2026年10月
(No.139)

あこう社協だより

赤い羽根共同募金が始まりました……２P
第42回しあわせフェスティバル開催…４P
ふれあい･いきいきサロン紹介
レクリエーションボランティア養成講座開催
三世代交流事業助成先決定 ……５P
訪問介護事業所スタッフ募集！
介護保険について考えよう！ ……６P
実習を終えて ……７P
七五三衣裳のご紹介 ……８P

笑顔で心も満腹に！

９月13日(日)、はりま台自治会にて従来の敬老会を三世代の交流に変更した「三世代交流会」が開催されました。

講師の下野氏による軽快なトークや歌のレクリエーションで会場は盛り上がり、お互いに顔の見える関係づくりの良いきっかけになりました。会食では赤飯やピザなどを美味しくいただき、心もお腹も満腹になりました。

「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

10月1日より

赤い羽根共同募金

が始まりました。

共同募金は、今年で80年目を迎えます。全国一斉に行われる都道府県を単位とする計画募金です。赤穂市の皆さまから寄せられた募金の多くは、市内の地域福祉活動に役立てられます。

今年もあたたかいご協力をお願いします。

令和８年度目標額
1,050万円

スマホ（Pay Pay）でも募金できます！
※戸別募金は除きます

皆さまからお寄せいただいた募金
（各世帯、個人、企業・団体、職場、学校、街頭　など）

募金

赤穂市共同募金委員会

集約

兵庫県共同募金会

約9割配分

約1割配分

赤穂市社会福祉協議会へ

【情報発信や相談窓口に】
社協だよりの発行、心配ごと相談所の運営
【地域をより良くするために】
ふれあい・いきいきサロンや福祉ネットワーク団体への支援
【高齢者・障がいのある方のために】
長寿のお祝い、友愛訪問、日帰りバス旅行
【こどもたちのために】
福祉教育への支援、保育所等におもちゃ寄贈
【ボランティア活動の推進に】
ボランティアグループ等への支援

など

兵庫県内へ

民間福祉施設の整備
災害等準備積立金

など

（問合せ先）社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会　電話 0791-42-1397　FAX 0791-45-2444

まち発見！ あこう福祉ニュース

あなたと私と地域のつながり

９月５日（土）、高雄地区福祉推進連絡会にて「地域のつながり」をテーマに講話を行い、つながりとは？“ちょうどよい”距離感とは？等、一緒に考えました。予想以上に色々な本音が飛び出し、「つながり」について今一度考え直す良いきっかけとなりました。

自分のペースで

９月17日（木）、「みんなのいえ」で女子会を開催し、関西福祉大学の学生と一緒に、キーホルダーとミニパフェを作りました。デコレーションテープに文字シールを貼った、それぞれとてもかわいい作品が完成し、その後のお茶タイムではゆっくりとした時間を過ごしました。

『あこう福祉ニュース』にご協力ください!!

市内の地域や団体で、「こんな行事（取り組み）をするよ」などの情報を、ぜひ社協までご連絡ください。取材に行かせていただきます。

●問合せ・ご連絡は下記まで

やった！釣れたよ！

９月13日（日）、浜市（坂越）で「浜市ふれあいフェス」が開催され、52名が参加しました。敬老会を兼ねた行事で、対象の方に記念品や記念写真の贈呈後、輪投げや魚釣りゲーム、モルック体験やビンゴゲームなど、世代を問わず誰でも楽しめる盛りだくさんのゲームで交流を深めました。

地域のことを考える場

９月４日（金）、高雄地区懇談会が開催され「高齢化する中での地域行事の在り方」についてグループに分かれて話し合いました。今ある行事をどうすれば地域が盛り上がるかなど、さまざまな意見が出ました。今後も懇談会が地域のことを考えるきっかけの場になればと思います。

９月18日（金）、有年中学校で懇談会が開催され、生徒と自治会長、民生委員などが地域の素敵なところや一緒にしたいことについて語り合いました。和やかな雰囲気の中、たくさん出たアイデアの実現する日が今から楽しみになりました。

第42回 しあわせフェスティバル
～フクシふれあいまつり～
「ささえ愛　ささえ合う…人だから」

日　時：11月８日(日)
午前10時～
午後２時
※小雨決行
場　所：総合福祉会館全域
駐車場：河川敷駐車場
※周辺施設への駐車は禁止です。赤穂保育所内に障がい者用の駐車場を用意していますので、ご利用ください。

写真はふわふわバルーンとステージの様子

◆ ステージの催し ◆

★朗　読：『いろは』＆鈴原さん
★演　奏：赤穂精華園やんちゃ太鼓
赤穂ハーモニカクラブ
おさきオサテン団
赤穂ブラスウィンズ
カリンバサークル穂花梨
★ダンス：SFS ダンサーズ
ハーラウ・カ・ピコ・アロハ
★その他：福引抽選、歯科医師会 8020 表彰

◆ 会館外のイベント ◆

★ボランティア団体や福祉施設などによるバザー・模擬店・キッチンカーもあります♪
★児童向けコーナー
無料：スーパーボールすくい
ふわふわバルーン
有料：赤定ソルトアート
メダカすくい・缶バッチ
★防災・地域猫・シルバー啓発活動

◆ 会館内のイベント ◆

★ボランティアや各団体による展示、相談・体験コーナー
★体力測定、オーラルフレイル
★子ども用品無料お渡し会
手作りおもちゃコーナー　ほか

お願い
福引抽選会は、午後１時45分頃開始、抽選券は正午から本部にて１人１枚配布します。
景品は商品券やお米等♪

準備・片付けのボランティア募集中！

問合せ：赤穂ボランティア協会　☎090-3674-6576(矢野)　FAX42-3201(協会)

(問合せ先) 社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会　電話 0791-42-1397　FAX 0791-45-2444

いきいきサロン紹介

いきいきサロンとは、歩いて通える集会所などで、レクリエーションや話し相手などの仲間づくりをする場です。市内で活動されているサロンを紹介します。

西町なかよし会

平成25年12月に開設。内容は、工作や脳トレゲーム、季節行事や講師による講座、茶話会を実施されています。参加者の皆さんで月ごとにレクリエーション担当を決めてサロン運営をしています。

代表の山下眞理子さんは、「皆さんと一緒に協力して和気あいあいと活動しています。ここに来ることで楽しく過ごせてフレイル予防にもなるし、一石二鳥です。今後も続けていきたいです」と話していました。

西町なかよし会（尾崎）
- ●開催日時：毎月第２土曜日　午前10時～11時半
- ●場　　所：西町倶楽部
- ●参 加 費：100円／回

レクリエーションボランティア養成講座参加者募集！

今回は、昔遊びをテーマに、新聞紙を使った遊びや、手遊び・歌遊びをします。昔の遊びを知らない若い世代から昔懐かしい方まで、ぜひご参加ください。

受講後は昔遊びを広めるボランティアとして、子どもや高齢者が集まる場で活動してみませんか。

- ◆日　時　11月24日(火) 午後１時30分～３時30分
- ◆場　所　総合福祉会館　３階集会室
- ◆定　員　20名(市民優先)
- ◆講　師　兵庫県レクリエーション協会
- ◆参加費　無料
- ◆申　込　11月13日(金)までに右記フォーム、または下記までお問合せください。

三世代交流事業の助成先が決定しました！！

２回目の申請期間内に２団体の応募があり、審査の結果、下記のとおり助成が決定しました。

団体名	交流内容	助成決定額
赤穂卓球クラブ	卓球大会	各 20,000 円
浜市自治会	浜市ふれあいフェス	

三世代交流事業とは、市内に活動の基盤を有する団体などが、自発的、継続的に行う三世代交流行事に対して助成金を交付する事業です。１つの行事にあたり２万円を上限に３年間助成します。

※今年度の募集は終了しました。

訪問介護事業所スタッフ募集！

　登録のホームヘルパー、ガイドヘルパーを募集しています。資格をお持ちで、在宅介護、同行援護に興味のある方や、もう一度介護の現場で働きたい方、私たちと一緒に働いてみませんか？お待ちしております。

◆仕事内容

○赤穂市にお住まいの高齢者・障がいのある方の身体介護・生活援助・移動支援
○視覚障がいのある方の同行援護
※最初は常勤ヘルパーが同行訪問し、丁寧に指導します。

◆必要な資格（下記のいずれか）

・介護職員初任者研修終了（ヘルパー 2級）
・介護職員実務者研修終了（ヘルパー 1級）
・介護福祉士
・同行援護従事者養成研修終了
※ほかに普通自動車運転免許が必要

◆時　　給

○1,360円
　＊土・日・祝は100円UP
　＊介護福祉士は100円UP
　＊勤続年数・勤務実績にて加算あり
　＊交通費・移動費別途支給

◆勤務時間他

・勤務日数や勤務時間は希望の中で調整可能
・Wワークも可能
・採用時、原則65歳までの方
・基本、自宅からの直行直帰勤務

問合せ　赤穂市社会福祉協議会　訪問介護事業所　TEL：0791-45-3073　FAX：0791-45-3131

介護保険について考えよう！ ケアマネジャー編

生活環境を整えるサービス

●福祉用具のレンタル

①車いす　②車いす付属品　③特殊寝台　④特殊寝台付属品
⑤床ずれ防止用具　⑥体位変換器　⑦手すり　⑧スロープ
⑨歩行器　⑩歩行補助つえ　⑪認知症老人徘徊感知機器
⑫移動用リフト　⑬自動排泄処理装置
※①～⑥、⑪⑫は原則、要介護２以上の方のご利用となります。
※⑬は原則、要介護４以上の方のご利用となります（尿のみを吸引するものは除く）

●福祉用具の購入

①腰掛便座　②自動排泄処理装置の交換可能部分
③排泄予測支援機器　④入浴補助用具
⑤簡易浴槽　⑥移動用リフトのつり具の部分
※都道府県等の指定を受けた事業者からの購入が必要です。
　ネットでの購入は対象外になるため要注意。

●小規模な住宅改修

・手すりの取り付け、引き戸などへの扉の取り替え、洋式便座などへの便器の取り替え
・段差の解消、滑りの防止及び移動の円滑化のための床または通路面の材料の変更
※必ず事前申請が必要ですので、ケアマネジャー等に相談をしてください。

（問合せ先）社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会　電話 0791-42-1397　FAX 0791-45-2444

ちょっといい話

◎私は、腰に血栓を二つ抱えていて、短い時間ですが毎朝歩いています。他にも歩いている方がおられますが、私は引っ込み思案なのでなかなか自分から挨拶ができません。

先日、勇気をもって挨拶をしてみたところ、自然と返ってきました。

挨拶なんてと思っていましたが、大事だと感じました。歩くことがきっかけで人間関係が少しでも保たれるなら良いことだと思います。

これからも、積極的に挨拶をしていくとともに、希薄になってきている社会のほんのわずかなお手伝いが出来たらいいなぁと思っています。

（しげしげ）

『ちょっといい話』募集

（応募方法）**氏名（ペンネーム）・年齢・性別・電話番号**を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかでご応募ください。200字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

ひきこもり家族のつどい

◆日　　時：10月22日（木）
　　午後1時～4時　**申込不要**
◆場　　所：みんなのいえ　**時間内出入り自由**
　　（赤穂市塩屋656-17）
◆対　　象：ひきこもり状態にある方の家族
◆参 加 費：無料
◆問 合 せ：下記までお問合せください。

心配ごと相談所のご案内

10月28日（水）　**相談無料**

【カウンセラーによるこころの相談】
午後1時～5時（前日まで要予約）

【一般相談】午後1時30分～4時
（午後3時30分までに受付）

下記までお問合せください。

賛助会費ありがとうございました

（敬称略）

【個人】山本　吉広　　岡田　勲　　岡田喜美世
匿名1名

【法人】千種の苑　　スイーツ＋カフェプリエール

善意銀行だより

あなたのやさしさを善意の窓口へ

赤穂市善意銀行マスコットキャラクター

ぜんい君　　こころちゃん

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況（8月31日～9月29日受付分）

●委任預託　（敬称略）

住　所	預 託 者	金　額	預 託 内 容
—	二宮　紀秀	1,000	福祉のために
—	溝田　剛史	50,000	亡母満中陰志
—	匿名	3,000	8/31 転倒で救援いただいた感謝
新田	匿名	10,000	福祉のために
尾崎	匿名	3,000	福祉のために
中広	総合福祉会館	1,900	善意の募金箱

実習を終えて

関西福祉大学社会福祉学部3回生の学生2名が、7月27日から9月10日の間、赤穂市社会福祉協議会で社会福祉士実習を行いました。お世話になった皆さま、ありがとうございました。

楠木（くすき）　椋介（りょうすけ）さん

実習の中で「関係形成」「情報共有」の大切さが印象に残りました。相手の言葉を傾聴・受容して良い関係を作り、複雑な事情のある方の話を丁寧に聞くことで、どのような支援ができるのかをともに考えていました。また、情報共有し、利用者の経歴や今までの支援内容を知ることで、支援者が変更しても変わらない支援が行えることを学びました。他にも貸衣裳事業やふれあい・いきいきサロン事業から、社協がどのように住民の方と関わっているかを学ぶことができました。

今回の学びを生かして、利用者から頼りにされる社会福祉士を目指します。

出口　蘭 さん

私は実習を通して、地域福祉を支える方々は住民の悩みに寄り添い、市役所や地域包括支援センターなどの関係機関と連携しながら、必要な支援につなげる役割を担っていることが分かりました。また、地域福祉は一つの機関だけで行うものではなく、行政や介護・医療・福祉職が住民と情報を共有し、協力していくことで、住民の生活を支えていることが分かりました。

今後、地域福祉に関わる際は、実習で学んだ「人とのつながり」を意識して、住民の皆さまと関わっていきたいです。

愛しい瞬間を最高の一着で

七五三

SNS更新中
下記をご覧ください

お急ぎの方はお電話で

お問い合わせ
メール

レンタル料金（税込）

3歳 男の子	9,000円～10,000円
3歳 女の子	5,000円～ 9,000円
5歳 男の子	10,000円
7歳 女の子	12,000円～18,000円

社協オリジナル
走れるスリッポン付き
サイズ／14㎝～17㎝

大好評

ホームページにて
衣裳公開中

赤穂市社会福祉協議会

●受付時間　月・火・木・金（祝日を除く）／午前９時～午後５時
第１、第３土曜日（祝日を除く）／午前９時～正午
※毎週水曜日定休日

※貸衣裳事業の収益金は地域活動の貴重な財源となっています。

■編集後記■

毎日ネットで音楽を聴いているのですが、気づくと自分が一番多感だった頃のものばかり聴いています。お小遣いが足りずCDが買えなくて聴けなかった曲が、今は無料で聴けるなんて良い時代になりました。大人になった今は、後悔しないようになるべくライブに足を運びたいと思っています。　（川）

ご意見・問合せは
社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会
〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397　FAX 0791-45-2444
E-mail　ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式SNSもご覧ください！

Facebook　Instagram

音声版を
ホームページに
掲載しています。
ぜひお聞きください

赤穂市社協　検索