

2026年6月
(No.135)

あこう社協だより



地域が見える・つながる 支え合いマップづくり ……	2P
ボランティアセンター 登録グループ紹介 ……	4P
各種おしらせ ……	5P
ふれあい・いきいきサロン紹介 ……	7P
貸衣裳室からのおしらせ ……	8P

2年に1度のふれあいまつり！

4月25日(土)、市役所東市民広場において、上町自治会主催の「春のふれあいまつり」が開催され、約65名が参加しました。快晴の中、輪投げやジャンボサイコロ、ターゲットゲームなど、世代を問わず誰でも楽しめるゲームが盛りだくさんで交流を深めました。

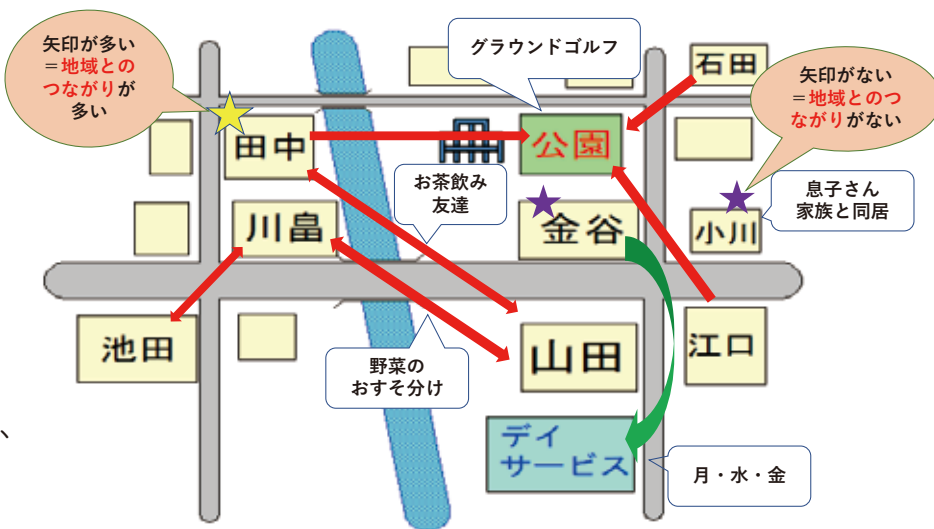
地域が見える・つながる 支え合いマップづくり

新型コロナウイルスの流行や時代の流れにより、地域のつながりが希薄になってきています。それに加えて、今後少子高齢化が進み、公的支援だけでは支えることが難しくなることが予測され、地域住民同士の支え合いが大切になってきています。

今回の特集では、住み慣れた地域で生活するため、そこに住む住民が主体的に地域の支え合いやつながりづくりを行うための方法として、支え合いマップづくりを紹介します。

支え合いマップ づくりって？

住民の関わり合い（支え合い）を住宅地図で見える化したものです。地域にどのような方（気になる方）が住んでいるか、その方にどのように関わっているか等を地図に落とし込み、現状の把握をし、支え合いを進めていくための手段の一つです。



マップの作成手順

ステップ 1 作成準備

ひとり暮らし高齢者→黄色
子どもがいる家庭→青色
など、印をつけるルールを決めます。



ステップ 2 作成

決めたルールを元に、地域の状況を地図に書き込んでいきます。自分が知っている情報を共有します。



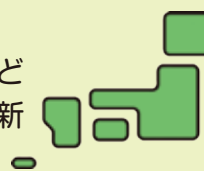
ステップ 3 活用

マップを元に地域の見守りや災害時の避難行動など実際の地域活動に生かします。



ステップ 4 更新

定期的集まり、地域の状況などを話し合いながら、マップを更新します。



マップづくりの 効果

★今の地域の状況が分かる！

文章より見て分かりやすい、情報が整理しやすい

★皆で確認しながら作っていける！

地域の情報を話し合いながら作れるため、地域課題（気になること）の共有や対策も皆で一緒に考えることができる

★目的によって色々な使い道がある！

普段の助け合い活動、災害時の避難行動など、目的に応じて活用できる

赤穂市でも支え合いマップづくりに取り組んでいる地区があります。
これからその2地区を紹介します。

正保橋町たすけあいの会(御崎地区)

月に1回、レクリエーションや体操などを通して地区住民の交流を深めています。また、ゴミ出しや安否確認、草抜きなど、普段からの助け合いを行っています。

参加者の声



- マップに落とし込むと地域の状況が良く分かった。
- 子どもが減り、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯が多くなった。
- 近所同士の付き合いはあるが、少し離れた家になると分からない。
- マップを通して地域の情報交換ができた。
- 地域の支え合いについて改めて考え、取り組まなければいけないと感じた。
- 今後、このマップづくりを深めていきたい。また、普段からの助け合いに生かしていきたい。

東之町パートナーサービス(坂越地区)

地区内での行事を通しての交流、高齢者の見守り、買い物などの生活支援を行っており、年に1度、支え合いマップづくりを行い、それを地区の防災避難訓練に生かしています。

参加者の声

- マップづくりを通してコミュニケーションや情報共有ができています。
- どこに誰がいるかが把握しやすくなった。
- 同じ地区でも知らない人がいることが分かった。
- 空き家が多く、昨年より増えた。
- 日中はデイサービスなどでいない人もいます。
- 歩行が不安定な高齢者も多い。また、暑い時期は熱中症にならないかが心配である。
- マップづくりを防災避難訓練や普段の助け合い、つながりづくりに生かしていきたい。



個人情報について

支え合いの仕組みづくりを推進するうえで、個人情報は必要です。その個人情報があって、災害時の避難支援の仕組みや平常時の見守り体制が構築できるということを、地域住民に理解してもらうことが大切です。また、これ以外の目的には使用せず、個人情報は第三者に漏らさないようにする必要があります。

皆さんの住んでいる地区で支え合いマップづくりを始めてみませんか。
地図やペンなどは社協が準備し、お手伝いをさせていただきます。
まずはお気軽にご相談ください。



◆ ボランティアセンター新規登録グループ紹介 ◆

【赤穂市地域活動連絡協議会】



上の写真は会員と地域のボランティアで撮影

代表の岩崎由美子さん（加里屋）は「まだまだ活動の認知度が低いため、支援の必要な子育て世帯へ届くよう情報発信が必要です。広報活動をしてくださるボランティアさんを募集していますので、どうぞよろしくお願いたします」と話していました。

広報ボランティアに興味がある方はボランティアセンター（TEL0791-42-1397）まで連絡ください。

平成14年4月に発足し、会員は6名です。
主な活動は常設のフードパントリーを運営し、支援の必要な子育て世帯への食料支援をしています。フードパントリーとは、何らかの事情で十分な食事をとることができない方々に食品を無償で提供する活動のことです。

この会では、企業や団体、個人の皆さまから寄付いただいた食料品を冷蔵庫や冷凍庫で保管し、提供しています。



「あこう子ども食堂」インスタグラム



場 所：赤穂市加里屋2164-62
連絡先：右記コードへ

もったいない！ から ありがとう♪ へ

家に眠っている食品・日用品を 大募集!!

フードドライブを推進することを目的に、家庭で余っている食品や日用品などを回収するBOXを常設しています。集まった物は、必要な方や支援団体へお渡しします。

皆さまのご協力をお願いいたします。

受け入れするもの

- お米(玄米・精米)
- インスタント食品
- レトルト食品
- 野菜
- 調味料
- 日用品
- おむつ
- 衛生用品

受け入れできないもの

- × 賞味期限が過ぎているもの
- × 生肉や生魚などの生鮮食品(冷蔵・冷凍品)
- × アルコール類(みりんなどは除く)
- × 開封済み、破損しているもの
- × 手作り品



設置場所 総合福祉会館 1階ロビー

まち発見! あこう福祉ニュース



これからも元気に過ごせますように

4月30日(木)、こどもの日のお祝いとして、社会福祉協議会理事長が、保育所などを訪問しました。赤い羽根共同募金を活用し、園児たちにおもちゃをプレゼントしました。お返しに、元気いっぱい之歌を披露してくれました。すてきな歌をありがとう!



心配ごと相談所のご案内

6月24日(水)

相談無料

【カウンセラーによるこころの相談】

午後1時～5時(前日まで要予約)

【一般相談】午後1時30分～4時

(午後3時30分までに受付)

下記までお問合せください。

ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：6月25日(木) 午後1時～4時 **申込不要**
- ◆場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17) **時間内 出入り自由**
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：下記までお問合せください。

あなたのやさしさを 赤穂市善意銀行へ

赤穂市善意銀行は、市民の皆さまからの善意をお預かりする“善意の橋渡し”の場として、昭和38年に設立されました。

令和7年度 善意銀行報告

【金銭預託】74件 1,004,985円

【物品預託】0件

【払出金】90件 897,000円

福祉のために
福祉用具借用の
御礼に



誕生日を記念して
満中陰志として

など

福祉活動へ

○払出内訳(単位：千円)

赤穂市福祉のつどい 390

要保護世帯等激励事業 307
(小・中学生修学旅行お小遣い助成)

福祉団体助成事業(7団体) 200

寄せられた預託金は、赤穂市における福祉活動の推進に欠かせない貴重な財源となっています。

今後も預託者のお気持ちを大切に、身近な地域で活用していきますので、善意銀行への理解と支援をよろしくお願いいたします。

あなたのやさしさを善意の窓口へ

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(4月24日～5月28日受付分)

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



●委任預託

(敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
—	匿名	—	福祉のために

住所	預託者	金額	預託内容
—	匿名	3,000	福祉のために
大津	赤穂精華園保護者会	20,000	赤穂精華園バザー収益を
新田	三木洋子	5,000	車いす借用御礼
—	匿名	1,000	福祉のために
尾崎	匿名	5,000	車いす借用御礼
中広	総合福祉会館	4,423	善意の募金箱

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

介護保険について考えよう！ ケアマネジャー編

「お風呂でこけた」「浴槽をまたぐのが怖くなってきた」と入浴に不安を感じるようになったら、デイサービスで入浴することができますが、介護保険を利用して家でお風呂に入ることもできます。

- 訪問介護** ヘルパーの介助・見守りによる入浴
- 訪問入浴** 自宅の部屋に専用の浴槽を運び、ゆっくり入浴
- 住宅改修や福祉用具** 手すりの取り付けや福祉用具を利用し環境を整えての入浴



その方の望む方法を一緒に考えてみませんか。まずは担当ケアマネジャーに相談してみてください。

賛助会費ありがとうございました (敬称略)

- 【個人】 山田 和子 藤田美也子 山下 康子 矢野 英樹 藪野 禮子 頓田 清子 山下真理子
 山崎 直子 坪田 静枝 馬場 幸子 門 宏樹 田口 由紀 藤井 利樹 大西 直樹
 間鍋 順一 有年江三子 山口 長子 三宅 伸治 司波 伸作 高田 泉 前田小百合
 寺田 訓子 池田 綾美 武内 悟 宮本真理子 照本 千生 西崎ひとみ 菅野 浩基
 岡田 澄子 酒井 克代 田中 一正 水野希代子 花田 洋介 高橋 一郎 札幌日出雄
 山本 陽三 堂園 敏己 稲美 仁江 作本 正登 西川 長子 岡田美智子 濱田 朋枝
 笹岡 正幸 大道 訓敏 米田 絹子 鈴木 良正 安原美智子 金谷 明美 宮本 浩
 山本 精一 高杉 育代 岡田 政義 松原 泰弘 西本 弘 古森 雄三 松本 敏浩
 高田 寿也 望月 博子 松村 裕子 梶原 弘子 睦谷美恵子 岩元 由季 藤原 美佐
 岡田 勲 岡田喜美世 津野喜久子 守岡 昭文 虎津 禎一 元岡 素子 西野 照世
 湯元眞美子 陰山 透 鈴木 英利 備生 千香 大釜江里子 千崎 恵子 西畑 眞美
 材木 愛子 岩井 伸一 塩江 千津 中川 尚子 岡本 正利 大釜 好子 山本 富生
 北川 明美 亀谷 早苗 中川 俊和 塩江 清江 鷹金 伸一 村阪やす子 舛田 三郎
 沼田 稔 平井 和子 是澤 秀二 西中 和美 陰山 節子 北川 和夫 中村 文代
 岡崎 利治 重松 英二 福本 俊弘 上山 保 木虎 勇 小林 良明 山田 昌弘

匿名28名

- 【法人】 (有)矢野防水工業 スイーツ+カフェブリエール 赤穂市更生保護女性会 (有)つづれや
 赤穂市遺族会 赤穂市婦人共励会 亀井電気設備管理事務所 黒田医院 三木内科
 三協電機(株) キムラカメラスタジオ (有)みなと保険企画 亀井第二歯科医院 瀬戸内ホーム
 姫路信用金庫赤穂支店 (株)関工務店 (株)元祖かもめ屋 大嶋皮膚科医院 米谷歯科医院
 (有)寒川商店 ヘルシーガーデン JA兵庫西赤穂支店 中谷機工(株) 赤穂食糧(株) 三協防災(株)
 (有)アオイサッシ鋼業 桜谷福祉会 (有)富士工業所 岩谷内科 ハヤシアグロサイエンス(株)
 生そば更科 (株)木戸組 渡辺内科小児科医院 福田レディースクリニック
 (株)おさきかもめ屋城西館 匿名1件

福祉の拠点を
みんなで支えて
ください。

●法人会費 5,000円 ●個人会費 2,000円 ●一般会費 500円

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。



ちよつと
いい話

◎私は、夫と結婚して、今年で40周年になります。その夫は50年以上吸っていたタバコを禁煙しました。その理由は、時折会いに来てくれる孫のためです。孫の体に悪影響を与えないために、また、孫が不快な思いをしないためです。禁煙してまだ1か月ほどですが、家も浄化されたみたいで嬉しいですし、何より夫が禁煙に努力してくれていることが嬉しいのです。これからも禁煙を頑張って、長く元気でいようと思います。
(あけちゃん)

「ちよつと」話募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。2000字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

いきいき
サロン紹介

いきいきサロンとは、歩いて通える集会所などで、レクリエーションや話し相手などの仲間づくりをする場です。市内で活動されているサロンを紹介します。

さくら会



平成24年5月に開設。内容は、主にグラウンドゴルフで、雨の日は自治会館にて輪投げや茶話会を実施されています。皆さんサロンに来るのを楽しみにされていて、近況を話したり、冗談を言い合いながら楽しく活動しています。

代表の高原和枝さんは、「サロンを開催することで安否確認ができています。参加しているみんなが楽しく過ごしてくれたらと思います」と話していました。



さくら会 (赤穂)

- 開催日時：毎週火曜日
午前9時半～11時半
- 場 所：さくら通り児童遊園
自治会館
- 参加費：無料



■ 編集後記 ■

最近、家族でプロバスケットボールチームの試合観戦にハマっています。はじめは、あまり知らなかった選手も、今では妻も子どもも詳しくなり、どんどん応援グッズも増えていきました。今シーズンは終了してしまいましたが、また来シーズン、ファンクラブに入って応援したいと思います！ (山)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式SNSもご覧ください!



Facebook



Instagram

音声版を
ホームページに
掲載しています。
ぜひお聞きください



赤穂市社協

検索

赤穂で和装フォトウエディング

情緒あふれる町並み…

瀬戸内の穏やかな海をロケーションに
人生の『物語』を残しませんか？

通常価格 紋付 20,000 円

打掛 40,000 円～70,000 円を

写真撮りキャンペーン“3割引”実施中

詳しくは貸衣裳室までお問い合わせください。また、ホームページ・SNSもご覧ください。

○受付時間 月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時（毎週水・日曜日は定休日）
第1、第3土曜日（祝日を除く）午前9時～正午

○連絡先 ☎42-1397（貸衣裳室まで） ✉fukufuku@ako-shakyo.jp