

2026年1月
(No.130)

あこう社協だより



笑顔あふれる
一年になりますように

赤い羽根共同募金に

- ご協力ありがとうございました！ 2P
- 福祉作文（中学生の部）大賞作品紹介 3P
- まち発見！あこう福祉ニュース 4P
- 災害ボランティアセンター
- 開設訓練参加者募集 6P
- 春の貸衣裳予約会 8P



「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

赤い羽根共同募金運動に ご協力ありがとうございました！



10月に行われた赤い羽根共同募金運動では、市民の皆さまのご協力のもと、多くの募金が寄せられました。

集まった募金は、令和8年度に県内の民間社会福祉施設等に配分されるほか、その大部分が、赤穂市社会福祉協議会の小地域福祉活動や高齢者・障がい者・児童福祉活動、ボランティア活動等へ配分されます。福祉の向上につながるよう有効に活用させていただきます。



令和7年度共同募金実績報告 (目標額：11,500,000円)

令和7年11月30日現在

戸別募金内訳

区分	実績額(円)	左の内訳
戸別募金	6,899,860	14,577戸
街頭募金	401,786	24回
学校募金	164,506	5,173人
職域募金	817,451	2,798件
中口募金	926,000	626件
大口募金	1,040,265	170件
その他の募金	344,994	無人募金箱 イベント募金
その他	1,517	預金利息
合計	10,596,379	達成率 92%

自治会名	募金額(円)
赤穂地区自治会	1,171,000
城西地区自治会	759,060
塩屋地区自治会	1,303,100
西部地区自治会	359,000
尾崎地区自治会	1,115,000
御崎地区自治会	747,200
坂越地区自治会	734,000
高雄地区自治会	298,000
有年地区自治会	413,500
合計	6,899,860

○法人(大口)募金・個人(大口)寄付者 ご協力いただいた企業・個人寄付者名を掲載いたします。(1口5,000円以上抜粋・順不同)

法人 6口(3件) (株)ヤナギハラ、タテホ化学工業(株)、桃井製網(株)

法人 4口(1件) 住友大阪セメント(株)赤穂工場

法人 3口(1件) 赤穂遊技業組合

法人 3口未満(1件) あこう典礼館花みづき

法人 2口(28件) 赤穂市漁業協同組合、赤穂発電所協力会社自治会、(医)てんわかかりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、岩谷内科
奥村組碎石生産(株)、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所、(株)元祖かもめ屋、(株)葛島工務店、(株)デイリーエッグ、(株)日産電工、(株)パルシーズン
(株)ミチビキ建材、(株)木目組、関西福祉大学、くぼかわ医院、高周波熱鍊(株)赤穂工場、正同化学工業(株)赤穂工場、太陽鉱工(株)赤穂工場
千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、寺田産業(株)、東洋紙業(資)、兵庫奥栄建設(株)、富士フィルム和光純薬(株)播磨工場、(有)こばやし葬祭
(有)三弥、(有)フォーティセブンリカーズ

法人 2口未満(5件) アーバンハウス(株)、梶原外科、シオヤ外科胃腸内科、三木内科、(有)富士工業所

法人 1口(100件) 赤井歯科医院、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市上下水道工事業協同組合、赤穂生コン(株)、赤穂ハイツ
赤穂保護区保護司会、赤穂ボランティア協会、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)カルム福田レディースクリニック
(医)黒田如水会黒田医院、(医)千水会赤穂仁泉病院、入潮産業(株)、岩本鮮魚店、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店
大嶋皮膚科医院、小川機工(株)、奥野鉢金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂国際カントリークラブ、(株)赤穂ブルドーザー
(株)赤穂ユーテックサービス、(株)五実興産、(株)ウイング神姫、(株)エクステリア竹内、(株)カゴタニ、(株)亀井産業、(株)カンペ赤穂、(株)木戸組
(株)キリン・エンジニアリング・サービス、(株)きんでん姫路支店、(株)クリハラントテクニカルセンター、(株)三美、(株)関工務店、(株)総本家かん川
(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)中村鉄工所、(株)西原管工設備、(株)ネオス
(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)森崎組、(株)M O R E S C O 、(株)豊工業所、(株)横山サポートテック、(株)ロング工業、鹿久居莊
木南歯科医院、きむクリニック、米谷歯科医院、更科、澤田医院、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、ジオマテック(株)、吹田鉄工(株)、杉本商店
瀬尾種苗園、せの内科クリニック、たけもとクリニック、田淵医院、千種建設(株)、デイサービスわかば、トヨタカローラ姫路(株)赤穂店
香海楼、中川眼科クリニック、中谷機工(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ノア、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店
備前日生信用金庫赤穂支店、兵庫信用金庫赤穂支店、富士高速印刷(株)、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)、松本クリニック
御崎タクシー(株)、(有)赤穂サッシ販売、(有)エム・エス・ティー、(有)かねと運輸、(有)koji建設、(有)勝電工、(有)西備建材店、(有)つづれや
(有)東計装、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院

個人 6口未満(1件) 札場 日出雄

個人 2口(4件) 勝田 三好、平野 敏洋、矢野 英樹、匿名

個人 1口(14件) 東 武彦、石津谷 忠男、伊多 義典、馬場 幸子、木南 洋子、児嶋 佳文、高田 泉、田中 強、濱田 雅司
古森 雄三、三宅 伸治、村上 建明、匿名(2名)

令和7年度 福祉作文 入選者作品

中学生の部 大賞

姉が教えてくれた福祉の心

赤穂中学校 2年

むろい こうま
室井 洋馬



私にはダウン症の姉がいる。姉はいつもゆっくりと、自分のペースで生きている。周りが急いでいても焦ることなく、じっくりと物事に向き合う姿は、幼いころから私の目に特別に見えていた。その落ち着いた雰囲気は家族に安心感を与え、ときに慌ただしい毎日の内で「大切なのは、自分の歩幅で進むことだ」と気づかせてくれる。

そんな姉には特技がある。ピアノだ。小さいころから習っていて、発表会では一人で堂々とステージに立つ。大勢の人の前で緊張するどころか、むしろ楽しそうに演奏している。私は人前に出るのが苦手で、一人でステージに立つなんて考えただけでも恥ずかしい。だからこそ、姉の姿を尊敬している。障がいがあつても、自分の好きなことを思い切り楽しむ強さを持つ姉は、私にとって大切な誇りだ。

しかし同時に、姉が障がいを持つことで、家族が直面する困難も少なくなかった。私が小学生のころ、友達から「お姉ちゃんってどんな人」と聞かれても、すぐに答えることができなかった。姉がダウン症であると説明することにためらいがあったからだ。「普通だよ」と言葉を濁してしまったのは、姉を守るためにではなく、私自身が周囲から特別視されるのを恐れていたからだと思う。ある時、思い切って友達に「姉はダウン症なんだ」と話したことがあった。すると友達は、「なんだ」と普通に答えてくれた。その瞬間、私は肩の力が抜けるような安心感を覚えた。姉の障がいは「壁」ではなく、ありのままを知つてもらえば理解され、受け入れてもらえるものだと実感できた。

姉は特別支援学校に通い、友達や先生とゆっくりと学習を重ねてきた。できることは少しづつ増えていき、学校での出来事を楽しそうに話してくれる。姉が「今日はみんなで料理をしたよ」と自慢げに語る姿を見ていると、「社会の中で自分の居場所を持つこと」がどれほど大切なかを感じる。私たち家族も、地域の福祉サービスや支援制度に助けられながら生活してきた。福祉は特別な人のためだけにあるものでなく、誰もが安心して暮らすための「支え合いの仕組み」だということを、私は自然と学んでいた。

それでも、世の中には偏見や無理解も残っている。だからこそ、障がいを正しく理解し、互いに関わる機会を増やすことが、社会の課題だと強く思うようになった。

私は今、将来の進路を考える時期にある。姉と過ごしてきて、私の中で「福祉に関わる道を歩みたい」という気持ちが生まれた。姉のゆっくりとした歩みと、ステージで堂々と演奏する強さは、決して矛盾するものではない。それは「自分のリズムを大切にしながら、社会の中で輝くことができる」という可能性を示している。完璧でなくても、不器用でも、誰もが尊重され、受け入れられる社会であってほしい。

福祉とは、特別な専門家だけが行うものでなく私たち一人ひとりの日常の中にある。困っている人に声をかけること、相手の立場を想像して行動すること、その小さな積み重ねが福祉につながるのである。姉と一緒に過ごす中で身につけた「思いやりの心」を、私はこれからも大切にしていきたい。



楽に楽しくサロン運営

11月26日（水）、市内サロン世話人の希望者で上郡町の「ふれあいいきいきサロン高田台遊友」と見学・交流をしてきました。サロン見学後世話人の方々と、負担の少ない運営方法や活動内容等について情報交換し、お互いに活動の刺激となりました。



育つやさしい心

12月2日（火）、歳末たすけあい運動の一環として、高雄小学校の児童の皆さんより心を込めて育てたもち米の寄贈がありました。

いただいたもち米は、介護特別食や地区のもちつき大会などに活用させていただきます。ありがとうございました。



ワイワイ楽しくモルック大会

12月7日（日）、三世代交流モルック大会が橋本町自治会と駅前町自治会との合同で開催されました。得点がちょうど50点になった時や高得点の時など、拍手、歓声、ハイタッチで大盛り上がり!!皆さんにぎやかに交流し、楽しいひと時を過ごしました。



話し合いからできることを

(上)12月9日(火)、有年地区懇談会が開催され、各地区の自治会長、民生児童委員、地域福祉推進委員と市会議員を交えて顔合わせの意味も含めての意見交換を行いました。

日頃からの情報交換や連携が大切だという認識を共有することができた有意義な時間となりました。

(下)12月11日(木)、塩屋地区懇談会が開催され、塩屋小学校PTAの懇談会で出た意見を参考に、『塩屋地区の行事について』グループに分かれて話し合いました。「行事予定表の作成」「SNSの活用」等具体的な意見が出て、今後の取り組みが楽しみになるような話し合いでした。



楽しみながら、頭と体の運動を！

12月8日（月）、レクリエーションボランティア養成講座を開催し17名が参加しました。兵庫県レクリエーション協会の速水順一郎氏を講師に迎え、『マンカラ』と『ぼこたん（モルック）』を体験しました。

最初はルールが分からず試行錯誤していましたが、コツを掴んでから大盛り上がりで楽しい講座となりました。この講座をきっかけに、ボランティア活動に活かされることを期待しています。



市民のために

12月19日（金）、兵庫信用金庫赤穂支店様より、車いす1台を寄贈いただきました。今年で15回目となりました。毎年ありがとうございます。

身体の不自由な方、ケガや病気の方、高齢者の方など必要とされる市民の方に無料で貸し出しさせていただきます。

善意銀行を知っていますか？

赤穂市善意銀行は、「福祉のために」「人の役に立ちたい」など、皆さまの温かな善意の気持ちをお預かりし、私たちのまちの福祉のために計画的に払出しを行う『善意の橋渡しをする場』として、昭和38年に設立されました。

例えばこんな時に…

- ◆福祉のために
- ◆バザーの収益を
- ◆誕生日や記念日に
- ◆香典や祝儀のお返しに
- ◆お世話になったお礼に
- など

このような地域福祉に活用されています

- ◇福祉のつどい開催
- ◇要保護世帯等の児童、生徒へ修学旅行おこづかいの助成
- ◇災害見舞金
- など



－あなたのやさしさを善意の窓口へ－

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました

預託状況（11月26日～12月22日受付分）



●委任預託（敬称略）

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
一	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
一	消費者協会生活展 不用品出品者売上金	7,751	福祉のために
中 広	総合福祉会館	4,220	善意の募金箱
中 広	匿 名	3,000	福祉のために

[預託方法]

社会福祉協議会事務所にて受付け
[受付日時]

月～金曜日 午前9時～午後5時

[お受けできるもの]

金銭口座：現金
物品口座：雑巾、タオル
(新品に限ります)

[その他]

現金の寄付をしていただくと、
所得税や法人税の優遇措置を
受けることができます。

善意銀行は、皆さまの善意の心によって支えられています。

今後も預託者のお気持ちを大切にし、身近な地域で活用していくので、善意銀行への理解とご支援をお願いします。

令和7年度小地域福祉活動研修会 子どもも一緒につくるこれからの地域づくり

『子どもから大人まで多世代で集える居場所やつながり』について一緒に考えてみませんか？

○日 時：2月14日(土) 午後2時～4時

○場 所：総合福祉会館 3階集会室

○内 容：～活動報告等～

　　第2層生活支援コーディネーター
～実践発表～
　　うね地区まちおこし隊
～講 演～
　　一般社団法人シミンズシーズ総合研究所
　　代表理事 柏木 登起 氏

○参加費：無料

○定 員：100名 ※市民優先

○申込締切：2月6日(金)

右記フォーム、または下記
までご連絡ください。



貸出用福祉用具を 利用されている方へ

★更新手続きのお願い★

6ヶ月毎に更新が必要になります。

お手元の控えをご確認ください。

「更新手続きを忘れていた…」

「貸出期間がいつまでかわからない…」

など、ご不明な点や気になる点がありましたら、お問い合わせください。



★返却のお願い★

自宅や実家などに、使用されていない貸出用福祉用具（車いすやベッド、歩行器など）がありましたら、ご返却お願いします。



災害ボランティアセンター開設訓練 参加者募集！

赤穂市で災害により大きな被害が発生した場合には、災害ボランティアセンターが設置されます。

災害ボランティアセンターは、災害ボランティアを被災した人や地域につなぐことで被災地の復旧支援を行います

この訓練では『被災地にかけつけたボランティア役』として災害ボランティアセンターの流れを体験します。初めての方も、過去に参加いただいた方もご参加お待ちしています。

○日 時 2月8日(日)

午前9時～正午

※9時15分までに受付を済ませてください

○場 所 総合福祉会館

○内 容 災害ボランティアセンター受付→マッチング、
送り出し→研修→活動報告までの流れなど
※訓練終了後に炊出し訓練の一環として、
おにぎり・豚汁の試食があります。

○講 師 元灘ボランティア 霞末 和範 氏

テーマ「阪神淡路大震災でのボランティア活動」
～災害時ボランティアの心構え～

○申込締切 1月26日(月)

右記フォーム、または下記まで
ご連絡ください。

※基本的には事前申し込みを
お願いします(当日受付も可能)



介護保険について考えよう! ケアマネジャー編

●「認知症＝物忘れ」だけではありません。

認知症は、タイプごとに原因・進行・症状が異なります。

タイプ	進行の仕方	主な特徴	その他
アルツハイマー型認知症	徐々に進行	物忘れ 同じ話の繰り返し	早期受診が大切
脳血管性認知症	段差型の進行	注意力 段取り力の低下	再発予防が大切
レビー小体型認知症	徐々に進行	幻覚、パーキンソン症状 妄想、日内変動(※)	薬の効きすぎに注意
前頭側頭型認知症	徐々に進行	人格や行動の変化 暴言、偏食	若年発症に注意

※日内変動とは

脳にある「体内時計」によってコントロールされている体温、心拍数、血圧等の値や覚醒と睡眠のリズムが1日の内で変動することです。

例：夕方になると落ち着かなくなり、攻撃的になる、介護に抵抗がある

上記は、あくまでも目安ですが、まずはどのタイプかを知ることが対応の第一歩です。

訪問介護事業所スタッフ募集中!

登録のホームヘルパー、ガイドヘルパーを募集しています。

資格をお持ちで、在宅介護に興味のある方、もう一度介護の現場で働きたい方、私達と一緒に資格を生かしてみませんか？

*採用には、資格等他条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

赤穂市社会福祉協議会 訪問介護事業所

TEL：0791-45-3073

FAX：0791-45-3131

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からぬという時は、担当者よりご案内させていただきます。

【一般相談】 1月28日（水）

午後1時30分～4時

【弁護士相談】 (前日まで要予約)

1月21日（水）

※利益相反となる場合、相談を受けられないことがあります。

【カウンセラーによるこころの相談】

(前日まで要予約)

1月28日(水) 2月4日(水)

◎弁護士相談とこころの相談は午後1時～5時

◎相談無料。下記までお問合せください。

賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】 横本 章
岡田 眞
 横本由香子
岡田喜美世 山本 吉広

福祉の拠点をみんなで支えてください。

◆法人会費：5,000円 ◆一般会費：500円

◆個人会費：2,000円

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

ひきこもり家族のつどい

◆日 時：1月22日(木)
午後1時～4時

申込不要

◆場 所：みんなのいえ
(赤穂市塩屋656-17)

時間内
出入り自由

◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族

◆参加費：無料

◆問合せ：下記までお問合せください。

(応募方法) 氏名(ペンネーム)、
年齢・性別、電話番号を明記
し、持参・郵送・Eメールのいず
れかでご応募ください。200
字程度にまとめてください。
※送付先は、下記をご覧くだ
さい。

『ちょっといい話』募集



(大仁田翔平)

まるで、自分の孫やひ孫
のような純真な中学生が一
生懸命に歌ってくれたので、
おじいさん、おばあさんは
とても癒されたと思います。
すごく良かったですよ、あ
りがとうございました。

先日、有年中学校の三年
生約十名が高齢者施設を訪
れ、合唱を披露してくれま
した。澄んだ歌声が伴奏の
ピアノと一緒に館内に響き、
観客のお年寄りも職員の私
たちも大喜びでした。



2026 春の貸衣裳予約会

- ◆期 間 2月6日(金)・2月7日(土)
午前9時～午後5時
- ◆会 場 総合福祉社会館 2階貸衣裳室
※衣裳の展示はしていません
- ◆特 典 ①花嫁衣裳契約者……2割引
②その他貸衣裳……1割引
③振袖写真撮りのみ…2割引 (条件により半額)
④新郎新婦衣裳写真撮りのみ…3割引



【お知らせ】

年2回の予約会は、今後『春』の
みの開催となります。また、今回
は処分市の開催はありません。

※お願い

ご来館の際には事前予約の方を
優先させていただきます。予約
いただいたいないお客様は、お
待ちいただく場合があります。

▼問合せ先 社会福祉協議会 貸衣裳 ☎0791-42-1397

※一部の衣裳を社協ホームページ、Facebook、インスタグラムにてご覧いただけます。
貸衣裳の収益金は地域活動の貴重な財源となっています。

編 集 後記

新年あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくりと過ごされましたか。今年もたくさ
んの笑顔の写真のご応募ありがとうございました。

今年は新しいことにチャレンジしたいと思っています。今年も『あこう社協だより』をよろしく
お願ひいたします。

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会
〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

(音声版をホームページに掲載しています。)
ぜひお聞きください!

ホームページ
公式SNSも
ご覧ください!



赤穂市社協

検索