

2025年6月
(No.123)

あこう社協だより



特集 パラスポーツを応援しよう! 楽しもう!

まち発見! あこう福祉ニュース.....	4P
各種お知らせ.....	5P
貸衣裳からのお知らせ.....	7P
ボランティア養成講座のお知らせ.....	8P

パラスポーツは、障がいや年齢に関わらずみんなが楽しめるスポーツです。市内でも、熱心に取り組んでいる方や楽しんでいる方がたくさんいます。今回の特集では、そのようなアスリートの方々を紹介します。



関口さんは、先天性眼皮膚白皮症（アルビノ）により、肌や髪の色素が少なく、両眼の視力が弱いですが、スポーツが大好きです。神戸市にある兵庫県立視覚特別支援学校高等部2年生で、月曜日～金曜日は寄宿舎にて学校生活や部活動に打ち込み、週末は赤穂で家族と一緒に生活をしています。

ひたむきなチャレンジと感謝

関口 真依さん(坂越)

部活動では、ゴールボール、STT（サウンドテーブルテニス）などさまざまなスポーツをしています。子どもの頃から体を動かすことが好きで、知人からの誘いがきっかけでSTTを始めました。「スポーツを通して、市内だけでなく全国の人ともつながることができ、世界が広がりました。」と関口さん。スポーツだけでなく、絵やアコースティックギターなどにもチャレンジをしています。

「うれしいこと、辛いことなどこれまでいろいろなことがありましたが、周りの人に恵まれて、おかげで少しずつ自立してくれています。楽しそうにスポーツなどをしているのを見るのが嬉しいです」と母の千佳さんは話します。

「これからもスポーツを続けたいし、周りから尊敬されるような人になりたいです。将来は、現在通う学校の先生になり、体育や部活動を教えたいです」と夢についても話してくれました。



知っていますか？ STT・ゴールボール

●STT（サウンドテーブルテニス）



卓球台の広さは一般的な卓球と同じですが、継ぎ目がなく、台のエンドラインとサイドラインのふちにフレームが付いています。ピンポン球には小さな4個の金属球が入っており、転がすと音が鳴ります。それを、ラバーの付いていないラケットで、打球音とボールが転がる音を頼りにネット下の隙間を通して打ち返します。自分の打ったボールが打ち返されずに、相手のエンドフレームに当たることなどで得点になります。障がいの程度による差をなくするため、アイマスクを着用します。

●ゴールボール



1チーム3人の選手が、18m×9mのコート内で鈴の入ったボールを転がし合い、得点を競う競技です。チームの後ろにはゴールがあり、相手側から転がすように投げられたボールの音や相手の足音を聞き分け、全身を使って守ります。ボールはバスケットボールと同じ大きさ（7号）ですが、重さは2倍です。障がいの程度による差をなくするため、アイシェードを着用します。



きょうしょう
沼田 教彰さん(加里屋)

スポーツは、中学生の頃に知人からの誘いがきっかけで始め、これまで、陸上（マラソン、50m走）、卓球、スポーツウエルネス吹矢など、さまざまな競技に挑戦しました。マラソンでは、赤穂市のシティマラソン大会に出場したこともあります。さまざまな競技経験を経て、約5年前にフライングディスクのアクュラシーに出会いました。仕事と手を動かす動作が似ており競技がしやすいそうで、大会で準優勝を収めたこともあり、「少しでも結果が出たり、以前より上達した時が嬉しいです」とやりがいを感じています。

「スポーツや仕事を通して、たくさんの人と交流ができ、つながりができました。これからも、つながりを大切にし、交流を広げていきたいと思います」と話してくれました。

5月17日（土）には、明石市で開催された兵庫県障害者のじごくスポーツ大会に出場しました。

スポーツで広がる

新たなつながり



知っていますか？ フライングディスク

フライングディスクとはプラスチック製の円盤状のディスクのことです。障がいのない人も含めたすべての人が楽しめるスポーツです。

そのなかの競技の一つであるアクュラシーは、ディスクを10枚投げて目標の的（直径91.5cm）の中をより多く通過させようと挑戦する種目です。ディスリート・ファイブ（的までの距離5m）とディスリート・セブン（7m）のどちらかを選択します。座位・立位、男・女の区分はありません。



やってみませんか？ パラスポーツ

場所はすべて赤穂地区体育館です。

【スポーツウエルネス吹矢】

日程：毎週月曜日 午前10時～12時

【ボッチャ】

日程：毎週金曜日 午前10時～12時

【ゴールボール】

日程：毎週水曜日 午前9時～11時30分
第2土曜日 午後1時～4時

【車いす卓球】

日程：毎週日曜日 午後1時30分～4時

一度見学や体験をしてみませんか？
ご希望の際は、こちらまで
（ふれあいスポーツ赤穂 矢野 090-3674-6576）



まち発見！ あこう福祉ニュース



こどもの日、おめでとう！

4月30日（水）、こどもの日のお祝いとして、社会福祉協議会理事長が市内の保育所等を訪問し、こどもたちのしあわせを願い、園児たちにおもちゃなどをプレゼントしました。お友達と仲良く遊んでね。



みんなでワイワイ、グラウンドゴルフ

5月11日（日）、木下町で「三世代グラウンドゴルフ大会」が開催され、47名が参加しました。「ナイスイン!」「惜しい〜!」など一打ごとに大盛り上がりでした。食事会やビンゴゲームもあり、和気あいあい楽しいひと時を過ごしました。



毎年ありがとうございます

（有）クリーン&リサイクルAWAI様より、昨年に引き続き、自走式車いす2台を寄贈頂きました。市民の皆様への福祉活動に有効に活用させていただきます。



集って笑って楽しく！

5月18日（日）、いきいきサロン「しおかぜ」にてレクリエーションを行いました。新聞紙で作った棒で紙コップをカゴに投げ入れるゲームなど、歓声や拍手などで大盛り上がりでした。（上段）

5月19日（月）、はりま台自治会にて、千種の苑のオレンジカフェ「ヨッテリア」と一緒にレクリエーションを行いました。魚の漢字の「ととあわせかるた」、紙芝居、玉入れなどで、笑って楽しいひと時を過ごしました。（下段）

ひょうごケア・ アシスタント推進事業

参加者募集

介護に関心のある方や、介護職からのブランクがあり職場復帰に不安がある方等を対象に、介護サービス事業所において、介護の周辺業務を体験することができる兵庫県の事業です。

○活動期間 3カ月程度（1日3時間、週3日）

※要相談

○時 給 1,052円

○業務内容 生活援助サービス（掃除、洗濯、調理等）の補助的業務を体験
※資格のあるホームヘルパーの業務に同行していただきます。

○参加対象 資格や介護経験・年齢を問わず、誰でも体験可

○問 合 せ 赤穂市社会福祉協議会訪問介護事業所
TEL 0791-45-3073
FAX 0791-45-3131

訪問介護事業所 スタッフ募集!

資格をお持ちで、在宅介護に興味のある方、もう一度介護の現場で働きたい方、私たちと一緒に資格を生かしてみませんか？

○勤務時間 要相談、Wワークも可能

○業務内容 赤穂市在住の高齢者・障がい者の身体介護・生活援助・移動支援
視覚障がい者の同行支援

○募集人員 採用時65歳までの方
※採用には、資格等其他条件があります。
詳しくはお問合せください。

○問 合 せ 赤穂市社会福祉協議会訪問介護事業所
TEL 0791-45-3073
FAX 0791-45-3131

ひきこもり家族のつどい

◆日 時：6月26日(木)
午後1時～4時

申込不要

◆場 所：みんなのいえ
(赤穂市塩屋656-17)

時間内
出入り自由

◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族

◆参加費：無料

◆問合せ：下記までお問合せください

心配ごと相談所のご案内

【一般相談】 6月25日(水) 7月2日(水)
午後1時30分～4時

【弁護士相談】(前日まで要予約)
6月18日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】
(前日まで要予約)
6月25日(水) 7月2日(水)

弁護士相談とこころの相談は午後1時～5時

◎相談無料

下記までお問合せください。

あなたのやさしさを 赤穂市善意銀行へ

赤穂市善意銀行は、市民の皆さまからの善意をお預かりする“善意の橋渡し”の場として、昭和38年に設立されました。

令和6年度 善意銀行報告

金銭預託 65件 598,092円

払出金 82件 695,000円

物品預託 0件

福祉のために
福祉用具借用の御礼に

誕生日を記念して
満中陰志として

など



福祉活動へ

払出金内訳 (単位：千円)

赤穂市福祉のつどい 400
要保護世帯等激励事業 295
(小・中学生修学旅行お小遣い助成)

ーあなたのやさしさを善意の窓口へー

善意銀行だより

あたたかい善意を
ありがとうございました

預託状況 (4月25日～5月28日受付分)

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
東 有 年	匿名	10,000	車いす借用御礼
—	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
—	坂口 裕紀	3,000	福祉用具借用御礼
片 浜 町	匿名	5,000	福祉のために

寄せられた預託金は、赤穂市における福祉活動の推進になくてはならない貴重な財源となっています。今後も預託者のお気持ちを大切に、身近な地域で活用していきますので、善意銀行への理解と支援をよろしくお願いいたします。

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
坂 越	匿名	5,000	車いす借用御礼
—	匿名	—	福祉のために
—	[ありがとう] 梶 榊	37,000	福祉のために
—	あこうセルフの会	5,767	福祉のために
大 津	赤穂精華園保護者会	20,000	赤穂精華園祭パザー収益を
浜 市	三木 洋子	5,000	福祉用具借用御礼

介護保険について考えよう! ヘルパー編

●訪問介護とは？

介護の専門資格を持つホームヘルパー（訪問介護員）が、介護が必要な利用者の自宅を訪問し、日常生活を支える介護保険サービスです。このサービスの目的は、利用者が自宅で自立した生活を送れるようサポートすることです。そのため、**出来ることは利用者自身で行ってもらい、介護が必要な部分をサポート**することで、自立を促します。



●サービスの種類

訪問介護で提供されるサービスは、ケアマネジャーが作成するケアプランに基づいて行われます。具体的なサービス内容は、利用者、家族、関係事業所で話し合っ決定されます。

主な訪問介護のサービスの種類には「**身体介護**」と「**生活援助**」があります。他にもいくつかの種類があります。



賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】	山田 和子	田中 一正	花田 洋介	水野希代子	濱村 和志	大田 登
	山本 陽三	堂園 敏己	水守 保子	西川 長子	作本 正登	松本十代子
	濱田 朋枝	山口 五月	竹林 勇	大道 訓敏	山本 稔	田原ひとみ
	加藤 三智	佐竹 秀元	榎本千津子	前川 道子	三橋あけみ	前田 守平
	東 勝江	菅野 浩基	疊家 正昭	酒井 克代	山本 吉広	松原 泰弘
	西本 弘	古森 雄三	松本 敏浩	高田 寿也	望月 博子	横山 和弘
	岡田 勲	岡田喜美世	津野喜久子	山崎 正則	虎津 禎一	元岡 素子
	西野 照世	湯元真美子	陰山 透	牧野 文子	備生 千香	大釜江里子
	尾上 幸美	西畑 真美	材木 愛子	岩井 伸一	塩江 千津	中川 尚子
	宮崎有美子	松村 裕子	梶原 弘子	睦谷美恵子	山根寿美子	藤原 美佐
	矢野 英樹	数野 禮子	頼田 清子	山下真理子	山崎 直子	寺田 洋子
	馬場 幸子	門 宏樹	濱田 雅司	古田 優二	大西 直樹	間鍋 順一
	高木 啓子	山口 長子	三宅 伸治	司波 伸作	高田 泉	小椋 康博
	吉村 良子	石野 光利	山中 清子	北川 明美	亀谷 早苗	柏 日出男
	塩江 清江	藤原 博	村阪やす子	舛田 三郎	沼田 稔	平井 和子
	米原 佳代	西中 和美	室井 久夫	山下 芳一	釜増 利彦	木虎 知己
	白石 一成	後藤 和子	村上 和子			

匿名 18名

【法人】	スイーツ+カフェプリエール	(有)寒川商店	(有)矢野防水工業	亀井第二歯科医院
	三協電機(株)	(有)みなと保険企画	(有)富士工業所	赤穂市遺族会
	赤穂市婦人共励会	赤穂ボランティア協会	亀井電気設備管理事務所	米谷歯科医院
	(有)寺田薬局	MOAひまわり会	赤穂防災士の会	赤穂市更生保護女性会
	(有)クリーン&リサイクルAWA	(株)神戸新聞赤穂専売所	赤穂食糧(株)	頼田助産所
	(株)横山サポートテック	住友生命保険(相)赤穂支部	黒田医院	赤穂点灯会
	姫路信用金庫赤穂支店	生そば更科	(有)アオイサッシ鋼業	桜谷福祉会
	(株)おさきかもめ屋城西館	(有)ナイス	(株)クリハラントテクニカルセンター	JA兵庫西赤穂支店
	(株)元祖かもめ屋	瀬戸内ホーム	赤穂保護区保護司会	三協防災(株)
	中谷機工(株)	ハヤシアグロサイエンス(株)	(株)木戸組	キムラカメラスタジオ
	(株)目木組	千種建設(株)	赤穂ライオンズクラブ	(有)こばやし葬祭
				(有)つづれや
				大嶋皮膚科医院

福祉の拠点をみんなで支えてください。

◆法人会費：5,000円 ◆一般会費：500円 ◆個人会費：2,000円

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

2025 貸衣裳予約会

- 日 時 7月4日(金)・7月5日(土) 午前9時～午後5時
- 場 所 総合福祉会館 2階 貸衣裳室
(※衣裳の展示はしていません)
- 特 典 花嫁衣裳2割引・その他貸衣裳1割引



貸衣裳処分市同時開催

処分市の衣裳や小物は福祉会館1階ロビーのディスプレイ内に7月3日(木)まで展示しています。

お気に召す衣裳があるか、一度ご覧ください。

【二十歳のつどい】に利用する 振袖の予約方法変更について

例年“二十歳のつどい”が開催された連休明けより次年度の振袖の予約を開始していましたが、令和9年1月開催の“二十歳のつどい”に出席される平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方より予約方法を変更します。

【対象者】

○令和9年1月開催『令和8年度 二十歳のつどい』の参加者

【予約開始日】

○毎年9月第一土曜日

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方→令和7年9月6日(土)

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方→令和8年9月5日(土)

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方→令和9年9月4日(土)

【予約方法】

予約開始日の朝8時30分に福祉会館1階ロビーに集合して下さい。その後、予約受付を開始します。急な変更がある場合は、ホームページやSNSでお知らせします。



詳しくは社協ホームページをご覧ください。また、Facebook、Instagramにも貸衣裳情報を掲載しておりますので、フォローをお願いします。



ホームページ



Facebook



Instagram

※お願い

ご来館の際には事前予約の方を優先させていただきます。予約いただいていないお客様はお待ちいただく場合がございますのでご了承ください。

予約・お問合せ先

赤穂市社会福祉協議会 貸衣裳 ☎0791-42-1397

※貸衣裳の収益金は地域福祉を高めるための貴重な財源となっています

ちよつと いい話

私の母親がひとり暮らしをしていた時の話です。その頃、母親が住んでいる市の社協の方が訪問をしてくれていました。ある日、母親が体調を崩して玄関で動けずにいたところを訪問してくださっていた社協の方が発見し、救急車を呼んでくださいました。あの時、発見してくださったおかげで母は助かりました。その時の感謝の気持ちはずっと忘れません。また、日々福祉に携わる方々への尊敬と感謝の気持ちをずっと感じています。

(大)

『ちよつと』話募集

(応募方法氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・メールのいずれかで応募ください。200字程度にまとめてください。)
※送付先は、下記をご覧ください。

運転ボランティア養成講座

運転が好きな方！その運転がボランティアに活かれます！
お弁当配達・買い物支援など運転に関わるボランティアを始めてみませんか。

- ◆日時 7月4日(金)
午前10時～11時30分
- ◆場所 総合福祉会館 2階研修室
- ◆内容 ①交通安全講習
②運転ボランティアの紹介
・介護特別食
・買い物支援の紹介

- ◆講師 赤穂警察署交通課
- ◆定員 10名(市民優先)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月27日(金)までに
右記フォーム、または
下記までお問合せ下さい



サマーボランティアスクール

夏休みに地域で暮らす野良猫について考えてみよう！本物の猫は来ないので、動物アレルギーがある方でも大丈夫！ポスター作りでは、講師の方がお手伝いしてくれます。お気軽にご参加ください♪

- ◆日時 7月23日(水)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 総合福祉会館 3階集会室
- ◆内容 ①紙芝居
～地域で暮らす
飼い主のいない猫ノアール～
②不幸な猫を増やさないための取り組み“TNR”について
③動物への思いやりをテーマにしたポスター作り



- ◆講師 赤穂の野良猫を地域猫にする会
- ◆対象 小学生以上 20名(市民優先)
※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 ①絵具・ペン・好きなサイズの画用紙
※ポスター作成時に使用します
②飲み物
- ◆申込 7月14日(月)までに
右記フォーム、または
下記までお問合せ下さい



編集後記

今回の特集では、スポーツに打ち込まれているお二人を紹介させていただきました。目標に向かって打ち込まれている姿、スポーツを楽しまれている姿が素敵でした。私は昨年からはスポーツジムに行き始めました。私もお二人のようにやりがいや目標を持って頑張りたいと思います。

(山)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式SNSも
ご覧ください！



Facebook



Instagram

(音声版をホームページに掲載しています。)
ぜひお聞きください！



赤穂市社協

検索