

赤穂市ひきこもり対策推進事業

# ひきこもり家族のつどい のご案内



家族のつどいは、ひきこもり問題を抱える家族同士が話すことで、思いや悩みを共有することを目的としています。そして、家族が孤立せず、安心して見守ることができるよう、今できることや対応などを、参加者の皆さんと一緒に考えていきます。

日時

毎月第4木曜日 午後1時～4時

場所

みんなのいえ

(下記地図参照:赤穂市塩屋656-17)

対象

ひきこもり状態にある方の家族

参加無料

入退室  
自由

申込不要

(問合せ先)

赤穂市社会福祉協議会

TEL 42-1397

FAX 45-2444

メール [ako-shakyo@ako-shakyo.jp](mailto:ako-shakyo@ako-shakyo.jp)



Facebook  
Instagram  
でも情報発信中!



## ★2025年度開催日程：午後1時～4時★

2025.4月 24日(木)	5月 22日(木)	6月 26日(木)	7月 24日(木)
8月 28日(木)	9月 25日(木)	10月 23日(木)	11月 27日(木)
12月 25日(木)	2026.1月 22日(木)	2月 26日(木)	3月 26日(木)

### 具体的にはどんなことをするの？

それぞれの近況や悩みを話します。「うちでは、こんな関わり方をしているよ」など、新たなヒントになるお話も！家族同士が顔見知りになると、世間話に花が咲き、「笑いあり、時には涙あり」のお茶会になっています。



### 話すのが苦手な不安…

まずは見学だけでも大丈夫です。また、個人が特定されるような情報は、お互いに外に漏らさないよう、参加者の皆さんと約束しています。安心してご参加ください。



悩んでいるのは自分だけかと思っていたので、参加者の存在が心強く、嬉しかった。話を聞いて、子どもとの距離感が少しずつ変わってきたように思います。

～参加した家族の声～



### 個別相談ではないの？

参加者全員で机を囲んで、お茶を飲みながらお話します。個別相談を希望される場合は、右記までお問合せください。

【個別相談連絡先】

社会福祉課相談窓口 え～る

TEL/43-6986

FAX/45-3396

E-MAIL/hogo@city.ako.lg.jp

おうえんします



あなたの「きもち」を