

～自分らしく過ごせる居場所～

令和7年4月作成

みんなのいえ

こんな不安は
自分だけ？

気持ちを誰にも
分かってもらえない…



みんなのいえは、外出しづらい、社会と関わることに不安があるなどの状態の方、またはそのご家族がホッとひと息ついたり、自分の家のように自由に過ごすことができる“地域の居場所”です。



～利用者の声～

ここには気持ちを分かってくれる
人がいる

不安なのは自分ひとりじゃないと
知って気持ちが楽になった

趣味の時間が一番楽しい

ここは自分と社会との接点



開設日時

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午後1時～4時

場 所(右記地図参照)

赤穂市塩屋656-17

利用料

無料

申込不要

時間内
出入自由

問合せ先

●赤穂市社会福祉協議会

電話:0791-42-1397

FAX:0791-45-2444

E-MAIL:ako-shakyo@ako-shakyo.jp



Facebook、Instagram
でも情報発信中!



～みんなのいえで開催しています～

ひきこもり家族のつどい

ひきこもり問題を抱える家族同士が話すことで、思いや悩みを共有することを目的としています。そして、家族が孤立せず、安心して見守ることができるよう、今できることや対応などを、参加者の皆さんと一緒に考えていきます。

開催日：毎月第4木曜日 午後1時～4時



みんなのいえカフェ

お菓子作りなどに興味を持っている方、調理・接客にチャレンジしてみませんか。「調理は初めて」「人と話すのは苦手」という方もスタッフがお手伝いするので安心して参加していただけます。

(年4回)



みんなのいえ女子会

当日の参加者は女性のみです。「男性が苦手」という方も、安心して参加していただけます。ネイルやメイク、小物づくりなど、現役大学生も参加します。みんなで楽しみましょう♪(年4回)



その他にも・・・

映画観賞会などのイベントを企画し「選択肢を増やす」お手伝いをしていきます

開催日のないものは、毎月発行の「みんなのいえ通信」(SNS掲載)などで周知予定です。

すみっこ暮らしの防災教室

場 所:みんなのいえ
開催日:月1回 午前10時～1時間程度
代表:金井 貴子(赤穂防災士の会)
電話:090-8206-1079
Instagram:@akobousaisi

いつもの暮らしの中に防災がある。日ごろからできていない事は、いざという時はもっとできない!

老若男女、ワイワイと楽しく、いろいろなワークショップを通じて、防災士と一緒に学びましょう!



社会福祉課相談窓口「え～る」

場 所:赤穂市役所1階
対応日時:平日午前8時30分～午後5時15分
電 話:0791-43-6986
F A X:0791-45-3396
E-MAIL:hogo@city.ako.lg.jp

ひきこもりの相談だけでなく、「生活に困っている」「仕事が長続きしない」「とにかく不安」など、あなたのいろいろな困りごとについて、お話を伺いし、適切な支援につながるお手伝いをします。

