

2024年10月
(No.115)

あこう社協だより



手作り文化伝承の会



ふれあいスポーツ赤穂



コミュニケーション麻雀クラブ



赤穂朗読ボランティアグループ「来夢」

第40回しあわせフェスティバル	
～フクシふれあいまつり～	4P
日常生活自立支援事業	5P
まち発見！あこう福祉ニュース	6P
貸衣裳室だより 七五三衣裳のご紹介	7P
赤い羽根共同募金	8P

特集 Let`s ボランティア

「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

始めよう！ボランティア

「ボランティアしたいけど、どうしたらいい?」「どんな活動があるの?」

ボランティアについての相談があれば、ボランティアセンターにご連絡ください。ボランティアセンターは、活動したい方、依頼したい方をつなぐ窓口です。ボランティアは個人でもグループでも活動できます。今回はボランティアセンター登録グループの活動をご紹介します!

フードバンクあこう

- 活動日：毎月第2・4月曜日
10:00～15:00
- 場所：福祉会館ロビー
- 活動内容：余剰商品を預かり、生活困窮世帯・下宿学生・福祉施設等、支援を必要としている団体に届けています。
- 活動を始めたきっかけ

世の中には捨てられる食材がたくさんあり、『もったいない』という思いから、必要な人へ届けようと考え活動を始めました。



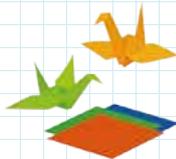
参加者の声

- ・本当に助かっています。今後も長く続けてもらいたいです。
- ・月1回利用しています。毎回結構な量をいただけるので、助かります。

有年折り紙の会

- 活動日：毎月第3月曜日
10:00～11:30
- 場所：有年公民館
- 活動内容：折り紙を通じて地域との交流をしています。依頼があれば施設等に訪問し、折り紙指導を行います。
- 活動で目指すもの

地域住民同士の交流が昔に比べて減ってきている今、地域との交流をしていきたいです。折り紙の楽しさを知ってもらい、完成した作品は可愛いので飾ってほしいです。



参加者の声

- ・初めて参加しました。昔は織物をしていて、指先を使うことが好きなので、折り紙も楽しく折ることができました。
- ・日々の生活の中に楽しめる時間を提供してもらえて、感謝しています。

花てまり高雄

- 活動日：毎週金曜日
9：30～11：30
- 場所：高雄公民館
- 活動内容：銭太鼓・踊り・カラオケ等、メンバーの特技を活かし、施設訪問やまちづくり行事で披露しています。
- 活動のやりがい

毎回会員や参加者が一緒に楽しんでいます。しんどい時もありますが、楽しんでくれている姿を見ると頑張ろうと思えるし、やる気も出ます。



参加者の声

- ・楽しく参加させてもらいました。
- ・踊りを見るのも楽しかったし、一緒に踊ることもできて良かったです。

中村グループ

- 活動日：毎月第1・3月曜日
13：00～15：00
- 場所：旧田中町自治会倉庫
- 活動内容：日舞・新舞踊・ハーモニカ演奏等、メンバーの特技を活かし、敬老会やデイサービス等で披露しています。
- 活動を続けて良かったこと

会員も高齢になり、暑い日等練習が大変だと思う時もありますが、好きな踊りをしたり会員と顔を合わすと、来てよかったと思えます。外に出て誰かと話をすることで、今も元気に活動できています。



参加者の声

- ・きれいな衣裳が多く、踊りも上手で楽しく参加できました。
- ・踊りとハーモニカ演奏も楽しく拝見しました。

現在ボランティアセンターには36グループが登録されており、今回掲載されたグループ以外にも活躍されているグループはたくさんあります。社協SNSにも随時紹介をしていますのでご覧ください。

グループに属さずに、個人ボランティアでの活動も大歓迎です。空いた時間を、自分のため、誰かのために行動してみませんか。お問合せ、ご相談お待ちしております！

音楽ボランティア 養成講座

音楽は人の心と身体を癒し健康にします。福祉施設や地域で音楽のボランティアとして、活動を始めませんか。



- ◆日時：11月2日（土）午前10時から正午
- ◆場所：総合福祉会館 3階集会室
- ◆定員：20名 ※定員になり次第締め切り
- ◆講師：日本音楽療法士学会認定音楽療法士
細江 弥生 氏

- ◆参加費：無料
- ◆申込締切：10月25日（金）
- ◆申込先：下記までご連絡ください。

第40回

しあわせフェスティバル

～フクシふれあいまつり～

日時：11月17日(日)(予定)

午前10時～午後3時 ※小雨決行

※県知事選挙の都合により、24日(日)に変更になる可能性があります。変更時はHP・SNSにてお伝えします。

場所：総合福社会館全域

駐車場：河川敷駐車場

※周辺施設への駐車は禁止です。赤穂保育所内に障がい者用の駐車場を用意していますので、ご利用ください。



会館内のイベント

- ◆各団体のPR・作品展示・販売
- ◆スタンプラリー
(点字体験・録音体験・絵手紙・要約筆記体験・ストレスチェック)
- ◆福祉体験 ほか

会館外のイベント

- ◆各ボランティア団体によるバザー・模擬店 ◆福引抽選
- ◆ステージの催し
- ◆卵のつかみどり
- ◆ふわふわバルーン ほか



今年度初めての試みで、赤ちゃんハイハイ競争を実施します!! 我が子こそハイハイのスペシャリストと思ったら、是非ご参加ください。※事前申込みあり(定員になり次第受付終了)

申込み・問合せ先：赤穂ボランティア協会 矢野理事長 (090-3674-6576)



実習を終えて

関西福祉大学社会福祉学部3回生の学生2名が、8月16日から9月18日の間、赤穂市社会福祉協議会で社会福祉士実習を行いました。お世話になった皆さま、ありがとうございました。

梶 優衣さん

実習を通して、地域の困りごとと応援隊や介護特別食の調理・配達など、さまざまなボランティア活動に同行させていただいたことが印象に残っています。今までボランティアは、「人の役に立ちたい」という思いでされている方が多いというイメージでした。しかし、「自分のため」と言われる方も多く、楽しみながら活動することが1番大切であると学びました。その半面、活動者の減少や高齢化などの課題を抱えていることも知りました。今の私たちにできることは、多くのボランティアに参加し、その楽しさを周りに伝えていくことだと思います。実習での学びを活かし、地域住民に頼りにしてもらえよう社会福祉士を目指して頑張ります。



前田 璃子さん

実習を通して、いくつかのいきいきサロンに参加させていただき、「人が集うこと」の大切さについて学びました。食事をする、歌をうたう、手芸をする、それらを「集まって一緒にすること」がコミュニケーションの場をつくり上げているのだと思いました。また、定期的に目的を持って家から一步出ることが、健康増進や生きがい、地域の方々とのつながりを強くすることに気づきました。地域に、いきいきサロンや交流の場が広がるように、私たち若い世代も積極的に参加していくことが大切だと感じます。実習での経験を、これからの学習に活かして、地域住民に寄り添う社会福祉士になりたいです。



日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

障がいや高齢などの理由で、判断能力の充分でない方が地域で安心して生活できるように、福祉サービスの利用手続きや日常生活に必要な金銭管理、公的書類の預かりをお手伝いする事業です。

対象者

- ・在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や障がい者
（知的障がい、精神障がい、認知症など）
※要介護認定や障害者手帳の有無は問いません
グループホームやケアハウスなどに住む方も対象です
- ・この事業の利用を希望する意思のある方
※ご本人自身の希望意思がない方や利用意思が確認できないほど、判断能力がない方は利用できません



相談例

- ・福祉サービスを利用したいけど利用方法などが、どうすればいいかわからない
- ・公共料金などの支払いを忘れてしまったり、支払いに関して自信がない
- ・通帳や届印、年金証書などを失くしてしまわないか不安
- ・郵便物の内容把握が分からなくなり、どうすればいいか不安



この事業でお手伝いできること

- ・福祉サービスの利用に関する相談や助言
- ・金融機関でのお金の出し入れや公共料金、医療費、税金、福祉サービス利用料の支払いなど
- ・郵便物の確認と、手続きが必要な場合のお手伝い
- ・紛失の恐れがある通帳（50万円程度まで）や印鑑、公的書類などの預かり



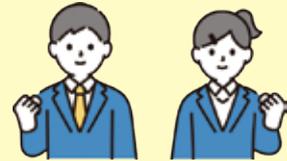
相談は無料ですが、契約を結び、支援が始まると利用料が発生します。
詳しくは下記までご連絡ください。

あなたの「学び」を応援 教育支援資金をご存じですか？

社協では、進学にまつわる費用の捻出が難しい低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学などへの入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸付する制度があります。

★対象となる世帯 下記のすべてを満たす世帯

- ①同一地域に6カ月以上居住している世帯
- ②低所得世帯（世帯の収入が市民税非課税相当）
- ③世帯内の学生の高等学校や大学などへの進学・在学にあたり、その費用の捻出のため、他からの融資を受けることが困難、または融資を受けても進学・在学が困難な世帯



★貸付限度額

就学支度費	500,000円
教育支援費	高校 35,000円/月
	高専 60,000円/月
	短大 60,000円/月
	大学 65,000円/月

★利用される際の留意点

- ・貸付には審査があり、申請から貸付可否の決定までは、約1カ月半かかります。
- ・他の給付、貸付制度が利用できる場合は、そちらが優先されます（一部例外）。
- ・貸付には、原則連帯保証人が必要です（要相談）。
- ・申請、償還にあたっては、民生委員による援助指導があります。

詳しい内容は、下記までお問合せください。

まち発見！ あこう福祉ニュース



自分たちにできるこれからのこと

9月6日（金）、高雄地区で懇談会が開催されました。参加者17名は、多世代が交流するためにはどうしたら良いか活発な意見交換を行い、今後の地域を考えるための前向きな時間となりました。

三世代交流事業の助成先が決定しました!!

2回目申請期間内に2団体の応募があり、審査の結果、下記のとおり助成が決定しました。

団体名	交流内容	助成決定額
坂越を元気にする会	おじゃピンゴゲームで交流	各20,000円
赤穂卓球クラブ	ふれあい卓球大会	

三世代交流事業とは、市内に活動の基盤を有する団体などが、自発的、継続的に行う三世代交流行事に対して助成金を交付する事業です。1つの行事にあたり2万円を上限に3年間助成します。

※今年度の募集は終了しました。

ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：10月24日(木)
午後1時～4時 **申込不要**
- ◆場 所：みんなのいえ
(赤穂市塩屋656-17) **時間内
出入り自由**
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：下記までお問合せください。

心配ごと相談所のご案内

- 【一般相談】 10月23日(水) 11月6日(水)
午後1時30分～4時
 - 【弁護士相談】(前日まで要予約)10月16日(水)
 - 【カウンセラーによるこころの相談】
(前日まで要予約)
10月23日(水) 11月6日(水)
- ◎弁護士相談とこころの相談は午後1時～5時
◎相談無料
下記までお問合せください。

賛助会費ありがとうございました

- (敬称略)
- 【個人】山本 吉広 岡田 勲 岡田喜美世
匿名1名
- 【法人】赤穂ハイツ (株)西原管工設備
スイーツ+カフェリエール

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- ◆法人会費：5,000円 ◆一般会費：500円
- ◆個人会費：2,000円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

—あなたのやさしさを善意の窓口へ—

善意銀行だより

あたたかい善意を
ありがとうございました

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



預託状況
(8月29日～9月30日受付分)

●委任預託〈敬称略〉

ぜんい君 こころちゃん

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
東 浜 町	二宮 紀秀	1,000	福祉のために

介護保険について考えよう! ケアマネジャー編

介護保険サービスはだまかに在宅サービスと施設サービスに分かれます。今回は在宅サービスのひとつ、訪問介護についてお伝えします。

●訪問介護とは？

ヘルパーが自宅に訪問し、身体介護や生活援助を行います。

【身体介護】

- ・食事や入浴の介助 ・オムツ交換、排せつの介助
- ・体の清拭（せいしき） など

【生活援助】

- ・食事の準備や調理 ・掃除や衣類の整理 ・生活必需品の買い物 など

※ホームヘルパーは「お手伝いさん」ではなく、本人の自立支援が目的です。「できる事は自分でする」ことを心がけましょう。



下記のようなサービスは利用できません。

- ×本人以外のための家事、草むしり、花木の手入れ、ペットの世話、預貯金の引き出し
- ×家族がいる場合の生活援助（ただし、家族が援助できない理由がある場合は除きます）
- ×本人に対するサービスのため、本人がいない時にサービスを利用する事 など

貸衣裳室だより 七五三用衣裳のご紹介

七五三用七歳女兒着物・三歳男児女兒被布・三歳・五歳男児着物一式・子どもドレス・スーツなどございます。どうぞご利用ください。

レンタル料金

○着物一式（男児）	10,000円
（女兒）	12,000円～
○被布（男児）	9,000円
（女兒）	5,000円～
○ドレス・スーツ	4,000円～

—お願い— ご来館の際はなるべく事前にお電話でご予約ください。

- 受付時間：月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
第1、第3土曜日（祝日を除く）午前9時～正午
- 場 所：総合福祉会館 2階貸衣裳室

※料金の詳細については、社協ホームページまたは貸衣裳室（☎42-1397）までご確認ください。

貸衣裳事業の収益金は地域活動の貴重な財源となっています。



編集後記

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。秋と言えば何を思い浮かべますか？趣味がゴルフの私はスポーツの秋を浮かべます。今年、自己ベストを更新し、目標のスコア100を切ることができました！次は80台を目標に頑張ります。

11月には、しあわせフェスティバル～フクシふれあいまつり～が開催されます。来月が待ち遠しいです。
(や)

10月1日より

赤い羽根共同募金



が始まりました。

共同募金は、全国一斉に行われる都道府県を単位とする計画募金です。赤穂市の皆さまから寄せられた募金の多くは、市内の地域福祉活動に役立てられます。今年もあたたかいご協力をお願いします。



大規模災害が起こった際の被災地での災害ボランティアの支援活動にも使われています



令和6年度目標額
1,150万円



皆さまからお寄せいただいた募金（各世帯、個人、企業・団体、職場、学校、街頭 など）

募金



赤穂市共同募金委員会

集約



兵庫県共同募金会

約9割配分

約1割配分

赤穂市社会福祉協議会へ

- 【情報発信や相談窓口に】社協だよりの発行、心配ごと相談所の運営
- 【地域をより良くするために】ふれあい・いきいきサロンや福祉ネットワーク団体への支援、レクリエーション用品の充実
- 【高齢者・障がいのある方のために】友愛訪問、給食サービス、長寿のお祝い
- 【こどもたちのために】福祉体験学習や交流活動等への支援、保育所等におもちゃのプレゼント
- 【ボランティア活動の推進に】グループ等への支援 など

兵庫県内へ

- 民間福祉施設の整備
- 災害等準備積立金 など

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式・SNSも
ご覧ください!



(音声版をホームページに掲載しています。ぜひお聞きください!)



赤穂市社協 検索