

ひきこもり家族のつどい のご案内



外出しづらく、ひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催しています。

家族のつどいは、ひきこもり問題を抱える家族同士が話すことで、思いや悩みを共有することを目的としています。そして、家族が孤立せず、安心して見守ることができるよう、今できることや対応などを、参加者の皆さんと一緒に考えていきます。

日時

毎月第4木曜日 午後1時～4時

場所

みんなのいえ

(下記地図参照：赤穂市塩屋656-17)

対象

ひきこもり状態にある方の家族

参加無料

入退室
自由

申込不要

(問合せ先)

赤穂市社会福祉協議会

TEL 42-1397

FAX 45-2444

メール ako-shakyo@ako-shakyo.jp



Facebook
Instagram
でも情報発信中!



★2024年度開催日程(8月以降):午後1時～4時★

<u>2024.8月</u>	<u>9月</u>	<u>10月</u>	<u>11月</u>
22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)
<u>12月</u>	<u>2025.1月</u>	<u>2月</u>	<u>3月</u>
26日(木)	23日(木)	27日(木)	27日(木)

具体的にはどんなことをするの？

時間内は出入り自由です。それぞれの近況や家族としての悩みを話します。「うちでは、こんな関わり方をしているよ」など、新たなヒントになるお話も！話したくないことは、無理に話す必要はありません。

家族同士が顔見知りになると、世間話に花が咲き、「笑いあり、時には涙あり」のお茶会になっています。



話すのが苦手な不安…

まずは見学だけでも大丈夫です。また、個人が特定されるような情報は、お互いに外に漏らさないよう、参加者の皆さんと約束しています。安心してご参加ください。



～参加した家族の声～

悩んでいるのは自分だけかと思っていたので、他の家族と話してホッとした気持ちになりました。話を聞いて、子どもとの距離感が少しずつ変わってきたように思います。



個別相談ではないの？

参加者全員で机を囲んで、お茶を飲みながらお話しします。個別相談を希望される場合は、右記までお問合せください。

【個別相談連絡先】

社会福祉課相談窓口 え～る

TEL/43-6986

FAX/45-3396

E-MAIL/hogo@city.ako.lg.jp

おうえんします



あなたの「まはさ」を