

2024年5月
(No.110)

あこう社協だより



- 特集** 10分からの“おたがいさま”活動
～地域の困りごと応援隊～…………… 2P
Let's ボランティア…………… 4P
福祉ネットワーク事業…………… 5P
福祉のつどい…………… 6P
訪問介護事業所スタッフ募集！…………… 7P
貸衣裳室からのお知らせ…………… 8P

桜も笑顔も満開日和！

4月7日（日）、中洲自治会が花見会を開催されました。飲食の出店や、射的などのゲームがあり、大人から子どもまで約800人が満開の桜とともに楽しみました。

「大きくなったねえ」「お元気でしたか」「ええ天気で良かったねえ」など、会場はおしゃべりと笑顔が絶えませんでした。

自分のできる時に
できることを!



10分からの“おたがいさま”活動 ～地域の困りごとと応援隊～

「地域の困りごと応援隊」という事業をご存知ですか？社協では、日常のちょっとした困りごとを住民同士の助けあいでも解決する仕組みをつくり、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目的に、平成30年度から事業を開始しました。登録している応援隊は35名、利用者は73名となっています（R6.3月末現在）。活動内容は、掃除、草抜き、家具の移動など、1時間以内で終わるような困りごとへの対応で、活動報酬は10分100円という住民同士の助け合い活動です。助け合いというと難しそうに思えるかもしれませんが、応援隊の皆さんは生き生きと活動されています！

今回は、活動されている方に応援隊の魅力や登録のきっかけなどを伺いました。

応援隊の魅力を教えてください!



Aさん
【応援隊1年目】

地域の高齢者の方の役に立ちたいと思って、講座を受けて登録しました。活動でよく外に出るようになり、また他の応援隊の方も優しく接して下さるので、活動することで元気をもらっています。

手の空いた時間で人のためになれたらと思って、登録しました。棚の修理などDIYが好きなので、趣味を生かした活動もしていきたいです。



Bさん
【応援隊5年目】



Cさん
【応援隊6年目】

自分の勉強になればと思い講座を受け、勧められて応援隊に登録しました。今は、活動の中で赤穂の昔の話が聞けたり、お話ししたりと依頼者の方とコミュニケーションするのが楽しみです。

その他にもこんな声がありました



- ・活動を通して高齢者のことが分かり、両親が困った時にサポートできるようになった。
- ・最初の活動で感謝の言葉をもらい、今も大事にしている。
- ・活動で色々便利な道具ややり方を知ることによって、地域活動の作業が早くできるようになった。

応援隊の登録～活動の流れ

- 1 社協にて説明を受ける
- 2 登録用紙に記入し、応援隊に登録する
- 3 社協から依頼の連絡があり、活動日程を調整する
- 4 当日依頼者宅で活動し、報告書に記入する
その場で活動報酬を受け取る



3カ月ごとに応援隊の定例会を開催し、活動の振り返りや活動に役立つ研修会をしています



応援隊活動Q&A

Q なかなか活動する時間がないのですが、登録できますか？

A 自分の都合のつく日時に合わせて活動していただけたら大丈夫です。

Q 活動するのが初めてなので、できるか不安です…。

A 初めての活動時には職員が同行します。また、慣れるまでは他の応援隊と一緒に活動するので大丈夫です。

皆さん「空いた時間で人の役に立てるのが嬉しい」と話されていたのが印象的でした。“できることを、できる人が、できる時にする”のが、地域の困りごと応援隊です。

「何か始めてみたいけど自分にできることがあるかな」「人のために、地域のために何かしたい」という方、10分から始められる“おたがいさま”活動をこの機会から始めてみませんか？活動の内容など、気になったことがありましたら、説明を聞いてみるだけでも大丈夫ですので、ぜひお気軽に下記までお問合せください。

Let's ボランティア

第22号
2024年5月

(問合せ)
赤穂市ボランティアセンター
〒678-0232
赤穂市中広267(総合福祉会館内)
TEL:0791-42-1397
FAX:0791-45-2444
<http://ako-shakyo.jp>
E-mail:ako-vc@ako-shakyo.jp

今年度新しくボランティアセンターに登録されたグループを紹介します。

通常の麻雀のルールとは違い、初心者の方でも気軽に楽しめる「コミュニケーション麻雀」の楽しさを周りにも知ってもらいたいと思い、社協の講座をきっかけに、活動を始めました。現在会員は8名で、毎月第1金曜日に福祉会館で活動しており、依頼があれば施設などに訪問し、指導もしています。



コミュニケーション麻雀クラブ



代表の平井満千枝さんは「毎月1回みんなで楽しく活動しています。コミュニケーションをとったり、体を動かしたり、頭を使ったりと脳の活性化にもなります。いつでもどなたでもお待ちしております。ご依頼があれば行かせていただきます」と話していました。

介護特別食調理ボランティア募集

社会福祉協議会では、毎週月・木曜日（祝日を除く）に、管理栄養士指導のもとボランティアの皆さんの協力により、栄養管理された介護特別食（昼食）を配食しています。利用者の方に好評をいただいている事業ですが、現在、調理ボランティアが不足しています。興味のある方、ぜひ下記までお問合せください。



一緒に楽しく調理
しましょう！



佐々木管理栄養士

ボランティア協会 買い物支援ボランティア募集

買い物が困難な方をお店まで送迎する『運転ボランティア』と、車の乗り降りなどをお手伝いする『介助ボランティア』を募集しています。困っている方をお手伝いする活動をしてみませんか。

詳細は赤穂ボランティア協会 矢野理事長 (090-3674-6576) まで

まち発見! あこう福祉ニュース



笑顔の花が咲く日に

4月12日（金）、地域の高齢者を招き「御崎地区ふれあい花見の会」が開催されました。幼稚園児の歌や公民館登録サークルによるフラダンスの披露、射的や干本引きなどのゲーム、食事会などがあり、暖かい春の日に子どもから大人まで笑顔あふれる一日となりました。



「出掛けるのがやっぱりええね」

4月12日（金）、「いきいきサロンしらゆり」のお花見にお邪魔しました!赤穂城の満開の桜を見ながら食べる世話人の方の手作り弁当はとびきり美味しく、皆さんのおしゃべりも弾んだ楽しい会でした。



今年もありがとうございます

4月15日（月）、(有)クリーン&リサイクルAWAI様より、昨年につき、自走式車いす2台を寄贈していただきました。寄贈された車いすは、福祉用具貸与事業にて活用させていただきます。

地域が変わる きっかけづくり **福祉ネットワーク事業**

「安心して住み慣れた地域で暮らす」ことを目的とした、住民同士のつながりづくりや助けあい活動に対して助成を行います！



まずは
「必須活動」から
始めてみませんか？

助成対象活動・助成金額		
必須活動	○協議活動	・地域の情報交換会（福祉マップづくりなど） ・公的支援や福祉に関する学習会 など
	○啓発活動	・活動周知のためのチラシや広報の発行
	○見守り活動	・地域の気になる世帯の見守り ・児童の登下校の付き添い ・防犯、防災パトロール など
選択活動	①生活支援活動	・ゴミ出しや電球交換、草抜きなどの家庭内支援 ・買物や通院への同行 など
	②交流活動	・ふれあい喫茶や農園など、住民が集まる場の開設
		年間6回以上実施 上限20,000円/年
		年間を通じて実施 上限10,000円/年
		年間4回以上実施 上限10,000円/年

助成条件

- ・単位自治会内で了承された見守りや支えあい活動であること
- ・地域住民5人以上で構成された団体であること
- ・活動内容が団体構成員間に限定されず、単位自治会内の住民すべてを対象としていること
- ・活動に関する書類（申請書・報告書）を提出すること
- ・選択活動のみの場合は助成対象外

6月は善意の月間

赤穂市福祉のつどい 開催

- 日 時：6月8日（土）午後1時30分～4時
- 場 所：赤穂市文化会館（赤穂化成ハーモニーホール）
小ホール

入場
無料

事前予約制
先着230名
市内在住・在勤
在学者優先

1部から参加
できる方優先

手話通訳
要約筆記あり

【第1部 記念式典】

オープニング 赤穂ハーモニカクラブ
表 彰 つつじ賞・さくら賞・ふくしの人
記念 払 出 代表：赤穂西小学校
報 告 令和5年度善意銀行運営状況報告
実践 発表 福祉協力校：坂越小学校
ふれあい・いきいきサロン：朝日サロン
(御崎)

【第2部 記念講演】

「孤独からの脱却」

株式会社山口達也
代表取締役 **山口 達也** 氏
(質疑応答あり)



（講師プロフィール）

2018年5月、旧ジャニーズ事務所退所後、2022年に「飲酒運転防止インストラクター」、「依存症予防教育アドバイザー」等の資格を取得。
2023年3月、「株式会社山口達也」を設立し、自身の経験を生かした「依存症全般」「50歳からの再チャレンジ」等の講演活動を実施。また、企業向けの危機管理セミナーも実施する。

【申込方法・問合せ先】

下記の電話・FAX・メールのいずれかで、5月15日（水）午前9時から受付開始し、定員になり次第締め切ります。先着での受付となりますが、電話申込みの場合は、平日午前9時～午後5時の間にお願いします。

手話啓発講座

耳の聞こえない人の生活や、手話でのあいさつなどを学んでコミュニケーションの輪を広げませんか？

- | | | | |
|------|------------------------|--------|---------------|
| ○日 時 | 5月30日（木）
午後7時～8時30分 | ○講 師 | 赤穂ろうあ協会 |
| ○場 所 | 総合福祉会館3階集会室 | ○参加費 | 無料 |
| ○対 象 | 手話に興味のある市民 | ○申込締切 | 5月23日（木） |
| ○定 員 | 20名 | ○申 込 先 | 下記までお申込みください。 |



教えて！ 障害福祉サービス

Q 障害福祉サービスでの居宅介護（身体介護）の内容は？

A. 身体介護（利用者の身体に直接触れるサービス）では

- ・起床・就寝介助や排せつ介助
- ・入浴や部分浴・清拭・洗面等の清潔保持
- ・体位変換、移動・移乗介助、外出介助
- ・食事・服薬介助
- ・飲み込みが難しい人のための流動食の提供、等があります。



※安全を確保しながら常時介助できる状態での見守りも身体介護の対象となります。また、流動食の提供については、医師の具体的な指示や、管理栄養士の意見・指導に基づいた調理も「特段の専門的配慮を持って行う調理」として身体介護の対象になります。

【問合せ先：赤穂市社会福祉課 障がい福祉係 ☎43-6833】

訪問介護事業所スタッフ募集!

登録のホームヘルパー、ガイドヘルパーを募集します。

介護の仕事に就きたい方、もう一度介護の現場で働きたい方、私達と一緒に働きませんか?

◆仕事内容

- ・赤穂市にお住まいの高齢者・障がい者の方の身体介護・生活援助・移動支援
- ・視覚障がい者の方の同行援護
- *最初は常勤ヘルパーが同行訪問し丁寧に指導します。

◆必要な資格

- ・介護職員初任者研修終了(ヘルパー2級)
- ・介護職員実務者研修終了(ヘルパー1級)
- ・介護福祉士
- ・同行援護従事者養成研修終了
- *ほかに普通自動車運転免許が必要



◆時給

- ・生活援助・身体介護 1,300円
- *土・日・祝は100円UP
- *介護福祉士は100円UP
- *勤続年数・勤務実績にて加算あり
- *交通費・移動費別途支給
- ・同行援護・移動支援 1,300円
- *交通費・移動費別途支給
- ・年2回 処遇改善手当支給



◆勤務時間他

- ・勤務日数や勤務時間は希望の中で調整可能
- ・Wワークも可能
- ・採用時65歳までの方
- ・基本、自宅からの直行直帰勤務

問合せ 赤穂市社会福祉協議会 訪問介護事業所 TEL: 0791-45-3073 FAX: 0791-45-3131

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からないという時は、担当者よりご案内させていただきます。

- 【一般相談】 5月22日(水) 6月5日(水)
- 【弁護士相談】 (前日まで要予約) 5月15日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】 (前日まで要予約) 5月22日(水) 6月5日(水)

- ◎相談無料
- ◎一般相談は午後1時30分～4時
- ◎弁護士相談とこころの相談は午後1時～5時 下記までお問合せください。

賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

- | | | |
|-----------|-------|-------|
| 【個人】 岡田 勲 | 岡田喜美世 | 小椋 康博 |
| 山本 吉広 | 御代 邦子 | 藪野 禮子 |
| 頓田 清子 | 山下真理子 | 山崎 直子 |
| 寺田 洋子 | 馬場 幸子 | 門 宏樹 |
| 濱田 雅司 | 古田 優二 | 大西 直樹 |
| 間鍋 順一 | 高木 啓子 | 山口 長子 |
| 三宅 伸治 | 司波 伸作 | 高田 泉 |
| 藤本 敏弘 | | |

- 【法人】 赤穂ボランティア協会
- ふれあいスポーツ赤穂

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- ◆法人会費：5,000円
- ◆一般会費：500円 ◆個人会費：2,000円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

—あなたのやさしさを善意の窓口へ—

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況 (4月1日～4月25日受付分)



●委任預託 (敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
上飯屋南	故 梶原瑠璃子	50,000	感謝
鷗 和	赤穂青年会議所	86,183	福祉のために
中 広	駅東いきいきサロン	17,208	活動の残金を一部寄付
中 広	匿名	10,000	車いす借用御礼
東 浜 町	二宮 紀秀	1,000	福祉のために

ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：5月23日(木) 午後1時～4時

申込不要

- ◆場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17)

時間内 出入り自由

- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：下記までお問合せください。

『二十歳のつどい』 貸衣裳利用についてのお知らせ

紋付・振袖の写真撮り価格が変更になりました。

- 二十歳のつどい当日のみ着用の場合 通常価格
- 二十歳のつどい当日着用 + 別日写真撮りにて2回着用の場合
2回目の着用衣裳が半額 ※初回と異なる衣裳可
- 写真撮りのみの場合 2割引

※詳しくは貸衣裳室 (☎42-1397) まで
ご連絡ください。



貸衣裳利用写メール募集

社協の貸衣裳を着用されたお客様の写メールを募集します。
届いた写真は、「Instagram」「フェイスブック」「社協だより」
などに使用させていただきます。

【応募条件】

被写体の方が社協の貸衣裳を着用していること

【ファイルサイズ】

メール添付で送れるサイズ以内 (5MB程度)

【応募方法】

【件名】 貸衣裳写真

スマホ・携帯電話などで撮影した写真を添付し、

- ①氏名 (貸衣裳申込用紙に記入した名前)
- ②電話番号 ③使用日
- ④利用内容 (例: 結婚式、七五三など)
- ⑤顔出しOKまたはNG

以上の内容を書いて下記アドレスまで送付してください。



◎注意点

- ①被写体の方の了承を得て、ご応募ください。
- ②個人情報は掲載せず、写真のみ掲載します。
- ③貸衣裳を着用された方からのみの写真をお願いします。
- ④顔出しNGの場合は加工した写真を添付されるか、こちらでスタンプを貼り付けるなどの加工をします。

編集後記

皆さん、どのような連休を過ごされたでしょうか。私はこの号が出る頃には、あちこちの山や自転車で出かけてとても充実していた連休の思い出に浸りながら仕事に励んでいるのではないかと思います。そう思っています。

(川)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地

電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式・SNSも
ご覧ください!



(音声版をホームページに掲載しています。)
ぜひお聞きください!



赤穂市社協

検索