

2024年2月  
(No.107)

# あこう社協だより

## ～広げよう 支援の輪～ 令和6年能登半島地震



1月12日(金)・13日(土)、赤穂ボランティア協会の皆さんが街頭募金活動をし、合計84,631円集まりました。集まった募金は、中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。

また、2月19日(月)15時～17時に、主婦の店3店舗で街頭募金活動を実施予定です。

- ヘルパーのおしごと紹介 ..... 2P
- 歳末たすけあい運動実績報告 ..... 4P
- 三世代交流もちつき大会 ..... 5P
- 福祉作文高校生以上の部大賞作品紹介 ... 6P
- まち発見! あこう福祉ニュース  
各種おしらせ ..... 7P
- 災害ボランティアセンター開設訓練  
参加者募集! ..... 8P

赤穂市共同募金委員会(総合福祉会館)では、義援金の受付と1階のロビーに募金箱を設置しています。

【窓口での受付時間】  
平日9時～17時

兵庫県共同募金会



# ヘルパーのおしごとと紹介

少子高齢化が進み、介護を必要とする人が増加し、福祉・介護分野にはたくさんの人材が必要となっています。今回はやりがいがあり、一人ひとりに合わせた働き方ができるホームヘルパーとガイドヘルパーの仕事について紹介します。

●ホームヘルパーは、介護保険制度で介護認定者（要支援または要介護）に対し、能力に応じて自立した日常生活を送れるよう自宅を訪問し、必要な介護サービス（身体介護・生活援助）を提供します。



●ガイドヘルパーは、視覚障がいによって移動に困難を有する方への移動時の援護、必要な視覚的情報を提供します（代筆や代読含む）。



※社協では現在、40代～70代の幅広い年齢層で男性も在籍しています。

## 「やりがい」と「魅力」を聞きました！

色々な不自由さ、寂しさ、不安を抱えている方にほんの少しのサービスで笑顔が見られると私自身も元気やる気を貰える。



子どもが小さい時に仕事を始めたが、子育ての合間に仕事ができる。

直接、感謝の言葉を聞く事ができる、必要とされている事を実感できる。

目の前の人を笑顔にできる、笑顔が見れる！

訪問回数や時間を調整すれば、空いた時間を自分のために使える。

人それぞれ考えがあり、自分中心ではなく他者を認めるなど、幅広い考え方ができるようになった。



## 登録ヘルパー募集中

～在宅介護に興味のある方、私たちと一緒に働きませんか？～

- 資格 介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)・同行援護養成研修修了者
- 給与 時給 1,200円～(ホームヘルパー・ガイドヘルパー)
- 勤務日と勤務時間 月曜日～日曜日、午前7時～午後9時  
※希望の曜日、短時間勤務・ダブルワーク可能(同職種以外)
- 各種手当 交通費、移動費、土日祝日手当、処遇改善手当
- 福利厚生 社会保険・雇用保険(条件あり)  
有給休暇、健康診断(年1回)、予防接種の助成  
エプロン貸与、感染予防用具一部支給



## ヘルパーさんの1日に密着

## Aヘルパー

9:40~10:40 1件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:掃除ほか

本人と一緒に掃除を主に行います。  
掃除の優先順位を確認し開始します。

↓ 移動

11:00~12:15 2件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:調理

献立に沿って材料を準備し、本人と分担しながらレンジを活用し、調理を行います。  
出来上がった料理をお皿に盛り付け、配膳します。後片づけを一緒に行います。

↓ 自宅に帰宅(昼食ほか)

13:50~14:50 3件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:入浴介助

車いす生活をしている利用者で、洗髪、洗体を済ませて浴槽に入るためのバスリフトを使って湯船に入ります。  
本人の出来ない部分を支援しながら安全な入浴支援を行います。  
浴室の片付け、水分補給の声掛けを行います。

↓ 移動

15:00~16:10 4件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:調理・掃除・洗濯

腎臓病のため、塩分やカリウムを減らすように調理し、病状を悪化させないように配慮します。調理のほか洗濯や掃除を時間内で行います。

帰宅

長く訪問してくれているので、今では、スムーズに調理ができています。心地よく安心感もあります。



会話しながら行い、気分転換していただけるよう心掛けています。

## Bヘルパー

8:30~10:10 1件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:掃除・洗濯・買い物代行・ウォーキング

視覚障がいのある利用者で、まずウォーキングし、その後、買い物代行・調理など出来ない生活面をサポートします。

↓ 自宅に帰宅(昼食ほか)

13:00~16:00 2件目の利用者宅を訪問

## ◎サービス内容:外出介助(買い物・ウォーキングほか)

視覚障がいのある利用者で、買い物に同行後、趣味活動やウォーキングの外出支援を行います。

帰宅



# 歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました



## 募金総額 7,945,663 円

昨年12月に実施いたしました「歳末たすけあい運動」には、皆さまからの温かいご協力により、目標額を上回る募金が集まりました。

いただいた募金は、右ページの三世代交流もちつき大会ほか、支援が必要な方々へのたすけあい金や、赤穂市の地域福祉向上のために活用させていただいております。市民の皆さまに心から御礼申し上げます。

### 募金実績報告

令和6年1月4日現在

#### 1. 募 金 (目標額7,500,000円)

募金種別	実績額(円)	件 数
戸別募金	6,976,600	14,521戸
職域募金	63,952	15職域
有志募金	184,542	14件
その他募金	118,679	無人募金箱
法人募金	601,890	99件
合 計	7,945,663	達成率105.9%

#### 戸別募金内訳

自治会	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,087,000	2,214
城西地区自治会	821,800	2,030
塩屋地区自治会	1,332,800	2,707
西部地区自治会	374,000	748
尾崎地区自治会	1,126,000	2,352
御崎地区自治会	817,000	1,634
坂越地区自治会	669,000	1,338
高雄地区自治会	328,500	657
有年地区自治会	420,500	841
合 計	6,976,600	14,521

#### 2. 物 品

もち米 30kg	高雄小学校
----------	-------

### ご協力いただいた企業・個人・団体名を掲載いたします (順不同)

#### 職域募金・有志募金 (3,000円以上抜粋)

##### 法人等 (14件)

城西小学校、坂越小学校、赤穂東中学校、坂越中学校、(有)フォーティセブンリカーズ、社会福祉協議会・福祉会館  
赤穂地区民生委員児童委員会、御崎地区民生委員会、高雄地区民生委員会、MOAひまわり会、赤穂防災士の会  
赤穂ボランティア協会、赤穂市仏教会、匿名

#### 法人募金 (5,000円以上抜粋)

法人6口 (2件) (医)千水会赤穂仁泉病院、(株)ヤナギハラ

法人3口 (1件) (株)岡本鉄工所

法人2口 (11件) 赤穂生コン(株)、(株)赤松工業、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)デリーエッグ、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所  
くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、錦メンテナンス(株)、プライヤゲート、(有)フォーティセブンリカーズ

法人1口 (81件) 赤井歯科医院、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂ハイツ、赤穂発電所協力会自治会  
赤穂ボランティア協会、赤穂パークホテル、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院  
井川木材(株)、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、小川機工(株)、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂ブルドーザー  
(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)カゴタニ、(株)亀井産業、(株)元祖かもめ屋、(株)木戸組  
(株)葛島工務店、(株)クリハラントテクニカルセンター、(株)ジョイハシモト、(株)関工務店、(株)総本家かん川、(株)中国銀行赤穂支店  
(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)原鉄工所、(株)三木組、(株)目木組、(株)山本商店、(株)豊工業所、(株)横山サポートテック、(株)ロング工業  
片上運輸(株)、亀井第二歯科医院、<いどうらく(株)、是兼モータース(株)、更科、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)  
杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、太陽鋳工(株)赤穂工場、千種建設(株)、東洋紙業(資)、呑海楼、中谷機工(株)、中村印刷(有)  
日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、備前日生信用金庫赤穂支店、兵庫信用金庫赤穂支店、堀クリニック  
前田石油(株)、三木内科、御崎タクシー(株)、三島製菓(株)、桃井製網(株)、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー  
(有)かねと運輸、(有)西備建材店、(有)濱地塗装店、(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場  
ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院

# 三世代交流もちつき大会



令和5年12月16日（土）～24日（日）、市内14地区で『三世代交流もちつき大会』やもち等の配布が行われました。子どもから大人・高齢者までの三世代が交流しながら、実施されています。

地区によっては感染症予防などの理由から、もちつき大会を実施せず、ひとり暮らし老人や高齢者世帯の対象者に物品等が配布され喜ばれました。



赤穂



新町



上飯屋



城南



千鳥



大町



宮前



塩屋



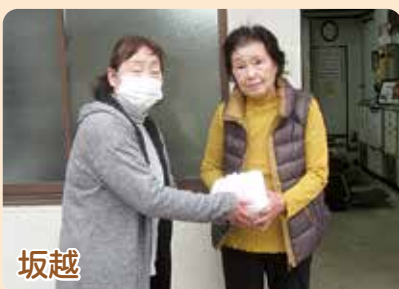
西部



尾崎



御崎



坂越



高雄



有年

# 令和5年度福祉作文 入選者作品

## 高校生以上の部 大賞

### 僕の母親

赤穂高等学校1年 木島 優成



僕の母親は筋ジストロフィーという病気を患っています。筋ジストロフィーとは、遺伝子の変異によって体の筋肉が徐々に壊れ、筋力が衰えていく病気のことです。僕の母親は病気の影響で足に障がいを持っており、歩くことができません。外出する時は杖を必ず持ち歩いています。しかし、杖を使っても段差のない場所でつまずいて転倒することはあります。本人は「急に力が抜けてしまう時がある。どうしようもできないんだよ。」と言っていました。この話を聞いた時に僕は「とてもつらく大変な思いをしているんだろうな。」と思いました。

僕は母親と外出することがよくあります。その時に感じたことが三つあります。一つ目は、母親が転倒した時の周りの人の反応が冷たいことです。僕の母親は足が不自由なので一度転倒してしまうと自力で立ち上がることができません。その時に母親を立たそうと持ち上げたりしてみても僕の力では持ち上げることができません。誰かに助けを求めたりもしますが、大体の人は冷たい視線を僕達に向けて去っていきます。このようなことをされるとすごく傷つくし、変な注目を浴びて恥ずかしい気持ちになります。僕はつらい気持ちでいっぱいになりますが、母親が一番つらいと思います。もし、困っている人がいたら無視をせず一声かけて助けてほしいです。二つ目は見た目だけで人を判断しないでほしいことです。この話は母親が杖を使用していなかった頃の話です。母親は外出中は多目的トイレを使うのですが、トイレを終えてドアを開けたとき目の前に車いすに

乗ったおばあさんとおばあさんを介護する人の2人が立っていて「なんで多目的トイレ使っているんですか。明らかに健康ですよ。」と言われたそうです。これを聞いた母親はものすごくショックを受けていました。見た目は健康に見えても体のどこかが不健康だったり心が不健康だったりと目には見えない問題を抱えている人はたくさんいると思います。人の外見だけを見るのではなく中身も見てくれる人が増えてほしいです。三つ目は赤穂高校の先生方の優しさです。入学説明会や入学式は体育館で行いましたが、二階に体育館があつたり階段がたくさんあつたりと困っていた時に先生方が母親を車いすに乗せて運んでくれて「困ったことがあれば何でも言ってください。」と心配までしてくれました。お陰で赤穂高校のことが好きになりました。人の温もりに触れることはこんなにも嬉しく、安心できるものなんだと思いました。

僕の母親が患っている病気は現在の時点ではまだ治療がなく、日が経つにつれて症状が進行していく難病です。十年後二十年後三十年後、母親はどうなっているのか分かりません。正直なところ、怖いし不安です。けど、僕の母親がそんな病気のことを全て忘れるくらい毎日が楽しい生活にしたいです。僕は母親を全面的にサポートできるように頑張ります。

福祉会館ロビーに作文集を置いています。ぜひお持ち帰りください。



まち発見!

## あこう福祉ニュース



## 肩を並べた支援を

1月22日(月)、“当事者の思いを聞く”をテーマに「ひきこもり啓発講座」を開催し、89名が参加しました。赤穂市の現状やひきこもり経験者の林恭子さん(ひきこもりUX会議代表理事)の講演を通じ、参加者と一緒に思いを共有しました。



## 出来る人が出来ることを

1月29日(月)、「災害ボランティア養成講座」を開催し、31名が参加しました。丹波市社会福祉協議会事務局次長の松浪豊氏を講師に迎え、平成26年に丹波市で起きた豪雨災害で、ボランティアの現地での活動などの話を聞き、災害ボランティアは力仕事だけではないことを学びました。

## ひきこもり家族のつどい

外出しづらくひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催します。

日々の思いや疑問、不安など何でも大丈夫です。ぜひこの機会に、一緒にお話しませんか。

- ◆ 日 時：2月22日(木) 午後1時～4時 **時間内 出入り自由**
- ◆ 場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17) **申込不要**
- ◆ 対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 問合せ：下記までお問合せください。

## 心配ごと相談所のご案内

(2月21日～3月6日まで)

- 【一般相談】 2月28日(水) 3月6日(水)
- 【弁護士相談】(要予約) 2月21日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】(要予約) 2月28日(水) 3月6日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。  
※相談は無料です。

問合せは、下記までご連絡ください。

あなたのやさしさを善意の窓口へ

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました

預託状況(12月22日～1月30日受付分)

赤穂市善意銀行

マスコットキャラクター



ぜんい君

こころちゃん

## ●委任預託

(敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
—	匿名	2,000	福祉のために
—	匿名	—	—
清水町	榎本 章	10,000	交通安全対策に
中 広	角石 篤人	5,000	福祉のために
朝日町	匿名	10,000	車いす借用御礼
折 方	匿名	3,000	福祉のために
寿 町	匿名	20,000	車いす借用御礼
西播磨地域の県の職員 歳末愛の預託運動		26,000	福祉のために
清水町	匿名	5,000	車いす借用御礼
東浜町	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
真 殿	匿名	5,000	車いす借用御礼
新 田	匿名	3,000	車いす借用御礼
砂 子	あこう典礼館 花みずき	323,000	福祉のために
—	匿名	20,000	福祉のために
東浜町	匿名	5,000	車いす借用御礼

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

## 賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】

榎本 由香子 岡田 勲 岡田 喜美世 山本 吉広

【法人】スイーツ+カフェプリエール



私は今、両足がしびれ歩行困難な状態です。リハビリのために杖をついて、早朝歩いています。

「若いのに大変ね」と声をかけてくれた方がいました。初めはショックでしたが、よく考えてみると傍から見れば、気の毒という表現が合っているかどうかは分かりませんが、身体が不自由なことは辛いことばかりではありません。喜びもあります。

それは人とのふれあいがあるからです。

(コナツゴ)

### 『ちよつこ話』募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかでご応募ください。2000字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

## 災害ボランティアセンター開設訓練 参加者募集！

災害時には多くの方の支援が必要となり、被災した市民や街を復旧・復興していくには、ボランティアの力が不可欠です。

ボランティア活動の際に、拠点となるのが災害ボランティアセンターです。

赤穂市でも、いつ災害が起こるかわかりません。被災時において、円滑なボランティア活動を行えるよう、災害ボランティアセンター開設訓練を行います。初めての方も、過去に参加いただいた方もお待ちしております。力を合わせて災害に備えましょう！

- 日時 2月18日(日)  
午前9時～正午  
※事前申込不要  
当日9時～9時20分にお越しください。
- 場所 総合福祉会館
- 内容 災害ボランティアセンター受付の  
手順、土のう作りや段ボールベッド  
作成など
- 備考 雨天中止(中止の場合は社協フェイスブックと  
インスタグラムにてお知らせします)
- 問合せ 下記まで



### ■ 編集後記 ■

今年の冬は、インフルエンザが大流行しています。私の家でも、子ども達が順番に体調を崩し、最後は私にもうつるか心配しましたが、何とか持ち堪えました。

今月は、災害ボランティアセンター開設訓練を実施予定です。通常の訓練は4年ぶりになりますので、多数の参加お待ちしております。今、自分には何ができるのか一緒に考えてみませんか。(か)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地  
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444  
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ  
公式・SNSも  
ご覧ください！



赤穂市社協

検索



(音声版をホームページに掲載しています。ぜひお聞きください！)

