

# 経験者が語る ひきこもり ～解決ではなく共に在ること～

日時

令和6年1月22日(月)14:00～16:30  
(開場 13:30)

場所

赤穂市総合福祉会館 3階集会室  
(赤穂市中広267番地)

対象  
定員

当事者/経験者、家族、支援者、その他関心のある方  
100名

## ◎報告

「赤穂市のひきこもり支援事業について」

- ・赤穂市役所社会福祉課
- ・赤穂市社会福祉協議会

## ◎講演

一般社団法人ひきこもりUX会議

代表理事 林 恭子 氏



高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、『「ひきこもり」の30年を振り返る』（岩波ブックレット）他

## —主催・申込・問合せ—

◎赤穂市

◎赤穂市社会福祉協議会

TEL 42-1397

FAX 45-2444

メール ako-shakyo@ako-shakyo.jp



電話・FAX・メール・フォーム（左記QRコード）のいずれかで、事前申込受付を行います。

FAX・メールの場合は、『住所(市町のみ)、氏名(ニックネーム可)、電話番号またはメールアドレス、お立場(当事者/経験者・家族・支援者等)』をご記入の上、お申し込みください。

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。