

2023年11月
(No.104)

あこう社協だより



- 赤い羽根共同募金2P
- 特集！楽しくボランティアを始めよう！ ..4P
- ともに考える市民のつどい6P
- ひきこもり家族のつどい7P
- 笑顔の写メール大募集！8P

初めての体験、召しあがれ！

10月10日（火）、心身障がい者（児）激励事業として日帰りバス旅行で豊岡市の出石へ行ってきました。そば打ち体験は初めてで苦労しましたが、協力して美味しいそばができました。他にも城下町を散策したり、コウノトリを探したり買い物したり…楽しい思い出がたくさんできた一日になりました♪

「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



助け合い 広がる つなが

10月の共同募金月間中、街頭募金運動に市内の児童・多くの方々にご協力いただきました。



塩屋小学校（主婦の店塩屋店）



坂越小学校（J R坂越駅）



赤穂西小学校（J R天和駅）



赤穂中学校（イオン赤穂店）



尾崎小学校（主婦の店尾崎店）



赤穂西中学校（主婦の店塩屋店）



御崎小学校（主婦の店尾崎店）



赤穂東中学校（主婦の店尾崎店）

る 赤い羽根

生徒のみなさんをはじめ、



奉仕者 延べ 393人
総額 ¥328,936円
たくさんのあたたかいご支援を
ありがとうございました。



坂越中学校 (JR坂越駅)



ボーイスカウト (イオン赤穂店)



有年中学校 (ファミリーマート赤穂ちくさ店
ローソン赤穂西有年店)



赤穂ボランティア協会 (主婦の店3店)



赤穂高等学校 (JR播州赤穂駅)



民生委員児童委員



共同募金委員



赤穂市介護者の会 (主婦の店赤穂店)

特集

楽しくボランティアを始めよう!

「ボランティアって何をしたら良いか分からない」「自分には難しそう」と思っている方もおられるかもしれませんが、気軽に無理なく始めることができます。ささいなきっかけや理由で始めている方もいます。今回は現在ボランティアセンターに登録のあるグループの活動を、分野ごとに紹介していきます。興味のあるボランティア活動を見つけませんか。

技術分野

専門知識を活かして、子どもから高齢者、障がいのある方と交流をはかる

- ・点訳、音訳、手話、要約筆記などで障がいのある方への支援
- ・絵手紙体験を通して交流、指導
- ・耐震住宅改装アドバイスや、医療、介護、福祉分野などセミナーの開催
- ・赤穂の情報をラジオで発信



施設訪問分野

地域コミュニティと交流をはかる

- ・折り紙、園芸などを通して交流
- ・入浴時の誘導、ドライヤー掛けなどの手伝い
- ・そば打ち、お茶などの体験
- ・三味線の演奏、傾聴ボランティア、衣類の修繕など



在宅福祉分野

身近な隣人や高齢者世帯を支える

- ・車いすを必要とする障がいのある方や、要介護高齢者の買い物などを支援
- ・ふれあい・いきいきサロンで談話やゲーム、参加者のバイタルチェックなど



文化・教育分野

学習や趣味を深め、他の人が親しむ為に役立つ活動や手伝いを行う

- ・障がい者スポーツや学習支援、防災に関する指導
- ・おもちゃ遊びや、余った食料品などを必要とする方に支援
- ・わらじや木工作品の作成
- ・野良猫や迷子犬の保護、ごみ拾いなど



レクリエーション分野

趣味や特技を、地域住民が集うサロンや、
高齢者施設などで披露する

- ・音楽や歌、ゲームなどで利用者の方と遊ぶ
- ・踊りやマジックなどを披露
- ・簡単な運動などを参加者と一緒に行う

レクリエーションボランティア
養成講座

大道芸で有名な皿回し、子どもに大人気の
バルーンアートを学べます♪

◆日 時：12月1日（金）
午前10時～正午

◆場 所：総合福祉会館
3階集会室

◆定 員：20名（市民優先）

◆講 師：兵庫県レクリエーション協会

◆参加費：無料

◆申込締切：11月24日（金）

問い合わせは下記まで



今年度新しくボランティアセンターに 登録されたグループを紹介します。

平成30年6月に発足し、会員は10名です。毎月第1日曜日に「旧デイサービスひまわり」で例会を開催し、来年からは市民会館で開催予定です。活動内容は介護や医療、薬や年金、子育てや女性の生き方などの情報交換です。樋口恵子主宰の『NPO 法人高齢社会をよくする女性の会』の趣旨「女性が自立できる社会」に賛同し、赤穂支部を結成しました。高齢者のICT活動の全国調査や介護保険改正への意見集約の活動に協力しています。



高齢社会をよくする女性の会赤穂



社会福祉士や介護福祉士、介護経験者や薬剤師、看護師やヘルパーなど様々な人が参加されています。代表の岩崎文子さんは「1人で悩まないで、誰かに相談して早く制度や情報に接することが大切です。依頼があれば介護保険あるあるなど、説明会や相談にもうかがいます。例会は和気あいあいと話が弾み、女性に限らずどなたでも気軽に参加してください」と話していました。

ボランティアセンターにグループ登録することで、活動に係る費用の助成や、他グループと交流の場を設けるなど、モチベーションの維持・向上を援助します。ボランティアセンターでは、グループの援助の他にも、ボランティアに関する相談や、ボランティアを必要とする方と、希望する方をつなげる役割も担っています。お気軽にご相談ください。

障がい者週間(12月3日～9日)

ともに考える市民のつどい

入場
無料

12月9日(土) 午後1時30分～4時

赤穂市総合福祉会館 3階集会室

◎オープニング 赤穂精華園「権現やんちゃ太鼓」

◎記念式典 福祉作文入賞者表彰

各部大賞受賞者による作品朗読

◎記念講演

『楽しさを分かち合う

～福祉と芸術を基に創造する幸せのカタチ～』

「おかあさんといっしょ」5代目歌のお兄さん

73歳ロックンローラー **かしわ哲^{てつ}氏**

手話通訳・要約筆記あります

ミニライブも♪

「おかあさんといっしょ」では「すずめがサンバ」「きみのなまえ」「ブー!スカ・パーティー!」など多数のヒット曲を放つ。



同番組卒業後、たったひとりで福祉入所施設に乗り込み、サルサガムテープを始動。忌野清志郎・ミッキー吉野・仲井戸CHABO 麗市らの声援を受け29年間バンドを牽引。

2011年、ロックンロールを仕事にする福祉通所事業所NPO法人ハイテンションを厚木市に開設。

定員 **120名** 電話・FAX・メール・フォーム(右記QRコード)のいずれかで、事前申込受付を行います。FAX・メールの場合は、住所・氏名・電話番号をご記入の上、お申し込みください。

※当日参加も可能ですが、混雑防止のため、できるだけ事前申込にご協力ください。



同時開催
市内障害者就労施設
などによるPR展

まち発見! あこう福祉ニュース



三世代で盛り上げる秋祭り!

10月8日(日)、三世代交流事業の助成金を活用し「高雄秋祭り」が開催されました。

子どもは唐子で、大人は獅子や笛・太鼓などで参加し、なかには役員手作りの子ども用獅子を舞う姿もあり、元気でかわいらしい子どもの舞と、大人の伝統的な舞が組み合わさり、地域の方から大きな拍手がおこりました。



楽しく騒いで、大盛り上がり!

10月15日(日)、ボランティアグループ「ふれあいスポーツ赤穂」主催で、フライングディスク大会が開催され、17名が参加しました。直径170cmの輪に通す「アキュラシー」と、9枚の的を狙う「ディスクゲッター」を行い、参加者から「もう1回やりたい!」「難しい!」などの声が出ていました。

中にはパーフェクトを出している方もおり、大盛り上がりでした。

介護保険について考えよう！ ケアマネジャー編

- 施設に通って利用するサービスには、通所介護(デイサービス)と、通所リハビリテーション(デイケア)があります。今回は通所介護(デイサービス)をご紹介します。

通所介護は、介護が必要な方が日帰りで利用し、自宅でできるだけ自立した生活を送れるように支援します。主な目的は 他者との交流、心身機能の維持、家族の身体的、精神的負担の軽減です。提供される サービス内容には、入浴、食事、排泄、レクリエーションなど日常生活の介護サービスが含まれており、令和5年10月現在、赤穂市内には16カ所のデイサービスがあり施設ごとにそれぞれの特徴があります。

合った施設を選ぶには、施設見学をするのもおすすめです。詳細については、ケアマネジャーまでご相談ください。



◆ ひとり親家庭サポート事業廃止について ◆

ひとり親家庭とひとり暮らしの視覚障がい者を対象に月1回、ボランティアの協力のもと給食サービスを実施してきましたが、利用者の減少等により、令和5年12月末をもって廃止することとなりました。長年のご愛顧ありがとうございました。



あなたのやさしさを善意の窓口へ——

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(9月28日～10月30日受付分)

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



ぜんい君 こころちゃん

●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
東 浜 町	二宮 紀秀	2,000	福祉のために
坂 越	匿名	3,000	車いす借用御礼
桃井製網OＢ会(桃友会)		5,549	お別れ会残金を寄付
加 里 屋	赤穂市社会福祉課	896	善意の募金箱
—	匿名	5,000	車いす借用御礼
—	民謡と民俗の祭典	9,937	福祉のために
—	匿名	10,000	車いす借用御礼
尾 崎	名和 圭子	100,000	亡夫(滋浩)満中陰志

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

賛助会費 ありがとうございました

(敬称略)

【個人】

山本 吉広 岡田 勲 榎本 章 榎本由香子
小池 智章 匿名1名

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円
- 一般会費 500円
- 個人会費 2,000円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のおたたくい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

心配ごと相談所のご案内

(11月15日～12月6日まで)

- 【一般相談】 11月22日(水) 12月6日(水)
- 【弁護士相談】(要予約) 11月15日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)
11月22日(水) 12月6日(水)
- ※時間はいずれも午後1時～5時までです。
- ※相談は無料です。

問合せは、下記までご連絡ください。

ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：11月16日(木) 午後1時～4時 **時間内 出入り自由**
- ◆場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17) **申込不要**
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参加費：無料
- ◆問 合 せ：下記までお問合せください。

サンタクロースとトナカイの衣裳を貸し出します♪



- 貸出期間 12月1日(金)～12月28日(木)の間で最長4日間
- 利用料金 無料
- 対象 市内の保育所、幼稚園、福祉施設、福祉団体、いきいきサロンなどの団体
- 申込方法 社協窓口にて申請書を提出(要印鑑)貸出希望日の1か月前から受付、電話での仮予約可
- 申込・問合せ 下記までご連絡ください。

サンタ衣裳セット内容：帽子・上着・ズボン・ベルト・ひげ トナカイ衣裳セット内容：つなぎ1着

笑顔の写メール大募集！

あなたの撮った笑顔の写メが あこう社協だよりの表紙になります♪

例：令和5年
1月号表紙



あこう社協だよりでは、新年を飾る令和6年1月号の表紙を、笑顔の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

皆さんがお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを送ってください。届いた写真は、**できる限り全員を掲載**いたします。老若男女問わず、たくさんの笑顔をお待ちしております！

募集期間 / 11月30日(木)まで

募集要項

◎応募条件

被写体の方が、赤穂市内に在住の方

◎ファイルサイズ

メール添付で送れるサイズ以内で送付してください(5MB程度)

◎応募方法

スマホ・携帯電話で撮影した写真を添付し、**応募者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、社協や「あこう社協だより」について一言感想**を書いて、下記アドレスまでメールしてください。

mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp
件名「笑顔の写メ」 まで

◎注意点

- ①被写体の方の了承を得て、ご応募ください。
- ②個人情報掲載せず、写真のみ掲載します。
- ③写真は、縦・アップで撮ってください。
- ④1枚につき、被写体は1名でお願いします。
- ⑤画像加工(特殊効果や文字挿入)した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。
- ⑥応募者多数の場合、全員が表紙に掲載される保証はできません。ご了承ください。

QRコードを読み取ると、▶▶▶
メール作成ができます。



編集後記

10月中に、市内や各駅、スーパーで共同募金街頭募金運動を実施しました。ご協力ありがとうございました。11月にはしあわせフェスティバル～フクシふれあいまつり～が開催されます。待ち遠しいですね。(や)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式・SNSも
ご覧ください！



赤穂市社協

検索



(音声版をホームページに掲載しています。)
ぜひお聞きください！

