

2023年9月
(No.102)

あこう社協だより



令和5年度敬老月間特集	2P
まち発見! あこう福祉ニュース	5P
兵庫県共同募金会会長[表彰・感謝]	6P
在宅重度心身障がい者(児)激励事業 参加者募集! ..	7P
新作振袖衣裳の紹介	8P

「みんなで夏を楽しもう！」

三世代交流事業が2か所で開催されました。8月8日(火)、西町(尾崎)の「バルーンアートづくり」では、講師指導のもとカラフルなたこを作りました。8月20日(日)、はりま台(有年)の「夏まつり」では、スーパーボールすくいやお菓子の詰め放題などがあり、どちらの行事も小さい子どもから年配の方まで和気あいあいとした雰囲気、楽しい夏の思い出ができました。

「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

長寿のお祝い 9月は敬老月間!

社協では多年にわたり社会で活躍されてきた方々を敬愛し、長寿をお祝いしています。

84歳(橋寿)のお祝い

市内84歳の方389名に、写真を贈呈します(対象者は昭和13年9月17日～昭和14年9月16日生まれの方)。

※写真はカラー六切りサイズ・台紙付で、赤穂写真師組合の協力により撮影します。

100歳(百寿)のお祝い

市内100歳の方19名を訪問し、祝金2万円を贈呈しました(対象者は大正11年9月17日～大正12年9月16日生まれの方)。

今年度も百寿を迎えられた19名の方々に、長寿の秘訣などのお話をうかがいました。

●市内の最高齢男性・女性、最高齢夫婦の方には、祝金3万円を贈呈しました。



井内 清 さん (加里屋中洲：大正11年9月28日生まれ)

80歳から墨絵の教室に通っていた井内さん。自宅には壁一面に、黒の濃淡で描かれた迫力ある動物や味わい深い風景画を飾っています。今後の目標は、「精一杯生きてきたから、今後はゆっくり生活したい」と話していました。

矢野 定雄 さん (加里屋中洲：大正12年3月30日生まれ)

お肉が大好きな矢野さんは、小学生の時から50歳頃まで野球をしていました。家族や友人などの支えが長生きの秘訣で、今後は「大好きな野球を見ながらゆっくり暮らしたい」と話していました。



高木 喜久枝 さん (加里屋：大正12年4月22日生まれ)

やると決めたらとことんやりぬく高木さん。ゲートボールの全国大会への出場経験があり、自宅にはメダルがたくさんあります。「母は『100歳まで頑張る』と常々言っていました。有言実行の頑張り屋の母です」と息子さんが話してくれました。

炭田 富子 さん (中広：大正11年11月1日生まれ)

歌うことが好きな炭田さんは、コーラスサークルで活躍していました。毎日体を動かすこと、自分を信じて生きることが長生きの秘訣で、今後も「自分を信じて一生懸命に長生きしたい」と話していました。

**野村 義子** さん (上飯屋南：大正12年2月20日生まれ)

チラシ寿司が大好きな野村さん。100歳まで生きるという目標を達成できました。演歌が好きでよく歌い、着物を縫う仕事をしていたので、縫物・編み物が得意でした。「しっかり者で、面倒見が良かったです」と娘さんが話してくれました。

**濱田 千江子** さん (宮前町：大正12年7月15日生まれ)

岡山県生まれで、「真面目が一番」が口癖な濱田さん。90歳を過ぎてからも家族に頼らず、自転車で買い物に行ったり料理をしたり、90歳後半までは、息子さんの喫茶店周辺の草抜きや落ち葉拾いなどをしていました。長生きの秘訣は「自由に生活することかな」と話していました。

**城尾 はるゑ** さん (塩屋：大正12年3月9日生まれ)

セーターなどの編み物が得意な城尾さん。自宅の縁側で、家族が育てた季節の花や植木を鑑賞することが毎日の楽しみです。「規則正しい生活をし、必ず決まった時間に食事をとる、その生活が長生きの秘訣」と話していました。

**岸本 千里** さん (塩屋：大正12年2月22日生まれ)

赤穂生まれ赤穂育ちの岸本さん。琴の先生をしていました。長生きの秘訣は、おいしいものを食べてゆっくりすることです。「これからも施設のみんなと楽しく穏やかに、過ごせたらいいな」と話していました。

**名代 三津代** さん (尾崎：大正12年1月1日生まれ)

最近の好物は、「たこやき！」と笑顔で話す名代さん。野球中継をラジオで聴いたり、相撲を見るのが楽しみです。長生きの秘訣は、「自宅でまんじゅう屋を営んだり、病院の厨房で働いたりと常に身体を動かしていたおかげかな」と話していました。



籠谷 千鶴子 さん (御崎：大正11年9月18日生まれ)

自宅が山の上にあり、毎日歩いて登っていた籠谷さん。家のまわりに大好きな花をたくさん植え、特に紫色の紫陽花が好きです。和裁や洋裁を習っていたので洋服は自分で作ったり、牛肉が好きで、家族とよくすき焼きをするのが楽しみでした。



山下 千恵子 さん (本水尾町：大正12年9月10日生まれ)

字を読むのが好きで、毎朝新聞を端から端まで読む山下さん。嫌いな食べ物はなく、炭酸飲料が大好きでオロナミンCが好物です。くよくよせず、“なるようになる”をモットーに過ごしており、今後は「寝て食べてゆっくり過ごしていきたい」と話していました。



大谷 みつ子 さん (木津：大正12年7月30日生まれ)

畑で野菜や果物を作っていた大谷さん。朝5時から畑作業や草抜きをした後は、よく近所のベンチで昼寝をしていました。感情を表に出すことが少なく「怒ることをせず、我慢強い母です」と息子さんが話してくれました。



安部 静代 さん

(上仮屋南：
大正11年11月24日生まれ)



山口 津弥子 さん

(大津：
大正12年1月3日生まれ)



- 上住 みね子** さん (元町：大正12年 8 月23日生まれ)
- 藤本 千津子** さん (尾崎：大正11年10月22日生まれ)
- 西村 ハマ** さん (尾崎：大正12年 1 月 3 日生まれ)
- 柏野 よし子** さん (坂越：大正12年 1 月20日生まれ)
- 藪内 録** さん (木津：大正12年 3 月 7 日生まれ)

**みなさん
おめでとう
ございます**



まち発見!

あこう福祉ニュース



ごゆっくりどうぞ～

8月4日(金)、みんなのいえでカフェを行い、13名が参加しました。利用者として来られている方が、当日は接客や調理に挑戦することで、社会参加の一助になればと考え、不定期で企画しています。今回は、チョコレートムースなどが振る舞われました。



あなたの地域のふれあいの場

8月9日(水)、「ふれあい・いきいきサロン実践者交流会」を開催し、32名が参加しました。

情報交換では「うちはこれをやると一番盛り上がる!」「準備が大変やなあ～」など、お互いのサロンの状況や悩み、良いところなどを時には真剣に、時には笑いも交えて話し合い盛り上がりました。



体験して学ぼう

8月1日・8日(火)の2日間、「サマーボランティアスクール」を開催しました。1日目は自分の声をCDに録音する体験をし、2日目には障がい者スポーツのSTT(サウンドテーブルテニス)にチャレンジしました。普段できない事を体験する良い機会になりました。



夏をおもいっきり楽しもう!

8月5日(土)、いこいのひろば“たかお”にて「三世代交流夏のつどい」が開催され、約320名が参加されました。

サマーステージでは子ども達のダンスや和太鼓などを、外では水遊びやシャボン玉、スイカ割りなどで、暑さに負けずめいっぱい楽しみました!



普段できない体験を

8月25日(金)、赤穂コープ委員会主催のイベントでボランティア出前講座を実施しました。小学生から大人まで幅広い年代の方が、「車いす体験」と「アイマスク体験」をし、福祉を身近に感じてもらえる機会となりました。



聞こえにくい方への理解

8月23日・30日(水)、「赤穂イヤモード」主催で要約筆記啓発講座が開催されました。要約筆記とは、話の内容や情報を文字で伝えて“聞こえ”の手助けをする方法です。筆談との違いや利用される場面を学び、「姫路難聴者協会」の神頭^{かんとう}氏より、難聴者の体験談などを話していただきました。

～お世話になりました～

8月4日～10日の期間、社協でインターンシップ受け入れをしました。皆さん、ありがとうございました。



上郡高等学校
健康科学類型3年
児島 知奈さん

一番印象に残ったことは、S T T (サウンドテーブルテニス) です。私は目隠しをしなくても難しかったのに対し、視覚障がいのある方々は、音だけを頼りに、打つタイミングも正確で、とても衝撃を受けました。

スポーツを通じて、障がいのある方と関われることを知れたのは、貴重な体験でした。

兵庫県共同募金会会長 《表彰・感謝》

兵庫県共同募金会会長より、共同募金運動に顕著な功績がある方に表彰状並びに感謝状が贈呈されました。

運動にご協力いただき、感謝いたします。

(敬称略)



《表 彰》	(推進委員)	村阪やす子	山口 五月				
	(協力員)	辰濱 洋	阪田 政弘	家根 新	山崎 正則	西野 照世	
		尾上 幸美	西畑 真美	宮崎有美子	山本 信行	山本 陽三	
		大道 訓敏	目木かず代	前川 道子	三橋あけみ	東 勝江	
		豊家 正昭	高田 寿也	桐谷 光義			
《感 謝》	(推進委員)	佐竹 秀元					
	(協力員)	田中 茂	苅田 清	江端 洋治	古津 和也	高田 育紀	
		山本 恭裕	亀井 利信	児島 正幸	田淵新太良	早野 和志	
		尾崎 治男	材木 愛子	高田 泉			

介護保険について考えよう！ ヘルパー編

●ヘルパーのサービス内容について、紹介します。

「物忘れが多くなってきたひとり暮らしの方」の食事(調理)と服薬確認を行うサービスの場合

【生活援助の例】

- ①朝食と朝食後の服薬を済まされているかを確認します。まだの場合、朝食を準備し食後の服薬を見守ります。
- ②昼食と夕食分を調理します。それぞれ、「お昼ご飯です」「晩ご飯です」とメモを貼り、昼食分は薬と一緒にテーブルへ配膳します。夕食分は薬と一緒におぼんに置き、冷蔵庫に入れます。テーブルの上には、「晩ご飯は冷蔵庫の中です」とメモを置きます。





在宅重度心身障がい者(児) 激励事業 歴史ある出石城下町でそば打ち体験の旅



日頃、外出機会が少ない在宅重度心身障がい者(児)とその家族(介護者)のリフレッシュと交流を深めることを目的に実施します。

リフト付きバスのため車いすの方も安心です。(人数に限りあり)

- ◆日 時 10月10日(火) 午前8時30分出発 午後6時頃帰着予定
- ◆行き先 出石城山ガーデン/コウノトリの郷公園 (雨天の場合は行先が変更になります)
- ◆募集人数 24名※新規申込者優先
- ◆対象者 在宅重度心身障がい者(児) <要介護者>とその家族<介護者>
※身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの方
- ◆参加費 おひとり3,000円
- ◆その他 介助ボランティアも同行します。事前にご相談ください。
- ◆申込み 9月19日(火)から9月26日(火)の平日のみ
※受付時間は午前9時から午後5時まで下記までお申し込みください。



賛助会費

ありがとうございました

【個人】 (敬称略)
山本 吉広 四井 敬造 岡田 勲
匿名1名

【法人】
くぼかわ医院 赤井歯科医院
(株)赤穂国際カントリークラブ (株)ジョイハシモト
千種の苑 船曳電工

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円 ●一般会費 500円
- 個人会費 2,000円



ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：9月28日(木) 午後1時～4時 **時間内 出入り自由**
- ◆場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17) **申込不要**
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参 加 費：無料
- ◆問 合 せ：下記までお問合せください。

心配ごと相談所のご案内

(9月20日～10月4日まで)

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からないという時は、担当者よりご案内させていただきます。

お気軽にご相談ください。

- 【一般相談】 9月27日(水) 10月4日(水)
- 【弁護士相談】 (要予約) 9月20日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】 (要予約)

9月27日(水) 10月4日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。
※相談は無料です。

問合せは、下記までご連絡ください。

あなたのやさしさを善意の窓口へ――

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(8月1日～8月30日受付分)

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



ぜんい君 こころちゃん

●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
東 浜 町	二宮 紀秀	2,000	福祉のために
北 野 中	匿 名	2,000	福祉のために
尾 崎	匿 名	3,000	車いす借用御礼
赤穂市華道連盟 会長 萩原 茂州		126,516	解散に伴う残金の寄付

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

義援金を受け付けています

「令和5年台風2号災害義援金」「令和5年6・7月大雨災害義援金」の募集について

6月2日からの台風、29日からの大雨により、全国各地で大きな被害が生じました。中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。赤穂市共同募金委員会では募金箱を設置し、窓口で義援金を受け付けています。※窓口（社協内）において受付、受領証を発行し、正式な領収書は後日、中央共同募金会から送付されます。

※詳細については、兵庫県共同募金会のホームページをご覧ください。

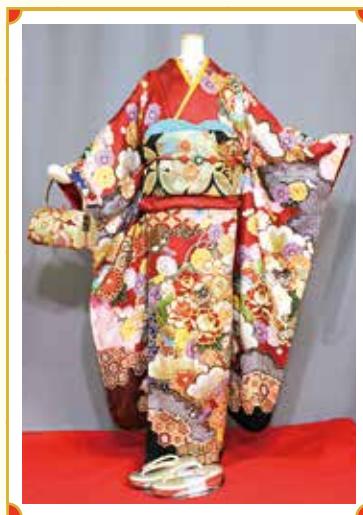
<https://www.akaihane-hyogo.or.jp/>



7月17日にはボランティア協会主催の街頭募金が行われ、16,499円の義援金が寄せられました。ありがとうございました。

貸衣裳室だより

新作 振袖衣裳 の紹介



貸衣裳室では、振袖のほか婚礼衣裳、七五三衣裳、長寿祝着など、各種取り揃えています。

ぜひ一度お越しいただき、ご覧ください。 **※令和6年二十歳のつどいに利用可能な振袖もあります。**

- 受付時間 ●月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時
- 第1、第3土曜日（祝日を除く） 午前9時～正午
- 場 所 総合福祉会館 2階貸衣裳室
- 連絡先 ☎42-1397（貸衣裳室まで）

貸衣裳事業の収益金は地域活動の貴重な財源となっています。

お願い ご来館の際は事前にお電話でご予約ください。

■ 編集後記 ■

厳しい暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・秋がそこまで来ています。私は、おとうや柿、梨などの果物が好きなので、食欲の秋ですね。皆さんも美味しいものをたくさん食べて秋を満喫しましょう。 (か)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式・SNSも
ご覧ください！



（音声版をホームページに掲載しています。）
ぜひお聞きください！



赤穂市社協

検索