



# みんなのいえ通信

令和5年

5月



5月に入り、日中は初夏の陽気になってきましたね。今年の夏も暑くなるのでしょうか。5月は年度末から新年度にかけての疲れが出やすい時期です。加えて朝晩の気温差や天気急変による気圧の変化など、体調には気を付けてお過ごしください。

## みんなのいえ5月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 みんなの いえ開設日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 みんなの いえ開設日	9	10	11	12	13	14
15 みんなの いえ開設日	16	17	18	19 みんなのいえ カフェ	20	21
22 みんなの いえ開設日	23 すみっこ暮らし の防災教室	24	25 ひきこもり 家族のつどい	26	27	28
29 みんなの いえ開設日	30	31	6/1	2	3	4

### みんなのいえ



初夏のお便り

みんなのいえでは、地域の給食サービスにつける折り紙作品を、利用者の方と一緒に折っています。

今回は、5月にきれいな花を咲かせる「菖蒲（アヤメ）」を折り、お渡ししました。花言葉は「希望」「愛」「優雅さ」などですが、花色によっても、違いがあるそうです。

赤穂市内でも群生が見られる場所はあるのでしょうか？見つけたら写真を撮って、みんなのいえで見せてくださいね。

5/19に「みんなのいえカフェ」を行います。ぜひお越しください♪

## 社会福祉課相談窓口「え〜る」

おこえんじょうです



あなたの「きもち」を

《お問合せ先》

社会福祉課相談窓口「え〜る」

TEL/43-6986 FAX/45-3396

MAIL/hogo@city.lg.jp

「家族がひきこもっている」「コミュニケーションがうまくいかない」「生活費に困っている」「仕事が長続きしない」「利用できる制度やサービスがわからない」など、色々な困りごとがある人や、福祉に関する困りごとをどこに相談したらいいかわからない人のお話を伺い、専門の機関や適切な支援につなぐお手伝いをしています

また、《就労準備支援・家計改善支援事業》と協働してジョブトレーニング（地元商店街の清掃活動）を行っています。来月号にチラシを掲載予定です。ぜひご覧くださいね！

《これからの定例ジョブトレ（商店街清掃）》

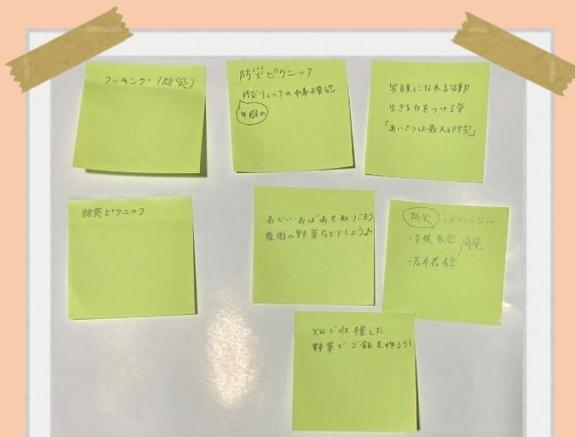
5月11日(木)、6月8日(木)

10時に市役所社会福祉課前に集合

※帽子、タオルなど、熱中症対策をお願いします

←ジョブトレについてのお問合せは「え〜る」へ！

## すみっこ暮らしの防災教室



赤穂防災士の会 Instagram  
@akobousaisi

令和5年度初めての防災教室、「車座になって防災減災について語ろう」と題し、お茶を飲みながら、防災のどんなことが知りたいか、どんなことをやってみたいかなどを付箋に書きました。『防災ピクニック』など、色々なことができたらいいですね！

防災は人と人との繋がりが大切！楽しくなかったら防災じゃない！あいさつは最大の防災！キーワードが気になる方、ぜひ気軽に参加してください。

次回の防災教室は、5月23日(火)10時～、内容は当日のお楽しみ☆赤穂防災士の会 Instagram をチェックしてください。

発行・連絡先／赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広 267 番地（総合福祉会館内）

TEL/0791-42-1397 FAX/0791-45-2444 E-MAIL/ako-shakyo@ako-shakyo.jp