

2025年9月
(No.126)

あこう社協だより



点字体験



コミュニケーション麻雀体験



要約筆記体験



絵合わせゲーム



わら細工体験

長寿のお祝い 9月は敬老月間!.....2P
まち発見! あこう福祉ニュース.....5P
兵庫県共同募金会会長<<表彰・感謝>>.....6P
介護保険について考えよう!.....7P
貸衣裳室だより 新作衣裳の紹介.....8P

ちょこっと体験 大きな経験!

8月22日(金)、夏のプチイベント(ボランティア体験会)を開催し、42名の方が参加されました。ボランティアセンター登録グループ協力のもと、様々なボランティア体験を行い、大人から子どもまで大変盛り上がりました。



「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

長寿のお祝い 9月は敬老月間！

社協では多年にわたり社会で活躍されてきた方々を敬愛し、長寿のお祝いをしています。

84歳^{はしじゅ}（橋寿）のお祝い

記念写真の贈呈

市内84歳の方528名に、写真を贈呈します（対象者は昭和15年9月17日～昭和16年9月16日生まれの方）。

※写真はカラー六切りサイズ・台紙付で、赤穂写真師組合の協力により撮影します。

100歳^{ひゃくじゅ}（百寿）のお祝い

祝金の贈呈

市内100歳の方18名を訪問し、祝金を贈呈します（対象者は大正13年9月17日～大正14年9月16日生まれの方）。

今年度も百寿を迎えられた方々に、長寿の秘訣などを伺いました。

最高齢者のお祝い

祝金の贈呈

市内の最高齢男性・女性、最高齢夫婦の方に、祝金を贈呈しました。



大釜 孝子（おおかま たかこ）さん（加里屋：大正14年7月25日生まれ）

お寿司が好きで、肌がつやつやの大釜さん。5～60歳代の時に木彫りを習い、机や鏡の木枠にきれいな装飾を施し、家族へプレゼントしていました。他にも墨絵やコーラスと多彩な趣味を持っていました。今後は「のんびり、ゆっくり過ごしてほしい」と息子さん夫婦が話してくれました。

土井 玉榮（どい たまえ）さん（加里屋：大正14年3月1日生まれ）

お花が好きな土井さんは、バラの花が一番好きです。趣味は友人と木目込み人形を作ること、自宅に完成した作品を飾っています。「好きなことをしたり、友人とのかかわりを大切にしてきた。今後は犬の散歩に行ったり、家族団らんの時間を楽しみたい」と話してくれました。



柴田 愛造（しばた あいぞう）さん（加里屋南：大正14年6月18日生まれ）

歌うことが好きで、週に数回カラオケに行かれていた柴田さんは、盆栽、社交ダンス、魚釣りなど多趣味です。長生きの秘訣は「気を使わないことが大切」とのこと。現在105歳のお姉さんがおり、「姉に負けないくらい元気で長生きしたい」と話してくれました。



曾木 豊子(そぎ とよこ)さん (加里屋中州：大正14年6月10日生まれ)

クリームパンが大好きな曾木さん。毎週2回のパン販売が楽しみで必ず買われて食べています。お話が好きで、書ききれないくらい様々なことを教えてくれました。「悪いことをしないで真面目に生きてきた。今後は大好きなクリームパンを食べながらのんびり過ごしたい」と話してくれました。

平田 松野(ひらた まつの)さん (中広：大正14年4月9日生まれ)

肉が好きで元気な平田さん。子どもの頃からスポーツ万能でバレーボールが得意でした。また、手芸も好きで若い時から友達とぬいぐるみなどを作り、周りの人にプレゼントしていました。今後は「のんきに生活していきたい」と笑顔で話してくれました。



藤田 良子(ふじた よしこ)さん (中広：大正14年8月20日生まれ)

以前は編み物などをしていて手先が器用な藤田さん。今はぬり絵や麻雀などを楽しんでます。好きな言葉は「人生ケセラセラ」。自然体で過ごすことが長寿の秘訣だと笑いながら教えてくれました。家族と好物の焼き肉を食べに行く日を楽しみにしています。

中田 芳雄(なかた よしお)さん (大津：大正14年9月15日生まれ)

ドライブ好きの中田さんは、毎日息子さんと上郡や姫路など色々な場所に行かれています。3年前まで足腰を鍛えるため、公園の周りを3周ほど歩いておりそれが長生きにつながっていると言われていました。「100歳まで生きる目標が達成できたので、次は赤穂市の最高齢を目指したい」と話してくれました。



高田 さざゑ(たかた さざえ)さん (尾崎：大正14年7月18日生まれ)

電車で隣の席になった人とすぐ仲良くなるくらい人付き合いが得意な高田さん。趣味は庭いじりです。昔から家の周りの草抜きをされていて、100歳になった現在でも続けています。長生きの秘訣は「感謝の気持ちを忘れないこと。人とよく話すこと」と話してくれました。

富岡 教尹(とみおか のりい)さん (御崎：大正13年11月24日生まれ)

子どもが好きな富岡さんは、小学校の先生をされていました。趣味はカラオケで、人前で歌う機会があれば積極的に歌われ、取材の時にも綺麗な歌声を聴かせていただきました。今後の目標は「毎日を元気で楽しく一生懸命生きること」と話してくれました。





大河 武司(おおかわ たけし)さん (坂越：大正14年1月7日生まれ)

肉と穴子が好きな大河さんは、3年前までステーキ1人前をペロリと食べていました。以前はビリヤード、今は書道が大好きで100歳最初に書かれたのは『坂越』という字です。「このまま元気で長生きしてほしい」と息子さんが話してくれました。

山崎 幸子(やまさき さちこ)さん (北野中：大正14年8月18日生まれ)

果物が大好きな山崎さん。かな書道の指導者として活躍し、多くの賞を受賞され、今でも、般若心経の写経が日課です。「目的をつくって生活すること、美味しいご飯を食べることが長生きにつながっている」と話してくれました。



高瀬 隆信(たかせ たかのぶ)さん (木津：大正14年4月10日生まれ)

阪神タイガースファンの高瀬さん。毎月15日に大石神社の骨董市に行くことが楽しみで、家にはツボなどの骨董品がたくさんありました。長生きの秘訣は「規則正しい生活を心がけていることと、無理をしないこと」と話してくれました。

福井 美代子(ふくい みよこ)さん (有年櫓原：大正14年1月12日生まれ)

野菜や魚、コーヒーが好きな福井さん。また、家にいるよりも外へ出て畑をすることや、歩くことが好きです。長生きの秘訣は「好きなものを食べて、好きなことをすること」とのこと。「毎日楽しく過ごしてもらいたい」とご家族が話してくれました。



木虎 貞子(きとら さだこ)さん (有年櫓原：大正14年6月4日生まれ)

手先が器用な木虎さん。趣味は編み物で、子どものセーターやチョッキを編んでいました。好きな言葉は「笑顔」で、笑っていない時の方が少ないそうです。長生きの秘訣は「のんびりと過ごすこと。あとは、くよくよ思わないこと」と笑いながら教えてくれました。



堀川 美也子(ほりかわ みやこ)さん (福浦：大正14年3月15日生まれ)

籠 八重子(かご やえこ)さん (尾崎：大正14年6月15日生まれ)

野山 百合子(のやま ゆりこ)さん (朝日町：大正13年12月3日生まれ)

久田 秀子(ひさだ ひでこ)さん (木津：大正14年8月3日生まれ)



まち発見！ あこう福祉ニュース



お金をもらうということ

8月2日（土）、お金の大切さを学ぶ講座「はじめてのおしごと体験」を開催し、親子22組が参加しました。おもちゃ屋さんなどの好きな仕事を選び、商品の値段を決めたり販売を通して、親子でお金の大切さを学びました。



暑い夏のお楽しみ！

8月2日（土）、いこいのひろば“たかお”「夏のつどい」が開催され、約250名が参加しました。体育館での演奏やダンス、スーパーボールすくいやヨーヨーつり、そうめん流しにスイカ割りなど夏を満喫できる内容で、とても暑い日でしたが子どもから大人までめいっぱい楽しみました。



楽しい夏のひと時

8月9日（土）、中広自治会（上段）と山手町自治会（中段）にて夏まつりが開催されました。また、8月10日（日）には有年原自治会（下段）にて「原の里盆踊り大会」が開催されました。飲食の出店や射的、ヨーヨー釣り、ビンゴゲームなどを通して子どもから大人まで楽しいひと時を過ごされました。



みんなで作ろうパーククラフト

8月9日(土)、西町(尾崎)で「三世代交流パーククラフトづくり」が開催されました。紙飛行機やだまし船、紙てっぽうなどの懐かしい作品を楽しく交流しながら作りました。最後には、手作りの紙飛行機を飛ばし、子どもも大人も大盛り上がりでした。



やった!勝ったよ!

8月24日(日)、「東浜町三世代交流夏まつり」が開催され、約50名が参加しました。ヨーヨーつり、射的、ターゲットゲーム、重さ当てゲーム、ビンゴなど多様な催しがあり、特に最後のジャンケン大会は大人も子ども也大盛り上がり。笑顔あふれる交流の時間となりました。

兵庫県共同募金会会長 《表彰・感謝》

兵庫県共同募金会会長より、共同募金運動に顕著な功績がある方に表彰状並びに感謝状が贈呈されました。

運動にご協力いただき、感謝いたします。

(敬称略)

《表 彰》

(推進委員) 大毛 直助
(協力員) 真殿 吉男 竹谷 英幸

《感 謝》

(協力員) 有年 謹吾 小池 幸夫 中川 幹彦 寒川 昌征 高岸 光芳 吉田 和文
津野喜久子 元岡 素子 備生 千香 平井 和子 田中 一正 花田 洋介
濱村 和志 堂園 敏己 西川 長子 作本 正登 松本十代子 濱田 朋枝
佐田尾豊子 小泉世津子 杉本日出美 藪野 禮子 頓田 清子 山崎 直子
大西 直樹 山口 長子 鈴木 良正 金谷 明美 山本 精一 林 恵子
岡田 政義 加藤 三智 望月 博子 大池 加代 陰山 良子 福本 廣美
下野 政嗣 小林 秀樹 藤定 尚子



ひきこもり家族のつどい

- ◆日 時：9月25日(木) 午後1時～4時 **申込不要**
- ◆場 所：みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17) **時間内 出入り自由**
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：下記までお問合せください。



心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からないという時は、担当者よりご案内させていただきます。

【一般相談】 9月24日(水) 10月1日(水)
午後1時30分～4時

【弁護士相談】 (前日まで要予約)
9月17日(水)

※利益相反となる場合、相談を受けられないことがあります。

【カウンセラーによるこころの相談】
(前日まで要予約)

9月24日(水) 10月1日(水)
弁護士相談とこころの相談は午後1時～5時
◎相談無料。下記までお問合せください。

介護保険について考えよう! ケアマネジャー編

●ケアマネジャーの役割について、紹介します。

・ケアプランの作成

ケアマネジャーがご本人やご家族の希望を聞きながら、どのようなサービスを組み合わせるか計画(ケアプラン)を立てます。

・サービス事業所との連携

介護事業者との連絡調整や、手続きの代行なども行います。

・相談相手としての存在

介護の悩みや不安について、いつでも相談できる専門家です。

ケアマネジャーはこれらのポイントを分かりやすく説明することで本人、家族の不安を和らげ、安心して介護サービスを利用できるようサポートします。



ひょうごケア・ アシスタント推進事業

参加者募集

介護に関心のある方や、介護職からのブランクがあり職場復帰に不安がある方等を対象に、介護サービス事業所において、介護の周辺業務を体験することができる兵庫県の事業です。

○活動期間 3カ月程度(1日3時間、週3日)

※要相談

○時 給 1,052円

○業務内容 生活援助サービス(掃除、洗濯、調理等)の補助的業務を体験
※資格のあるホームヘルパーの業務に同行していただきます。

○参加対象 資格や介護経験・年齢を問わず、誰でも体験可

○問 合 せ 赤穂市社会福祉協議会訪問介護事業所
TEL 0791-45-3073
FAX 0791-45-3131

訪問介護事業所スタッフ募集!

登録のホームヘルパー、ガイドヘルパーを募集しています。

資格をお持ちで、在宅介護に興味のある方、もう一度介護の現場で働きたい方、私たちと一緒に資格を生かしてみませんか?

最初は常勤ヘルパーが同行訪問し、丁寧に指導します。

○勤務時間 要相談、Wワークも可能

○業務内容 赤穂市在住の高齢者・障がい者の身体介護・生活援助・移動支援
視覚障がい者の同行援護

○募集人員 採用時65歳までの方
※採用には、資格等他条件があります。

詳しくはお問合せください。

○問 合 せ 赤穂市社会福祉協議会訪問介護事業所
TEL 0791-45-3073
FAX 0791-45-3131

賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】山本 吉広 水野香保里 岡田 勲
岡田喜美世

【法人】赤穂精華園 ㈱望月光洋電設 茶谷歯科医院

福祉の拠点をみんなで支えてください。

◆法人会費：5,000円 ◆一般会費：500円

◆個人会費：2,000円

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました

預託状況(7月29日～8月28日受付分)

赤穂市善意銀行
マスコットキャラクター



●委任預託(敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
—	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
中 広	総合福祉会館	10,287	善意の募金箱
尾 崎	瀬戸内ホーム	3,770	善意の募金箱
元禄橋町	匿名	5,000	福祉のために
砂 子	匿名	10,000	車いす借用御礼
正保橋町	匿名	5,000	福祉のために
中 広	匿名	2,000	福祉のために
有年牟礼	匿名	50,000	福祉のために

『ちょっといい話』募集中!!

皆さんが、毎日の生活の中で体験した「こんな言葉に元気をもらった」「やさしい気持ちになれた」など、身の回りの出来事を募集しています。

【応募方法】 氏名（ペンネーム）・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかでご応募ください。200字程度にまとめてください。
※送付先は、下記をご覧ください。

貸衣裳室だより

新作衣裳の紹介

貸衣裳室では、振袖のほか婚礼衣裳、七五三、長寿祝着など各種取り揃えています。
ぜひ一度お越しいただき、ご覧ください。またホームページやSNSからも閲覧可能です。

- 受付時間** 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
第1、第3土曜日（祝日を除く）
午前9時～正午
- 場 所** 総合福祉会館 2階貸衣裳室
- 連絡先** ☎42-1397（貸衣裳室まで）

お願い

ご来館の際は事前にお電話でご予約ください。

- ※令和8年二十歳のつどいに利用可能な振袖もまだまだあります！
※令和9年二十歳のつどいの振袖予約が始まっています！！

貸衣裳事業の収益金は地域活動の貴重な財源となっています。



振袖



ドレス



ベビー袴セット

編集後記

厳しい暑さがひと段落し、少しずつ過ごしやすくなってきました。今年の夏は特に暑かったですが、体調を崩されたりしていないでしょうか。私はゴルフが好きですが、暑さに負けて1回しか行けませんでした！体力を付けなければいけないと実感しました。

（や）

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

（音声版をホームページに掲載しています。）
ぜひお聞きください！

ホームページ
公式SNSも
ご覧ください！



Facebook



Instagram



赤穂市社協

検索