

～自分らしく過ごせる居場所～

# みんなのいえ

気持ちを誰にも  
分かってもらえ  
ない・・・



こんな不安は  
自分だけ？



“みんなのいえ”は、外出しづらい、社会と関わることに不安があるなどの状態の方、またはそのご家族がホッとひと息ついたり、自分の家のように自由に過ごすことができる“地域の居場所”です。

## ～利用者の声～



ここには気持ちを分かってくれる  
人がいる

不安なのは自分ひとりじゃないと  
知って気持ちが楽になった

趣味の時間が一番楽しい

ここは自分と社会との接点



### 開設日時

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

13時～16時

### 場 所(右記地図参照)

赤穂市塩屋 656-17

### 利 用 料

無料

### 問合せ先

●赤穂市社会福祉協議会

電 話:0791-42-1397

F A X:0791-45-2444

E-MAIL:ako-shakyo@ako-shakyo.jp



Facebook、Instagram  
でも情報発信中!

申込不要

時間内  
出入自由



※感染症予防により、開設日時が変更になる場合もございますので、事前にお問合せください。

## みんなのいえで開催中



### すみっこ暮らしの防災教室

開催日:月1回 10時~1時間程度  
代 表:金井 貴子(赤穂防災士の会)  
電 話:090-8206-1079  
Instagram:@akobousaisi

#### ◆団体紹介

いつもの暮らしの中に防災がある。日ごろからできていない事は、いざという時はもっとできない!

いつもの生活の中で活かせる自分のスイッチを作り、その入れ方を身につける。それは、家族や自分の住んでいる地域を守る第一歩です!!

老若男女、皆さまワイワイと楽しく、防災士と一緒に学びましょう!

#### ◆内容

- ・いろいろなワークショップ開催
- ・身近にある物を使って防災グッズ作り
- ・ポリ袋クッキング
- ・心のケア(ぬいぐるみをつかったタッチケア)
- ・防災講話
- ・座談会 Q&A

### ひきこもり家族のつどい

開催日:毎月第4木曜日 13時~16時  
電 話:0791-42-1397  
F A X:0791-45-2444  
E-MAIL:ako-shakyo@ako-shakyo.jp

#### ◆内容紹介

外出しづらく、ひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催しています。

日々の思いや疑問、不安など、抱え込んでしまう前に一緒にお話ししてみませんか。参加者は家族の方ばかりですので、気兼ねなくお気軽にご参加ください。皆さん気持ちは同じです。

(申込不要、出入り自由です)



## いろいろ相談したい時は



### 社会福祉課相談窓口「え〜る」

場 所:赤穂市役所1階  
対応日時:平日8時30分~17時15分  
電 話:0791-43-6986  
F A X:0791-45-3396  
E-MAIL:hogo@city.ako.lg.jp

#### ◆内容紹介

「生活に困っている」「仕事が長続きしない」「とにかく不安」など、あなたのいろんな困りごとについて、お話を伺いし、適切な支援につながるお手伝いをします。

