



みんなのいえ通信

令和5年

4月



満開の桜が早くも風に乗って散り始めていますね。新しい年度になりました。みんなのいえで何か新しいことを始めてみませんか？みんなのいえでは皆さんのお越しをお待ちしています。

みんなのいえ4月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
みんなの いえ開設日	→					
10	11	12	13	14	15	16
みんなの いえ開設日	→					
17	18	19	20	21	22	23
みんなの いえ開設日	→					
24	25	26	27 ひきこもり 家族のつどい	28	29 昭和の日	30
みんなの いえ開設日	→					

みんなのいえ



お腹も心も大満足♪

3月10日（金）『みんなのいえカフェ』を開催しました。初めての試みで、どうなるかドキドキしましたが、スタッフと利用者の方が作った美味しいケーキは来所者に太鼓判をいただきました。

また、カフェといういつものちょっと違った自由な雰囲気の中で色んな方とお話できたことも、とても好評でした。

今後も開催を計画中！ぜひ皆さんお気軽にお越しください♪



赤穂市役所社会福祉課 相談窓口「え〜る」



◆今後の定例ジョブトレ(商店街清掃)案内
5月11日(木)10:00~※4月はお休みです

3月9日(木)の定例ジョブトレは、3名の利用者が参加されました。1年間の活動で「赤穂の街はきれい」ということが分かりました。ごみはほんとに少なく、逆に藪の中を探しに入っています(笑)

利用者さんの中には人と話す事がとても苦手な方も多かったのですが、自然とコミュニケーションできている姿を見て、支援員一同とても嬉しかったです。

ジョブトレは今年度も引き続き行います。商店街の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！

【連絡先】社会福祉課相談窓口 え〜る

TEL/43-6986 FAX/45-3396 E-MAIL/hogo@city.ako.lg.jp

陽だまり防災サロン



災害時にあったかごはん

3月27日(月)は災害時の食事を作りました。白いごはん、肉じゃが、パスタ2種類、みかん缶の寒天ゼリーをポリ袋クッキングで作って、広告の紙食器に盛り付け、みんなで試食しました。

ポリ袋と鍋、水とカセットコンロがあれば災害時を乗り切ることができます。温かい食事は大切です！

今年度からは「すみっこ暮らしの防災教室」と名前を変えてスタートします！4月の予定は、赤穂防災士の会のInstagram他でお知らせします。命を守る大切なこと、一緒に学びましょう！

赤穂防災士の会 Instagram @akobousaisi

発行・連絡先／赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広 267 番地 (総合福祉会館内)

TEL/0791-42-1397 FAX/0791-45-2444 E-MAIL/ako-shakyo@ako-shakyo.jp