

2023年2月
(No.95)

あこっ社協だより



備えていますか？	
もしものときに今できること	2 P
福祉作文(高校生以上の部)大賞作品	4 P
歳末たすけあい運動実績報告	5 P
まち発見！あこっ福祉ニュース 介護保険について考えよう！ケアマネジャー編	6 P
ひとり親家庭対象の助成金ご案内	7 P
フードドライブ開催のお知らせ	8 P

1月12日(木)、あこっ子ども食堂の会食が、約3年ぶりに再開しました。「誰も来ないのでは」という代表の岩崎由美子さんの心配をよそに、子どもから大人まで96名が訪れ、市内飲食店の協力で作られたハヤシライス、寄付で届けられたパンやお菓子を食べました。

中には宿題をする子もいるなど、居心地の良い場所が帰ってきました。今後も、毎月第2木曜午後4時～6時に市民会館で実施される予定です。

備えて
いますか？

もしものときに 今できること

約100～150年の周期で発生している南海トラフ地震。非常に大きな被害が想定されており、過去に発生した地震の周期から、今後30年以内にマグニチュード8以上の地震が発生する確率は、70%から80%程度と試算されています。

「自分の命は自分で守る」と言われるように、防災への取り組みが重要になっています。今回は、普段の生活からできる防災について紹介します。改めて、すぐに取り組める防災について考えていきましょう。

参考：阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター発行「減災グッズを備えよう！」

○非常時に備える3ステップ

0 次の備え

いつも携帯できるよう、必要最低限を「防災ポーチ」に入れ、それをカバンに入れて持ち歩きましょう。



1 次の備え

1日の多くを過ごす場所には、いざというときに素早く持ち出せる「非常持ち出し袋」を備えましょう。



2 次の備え

非常時、すぐに助けが来るとは限りません。何日かは自給自足できる物品を備蓄しましょう。



○防災グッズを備える4つの心掛け

① 1年に2回は中身を確認

- ・ローリングストックを行い、賞味期限切れを防ぎましょう。
- ・季節の変わり目で必需品を入れ替えましょう。

② 使い方を覚えておく

備えるだけでなく、実際に使ってみることで使い方を習得しておきましょう。
(例) ロープの結び方、簡易トイレの使い方、三角巾の使い方・・・など

③ 新たな活用の工夫・知恵を知る

日常で使う物は、さまざまな用途に代用できます。それを知ることによって、持ち出す物が変わるかもしれません。

④ 「自助」と合わせて「共助」の備え

いざというとき、隣近所での助けあいも防災のカギです。防災訓練などにも積極的に参加しましょう。

〇〇次の備え『防災ポーチ』



～防災ポーチとは～

携帯できる量の非常防災グッズを入れたポーチで、普段持ち歩いているカバンの中に入れ、持ち歩くことを想定しています。災害はいつ起こるか分かりません。どんな場面でも災害に対応できることが大切です。

カバンに入る大きさであれば、何でもOK！
濡れても安心な防水の物がおすすめ♪



- ①モバイルバッテリー…携帯電話の充電をするための必需品です。乾電池式やソーラー電池式などさまざまな種類があります。
- ②おくすり手帳…避難生活で「飲んでいる薬が分からない」という事態を避けるため、必携です。処方薬や常備薬も一緒に持っておきましょう。乳幼児の場合は、母子健康手帳が有効です。
- ③家族の写真…はぐれた家族を探すときに有効です。裏面に個人情報を書いておきましょう。
- ④小銭…携帯電話が使えないときに公衆電話を使用するため、準備が必要です。
- ⑤懐中電灯、ホイッスル…停電時に暗闇を照らしたり、ホイッスルを吹くことで自分の位置を知らせることができます。
- ⑥ポケットトイレ、生理用ナプキン…ナプキンは下着や止血布の代用として使用できます。
- ⑦大判のハンカチ…包帯や袋の代用としてや、避難所での目隠しに使用できます。

高齢者から乳幼児まで、一人ひとり必要な物は違います。「災害時にあったらいいな」を想像して、ポーチに詰めてみましょう。きっとあなたを守ってくれるお守りになりますよ！

令和4年度福祉作文 大賞作品

高校生以上の部 大賞

「魔法のエール」

赤穂高等学校 1年 平尾 幸花



「頑張れよ」私の祖父はいつも、この魔法のエールを私に言います。私の祖父は4年前のお正月、脳出血で倒れ救急車で搬送されました。それ以来、半身麻痺により高次脳機能障がいになり体が不自由な車椅子生活になりました。現在介護施設で生活をしています。コロナウイルスで面会する事が禁止されました。時々、十分間のリモート面会があります。祖父の姿が見ることができる便利なシステムです。

4年前私は小学5年生でした。毎年のように病院へ行き祖父の身の回りのお世話をしました。とろみがついたお茶を飲ませたり、固くなった足をマッサージしました。そんなある日、祖父のリハビリテーションの見学に付き添いました。リハビリテーションの先生は祖父に寄り添い手を合わせ挨拶をし、ゆっくり優しく丁寧に、そして真剣に対応されていました。話す事が不自由になった祖父に言葉を発する言語聴覚士によるリハビリでした。あーいーうー。と先生は大きく口を開けて祖父の頬に手を当てリハビリされていました。お孫さんの名前は？と先生が聞きました。「あちか」と他の人が聞けば分かりませんが私には「さちか」と聞き取る事ができます。先生は顔の表情いっぱいを使って祖父のリハビリをしていました。不自由でも目を合わせ会話ができる事を願い私は祖父を応援しました。私はその時、言語聴覚士になる事を心に決めました。家族や大切な人と会話ができ、一緒に食事ができるようなお手伝いが出来る職業

に大変、感動と魅力を感じました。私の夢案内人となってくれた、その時の先生が大好きでした。あの頃から今でも私の夢は変わりません。先日、言語聴覚士を目指す大学のオープンキャンパスへ行きました。言語聴覚士は専門用語でS Tと言います。講師の先生、在学中の生徒の方からのアドバイスを受け益々S Tを目指す事を心に誓いました。現在S Tは人材不足だそうです。とても必要とされる職業だと教えてくれました。コロナの影響で祖父と触れ合う事が難しくリモート面会ばかりで寂しいです。面会の時、必ず祖父は私に「頑張れよ」と言います。私より不自由な体なのに、その魔法のエールは幼い頃と変わりません。私はそのエールをいつまでも言い続けてくれるまでS Tを目指し世の中の沢山の人が笑顔で会話して過ごせるように頑張りたいです。

現在AIの普及に伴いセルフサービスなどで人と人との間に壁が出来ていると思います。私は介護する側、される側は人の温かい触れ合いが大切だと思います。AIとリハビリができればそこには心の温かさなんてないと思います。私の考える介護とは人と人だと思っています。障がいのある方も、その家族、大切な人、身近な人が安心して心のぬくもりがある手助けができる人に私はなりたいと思います。おじいちゃん頑張るよ、ありがとう。

歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました



募金総額 8,105,796 円

昨年12月に実施いたしました「歳末たすけあい運動」には、皆さまからの温かいご協力により、目標額を上回る募金が集まりました。

いただいた募金は、支援が必要な方々へのたすけあい金や、赤穂市の地域福祉向上のために活用させていただいております。市民の皆さまに心から御礼申し上げます。

募金実績報告

令和5年1月4日現在

1. 募 金 (目標額7,500,000円)

募金種別	実績額(円)	件 数
戸別募金	7,072,300	14,885戸
職域募金	59,931	16職域
有志募金	209,119	18件
その他募金	84,556	無人募金箱
法人募金	679,890	110件
合 計	8,105,796	達成率108.1%

戸別募金内訳

自治会	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,103,300	2,404
城西地区自治会	824,700	2,039
塩屋地区自治会	1,352,300	2,746
西部地区自治会	379,500	759
尾崎地区自治会	1,133,500	2,379
御崎地区自治会	829,000	1,658
坂越地区自治会	666,000	1,332
高雄地区自治会	359,000	718
有年地区自治会	425,000	850
合 計	7,072,300	14,885

2. 物 品

もち米 30kg	高雄小学校
----------	-------

ご協力いただいた企業・個人・団体名を掲載いたします (順不同)

職域募金・有志募金 (3,000円以上抜粋)

法人等 (17件)

(株)岡本鉄工所、尾崎小学校、赤穂東中学校、坂越中学校、(有)フォーティセブンリカーズ、社会福祉協議会・福祉会館
高雄地区民生委員会、西部地区民生委員児童委員会、御崎地区民生委員会、シオンの泉の会、MOAひまわり会、赤穂笛の会「羽音色」
JA兵庫西西播磨磨農生活センター、赤穂防災士の会、歳末助け合いフェス実行委員会、赤穂市仏教会、匿名

法人募金 (5,000円以上抜粋)

法人6口 (3件) (医)千水会赤穂仁泉病院、(株)ヤナギハラ、かましま

法人2口 (13件) 赤穂生コン(株)、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所、(株)おさきかめ屋城西館、(株)デイリーエッグ、(株)日産電工、(株)パルシーズン
(株)ミチビキ建材、くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、錦メンテナンス(株)、プライヤゲート、(有)フォーティセブンリカーズ

法人1口 (89件) 赤井歯科医院、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂ハイツ、赤穂発電所協会社自治会
赤穂ボランティア協会、赤穂リゾート開発(株)(赤穂パークホテル)、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会
(医)黒田如水会黒田医院、(医)てんわかかりつけ医院、井川木材(株)、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、小川機工(株)
奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業
(株)元祖かめ屋、(株)木戸組、(株)葛島工務店、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)三美、(株)ジョイハシモト、(株)関工務店、(株)田原文具センター
(株)中国銀行赤穂支店、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)原鉄工所、(株)三木組、(株)目木組、(株)山本商店、(株)豊工業所、(株)横山サポートテック
(株)ロング工業、片上運輸(株)、亀井第二歯科医院、関西福祉大学、くいだうらく(株)、米谷歯科医院、是兼モータース(株)、更科、三協電機(株)
(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、太陽鋳工(株)赤穂工場、千種建設(株)、寺田産業(株)
東洋紙業(資)、呑海楼、中田第2歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)、日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋
兵庫信用金庫赤穂支店、堀クリニック、前田石油(株)、三木内科、三島製菓(株)、桃井製網(株)、(有)赤穂サッシ販売、(有)赤穂書房、(有)井筒書店
(有)エム・エス・ティー、(有)かねと運輸、(有)近畿調理機、(有)山陽水産、(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)濱地塗装店、(有)富士工業所
(有)みなと保険企画、(有)モンヤ自動車、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院

まち発見!

あこう福祉ニュース



おしゃべりが弾むひととき

1月12日(木)、月見草集会所にて「さぼてんの会」が開催され、11名が参加しました。この会は、毎月一回各自が家から食材を持ち寄り、みんなで調理して昼食を食べたり、頭の体操をしています。この日は、「鏡開き」としてぜんざいを作り、おしゃべりに花が咲きました。



一年に一度のお餅

令和4年の年末、市内14地区で「歳末もち配布事業」が行われ、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯にお餅が配られました。従来は「三世代交流もちつき大会」として実施されていましたが、新型コロナウイルスの影響で交流事業が中止されています。今年の年末は、賑やかなもちつき大会ができますように。(写真は、高雄地区の様子です)

心配ごと相談所のご案内

(2月15日～3月1日まで)

【一般相談】 2月22日(水) 3月1日(水)

【弁護士相談】(要予約) 2月15日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)

2月22日(水) 3月1日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。

※相談は無料です。

※下記までお問合せください。

介護保険について考えよう! ケアマネジャー編⑧

●今回は、施設入所についてご紹介します

本人や家族が施設入所を考えたとき、どんな施設なのか、何が違うのか分からないことが多いと思います。現在、市内には介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設、グループホームやケアハウス、高齢者向け住宅などがあります。

合った施設を選ぶには、施設見学をするのもおすすめです。入所条件などは、ケアマネジャーまでご相談してください。



～特別養護老人ホーム～

在宅生活が困難になった高齢者が入所でき、原則として終身に渡って介護サービスを提供する施設。

～介護老人保健施設～

介護が必要な高齢者に対して介護やリハビリなどのサービスを提供し、自宅復帰への支援を行う施設。

～グループホーム～

5～9人の少人数をユニットとした共同住宅の形態で、介護サービスを提供する施設。

ひとり親家庭などを対象に

ランドセル購入費用の一部を助成します

- ◆ **対象者** 市内在住で令和5年4月に赤穂市内の小学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともいない家庭で助成を希望される方
- ◆ **申込期間** 申込受付中～令和5年2月28日(火)
平日午前9時～午後5時 締切厳守
- ◆ **助成金額** 1人当たり 上限20,000円
- ◆ **必要書類**
 - ・ひとり親家庭ランドセル購入助成申請書(様式第1号)
 - ・児童扶養手当証明書(写)
 - ・健康保険証など子どもの生年月日および扶養していることが分かる書類(写)
 - ・ランドセルを購入した時の領収書等(写)
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
 - ・振込先口座が記入されている通帳(写)



中学生体操服もしくは制服の購入費用の一部を助成します

- ◆ **対象者** 市内在住で令和5年4月に赤穂市内の中学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともいない家庭で助成を希望される方
- ◆ **申込期間** 申込受付中～令和5年3月20日(月)
平日午前9時～午後5時まで 締切厳守
- ◆ **助成金額** 1人当たり 上限15,000円
- ◆ **必要書類**
 - ・ひとり親家庭中学生体操服等購入助成事業申請書(様式第1号)
 - ・児童扶養手当証明書(写)
 - ・健康保険証など子どもの生年月日および扶養していることが分かる書類(写)
 - ・中学生体操服もしくは制服を購入した時の領収書等(写)
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
 - ・振込先口座が記入されている通帳(写)



申込方法 ●上記必要書類を揃え、社会福祉協議会へ提出してください。●助成申請書は、社協窓口又はホームページからダウンロードできます。●申請時に印鑑をご持参ください。

学生服・体操服のリユースのご案内

思い出の詰まった学生服・体操服をリユースしませんか?社協では、学生服・体操服のリユースに取り組んでいます。譲りたい方から提供していただき、必要な方へ無料でお渡ししています。

対象 → 市内小中高校指定の学生服・体操服で、現行のもの

※中学校制服に関しては、新制服への移行期間中の為、学生服(男子学ラン・女子セーラー服)の受入れは、5月末までとします。(東中除く)

体操服は引き続き全学校募集します。必要とされる方へのお渡しは随時可能です。



※社協ホームページにて在庫をご確認ください。来館前にお問合せください。

ひきこもり家族のつどい

- ◆ **日時**: 2月16日(木) 午後1時～4時
- ◆ **場所**: みんなのいえ (赤穂市塩屋656-17)
- ◆ **対象**: ひきこもり状態にある方の家族
- ◆ **参加費**: 無料
- ◆ **問合せ**: 下記までお問合せください。

時間内 出入り自由
申込不要
今回は 第3木曜日に開催します!

あなたのやさしさを善意の窓口へ——

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(12月21日～1月31日受付分)



住所	預託者	金額	預託内容
中 広	総合福祉会館	5,010	善意の募金箱
—	匿名	50,000	福祉のために
—	匿名	—	—
—	匿名	20,000	車椅子借用御礼
清水町	匿名	5,000	車椅子借用御礼
東浜町	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
浜 市	久保 迅風	10,000	亡祖父誕生日によせて
西播磨地域の県職員	歳末愛の預託運動	26,000	福祉のために
—	匿名	20,000	福祉のために
松原町	匿名	5,000	車椅子借用御礼

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

賛助会費ありがとうございました

【個人】岡田 勲 (敬称略)

【法人】スイーツ+カフェプリエール

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円
- 個人会費 2,000円 ●一般会費 500円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。



◎先日、右手を骨折しました。家族は私と主人、長男と次男、認知症の姑です。手が使えない私の代わりに、主人が食事を作って後片付けをしてくれ、主人が不在のときには姑が「何か手伝わることあるかな」と声をかけてくれ、料理を作ってくれました。中一の長男は反抗期の真つ盛りでしたが、洗濯物を畳んでくれ、小四の次男は洗ったものを干してくれました。固定具が取れるまで助けてくれてありがとつ。心から、感謝しています。

(匿名)

『あこう社協だより』募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。2000字程度にまとめてください。
※送付先は、下記をご覧ください。

「もったいない」を「ありがとう」へ

1人でもできる社会貢献

小地域福祉活動リーダー研修会 同時開催

フードドライブ

にご協力をお願いします

開催日時

2月25日(土)

午後1時30分～3時30分

受付場所

総合福祉会館 3階集会室

問合せ

下記まで

寄付していただきたい食品

- お米 (白米、玄米)、麺類、小麦粉など
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料 (砂糖、塩、食用油、しょうゆなど)
- 保存食品 (缶詰、瓶詰、お菓子など)
- 飲料 (水、お茶、ジュースなど)



- 賞味期限が記載されていて、期限が1か月以上あるもの
- 未開封のもの (破損で中身が出ていないもの)
- 常温保存が可能なもの

受付できないもの

- 賞味期限の記載がされていないもの (米、砂糖など賞味期限がないものを除く)
- 賞味期限が1か月未満のもの
- 生鮮食品や手作り品
- アルコール類 (みりん、料理酒は除く)



上記食品は、お持ちいただいても受け取りできません。ご理解・ご協力をお願いいたします。

フードドライブとは？

ご家庭で眠っている食品を捨てないで持ち寄り、食品を必要としている個人や団体等に寄付する活動のこと。食品ロスを減らすことにつながります。

■ 編集後記 ■

赤穂でも数年ぶりの積雪があり、我が家の庭も一面雪景色となりました。3歳の娘は初めての雪に大興奮で、夜からずっと外を見ていました。朝、歩いて出勤するときには、各宅に雪だるまが出来上がっており、「いってらっしゃい」と言ってくれているようでした。そんな雪だるまに元気をもらった一日でした。(あ)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ
公式SNSも
ご覧ください!



(音声版をホームページに掲載しています。ぜひお聞きください!)



赤穂市社協

検索