

みんなのいえ



コーヒーでホッとひと息
美味しい淹れ方勉強中



はじめての料理
自分でもできた!



自分で育てた野菜
収穫が楽しみ



折り紙大好き!
折り紙教室開催中!

“みんなのいえ”は、外出しづらい、社会と関わることに不安があるなどの状態の方、またはそのご家族が



ホッとひと息ついたり、自分の家のように自由に過ごすことができる
“地域の居場所”です。

開設日時

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
13時～16時

場 所(右記地図参照)

赤穂市塩屋 656-17

利 用 料

無料

問合せ先

●赤穂市社会福祉協議会

電 話:0791-42-1397

F A X:0791-45-2444

E-MAIL:ako-shakyo@ako-shakyo.jp



Facebook、Instagram
でも情報発信中!

申込不要

時間内
出入自由



※感染症予防により、開設日時が変更になる場合もございますので、事前にお問合せください。

みんなのいえで開催中



陽だまり防災サロン

開催日: 月1回 14時~1時間程度
代 表: 金井 貴子(赤穂防災士の会)
電 話: 090-8206-1079
Instagram: @akobousaisi

◆団体紹介

いつもの暮らしの中に防災がある。日ごろからできていない事は、いざという時はもっとできない!

いつもの生活の中で活かせる自分のスイッチを作り、その入れ方を身につける。それは、家族や自分の住んでいる地域を守る第一歩です!!

老若男女、皆さまワイワイと楽しく、防災士と一緒に学びましょう!

◆内容

- ・いろいろなワークショップ開催
- ・身近にある物を使って防災グッズ作り
- ・ポリ袋クッキング
- ・心のケア(ぬいぐるみをつかったタッチケア)
- ・防災講話
- ・座談会 Q&A

ひきこもり家族のつどい

開催日: 毎月第4木曜日 13時~16時
電 話: 0791-42-1397
F A X: 0791-45-2444
E-MAIL: ako-shakyo@ako-shakyo.jp

◆内容紹介

外出しづらく、ひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催しています。

日々の思いや疑問、不安など、抱え込んでしまう前に一緒にお話ししてみませんか。参加者は家族の方ばかりですので、気兼ねなくお気軽にご参加ください。皆さん気持ちは同じです。

(申込不要、出入り自由です)



いろいろ相談したい時は



社会福祉課相談窓口「え〜る」

場 所: 赤穂市役所1階
対応日時: 平日8時30分~17時15分
電 話: 0791-43-6986
F A X: 0791-45-3396
E-MAIL: hogo@city.ako.lg.jp

◆内容紹介

「生活に困っている」「仕事が長続きしない」「とにかく不安」など、あなたのいろんな困りごとについて、お話を伺いし、適切な支援につながるお手伝いをします。

