

2022年2月  
(No.83)

# あこう社協だより



【特集】お家や会社に余っていませんか？ …… 2P  
～寄付してください～

令和3年度福祉作文 高校生以上の部 …… 4P

歳末たすけあい運動に  
ご協力ありがとうございました …… 5P

介護保険について考えよう！ …… 6P

ひとり親家庭などを対象に …… 7P

小地域福祉活動リーダー研修会参加者募集 …… 8P

## 地域のために、今できることを！

1月23日(日)、高雄地区福祉推進連絡会を対象にボランティア出前講座を実施し、民生委員・推進委員14名が参加しました。

赤穂防災士の会を講師に迎え、「避難所体験ワークショップ」と題し、災害時の「トイレ対応」「応急対応」「搬送方法」を学びました。

「いざという時には、なかなかできない。今のうちから災害時の対応を学べてよかった」と参加者は話していました。

## 特集

# お家や会社に余っていませんか？ ～寄付してください～

ひとり親世帯や低所得世帯、また新型コロナウイルスの影響による収入減少世帯などで、厳しい生活状況が続いています。市内においてもさまざまな事情により生活に困窮したり、課題を抱えている方がおられます。今回の特集では、そういった生活課題の解消に少しでも役立てればと食糧や学習の機会の無償提供などを行っている団体を紹介します。活動を維持していくため、家庭や会社で余った食材や不要になった文房具などがありましたら、各団体へ寄付をお願いします。

### あこう子ども食堂 フードパントリー

フードパントリーは、何らかの事情で十分な食事を取ることができない方々に食品を無償で提供する活動です。「あこう子ども食堂」では、企業やボランティア団体、個人から提供された食糧や日用品を**家計が厳しい子育て世帯（児童扶養手当受給中、コロナで極端に収入減少など）が無料で持ち帰ることができる**食材配布会を開催しています。代表の岩崎さんは「まだまだ十分な食糧が行き届いていません。ご協力をお願いします」と話していました。



代表の岩崎由美子さん（尾崎）写真左

- 日時** 毎週木曜日 午後4時～6時  
(時間外については応相談)
- 場所** 古民家 t u n a g u (赤穂市加里屋2164-52)
- その他** 申込不要。コロナウイルス感染症防止のためマスク着用、検温実施。
- 問合せ** ☎55-9188 (岩崎)  
✉ あこう子ども食堂ホームページの問合せフォーム

未開封の  
賞味期限が残っている  
食糧や日用品希望。  
野菜也大歓迎！



代表の米家邦洋さん（西有年）写真左

未開封の  
賞味期限が残っている  
飲料や食糧、日用品希望。

### フードバンクあこう フードドライブ

フードドライブは、主に家庭で食べきれないで、余っている食品を寄付してもらい、食糧を必要としている生活困窮者や福祉施設などの団体に届ける活動です。「フードバンクあこう」では、**何らかの事情で困っておられる方を対象**に食糧を渡しています。代表の米家さんは「余っている食品だけでなく、市内の農家からお米や作りすぎた野菜も寄付していただいています。いくらかの生活の足しになれば」と話していました。

- 日時** 毎月第2・4月曜日 午前10時～午後3時  
※祝日の場合は翌日開催  
寄付の受取りや緊急支援は随時対応中
- 場所** 総合福祉会館
- その他** 申込不要。コロナウイルス感染症防止のためマスク着用。
- 問合せ** ☎090-1153-2611 (米家)  
✉ foodbank556ako@gmail.com





代表の坂本清美さん（御崎）写真左

小中学校の教科書・教材や、筆記具などの学習に使う文房具を希望。

## アクティブ ラーナー 寺子屋

昨年10月から不登校や学力に不安がある、塾に行くのが難しいなどの事情がある小中高校生までを対象に無償で学習指導をしています。代表の坂本さんは、「学習に自信がない。質問ができない、できないことを恥ずかしいと思う子もいます。教え込むのではなく、自主的に学ぶ姿勢を育て、まだやりたいと思ってもらえるように心がけています。今後は、博物館に行くなどの体験学習も取り入れたい」と話していました。

**日時** 毎週土曜日 午前9時30分～午後5時  
(時間外については応相談)

**場所** 尾崎公民館

**その他** 申込要（保護者との面談あり）  
コロナウイルス感染症防止のためマスク着用。

**問合せ** ☎090-2285-7381（坂本）  
✉ ayuka6s@yahoo.co.jp

## 児童学習支援団体Lastea ラスティー

経済的な理由により有料塾に通うことが困難で、学力に不安が出てしまう小中学生を対象に無償で学習支援をしています。学校の宿題をしたり、漢字の読み書きなどを教えていて、現在は13名の児童・生徒が参加しています。代表の福田さんは、「指導者が増えればマンツーマン指導ができるようになるので、指導者になってくれる人を募集しています。もっと学びの輪が広がってくればうれしいです」と話していました。

**日時** 毎週火・木曜日 小学生 午後4時30分～6時20分  
中学生 午後6時40分～8時40分

**場所** 市民会館 第1会議室

**その他** 申込要（保護者との面談あり）  
コロナウイルス感染症防止のためマスク着用。

**問合せ** ☎090-2701-8625（福田）  
SMS（ショートメッセージサービス）での連絡可



代表の福田豊彦さん（東有年）

鉛筆（2B）、  
大学ノート希望。  
指導者も募集中！

## 社会福祉協議会

学生服・体操服のリユースにご協力ください！

- 市内小・中・高等学校指定の学生服・体操服を回収し、お渡し会を開催したり、随時必要な方に無料でお渡ししています。
- 物品は洗濯またはクリーニングをしてからの持ち込みをお願いします。汚れなどの程度によって、回収できないものもあります。
- ネーム刺繍が入っている場合、可能な範囲で取ってから持ち込んでください。

### 【回収場所】

- ①総合福祉会館（社協事務所） 平日・土曜日（祝日・年末年始除く）午前8時30分～午後5時15分
- ②古民家 tunagu 平日午前10時～午後4時
- ③普門寺こども食堂（おせど会館） 毎月第1・3水曜日 午後5時～6時 ☎090-9873-0864（氏部）

# 令和3年度福祉作文 大賞作品

## 高校生以上の部 大賞



### 「笑顔の素敵な あの人になりたい」

赤穂高等学校 2年  
あべ かな  
安部 菜菜

「おはよう。」

私が学校に自転車で登校している時、毎朝同じ時間に、同じ道で朝歩いている、素敵な笑顔を浮かべて挨拶をして下さる地域の方がいます。私はいつもその言葉と、その笑顔を見て、温かくて幸せな気持ちになります。些細なことだけれど、その小さな出来事が私の一日の励みになっています。そのおかげで、毎日楽しく学校に登校することができています。そんな方がいるからこそ、高校生である私たちの心は優しい気持ちにさせられているような気がします。

私たちは、街を歩いている人の四人に一人が高齢者である社会に生きている今、人が幸せに歳を重ねるためには何が必要なのでしょう。私は、高齢者について、知っているふりをしていてだけで、あまり知らず、深く考えることが今までありませんでした。私たち高校生もやがて歳を重ねていくからこそ、「高齢社会」は自分の人生の延長線上にあるはずだと思います。ですが、今まではずいぶん先のことだと思って、身近なこととして捉えることができていませんでした。しかし、いつもの明るい地域の方を見ると、「長寿の時代に生きる高齢者は、どんな生活をしているのだろう。」と疑問を持ち、高齢者は、日頃の生活で不安なことや、私には見えていない課題があるのではないかと思い、高齢者の抱えている問題について、もっと学び、私にできることを考えていきたいと思うようになりました。

高齢者になってからの健康は、若い時からの生活習慣が影響すると言われています。コロナウイルスが流行ってから、外出せずに、家にいる時間が増え、

消費エネルギーが少なくなっていたり、運動時間が減っており、筋力や体力が落ちてきていると言われています。そんな中、一人でもできる運動や、健康的な食事を意識するなど、私たちにできることは沢山あるはずです。将来、誰だって高齢者になるので、私も改めて今から生活習慣を見直して、健康な心と体を作っていかなければならないと思いました。

便利な今の時代、食事や、お風呂の介護、話し相手など、何でもしてくれるロボットが最近話題になっています。高齢者は、孤独から逃れようと、ロボットと一緒に過ごす人も年々増えてきて、機械に頼っている人も多くなってきています。しかし、高齢者が健康に過ごすためには、自分で体を動かすことや、一番大切なのは、人との関わりを深め、人の温もりを感じるのだと思います。私にできることは、まず、地域の人たちとのつながりを大切に、いつも「おはよう。」と言って下さるあの方に負けないような、明るく、笑顔の素敵な人になりたいと思いました。また、これから高齢化が進んでいく社会において、年金を納めたり、税を納めたりする、間接的な支援だけではなくて、地域のボランティアに参加して、コミュニケーションをとったり、直接的な関わりをもっと増やして、心の扉を開いて接することが大切だと思いました。そして、私も、おばあちゃんになったら、私がいつも元気をもらっているように、誰かに元気を与えられるような高齢者になりたいと思いました。



福祉会館ロビーに作文集を置いています。  
ぜひお持ち帰りください。

# 歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました



## 募金総額 8,173,415 円

昨年12月に実施いたしました「歳末たすけあい運動」には、皆さまからの温かいご協力により、目標額を上回る募金が集まりました。

集められた募金は、支援が必要な方々へのたすけあい金や、赤穂市の地域福祉向上のために配分されました。市民の皆さまに心から御礼申し上げます。

### 募金実績報告

令和4年1月4日現在

#### 1. 募 金 (目標額7,500,000円)

募金種別	実績額(円)	件 数
戸別募金	7,063,300	14,948戸
職域募金	95,072	13職域
有志募金	190,473	23件
その他募金	86,570	無人募金箱
法人募金	738,000	114件
合 計	8,173,415	達成率109.0%

※義士祭規模縮小のため街頭募金は実施せず

#### 戸別募金内訳

自治会	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,099,200	2,396
城西地区自治会	834,500	2,106
塩屋地区自治会	1,348,500	2,741
西部地区自治会	379,500	759
尾崎地区自治会	1,135,100	2,378
御崎地区自治会	829,500	1,659
坂越地区自治会	647,000	1,294
高雄地区自治会	363,000	726
有年地区自治会	427,000	889
合 計	7,063,300	14,948

#### 2. 物 品

もち米 各30kg	坂越小学校・高雄小学校
-----------	-------------

### ご協力いただいた企業・個人・団体名を掲載いたします (順不同)

#### 職域募金・有志募金 (3,000円以上抜粋)

##### 法人等 (14件)

赤穂中学校、坂越中学校、美化センター、(有)フォーティセブンリカーズ、社会福祉協議会・福祉会館、赤穂市仏教会  
西部地区民生委員児童委員会、御崎地区民生委員会、高雄地区民生委員会、MOAひまわり会、赤穂笛の会「羽音色」  
赤穂防災士の会、中村グループ、歳末助け合いフェス実行委員会

#### 法人募金 (5,000円以上抜粋)

法人6口 (4件) (医)千水会赤穂仁泉病院、(株)ヤナギハラ、かましま、錦メンテナンス(株)

法人2口 (15件) 赤穂生コン(株)、(医)櫻仁会赤穂記念病院、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)デイリーエッグ  
(株)日産電工、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所、くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、プライヤゲート、(有)こばやし葬祭  
(有)フォーティセブンリカーズ

法人1口 (92件) アーバンハウス(株)、赤井歯科医院、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂発電所協力会自治会  
赤穂ボランティア協会、赤穂リゾート開発(株)(赤穂パークホテル)、アビック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会  
(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、(医)てんわかかりつけ医院、井川木材(株)、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店  
小川機工(株)、奥野鋳金(有)、(株)赤穂国際カントリークラブ、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産  
(株)エクステリア竹内、(株)カゴタニ、(株)亀井産業、(株)木戸組、(株)木本ガス設備、(株)キリン・エンジニアリング・サービス、(株)葛島工務店  
(株)クリハラント赤穂工業所、(株)三美、(株)ジョイハシモト、(株)関工務店、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店  
(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)目木組、(株)横山サポートテック  
(株)和田工務店、片上運輸(株)、亀井第二歯科医院、関西福祉大学、くいだうらく(株)、神戸新聞赤穂専売所、米谷歯科医院、是兼モーターズ(株)  
更科、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、瀬尾種苗園、太陽鋳工(株)赤穂工場  
千種建設(株)、東洋紙業(資)、トヨタカラー姫路(株)赤穂店、呑海楼、中田第2歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)、日本塩回送(株)赤穂支店  
ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、兵庫信用金庫赤穂支店、前田石油(株)、御崎タクシー(株)、三島製菓(株)、桃井製網(株)、やの写真館  
(有)赤穂サッシ販売、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)かねと運輸、(有)近畿調理機、(有)勝電工、(有)西備建材店、(有)つづれや  
(有)濱地塗装店、(有)富士工業所、(有)モンヤ自動車、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場



# まち発見! あこう福祉ニュース



## 大人から子どもまで全集中!

12月19日(日)、千鳥自治会(城西)が、三世代交流事業として赤穂浪士にちなんだ47個の積み木を積み上げる積み木大会と、不用品交換会を開催し、160名が参加しました。

積み木積み上げ達成者は残念ながらいませんでしたが、参加賞と記念の賞状を手にした皆さんは素敵な笑顔でした。



## 聴くことは

12月10日・17日、傾聴ボランティア養成講座を開催し、傾聴活動に興味のある方やボランティア活動をしている方、民生委員など29名が参加しました。教育総合サポートみらい∞の富岡澄夫先生を講師に招き、傾聴をするうえでの基本的な技術を学びました。自身の聴く姿勢を見直すことができ、普段の生活や今後の活動に生かせる技術をたくさん学べた講座となりました。

## 介護保険について考えよう! ケアマネジャー編⑤

### ●インフォーマルサービスとは?

介護保険制度によるサービスではなく、家族や友人、地域住民やボランティアなどからの支援のことを言います。インフォーマル=ボランティアのサービスと思っている方もいらっしゃいますが、もっと幅広いものになります。

例えば・・・

- ◎宅配弁当
- ◎買い物支援や移動販売
- ◎いきいき百歳体操 など
- ◎ホームケアサービス(介護保険外のヘルパー)
- ◎ふれあい・いきいきサロンや認知症カフェ



地域にはもっとたくさんのサービスがあり、まずはどんなサービスがあるか、担当ケアマネジャーへご相談ください。

## ◆社協貸出福祉用具をご利用されている方へ◆ 更新手続きはお済みですか?

「更新手続きを忘れていた…」 「いつから借りているかわからない…」 など、不明、または気になる点がありましたら、お問い合わせください。

更新手続きがまだの方は、手続きをお願いします。申請・更新には印鑑をお持ちください。

## 貸出車いすをご利用中の方へ

お手元に、使用していない貸出車いすがありませんか?

現在、在庫が少ない状況が続いております。社会福祉協議会までご返却をお願いします。

## ひとり親家庭などを対象に

### ランドセル購入費用の一部を助成します

- ◆対象者 市内在住で令和4年4月に赤穂市内の小学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともいない家庭で助成を希望される方
- ◆申込期間 申込受付中～令和4年2月28日(月)  
平日午前9時～午後5時 締切厳守
- ◆助成金額 1人当たり 上限20,000円
- ◆必要書類
  - ・ひとり親家庭ランドセル購入助成申請書(様式第1号)
  - ・児童扶養手当証明書(写し)
  - ・健康保険証など子どもの生年月日分かる書類(写し)
  - ・ランドセルを購入した時の領収書等(写し)  
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
  - ・振込先口座が記入されている通帳(写し)



### 中学生体操服もしくは制服の購入費用の一部を助成します

- ◆対象者 市内在住で令和4年4月に赤穂市内の中学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともいない家庭で助成を希望される方
- ◆申込期間 申込受付中～令和4年3月18日(金)  
平日午前9時～午後5時 締切厳守
- ◆助成金額 1人当たり 上限15,000円
- ◆必要書類
  - ・ひとり親家庭中学生体操服等購入助成事業申請書(様式第1号)
  - ・児童扶養手当証明書(写し)
  - ・健康保険証など子どもの生年月日分かる書類(写し)
  - ・中学生体操服もしくは制服を購入した時の領収書等(写し)  
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
  - ・振込先口座が記入されている通帳(写し)



**申込方法** 上記必要書類を揃え、社会福祉協議会へ提出してください。  
助成申請書は、社協窓口又はホームページからダウンロードできます。

## 心配ごと相談所のご案内

(2月16日～3月9日まで)

- 【一般相談】 3月 2日(水) 3月 9日(水)
- 【弁護士相談】(要予約) 2月16日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)  
3月 2日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。  
※相談は無料です。

問合せは、下記までご連絡ください。

## ひきこもり家族のつどい

外出しづらくひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催します。

日々の思いや疑問、不安など何でも大丈夫です。  
ぜひこの機会に、一緒にお話ししてみませんか。

- ◆日 時：2月24日(木)  
午後1時～4時 時間内  
出入り自由 申込不要
- ◆場 所：みんなのいえ  
(赤穂市塩屋656-17)
- ◆対 象：ひきこもり状態にある方の家族
- ◆参 加 費：無料
- ◆問合せ先：下記までお問合せください。

あなたのやさしさを善意の窓口へ――

**善意銀行だより**

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(12月21日～1月31日受付分)

赤穂市善意銀行  
マスコットキャラクター



●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
東 浜 町	二宮 紀秀	1,000	福祉のために
—	匿 名	—	—
大 橋 町	渡代 三郎	30,000	亡妻満中陰志
西播磨地域の県職員愛の預託運動		24,000	福祉のために
—	匿 名	5,000	福祉のために
加 里 屋	板垣 浩三	20,000	福祉のために
—	匿 名	20,000	福祉のために

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

## 賛助会費

**ありがとうございました**

【個人】岡田 勲 匿名1名 (敬称略)

【法人】パティスリーブリエール

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円
- 個人会費 2,000円 ●一般会費 500円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。



◎赤穂駅あたりで転倒して、如何ともしがたい時に、たまに歩いているらしい男性が駆け寄ってくださり、救急車を呼んでいただきました。保険証も携帯電話もなく、家族を呼ぶこともできませんでした。この頃、困っている人を見て見ぬふりをすることが多くなか、とてもうれしく思いました。

運ばれるのは初めてで、緊張し動転しましたが、救急隊員の方々、救急科の先生や看護師さんたちがとても親切で、安心ばかりを感じていました。赤穂市を支えている人たち、暮らしている人のやさしさに触れた出来事でした。

(YUKI)

『あこう社協』募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかでご応募ください。200字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

令和3年度小地域福祉活動リーダー研修会

『助け合い体験ゲーム』で発見！  
～“できること”を地域の活動へ～

新型コロナウイルスの感染予防の観点から色々なことが制限されている今、改めて地域のつながりや助けあいの大切さが見直されています。「自分の地域に助けあい活動があったらいいと思うけど、どうしたらいいかわからない」「すでに取り組んでいるけど課題がある」助け合い体験ゲームを通じて、活動の始め方や効果について学んでみませんか？一緒に活動のヒントを発見しましょう！



- 開催日時：3月3日(木)
  - ①午前10時30分～12時30分
  - ②午後1時30分～3時30分
  - ※①②は同じ内容です。
  - どちらか一方を選んでください。

- 参加費：無料
- 申込期限：2月24日(木)
- 申込方法：下記まで電話、FAX、メールのいずれかにてお申込みください。

- 場所：総合福祉会館3階集会室
- 対象：助けあい活動に興味・関心がある市民
- 定員：各回(①②)40名
- 講師：(公財)さわやか福祉財団  
新地域支援事業担当リーダー 目崎 智恵子 氏

※当日は、マスク着用などの感染予防にご協力ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止させていただく場合があります。

■ 編集後記 ■

寒い日が続いています。寒がりの私はこの季節が苦手です。早く暖かくなればいいのと思います。くれぐれも体調には気を付けて、お過ごしください。

(こ)

ご意見・問合せは

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地  
電話 0791-42-1397 FAX 0791-45-2444  
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp

ホームページ  
公式SNSも  
ご覧ください!



赤穂市社協

検索