



7月に入り、夏の暑さが本格的になってきました。新型コロナウイルスもですが、熱中症にも注意が必要です。今月もみんなのいえでは、暑さにも負けず、色々な取り組みが行われています。ぜひご覧ください。

社会福祉課相談窓口「え〜る」



立派なオクラをぞくぞくと収穫中！

こんにちは「え〜る」です！今月もイベントが行えず、どんどん大きいたくさんなるオクラの実に収穫が追い付かない状況でした。みんなのいえのスタッフさんが暑い中、せっせと収穫していただき、感謝です！

収穫したオクラは種まきを手伝っていただいた利用者さんにお分けしました。また、以前は草と見分けがつかなかったネギも何本か収穫できました！

ネギも
食べ頃です！



みんなのいえ



7/16(金)アートを楽しむ！

みんなのいえでは、絵手紙を描いて楽しみました。不思議なもので、同じ物を描いていても、仕上がりはそれぞれ違い、個性が光る作品が出来上がりました！また、別の日には、お好み焼きにマヨネーズで絵を描いたり、今月はアートを楽しみました。



すみっこ暮らしの防災教室



7/27(火) ポリ袋クッキング

今回は、平時にも災害時にも役立つ、ポリ袋クッキングの体験試食。ポリ袋に食材や調味料を入れ、鍋で湯せんにかける調理法です。食器は広告用紙を折って作り、アルミホイルを敷いて盛り付けました。

メニューは、赤城会（上仮屋老人クラブ）提供の夏野菜たっぷりの3品と、白いごはんとデザートの蒸しパンの計5品。みんなで作って食べるとおいしいね♡

次回は「100均で揃う防災グッズ」です。一緒に学びましょう！

私も
ひとりでできるよ！



赤穂みらい学習室



少しずつ広がる支援の輪

7月の活動では不登校のお子さん1人と趣味の合う方のマッチングを行い、互いに楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。

また6月から企画・準備を進めてきましたフードパントリー活動を行い、全部で14世帯・約60名の方々に食材をお渡しでき、多子家庭やひとり親世帯でお困りの方が多い事を再確認しました。



発行・連絡先／赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広 267 番地（総合福祉会館内） ☎0791-42-1397 FAX 0791-45-2444

Email ako-shakyo@ako-shakyo.jp