

# 男性シニア対象 ボランティア養成講座 ～アキュラシーを楽しもう！～

アキュラシーとは、フライングディスク競技のひとつで、91.5cm  
の輪にいかにフライングディスクを通すかを競うスポーツです。

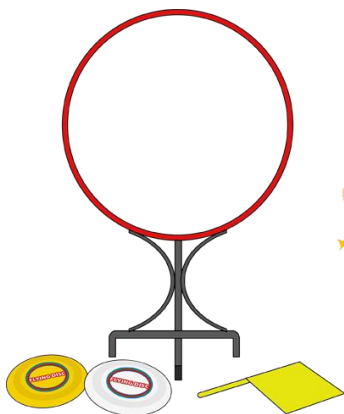
スポーツを通じたボランティア活動をしてみませんか！

## 令和元年10月21日(月)

10時30分～正午

講師：赤穂市教育委員会スポーツ推進課

ひがし ゆういちろう  
東 祐一郎 氏



場所：赤穂市総合福祉会館3F集会室

対象：男性シニア世代（概ね55歳以上）

定員：15名

参加費：無料

申込締切：令和元年10月15日(火)

お問合せ・お申込みはこちら！

赤穂市ボランティアセンター 赤穂市中広 267 番地

TEL 42-1397 FAX 45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp