

～あなたの空いている時間を生かしませんか？～

生活支援 サポーター養成講座

日々の生活の中で、ちょっとした困りごとを抱えている方がいます。
掃除や買い物等の“ちょっとした困りごと”のお手伝いを“**できる人が、できるときに、できることを**”行う、新たな担い手を養成するための講座を開催します。

ご自身の健康づくりや、ご家族の支援のヒントにもつながる研修です。
あなたの力を発揮しませんか？

日 時：平成30年 10 月 5 日・12 日・19 日 毎週金曜日

9時30分～11時30分

場 所：赤穂市総合福祉会館 2階研修室

内 容：高齢者や障がい者の身体的・心理的特徴、コミュニケーション方法など

対 象：赤穂市内に在住の方で、活動に興味のある方

定 員：20名

参加費：無料

申込締切：平成30年9月28日（金）

窓口または電話でも受け付けます。



【申込・問合せ先】

赤穂市社会福祉協議会（赤穂市中広267番地）

電話：42-1397

FAX：45-2444