

レクリエーション ボランティア 養成講座

 リトミックでレクリエーション 

リトミックとは…リズムをつかって音楽を体で体験し想像力や表現力を養い

心と体の調和をつくりだす総合教育です。

2018.9/10(月)・12(水)

10:00ー正午

ところ:赤穂市総合福祉会館 3F集会室

対象:市民25名

講師:ルーチェ音楽療法&リトミック♪代表 井垣 美奈 氏

参加費:無料

申込締切:9月3日(月)

(申込・問合せ先) 赤穂市ボランティアセンター

赤穂市中広267(総合福祉会館内) 電話 42-1397