

# 充実セカンドライフ

すがすがしい  
生き方を応援！

## 応援セミナー

6月9日(金)スタート



これからの人生がおもしろい！！  
有意義に楽しく過ごす、セカンドライフを提案します！

【日 程】 平成29年6月9日～6月30日 金曜日3回シリーズ

開催日時	内 容	講 師
6月9日(金) 10時～11時半	セカンドライフ設計～ライフワーク編～ 「今日から始める“第2の人生”」	motto ひょうご 栗木 剛 氏
6月16日(金) 10時～12時	セカンドライフ設計～お金編～ 「定年後のライフプラン…いくらかかる？」  セカンドライフ設計～健康編～ 「いきいき楽しい生活は健康から」	ファイナンシャルプランナー 西川 友浩 氏  日本コンディショニング協会 認定インストラクター 市川 美来 氏
6月30日(金) 10時～11時半	セカンドライフ設計～仲間編～ 「1人よりもみんなと一緒に絶対楽しい！」	motto ひょうご 栗木 剛 氏

【場 所】 赤穂市総合福祉会館 2階研修室 他

【対 象】 退職されている方など、これからの時間の使い方を考えている方

【参 加 料】 無料

【申込締切】 5月31日(水)



定年退職を迎えて始まるセカンドライフは、自分の日常を自分でコーディネートする生活です。  
「健康」「お金」「ライフワーク」をキーワードに自分流のセカンドライフを探しましょう。

【申込・問合せ先】

赤穂市社会福祉協議会

電 話：42-1397

FAX：45-2444