

サロンで活用してみよう！！ いきいきサロン実践講座

①脳がよろこぶ！ 笑顔が生まれる！

『シナプロジー』体験

講師) 健康運動指導士
平手 千秋 氏



シナプロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、サロンなどにおいて楽しく続けられます。

②ちょっとひと工夫

美味しいコーヒーの入れ方講座

講師) ユーシーシーフーズ (株)
中 厚美 氏

普段とは一味違ったコーヒーを
サロンで出してみませんか？
道具は百均で揃います♪



平成29年1月24日(火)13:30~15:30

場 所 : 赤穂市総合福祉会館 2階研修室

参加費 : 無料

対 象 : いきいきサロンを現在運営している人

いきいきサロンを新しく始めたい人、興味のある人

定 員 : 30名

申込み : 1月10日(火)までに、社会福祉協議会へ

《申込み・問合せ先》

赤穂市社会福祉協議会 (赤穂市中広267番地)

電話 : 42-1397

FAX : 45-2444