

～あなたの空いている時間に来れる範囲でお手伝い～

生活支援サポーター 養成講座

参加者募集

- 期 間 平成28年9月9日(金) ～ 9月30日(金)
毎週金曜日(全4回) ※下記日程で行います。
- 場 所 赤穂市総合福祉会館 2階研修室
- 対 象 赤穂市内に在住の方
- 定 員 30名 ※定員になり次第締切
- 参 加 料 無料
- 申込締切 平成28年9月1日(木)
窓口または電話でも受け付けます。



講座内容～第4回～

日 時	内 容	講 師
9月9日(金) 9:30～11:30	これからの地域生活を考える 高齢者に関する福祉施策について	地域包括支援センター 市医療介護課・社会福祉課
9月16日(金) 9:30～11:30	高齢者の心と身体について 簡単な介助、支援する際の心がまえ	関西福祉大学看護学部 准教授 鈴木 千絵子 氏 社会福祉協議会
9月23日(金) 9:30～11:30	こころを聴き、こころに寄り添う“傾聴”	心理スペース「ぼれぼれ」 主宰 稲松 由佳 氏
9月30日(金) 9:30～11:30	認知症理解 まとめ	地域包括支援センター 社会福祉協議会

生活支援サポーターとは…

日常のちょっとした困りごとのお手伝いを“できるときに・できることを・できる人が”行う、身近な地域の方による支援活動です。

空いている時間を活用し、“お互いさまの助け合い”の輪を一緒に広げていきませんか？

【支援内容の例】

買い物、話し相手、ごみ出し、電球交換 などの日常生活のサポート



【申込・問合せ先】 赤穂市社会福祉協議会(赤穂市中広267番地)
電話:42-1397 FAX:45-2444