

セカンドライフ応援セミナー参加者募集！

# セカンドライフを設計しよう



今までの生き方を振り返りながら、  
定年退職後の「第2の人生」を充実したものにし、  
自分らしく過ごすためのヒントを学びませんか？



【日 程】 平成28年6月6日～6月27日 毎週月曜日 **4**回シリーズ

月 日	時 間	内 容	講 師
6月 6日(月)	13:30～ 15:30	セカンドライフ設計 ライフワーク編①	夢こらぼ 松尾 やよい氏
6月13日(月)		セカンドライフ設計 健康編	理学療法士 澤崎 啓多氏
6月20日(月)		セカンドライフ設計 お金編	金融広報アドバイザー 水嶋 ひろみ氏
6月27日(月)		セカンドライフ設計 仲間編 ライフワーク編②	夢こらぼ 松尾 やよい氏

【場 所】 赤穂市総合福祉会館 2階研修室

【対 象】 退職されている方など、これからの時間の使い方を考えている方

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申込締切】 5月30日(月)

【申込・問合せ先】

赤穂市社会福祉協議会

電 話 42-1397

FAX 45-2444

