

ハンドケア講座

ハンドケアは、手と手を合わせ、クリームや泡などを使ってトリートメントを行うことによって、洗浄効果やリラクゼーション効果を得ることができます。

この講座では、「シャボン・ラッピング」を使って手軽にハンドケアを行う方法を学びます。

現在介護をされている方、福祉施設でボランティア活動をされている方など、どなたでもご参加いただけます。

と き：9月2日(水) 午前10時～11時30分

と ころ：赤穂市総合福祉会館

講 師：小島 智子 氏 (看護師)

定 員：市民 20名

参加費：無料

持ち物：バスタオル、ハンドタオル、泡立てネット、ボディークリーム(石鹸)

申込方法：お電話(☎42-1397)またはご来館のうえ、お申込みください

申込締切：8月24日(月) ※定員になり次第締め切ります

シャボン・ラッピングってなに？

「シャボン・ラッピング」とは、お湯をほとんど使わない“泡”を使って手や足を包み、簡単に洗浄効果や、ソープの香りでリラクゼーション効果を得ることができる方法です。

簡単な準備だけで、自宅でも手軽に行うことができます。



ビニール袋の中で泡立てるので、清潔かつ場所を選びません！

(申込・問合せ先)

赤穂市ボランティアセンター

赤穂市中広267(総合福祉会館内)

電話 ☎42-1397