

2015年8月  
(No.5)

# あこう社協だより



障がいを越えた

7月9日(木)、赤穂西小学校において、障がい者スポーツのひとつ“ゴールボール”の体験を通し、視覚障がい者との交流の場が設けられました。

参加した児童はアイマスクをし、ゴールに向かって転がってくるボールを、音を頼りに耳で追いかけて、身体で受け止めていました。



スポーツ交流

## 見た目よりもハードなスポーツ ～ゴールボール～

目隠し(アイシェード)を着けた1チーム3名の選手同士が、コート内で鈴入りのボールを転がすように投げ合い、自ゴールを身体で守りながら、相手ゴールにボールを入れることにより得点し、一定時間内の得点で勝敗を決めます。

ロンドンパラリンピックで日本女子代表が金メダルを獲得するなど、全国的に普及してきています。



社会福祉法人  
赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広267  
TEL.0791-42-1397 FAX.0791-45-2444  
ホームページ <http://ako-shakyo.jp>

# 地域でふれあい交流♪ 平成27年度 三世代交流事業の 助成先が決定!!



ホームページなどで募集させていただいた三世代交流助成事業に6団体の応募があり、7月3日（金）に審査会を開催し審査した結果、下記のとおり助成が決定しました。

交流内容は、広報で随時紹介していきます。

団体名	交流内容	実施予定日	助成決定額
天神山ふれあい会	天神山地区三世代ふれあい交流会	7月20日（月）	30,000円
西有年地区三世代交流会	西有年地区三世代交流事業	8月 8日（土）	30,000円
有年高齢者大学 学生会	夏休みの宿題を通して三世代の交流	8月26日（水）	28,000円
ふよう 芙蓉の会（有年の絵手紙サークル）	絵手紙作成を通じて三世代の交流	11月28日（土）	26,000円
大橋町自治会	三世代交流もちつき大会	11月29日（日）	30,000円
西町自治会	西町三世代交流尾崎ウォークラリー	11月29日（日）	30,000円

## 三世代交流事業って？

おさらい

市内に活動の基盤を有する5人以上で構成する団体等が、三世代交流を推進する目的で、自主・自発的に行事を行う際に3万円を上限として、助成金を交付します。

（交付決定には、審査があります）

※平成27年度分の申請受付は、終了しました。

## ～ 天神山地区三世代 ふれあい交流会 ～

梅雨明けが発表された7月20日（月）、天神山集会所及び集会所前広場で、ふれあい交流会が実施されました。

当日は子どもから高齢者まで100名を超える参加者が、スタンプラリー方式でそれぞれの出店や遊びを楽しむためのチケットを首からかけ、三世代の交流を楽しみました。

参加した小学生は、「焼きそばとフランクフルトがおいしかった！」「スーパーボールすくいが楽しかった！」と笑顔で話してくれました。



おっちゃん、コマ回しうまいなあ…



交流会の最後は、ビンゴ大会で大盛り上がり



今年の台風11号によって増水した千種川  
(7/17 高雄橋の様子)

# 災害から身を守る そのためにできること

近年、気候変動による異常気象が多発しており、災害から私たちの生命や暮らしを守るため、地域防災力を高めていくことが求められています。  
個人でできること、地域でできることの一部をご紹介します。

## まずは、各家庭で備える

### ●家具などの転倒・落下防止、ガラスの飛散防止

家具類の他、冷蔵庫、テレビなどの電化製品にも注意が必要です。

### ●防災グッズ、食料・飲料水など、物資の備蓄

食料・飲料水については賞味期限があるため、日頃から買い足すことを心がけましょう。また、普段服用している薬がある場合は、お薬手帳で管理しましょう。

### ●家族防災会議

離れている時に災害が発生した場合の連絡の方法や避難所、避難経路について確認しておきましょう。



## 警報や避難情報を正しく知る！

### ●気象庁より発令される予報

種類	想定される状態
注意報	災害が起こるおそれがある
警報	重大な災害が起こるおそれがある
特別警報	警報をはるかに超える豪雨などが予想され、重大な災害の危険性が高まっている

### ●赤穂市から出される指示など

種類	取るべき行動
避難準備情報	避難行動要支援者（自力避難が困難な人）など、避難に時間がかかる人は避難行動を開始し、それ以外の人は避難準備を開始する
避難勧告	避難所か屋内の安全な場所へ避難する
避難指示	人的被害の発生する危険性が非常に高い状況で、ただちに避難所か屋内の安全な場所へ避難する

## 地域ぐるみの防災を目標に

避難所や危険個所を住民一人ひとりが知っておくことは、防災に関する認識を高め、災害発生時に的確な活動をするうえで必要です。

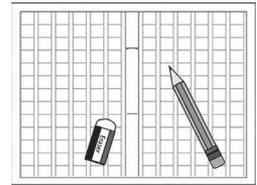
地域の地図を使用し、地域内で支援が必要と思われる世帯を把握し、その情報を地域で共有することも大切です。(福祉マップづくり)



社協では、福祉マップ作りのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください！

## 平成27年度 福祉作文募集!!

普段の生活で気付いた「身近な福祉問題や活動」について、作文を書いてみませんか？  
あなたの思いを自由に書いて、応募してください。



- ◆ **応募資格** 市内在住、在勤、在学の人であればなたでも応募できます。
- ◆ **応募方法**
  - 400字詰原稿用紙（20×20 A4サイズ限定）3枚以上5枚以内。
  - 鉛筆B以上使用し、原本を提出して下さい。（応募作品は未発表のものに限り、著作権は社協に帰属します。）
  - 題名、住所（学校名）、氏名、年齢、職業（学年）、電話番号を明記してください。
- ※応募者全員に参加賞があります  
※入賞者は「障がい者週間 ともに考える市民のつどい（12月5日（土））」の席上にて表彰します。（佳作は除く）
- ◆ **応募締切** 9月14日（月）持参または郵送にて社協まで

## 「ハンドケア講座」参加者募集!

ハンドケアは、手と手を合わせ、クリームや泡などを使ってトリートメントを行うことによって、洗浄効果やリラクゼーション効果（緊張を緩めること）を得ることができます。

この講座では、「シャボン・ラッピング」を使って手軽にハンドケアを行う方法を学びます。

現在介護をされている方、福祉施設でボランティア活動をされている方など、どなたでもご参加いただけます。

- ◆ **と き** 9月2日（水）午前10時～11時30分
- ◆ **と ころ** 福祉会館 2階研修室
- ◆ **参加費** 無料
- ◆ **定 員** 20名（定員になり次第締め切ります）
- ◆ **持 ち 物** バスタオル、ハンドタオル、泡立てネット  
ボディークリーム（石けん）
- ◆ **講 師** 小島 智子 氏（看護師）
- ◆ **申込締切** 8月24日（月）
- ◆ **申 込 先** 社会福祉協議会 TEL：42-1397



シャボン・ラッピングとは、泡を使って手や足を包み、簡単に洗浄効果や、ソープの香りでのリラクゼーション効果を得ることができる方法です。自宅でも簡単に行えます。

あなたのやさしさを善意の窓口へ

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況（7月1日～7月31日受付分）



### ●委任預託

（敬称略）

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
上 郡 町	三 上 芳 範	11,000	福祉のために
塩 屋	上 田 健	5,000	車椅子借用御礼
砂 子	清 水 真 理	50,000	亡夫満中陰志
中 広	溝 口 真 吾	5,000	福祉のために
尾 崎	名 和 滋 浩	100,000	亡父(邦雄)満中陰志
北 野 中	匿 名	5,000	車椅子借用御礼
有年橋原	軀 川 法 宏	100,000	亡父(法欣)満中陰志
さつき町	目 木 久 信	50,000	亡母(紀美恵)満中陰志
坂 越	匿 名	10,000	福祉のために
加古川市	匿 名	1,000	福祉のために
尾 崎	匿 名	2,000	福祉のために

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

### ■ 編集後記 ■

梅雨が明け、暑い暑い毎日です。

表紙で紹介したゴールボールですが、実は私も大会を目指して月一回の練習に参加しています。暗い世界の中で、鈴の音を頼りにボールを止め、ゴールを奪うことができた時、何とも言えない嬉しさを感じます。

皆さんもこの夏、新たなスポーツにチャレンジしてみてください。（荒）

## 賛助会費 ありがとうございました（敬称略）

【個人】 宮本 和清 大賀 和良 本家 洋史  
大田 秀美 西畑 竜一 藪中 康司  
匿名2件

【法人】 ひまわりの会 ICS姫路市ウェルフェア(株)  
中村印刷(有) 千種の苑 (有)つづれや  
(有)富士工業所 (株)亀井産業 きむクリニック  
(有)KOJI建設 三菱電機株式会社 三菱電機株式会社 三菱電機株式会社  
アトラス情報サービス(株) (株)絵本家かん川

福祉の拠点をみんなで支えてください。

（法人会費：5,000円、個人会費：2,000円、一般会費：500円）

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかいご援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

## 心配ごと相談所のご案内 （8月12日～9月9日まで）

【一般相談】 8月12日（水） 8月26日（水）  
9月 2日（水） 9月 9日（水）

【弁護士相談】（要予約） 8月19日（水）

【カウンセラーによるこころの相談】（要予約）  
8月26日（水） 9月 2日（水）

※時間はいずれも午後1時～5時までです。

※相談は無料です。