

2015年7月  
(No.4)

# あこう社協だより



6月5日(金)・12日(金)・19日(金)の3日間、「地域活動入門講座」を開催し、延72名が参加しました。

「定年後は何をしよう?」という方を対象に、セカンドライフをいきいきと地域で過ごすためのヒントを学んでいきました。今回の講座がきっかけとなり、地域デビューできるように社協はお手伝いしていきます。

 社会福祉法人  
**赤穂市社会福祉協議会**

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広267  
TEL.0791-42-1397 FAX.0791-45-2444  
ホームページ <http://ako-shakyo.jp>

 「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

# あなたは準備OK? 地域デビューで充実セカンドライフ



仕事を退職した方、子育てが一段落した方、時間はあるので何かしてみようかなと思っている方…。これからのセカンドライフの過ごし方、あなたはイメージできていますか？

今回は、セカンドライフの過ごし方をご提案します！「とりあえず、やってみる」から始めてみませんか？



## 統計で見よう！（参考：内閣府「平成27年版高齢社会白書」）

60歳以上の高齢者の**61.0%**の方が、何らかのグループ活動（地域活動やボランティア活動等）に参加したことがあり、その内容では

「健康・スポーツ（33.7%）」  
「趣味（21.4%）」  
「地域行事（19.0%）」

が多くなっています。

自主的なグループ活動に参加してよかったことは、

「新しい友人を得ることができた  
（48.8%）」  
「生活に充実感ができた（46.0%）」  
「健康や体力に自信がついた（44.4%）」

となっており、活動前よりも生活の質の向上を感じている方が多くなっています。

60歳代で社会活動（生涯学習）に参加されていない方の理由をみると、

「仕事が忙しくて時間がない（40.8%）」  
「きっかけがつかめない（20.9%）」  
「一緒に学習や活動をする仲間がいない（13.6%）」

となっており、退職後等にきっかけや仲間づくりができなくて足踏みしているという方が多いことが分かっています。

## さて、何から始めようかな…？

**社協・ボランティアセンターが、  
あなたの活動のきっかけづくりをお手伝いします！**

例えば・・・ボランティア講座等の各種講座・研修会に参加！

（先日開催された「地域活動入門講座」参加者アンケートより）

- ◆ 今後は積極的に何でも参加し、チャレンジしていきたい。その中で自分に合った活動を見つけたい。
- ◆ 自分に何ができるかは分からないが、できる限り社会活動に参加していきたい。



# 現在募集中の講座に参加してみよう!



## ～キャップハンディボランティア養成講座～

### 「あなたにもできる！ 福祉の学びのお手伝い」

社協では、市内学校や地域において、「福祉のこころ」や「助けあいの精神」を育成するため、福祉体験学習を実施しています。

今回の講座では、福祉体験学習の講師の補助として活動していただくボランティアを養成します。

日 時	内 容
① 7月27日(月) 午後1時30分～3時30分	「視覚障がい者の生活について知ろう!」
② 8月3日(月) 午後1時30分～3時30分	「高齢者疑似体験 & 車いす体験をしよう!」

※2回シリーズ

- 場 所 総合福祉会館
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- 締 切 7月21日(火)



## 1日目 防災について学ぼう!

- 日 時 8月5日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉会館
- 内 容 いざという時に役立つ防災グッズ作り
- 持ち物 飲み物



## ～サマーボランティアスクール 2015～

夏休みの予定は決まりましたか?  
せっかくの夏休み、より一層満喫できる計画を立ててみよう!

## 2日目 障がい者スポーツを体験しよう!

- 日 時 8月12日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 場 所 赤穂市民総合体育館副競技場
- 内 容 車いすバスケットボール体験
- 持ち物 体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物



- 日 時 8月5日(水)、12日(水)の2日間  
午後1時30分～3時30分
- 対 象 小学3年生以上の市民  
※2日間とも参加できる人を優先
- 定 員 30名
- 参加費 100円(保険代として)
- 締 切 7月29日(水)

(申込・お問い合わせ先)

社会福祉協議会(ボランティアセンター)

☎ 42-1397 FAX 45-2444

※各講座のお申し込みは先着順となっておりますのでお早めに!

地域活動へ参加するきっかけは人それぞれです。現在活動されている方にお話を聞くのも有効です。

上記講座以外にも様々な活動があります。「何か自分にできることはないかな・・・」という方は、左記問い合わせ先までご連絡ください。

地域活動はあなたの力を待っています!

## ふれあい・いきいきサロン 作り方講座

ふれあい・いきいきサロンを始めるにはどうしたらいい?

“誰でも、気軽に、楽しく、無理のない範囲で作るサロン”をテーマに開催します。

- 日 時 8月6日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉会館
- 内 容 ふれあい・いきいきサロンって何? サロン実践者に話を聞こう! サロン立ち上げ模擬体験
- 定 員 15名
- 参加費 無料
- 締 切 7月31日(金)



## 福祉用具ご活用ください!

- ◆病气やケガで一時的に使いたい!
- ◆旅行に行くときに使いたい!
- ◆自宅での介護で使いたい! 等

### 貸出用具

- 車いす (自走式・介助式等)
- ポータブルトイレ
- 電動ベッド
- 歩行器
- シャワーキャリー・チェア

### 申請方法

- ①社協にある申込用紙に記入  
※申請者の印鑑が必要です
- ②在庫の中から使用者に合う用具を選ぶ  
～当日すぐに貸し出しできます～

### 貸出費用

無料。(電動ベッドは一部自己負担あり)  
ただし、破損などで修繕が必要となった場合は、  
使用者で修理をお願いしています。

### 貸出期間

原則6か月以内。  
ただし、更新をしていただくとさらに6か月間  
ご使用いただけます。

福祉用具は在庫・種類に限りがあります。

事前にお電話でお問い合わせいただくか、福祉会館へお越しいただき、ご確認ください。



## 賛助会費 ありがとうございます(敬称略)

【個人】 竹谷 政弘 霜田 直宏 網本 和司 多田 憲子 山本すみ子 山家 光代 小島 愛子  
西濱 守 松本 賢仁 大田 登 千崎紀美子 浅野 宣江 伊東 康子 濱本 昌宣  
船曳真紀子 井上 郁子 木村 繁満 有田 勝美 富永萬代子 西角 正志 田端 昭男  
溝田 忍 木本 吉郎 八木 圭吾 古森智恵美 長田 憲明 金井 英敏 伊関 博

【法人】 (有)西備建材店 赤穂市遺族会 (有)鹿久居荘 澤田医院 東洋紙業(資) 小野高速印刷(株) あいうえお  
御崎タクシー(株) 岩谷内科 (株)田原文具センター 内田デンタルクリニック 三協防災(株) (有)小國商店  
(株)ハトヤ 兵庫信用金庫赤穂支店 前田石油(株) 播磨屋 あじさい 演芸サークル東友会  
頼田助産所 (株)播州商会 (株)中野建設 (有)船曳商店 坂越地区老人クラブ会長会 (株)中田鉄工所  
(株)ジョイハシモト 是兼モーターズ(株) 赤穂点灯会 やの写真館 関西福祉大学 (株)赤松工業  
かんぼの宿赤穂 山陽ダイヤパーサーヴィス(株) アズビル(株) 赤穂仁泉病院 アグロケミテック(株)  
(株)明石塗装店 あきた歯科 大嶋皮膚科医院 (株)目木組 アース製薬(株) 品川リフラクトリーズ(株)  
赤穂市シルバー人材センター ハヤシアグロサイエンス(株) 赤穂ライオンズクラブ

福祉の拠点をみんなで支えてください。(法人会費：5,000円、個人会費：2,000円、一般会費：500円)

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかいご援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

## 心配ごと相談所のご案内 (7月15日～8月12日まで)

【一般相談】 7月22日(水) 7月29日(水)  
8月 5日(水) 8月12日(水)  
【弁護士相談】 (要予約) 7月15日(水)  
【カウンセラーによるこころの相談】 (要予約)  
7月22日(水) 8月 5日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。  
※相談は無料です。

### ■ 編集後記 ■

暑くなってきましたが、体調など崩されていませんか？  
さて、七夕といえば1年に一度、織姫と彦星が出会うロ  
マンチックな日ですが、社協ではそれに先立って6/27に  
出合いの広場事業を開催しました。こうした事業が出会い  
のきっかけになれば嬉しいなと思います。

皆さんは今年、どんなお願いを短冊に書かれますか？

(つ)

あなたのやさしさを善意の窓口へ

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(6月1日～6月30日受付分)



### ● 委任預託

(敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
	匿 名	4,800	お誕生日に感謝して
新 田	匿 名	1,000	車椅子借用御礼
中 広	溝 口 真 吾	5,000	福祉のために
	善意の募金箱	6,540	赤穂市福祉のついでに善意に
上 郡 町	三 上 芳 範	11,000	福祉のために
	匿 名	36,261	福祉のために
上 仮 屋 南	宮 本 哲 夫	100,000	亡母(みきの)満中陰志
中 広	匿 名	1,000	善意に

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎