

2021年2月  
(No.71)

# あこう社協だより



【特集】千年に一度は明日かも ～防災編～ … 2P

歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました …… 4P

令和2年度福祉作文高校生以上の部 …… 5P

まち発見！あこう福祉ニュース …… 6P

小地域福祉活動リーダー研修会参加者募集  
ひきこもり家族のつどい …… 7P

介護保険について考えよう！ケアマネジャー編③  
…… 8P

1月20日(水)・21日(木)に赤穂ろうあ協会を講師に迎え、赤穂高等学校の生徒13名が手話学習を行いました。身振りや口話、手話でのコミュニケーション方法、「Instagram」「YouTube」「新型コロナウイルス」など、今よく使われる言葉の手話も学びました。

※写真は、ハンバーガーを食べている様子を表現しています。

# 千年に一度は明日かも

## 防災編

いつ起こるか分からない災害に備えるための防災。

南海トラフ地震（M8～9クラス）は、今後30年以内に発生する確率が70～80%と言われています（気象庁ホームページより）。日々の生活でどのようなことに気を付けなければいけないのか。

今回の特集は、赤穂防災士の会員で西播磨最年少の防災士・鬼塚鵬光さんから、災害が起こる前に一人ひとりが準備できるポイントなどを紹介してもらいます。



鬼塚

鵬光

さん（駅北）

（中学三年生 西播磨最年少防災士）

阪神・淡路大震災の慰霊祭に家族と参加し、大地震の怖さを知る。その後、避難所運営訓練に講師として来校した防災士（※）や、防災士の父から刺激を受けて資格取得を考えるようになり、昨年9月に2度目の挑戦で試験に合格した。

（※）防災士（NPO 法人日本防災士機構認定の民間資格）

防災意識・知識・技能を生かして、啓発活動や災害活動訓練、地域防災に取り組む。

## 防災士としてデビューとなった 赤穂高等学校定時制での防災学習の様子(昨年12月)

### HUG（避難所運営ゲーム）

避難所のH、運営のU、ゲームのGの頭文字をとってHUG（ハグ）と読みます。

避難者の情報（年齢・性別・家族構成・持病など）が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、避難所で起こるさまざまな出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。



### 【鬼塚さん感想】

防災士になり初めての活動で緊張したが、知識を少しでも伝えることができたので良かった。

### 【赤穂防災士の会 会員数 17名】

防災・減災のエキスパート会員が、持っている知識を使い、講話・ワークショップ・防災ゲーム（HUGなど）・避難訓練・災害食作りなどを通じて、普及活動に取り組んでいます。





鬼塚さん  
プレゼンツ!

## 家庭でできる防災ポイント



大規模災害発生時の備えとして「1週間分」の備蓄が望ましいですが、最小限でも下記の備蓄や注意が必要です。

※感染症対策のため、マスクや消毒液、体温計なども必要です。

### 【防災ポーチの準備】



外出時の被災に備えて、いつものバッグに入れておく!

- ・モバイルバッテリー（充電ケーブル）
  - ・小銭 ・常備薬 ・ホイッスル
  - ・ウェットティッシュ ・家族の連絡先
  - ・身分証明書のコピー ・マスク など
- 必要最低限の物を入れましょう!

### 【ローリングストック】

普段から食べ慣れている食材を少し多めに買っておき、使ったら使った分だけ買い足すことで、常に一定量の食材を家に備蓄しておく方法です。

3日分程度が目安です。

### 【ライフライン停止時の注意点】

**【電気】** 復旧までブレーカーはオフ（通電時オンにした後、通電火災に気を付ける）。

**【ガス】** プロパンガスの場合、ガス管の損傷でガス漏れの可能性があるため臭いなどに注意。

**【水道】** 発災後すぐにお風呂、大きな鍋、ペットボトルなどに飲み水、トイレ用の水をためる（風水害、地震、津波すべてに共通）。

**【通信】** 停電後、携帯電話は必要な時以外、電源をオフにする。

**【車のガソリン】**

日頃から、メーターが半分になったら満タンにする。



## 地域でできる防災ポイント

### 【自治会単位で自主防災組織を作る】

火災や地震などの災害が発生した場合、隣近所の方が協力し合って、救出や救助がスムーズに行われるよう協力しましょう。

### 【定期的な防災訓練の実施】

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人などを地域で把握し、確実に避難できるよう日頃から訓練をしましょう。向こう三軒両隣で、避難する時に支援が必要な人を把握しておくことが重要です。

新型コロナウイルスの感染予防を踏まえた内容を考えましょう。



日頃から隣近所とのつながりを大切にしましょう。



地域の協力体制が不可欠となります。「私たちのまちは私たちで守る」という強い意識をもって、日常的な活動の一部として取り入れ、自治会など身近な単位で自発的に災害に負けないまちづくりを進めていきましょう。

3月号の特集は  
**災害編**です!

# 歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました！



## 募金総額 8,047,194 円

昨年12月に実施いたしました「歳末たすけあい運動」には、皆さまからの温かいご協力により、目標額を上回る募金が集まりました。

集められた募金は、支援が必要な方々へのたすけあい金や、赤穂市の地域福祉向上のために配分されました。市民の皆さまに心から御礼申し上げます。

### 募金実績報告

令和3年1月4日現在

#### 1. 募 金 (目標額7,500,000円)

募金種別	実績額(円)	件 数
戸別募金	7,075,900	15,016戸
職域募金	99,012	17職域
有志募金	186,751	20件
その他募金	85,531	無人募金箱
法人募金	600,000	107件
合 計	8,047,194	達成率107.3%

※義士祭中止のため街頭募金は実施せず

#### 戸別募金内訳

自治会	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,101,300	2,471
城西地区自治会	825,400	2,052
塩屋地区自治会	1,344,700	2,739
西部地区自治会	390,500	781
尾崎地区自治会	1,135,500	2,381
御崎地区自治会	837,000	1,674
坂越地区自治会	648,000	1,296
高雄地区自治会	364,000	728
有年地区自治会	429,500	894
合 計	7,075,900	15,016

#### 2. 物 品

もち米30kg	高雄小学校
---------	-------

### ご協力いただいた企業・個人・団体名を掲載いたします (順不同)

#### 職域募金・有志募金 (3,000円以上抜粋)

##### 法人・個人 (20件)

尾崎小学校、坂越小学校、赤穂中学校、赤穂東中学校、坂越中学校、(株)岡本鉄工所、美化センター、(有)フォーティセブンリカーズ  
社会福祉協議会・福祉会館、赤穂市仏教会、西部地区民生委員児童委員会、御崎地区民生委員会、高雄地区民生委員会、あじさい  
MOAひまわり会、赤穂笛の会「羽音色」、赤穂防災士の会、中村グループ、歳末助け合いフェス実行委員会、匿名1名

#### 法人募金 (5,000円以上抜粋)

法人6口(1件) (医)千水会赤穂仁泉病院

法人2口(10件) あきた歯科、赤穂生コン(株)、赤穂ローブ(株)、(株)赤松工業、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所  
くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、(有)フォーティセブンリカーズ

法人1口(92件) アーバンハウス(株)、赤井歯科医院、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂発電所協会自治会  
赤穂ボランティア協会、赤穂リゾート開発(株) (赤穂パークホテル)、アビック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会  
(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、大嶋皮膚科医院  
小川機工(株)、奥野鋳金(有)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)岡本鉄工所  
(株)カゴタニ、(株)亀井産業、(株)元祖かもめ屋、(株)木戸組、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)三美、(株)関工務店、(株)田原文具センター  
(株)中国銀行赤穂支店、(株)デイリーエッグ、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)日産電工、(株)原鉄工所  
(株)備生本店、(株)三木組、(株)目木組、(株)横山サポートテック、(株)和田工務店、片上運輸(株)、亀井第二歯科医院、関西福祉大学  
くいどうらく(株)、米谷歯科医院、是兼モーターズ(株)、更科、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店  
西播通運(株)赤穂営業所、瀬尾種苗園、太陽鋳工(株)赤穂工場、寺田産業(株)、東洋紙業(株)、トヨタカローラ姫路(株)赤穂店、呑海楼  
中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)、錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋  
兵庫信用金庫赤穂支店、前田石油(株)、マルハン赤穂店、三木内科、御崎タクシー(株)、桃井製網(株)、やの写真館、(有)赤穂サッシ販売  
(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)かねと運輸、(有)近畿調理機、(有)勝電工、(有)西備建材店、(有)濱地塗装店  
(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)モンヤ自動車、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場  
渡辺内科小児科医院

# 令和 2年度 福祉作文大賞作品紹介

◆高校生以上の部 大賞◆

『高齢者の方とのかかわり』

赤穂高等学校2年 山本 愛莉



私が住んでいる場所は昔から他の地域と比べると高齢者が多い町です。なので小学生のときにあった『子供会』などの行事では、他の地域に住んでいる子供達がみんな集まってワイワイ楽しそうにしているのを見ては「いいなあ。」とずっと思っていました。「どうして自分の家の周りにはおじいちゃんやおばあちゃんしかないんだらう」と。毎日お年寄りの人たちが「おはよう。」とニコニコしながら声をかけてくれるのに、挨拶だけ交わしてすぐに走り去っていったのであまり交流を持つことができていませんでした。

しかし、中学校に入学してすぐに立候補制で老人ホームに行くという行事のようなものがありました。最初は立候補していませんでしたが、友達と一緒に行くと言うので立候補することにしました。色々なゲームなどを皆で考えてください、老人ホームへ行くところには障がいを持った人や車いすに乗った人がたくさんいました。老人ホームに入ったことは一度も無かったので、初めてその光景を見て最初にしたかったのは「大変そう。」という思いでした。でも、ゲームをしたり催しを行ううちにお年寄りの方達がだんだん笑顔になるのを見て、「お年寄りの人達と遊ぶのも結構いいな。」と思うようになりました。そして別れ際に自分が担当していたおばあちゃんに笑顔で「ありがとう。今日は凄く楽しかったです。」と言ってもらえたので、そのときは本当に嬉しくて、自分も自然と笑みがこぼれていました。そのときから

お年寄りの人や障がいを持った人への考えが変わりました。そして中学二年のときにあったトライやるウィークでは、パン屋さんを選んだのですがそのパン屋さんとは違って、障がいを持った人もたくさん働いているのです。でも、働いている人皆が楽しそうに、元気に仕事をしているので、「障がい者とか高齢者とか、全然関係なく仕事ができる関係っていいな。」と思いました。特にお昼休憩のときが一番楽しくて、世間話をしたり、皆で言葉遊びをしたり、職場のことを教えてもらったり、分け隔てなく話をするので、とても充実した毎日でした。

その二つの経験をしてから近所のお年寄りとの接し方ももう少し考えてみようと思いい出会ったときは笑顔で挨拶をして、声をかけてくれたとき、なんでもない話をしてみたりしました。すると相手の方はいよいよ一層笑顔になって、嬉しそうに話を続けるのです。少し接し方を変えるだけでこんなに変わるなんて、と驚きました。もっと小さいときからこんな風に接することができていたらなあ、とも思いました。でも、少なくとも昔のように他の町の方が良かったなどは思わなくなりましたし、地域の行事もより一層楽しくなりましたし、なにより朝毎日登校するときに「行ってらっしゃい。」という何気ない一言が一番嬉しく、私の元気の素になっています。



福祉会館に置いてありますのでぜひお持ち帰りください。

## 賛助会費ありがとうございました

【個人】 榎本 章 榎本 由香子  
篠原 明 (敬称略)

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円
- 個人会費 2,000円 ●一般会費 500円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

## 心配ごと相談所のご案内

(2月17日～3月10日まで)

【一般相談】 2月24日(水) 3月 3日(水)  
3月10日(水)

【弁護士相談】(要予約) 2月17日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)  
2月24日(水) 3月 3日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。

※相談は無料です。

問合せは、下記までご連絡ください。





### バルーンのプレゼントに大喜び

12月19日（土）、中学生・高校生・大学生対象ボランティア養成講座を修了した2名がおもちゃライブラリーの時間に、大型絵本の読み聞かせや手遊び、バルーンアートを披露しました。参加した子どもたちは、目をきらきら輝かせて喜んでいました。



### いざという時のために

12月19日（土）、災害ボランティア養成講座を開催しました。赤穂防災士の会指導のもと、水害時などに使う土のうや、土のう袋が自宅にない時に代用する水のうを実際に作りながら学びました。



### 少しでも役に立てたら

1月12日（火）、『フードバンクあこう』では初めて、ひとり暮らしの学生を対象に食料配布会を開催されました。10名の利用があり、「月1回程度学生向けに支援できたら」と代表の米家さんは話していました。



### 気にかけてあう関係とは

1月18日（月）、民児協障がい福祉部会の研修会が実施されました。「広げよう！おたがいさま」と題して、安心して住み続けるためには何が必要か、人間関係やつながりの大切さについて考えました。



### 個人でできる感染予防

1月8日（金）、感染管理認定看護師・望月佐紀氏を講師に迎え、ふれあいいきいきサロン実践講座を開催しました。26名が参加し、感染予防に効果的なマスクや消毒液の選び方、適切な手洗い方法をグリッターバグという機械を使って確認しました。

令和2年度小地域福祉活動リーダー研修会

ほっとけない地域づくり  
～コロナ“だけど”できること～

昨今の新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のため、各地区で大切にしてきた伝統行事やいきいきサロンなどの地域活動を制限しなければならない状況が続いています。先の見えない状況ですが、新年度に向けて、つながり方の新たな選択肢・活動など、コロナ“だけど”ともに支えあえる地域づくりについて、一緒に考えませんか？

日時：3月8日(月)

①午前10時～

②午後1時30分～

※①②は同じ内容です。

どちらか一方を選んでください。

場所：総合福祉会館 3階集会所

対象：地域活動者および興味・関心がある市民  
各回(①②)50名

講師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏

参加費：無料

申込方法・問合せ先

下記の電話・FAX・メールのいずれかで、  
3月1日(月)までにお申し込みください。

先着での受付となります。

※当日は、マスク着用などの感染予防にご協力  
ください。



ひきこもり家族のつどい

外出しづらくひきこもり状態にある方の家族を対象に、つどいを開催します。

日々の思いや疑問、不安など何でも大丈夫です。抱え込んでしまう前に一緒にお話してみませんか。

◆日時：2月25日(木) 午後1時～4時

◆場所：みんなのいえ(赤穂市塩屋656-17)

◆対象：ひきこもり状態にある方の家族

申込不要

時間内  
出入り自由

◆参加費：無料

◆問合せ先：下記までお問合せください。

※相談会は、毎月第4木曜日 午後1時～4時に開催しています。

あなたのやさしさを善意の窓口へ

赤穂市善意銀行  
マスコットキャラクター

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(12月19日～1月29日受付分)

ぜんい君 こころちゃん

●委任預託

(敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
御 崎	匿名	2,000	福祉のために
-	匿名	100,000	-
-	I	10,000	子どもたちのために使って下さい
塩 屋	匿名	5,000	福祉のために
-	匿名	3,000	車椅子借用御礼
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		25,000	福祉のために
加 里 屋	匿名	10,000	福祉のために
新 田	安部	10,000	車椅子借用御礼
-	匿名	20,000	福祉のために
-	匿名1件	-	-

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

ひとり親家庭などを対象に

ランドセル購入費用の一部を助成します

◆対象者 市内在住で令和3年4月に赤穂市内の小  
学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受  
給しているひとり親家庭、または両親ともいない  
家庭で、助成を希望される方

◆申込期間 申込受付中～令和3年2月26日(金)

◆助成金額 1人当たり 上限20,000円

◆必要書類

- ・ひとり親家庭ランドセル購入  
助成事業申請書(様式第1号)
- ・児童扶養手当証明書(写し)
- ・健康保険証など子どもの生年月日  
が分かる書類(写し)
- ・ランドセルを購入した時の領収書(写し)等  
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
- ・振込先口座が記入されている通帳(写し)



中学生体操服購入費用の一部を助成します

◆対象者 市内在住で令和3年4月に赤穂市内の中  
学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受  
給しているひとり親家庭、または両親ともいない  
家庭で、助成を希望される方

◆申込期間 申込受付中～令和3年3月18日(木)

◆助成金額 1人当たり 上限12,000円

◆必要書類

- ・ひとり親家庭中学生体操服購入  
助成事業申請書(様式第1号)
- ・児童扶養手当証明書(写し)
- ・健康保険証など子どもの生年月日  
が分かる書類(写し)
- ・中学生体操服を購入した時の領収書(写し)  
※保護者または子どもの名前が記入されたもの
- ・振込先口座が記入されている通帳(写し)



申込方法 上記必要書類を揃え、社会福祉協議会へ提出してください。

助成申請書は、社協窓口又はホームページからダウンロードできます。





◎コロナでどこにも行けず施設の庭を眺めていると、庭に迷い込んだ猫が二匹いるのを見つけました。はじめはケンカばかりでしたが、今はどっしたのか互い違いに来るようになりました。朝暗いうちに、私の部屋の窓下で丸くなっています。

かわいい猫が朝、昼、夜と来るようになりましたが、雨の日はどうしているかなと気になります。良い天気になると、どこからかやって来ます。

私は今、猫に癒されています。

施設の中でありがたい。  
(かえ)

『ちよひの55話』募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。200字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

介護保険について考えよう!

ケアマネジャー編③

デイサービスとは

介護が必要な方が、日帰りで利用できる施設のことをいいます。  
①社会的交流や生きがいの場 ②心身の健康維持 ③清潔の保持や生活リズムの安定 など、さまざまな効果が期待されています。



体操や機能訓練などの  
『運動』



身体の状態に合わせた  
方法で行う『入浴』



さまざまな  
『レクリエーション』



職員の介助で行う  
『食事』や『移動』

デイサービスには、施設ごとに特徴があります。事前に見学したり、ケアマネジャーに相談したりして、ご本人に合うところを選んでください!

編集後記

まだまだ寒い日が続いていますが、皆さんはどのようにして過ごされていますか。

私の休日は、公園へ子どもを連れて行きたいという気持ちはあるのですが、寒すぎて外にはあまり出ず、子どもが好きなボードゲームと一緒に遊んでいます。分かりやすいゲームのため子どもは何回も続けるのですが、私は飽きてきます・・・。

「これ面白い!」というものがあればぜひ教えてください。

(か)

ご意見・問合せは ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地

電話 0791-42-1397

FAX 0791-45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



最新情報は、facebookをチェック!



赤穂市社協

検索