

2020年8月
(No.65)

あこっ社協だより



【特集】知ってほしいひきこもりのこと ……	2P
Let'sボランティア 第17号 ……	5P
生活福祉資金(新型コロナウイルス特例貸付) のご案内 ……	6P
いきいきサロン作り方講座 福祉作文募集 ……	7P
ちょっといい話 介護保険について考えよう！ 令和2年7月豪雨災害義援金募集 ……	8P

7月9日(木)、新型コロナウイルスの影響で休止していたおもちゃライブラリーが再開しました。この日は2組の親子が参加され、子どもはたくさんあるおもちゃに大興奮！楽しそうに遊んでいました。

そばにいるお母さんも、遊ぶ子どもに優しい眼差しで寄り添っていました。

コロナ禍で色々大変な時期ですが、親にとっても子どもにとっても息抜きの時間になったようでした。

特集

知ってほしい ひきこもりのこと



1980年代

ひきこもり=若者問題



10代~20代



現在

8050問題



子ども 40代~50代

親 70代~80代

厚生労働省の「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」によると、『様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職員を含む就労、家庭外での交遊）を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしてもよい）」と定義されています。つまり、何らかの理由があって、学校や仕事に行っておらず、また人付き合いもなく、6カ月以上家にいる状態ということになります。内閣府の調査によると、現在全国で約115万人のひきこもりの方がいると推計されています。

ひきこもりとは



最近よく取り上げられているのが、『8050問題』という、80歳代の親が50歳代の子どもを生活を支えている問題です。ひきこもりという言葉が出始めた頃、ひきこもりは若者の問題とされてきました。しかし、ひきこもりは長期化する傾向にあり、その頃ひきこもっていた方が年を取り、現在に至っていると考えられています。身の回りの世話や近所付き合いをしていた親が先に亡くなり、誰ともつながりが無く孤立した子どもが、助けを求めることができず亡くなってしまつという悲しい事件も起きていて、日頃からの支援の必要性が指摘されています。

8050問題とは



ひきこもり ＝本人の問題？



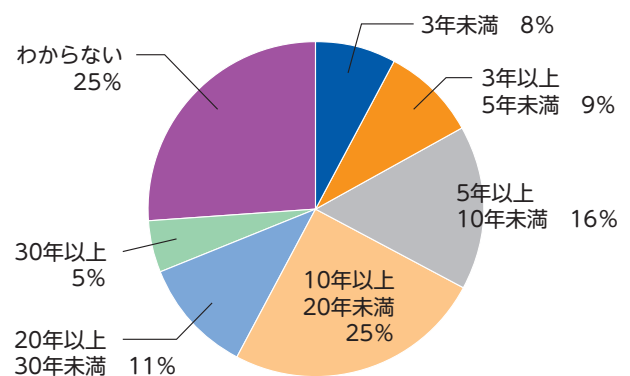
ひきこもりは本人の心の問題で、甘えではないかという方がいるかもしれませんが。しかし、ひきこもりの状態になった年齢やきっかけは人それぞれで、本人だけの問題とは限りません。兵庫県ひきこもり対策検討委員会が令和元年に県内の市町を対象に行った調査結果（表1）を見て分かるように、周りの環境や人間関係が要因となっている割合も多くなっています。「わからない（知らない）」という回答も多く、外部からの把握のしづらさも浮き彫りになっていきます。

【表1】ひきこもり等に至った経緯

（上位5つを抜粋）（単位：人）

わからない（知らない）	592
失業・離職した	463
不登校	333
疾病・性格などのため	301
家族や家庭環境の問題	215

【図1】ひきこもり状態にある期間



また、ひきこもり状態の期間は「3年未満」が8%となっていますが、「10年以上」と長期間に渡っている割合が全体の約半分を占めています（図1）。さらに、年代が大きくなるほど長期間になる傾向がみられました。

しかし、支援の状況を問う質問では、「支援を受けていない」、「分からない」人が1291人あり、医療機関や行政機関など何らかの支援を受けているという470人に比べ約3倍と、大きく上回る結果となりました。支援につながっていない人の多さ、支援へつなぐことへの難しさが見受けられます。

どんな支援が必要？



では実際にどういった支援が必要なのでしょうか。

必要な支援策を問う質問では、「相談窓口」の回答が一番多く、続いて「人材育成」「家庭、学校職場以外に気軽に通える居場所」等が挙げられました。（図2）

相談窓口として、赤穂市では、ひきこもりをはじめとした生活全般の困りごとの相談窓口が市役所

【図2】必要な支援策

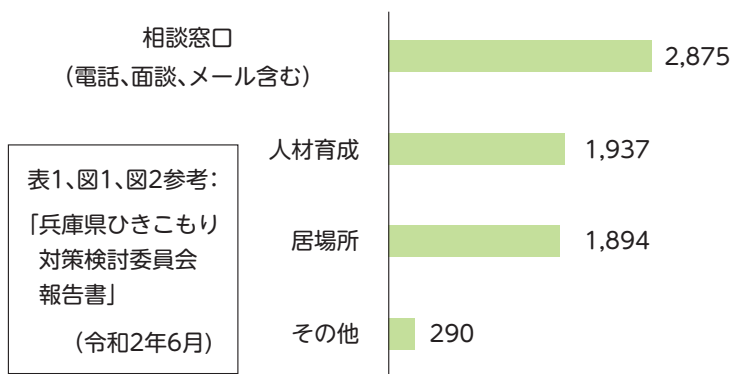


表1、図1、図2参考：
「兵庫県ひきこもり
対策検討委員会
報告書」
（令和2年6月）

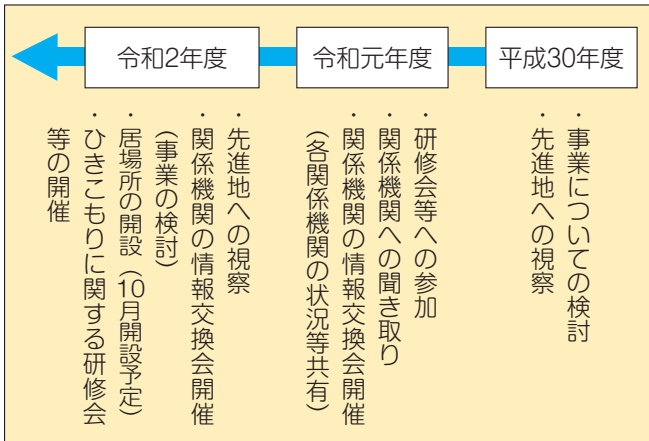
に開設されています。また、兵庫県全体では、ひきこもり相談支援センターとして、青少年を中心とする全年齢対象のひきこもり電話相談や、県内5力所に開設された相談窓口では、本人や家族からの相談を受け付けています。

赤穂市の状況は？



赤穂市では、平成28年に民生委員・児童委員を対象として、ひきこもりの状態にある方の実態把握を目的としたアンケート調査が行われたほか、当人やご家族からの相談、関係機関からの情報提供等を受け、ひきこもりの状態にある方の把握と、生活相談等の支援を行ってきました。

その結果、平成27年から現在までの累計で、95人のひきこもりの方がいることが把握されています。しかし、内閣府の調査結果や、兵庫県の調査結果に当てはめて考えると、赤穂市には約400人から500人のひきこもり状態の方がいると推計されています。このことから、まだ支援につながっていない多くのひきこもりの方がいることが考えられます。



赤穂市社会福祉協議会では、国のひきこもり施策や、実態調査の結果を受け、ひきこもりの方への必要な支援について、平成30年から赤穂市をはじめとした関係機関と検討してきました。

今年度は、ひきこもりの方が家や病院以外に地域の中で気軽に過ごせる居場所の開設や、ひきこもりについての理解者を増やすための研修会を実施する予定です。

社会福祉協議会では
どんな支援が
考えられているの？



主な相談窓口

ひきこもりは、誰もがなりうる可能性があります。外部からは把握がしづらく、また、どこに相談していいのかわからないという声を聞きます。

取り組みはまだ万全とは言えませんが、悩む前に一歩踏み出してみませんか？赤穂市社会福祉協議会では、ひきこもりの方が地域の中でほっと一息つけるような居場所づくりや関係機関とのつながりづくりなど、一歩踏み出す方を応援する取り組みを今後推進していきます。

赤穂市生活困窮者自立支援相談 (社会福祉課保護支援係)

- ◎内 容
 - ・ひきこもり、お金、仕事、家族についてなど、生活の困りごと全般の相談
 - ・個々の相談に応じた適切な専門機関等の紹介
- ◎開設日時
 - 月曜日から金曜日
 - ※土日祝日及び年末年始 (12月29日～1月3日) は除く
 - 午前8時30分～午後5時15分
- ◎場 所
 - 赤穂市加里屋81番地
 - 電話：0791-43-6807

兵庫ひきこもり相談支援センター

ほっとらいん相談

- ◎内 容
 - ・心理士によるひきこもりの電話相談
 - ・個々の相談に応じた適切な専門機関等の紹介
- ◎開設日時
 - 月・火・水・金・土曜日 (週5回)
 - ※祝日及び年末年始 (12月29日～1月3日) は除く
 - 午前10時～正午、午後1時～4時
 - 電話：078-977-7555 (通話無料)

播磨ランチ

認定特定非営利活動法人
コムサロン 21

- ◎内 容
 - ・専門の相談員によるひきこもり相談
 - ・個々の相談に応じた適切な専門機関等の紹介
- ◎開設日時
 - 月曜日から土曜日
 - ※第2・第4土曜は休み
 - 午前10時～午後5時
- ◎場 所
 - 姫路市呉服町48大手前通りハトヤ第一ビル6階
 - 電話：079-240-6299

Let's ボランティア

第17号
2020年8月

(問合せ)
赤穂市ボランティアセンター
〒678-0232
赤穂市中広267(総合福祉会館内)
TEL:0791-42-1397
FAX:0791-45-2444
http://ako-shakyo.jp
E-mail:ako-vc@ako-shakyo.jp

今年度新たにボランティアセンターに登録されましたグループを紹介します!

よっといでえ



平成31年4月に発足した「よっといでえ」は、会員10名のグループで毎月1回(第二木曜日)に市民会館にて行われている「子ども食堂」の支援をしています。
名前の由来は、赤穂の子どもが気軽に立ち寄れるような場所を作りたいという思いから「よっといでえ」という名前になったそうです。
「栄養のある食事をしっかりと食べてもらいたい」「子どもたちの交流の場を作りたい」という会員の熱い思いもあり、活動しています。多いときは50名程の親子の参加もあり、大盛況です。現在は、新型コロナウイルスの感染予防の為に食堂というかたちではなく、お弁当を配るといったかたちですが、そんな中でも会員の皆



さんと協力して調理やお弁当の提供をしています。
活動は、食事の提供だけではなく、夏祭りやクリスマス会などの行事にも参加し、かき氷、ポンポン菓子、そうめん流しなどの出店、子どもたちに楽しんでもらえるレクリエーションなどもしています。
代表の潮海忠生さん(有年横尾)は、「子どもたちが喜んで食事をしている姿を見ると、こちらも元気をもらえます。これからも変わらず、子どもの元気な姿をサポートしていきたいです。その為には、自分たちも元気で、仲良く長くこの活動をしていきたいです」と話していました。

初級点字講座参加者募集中!

目の不自由な方が使う「点字」。新聞や小説などの文字を点字に変換する「点訳」のボランティアと一緒にしませんか。

初級講座なので、初心者の方にもゆっくり教えてください。

- ◆日時 9月2日(水)～9月30日(水)
毎週水曜日 全5回
午前10時～正午
- ◆場所 総合福祉会館 2階技能習得室(2)
- ◆対象 市民10名
- ◆講師 点訳ボランティアグループ
「赤穂点灯会」
- ◆受講料 無料
※テキスト代 別途590円必要
- ◆申込締切 8月26日(水)
- ◆申込先 下記までご連絡ください。



親子対象

絵手紙ボランティア養成講座 参加者募集中!

親子一緒に絵手紙を作りませんか。敬老の日が近いという事で、作った絵手紙は地域のお年寄りにプレゼントします。

- ◆日時 9月5日(土) 午前10時～正午
- ◆場所 総合福祉会館 3階集會室
- ◆対象 3才児～小学生の親子 10組
- ◆講師 絵手紙ボランティア
「一華会」
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 8月28日(金)
- ◆申込先 下記までご連絡ください。



生活福祉資金

新型コロナウイルス特例貸付

の概要

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少などがあり、緊急かつ一時的な生計維持のための費用を必要とする世帯に、以下の貸し付けを行っています。

緊急小口資金	総合支援資金
<ul style="list-style-type: none"> ●貸付限度額 10万円以内。ただし、4人以上の世帯や個人事業主等の特別の要件に該当する場合は20万円以内。 ●据置期間と償還期間 据置期間12カ月以内 償還期間24カ月以内 ●貸付利率 無利子。ただし期日までに償還完了しなかった場合、年3%の延滞利子 ●貸付の決定と資金の交付方法 県社協で書類受理～貸付決定～送金まで10日から2週間程度 ●提出書類 ①世帯全員分の住民票（個人番号が記載されていない、発行から3カ月以内のもの）②顔写真入りの身分証明書③送金口座の通帳（写し可） 上記に加え、印鑑（認印可）を持参してください。 <p>※申し込みは下記窓口までお願いいたします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●貸付限度額 単身世帯：月額15万円以内 複数世帯：月額20万円以内 貸付期間：3カ月以内 ●据置期間と償還期間 据置期間12カ月以内 償還期間10年以内 ●貸付利率 無利子。ただし期日までに償還完了しなかった場合、年3%の延滞利子 ●貸付の決定と資金の交付方法 県社協で書類受理～貸付決定～送金まで3週間から1カ月程度 ●提出書類 ①世帯全員分の住民票（個人番号が記載されていない、発行から3カ月以内のもの）②顔写真入りの身分証明書③送金口座の通帳（写し可） 上記に加え、印鑑（認印可）を持参してください。 <p>※緊急小口資金をすでに利用中の場合は提出書類を一部省略できます。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ★償還のため①三井住友銀行②みなと銀行③但馬銀行④県内JA(農協)のいずれかの金融機関の本人名義口座が必要です。 ※あらかじめの口座開設にご協力ください。 ★2つの資金種類のうち、まずは送金までの期間の短い「緊急小口資金」をご利用ください。 ★緊急小口資金を利用した上で、それ以降の生活にも不安のある場合は総合支援資金の利用もご検討ください。（総合支援資金の申請受理は、緊急小口資金の送金から2週間経過後からとなります） ★総合支援資金を利用する場合には、緊急小口資金の貸付決定通知書を添えてお申し込みください。 	

相談・申込窓口

ご連絡は、下記までお願いいたします。受付時間は、平日午前9時～午後5時までです。

※新型コロナウイルス感染症に罹患の疑いのある方は、窓口へ直接来られる前に、必ず事前にお電話で相談してください。

※申込受付は**令和2年9月30日（水）**までです。

※上記内容は令和2年7月31日現在のものです。内容に変更のある場合は、当協議会ホームページにてお知らせしますので、そちらをご確認ください。

心配ごと相談所のご案内

(8月19日～9月9日まで)

【一般相談】8月26日(水) 9月2日(水) 9月9日(水)

【弁護士相談】(要予約) 8月19日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)
8月26日(水) 9月2日(水)

※時間はいずれも
午後1時～5時までです。
※相談は無料です。



問合せは、下記までご連絡ください。

地域に『みんなで楽しく過ごせる場所』があったらいいと思うけど・・・

作るには何から始めたらいいの？

お金はどのくらいかかるの？

どんなことしたらいいのかな？

あなたのギモンにお答えします！



～あなたの地区にも『地域の居場所』を～

ふれあい・いきいきサロン 作り方講座

日時 令和2年9月4日(金)

午前9時30分～10時30分

場所 総合福祉会館 2階研修室

対象 ふれあい・いきいきサロン活動に興味がある方
15名程度

参加費 無料

内容 ふれあい・いきいきサロンって何？
サロン実践者に話を聞こう！ など

申込締切 8月28日(金)

申込・問合せ先 下記までご連絡ください。

賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】谷内 繁子 古森 智恵美 目本 隼也
浜野 好正 匿名5名

【法人】大嶋皮膚科医院 (有)西備建材店
兵庫信用金庫赤穂支店 赤井歯科医院
田中花店 澤田医院 やの写真館 鼓会
播磨屋 (株)赤松工業 大木産業(株)
備前日生信用金庫赤穂支店 中村印刷(有)
赤穂労働者福祉協議会 関西福祉大学
品川リフラクトリーズ(株) アズビル(株)
かんぼの宿赤穂 (株)亀井産業
三菱電機(株)系統変電システム製作所
菱彩テクニカ(株)赤穂工場 赤穂化成(株)
かたろう会 オアシス

福祉の拠点をみんなで支えてください。

- 法人会費 5,000円
- 個人会費 2,000円 ●一般会費 500円



賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆さまのあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

あなたのやさしさを善意の窓口へ——

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況 (7月1日～7月31日受付分)



●委任預託

(敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
加里屋	匿名	2,783	善意に
—	匿名	2,000,000	赤穂市の福祉のために
加里屋	匿名	10,000	福祉のために
坂越	匿名	10,000	車椅子借用御礼
有年横尾	匿名	50,000	亡夫の供養のために
尾崎	増治	100,000	福祉のために

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

福祉作文募集！

福祉に対する理解や認識を深めていただくため、『身近な福祉問題や活動』をテーマにした作文を募集します。

◆応募資格 市内在住の人または市内に通勤・通学する人

◆応募方法 応募作品に「題名、氏名(ふりがな)、住所、職業(学校名)、年齢、電話番号」を記入し、400字詰原稿用紙(20×20マス、A4サイズのみ)3枚以上5枚以内に濃くはっきりと書いて原本を提出してください。(応募作品は未発表のものに限ります。返却いたしません。)

◆応募締切 9月11日(金)社協まで
持参または郵送

◎入賞者は、12月5日(土)「障がい者週間ともに考える市民のつどい」の席上にて表彰する予定です。(佳作は除く)

応募者全員に参加賞あり





◎夫婦で川に行った時のことです。「助けて」という声があったかと思つて、釣りをしていた主人が急に走り出し、川で溺れて沈んでいた子どもの手を、身を乗り出して引っぱり上げ、一命を取り留めました。私は感動すると同時に奇跡だと思いましたが。その後、「子どもから目を離しては駄目ですよ」と子どもを親に引き渡すと、主人は平然と釣りをしていました。主人はすごい人だとチョッピリ惚れ直しました。

(アリス)

『ちよつこ話』募集

(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。2000字程度にまとめてください。

※送付先は、下記をご覧ください。

介護保険について考えよう!

ケアマネジャー編①

●認定調査とは?

「明日からヘルパーさんに来てほしい!」と思つてすぐに利用できたらいいのですが、介護サービスを利用するためには要介護認定の申請が必要になります。

要介護認定とは、介護サービスを必要とされる方がどういった状態なのかを判定することです。調査員が申請者の自宅等に出向いて調査を行い、その結果とかかりつけ医の意見書をもとに審査を行います。



判定結果が出たら、介護サービスを利用するためにケアマネジャーを決めましょう。ケアマネジャーは、居宅介護支援事業所にいます。または、赤穂市社会福祉協議会介護支援センター(電話 45-3073)まで



募金箱も設置しています

「令和2年7月豪雨災害義援金」の募集について

この度の豪雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。7月3日からの豪雨により、各地で人的被害をはじめ、堤防の決壊による住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っています。

※詳細については、中央共同募金会のホームページをご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp/>

※赤穂市共同募金委員会では、窓口(社協内)において受付、受領証を発行し、正式な領収書は、後日中央共同募金会から送付されます。



7月24日(金)、赤穂ボランティア協会の会員さんが、主婦の店3店舗で街頭募金活動を行いました。合計で75,740円の皆様の温かい思いが集まりました。

■ 編集後記 ■

梅雨に突入し、週間天気予報を見ると傘マークばかり…。雨続きで運動不足解消のため、奮発してフィットネスバイクを購入しました。録画したテレビ番組を見ながら30分間漕ぐと、なかなかの量の汗をかくことができます。その後風呂上がりに飲むキンキンに冷やした飲み物の美味しさは何物にも代えがたいです。最近ではそちらの方が目的になっている気がしてならないです。

(川)

ご意見・問合せは ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会

〒678-0232 赤穂市中広267番地

電話 0791-42-1397

FAX 0791-45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



facebookも 随時更新中!



赤穂市社協

