

2020年2月  
(No.59)

# あこう社協だより



(特集) 福祉の仕事～地域とつながる医療の仕事…	2P
三世代交流もちつき大会……………	6P
知っ得あんしん みんなの介護保険……………	7P
歳末たすけあい運動実績報告 生活困窮者支援事業……………	8P
赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました……………	9P
地域福祉フォーラム 受講者募集……………	10P
まち発見!あこう福祉ニュース……………	11P
ちょっといい話 あこうのホットな人……………	12P

1月17日(金)『1.17ひょうごメモリアル  
ウォーク2020』が開催され、赤穂市と相生  
市の社協から46名が参加し、神戸の街並み  
に思いを馳せながら、5キロのコースを無事  
完歩しました。

このイベントは阪神・淡路大震災を風化さ  
せないために催され、震災犠牲者の追悼行  
事や防災・減災の啓発活動などが行われて  
います。

参加者は1.17を忘れずに語り継ぐ大切  
さを再確認しました。

 「あこう社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

特集

## 福祉の仕事

## ～地域とつながる医療の仕事～



もし病気になっても、「住み慣れた家で過ごしたい」という方はたくさんいるのではないのでしょうか。しかし、病気の悪化など、さまざまな理由で在宅での生活を続けることが難しくなる場合があります。

そんな時、支えになってくれる医療の専門職がいます。今回の特集は、地域と医療をつなぐ仕事に携わっている方々をご紹介します。

## 看護師【訪問看護】

慢性疾患、神経難病、がんの末期の方など、生活において看護が必要な方のご自宅を訪問しています。本人さんの病状への対応はもちろんですが、家族の方がどんなことを心配しているかを考え、対応しています。

初対面で信頼関係を築くために、接遇に心掛けています。患者さんの安心とやさしさをお届けすることを常に心掛けています。帰り際に



赤穂市訪問看護ステーション  
三浦 知子さん

「人の役に立つ仕事がいやいや」が出発点でした。叔母が看護師で、話をよく聞いていたので、やりがいのある仕事だと思い、看護師になりました。

は、「心配なこと、困ることがあったらいつでも電話してくださいね」と一言添えるようにしています。

訪問した際に、家族の方が私たちを待っていてくれる時や、感謝の言葉をいただいた時には、今までの苦労も吹き飛びます。

時代に合わせて看護の仕事も変わってきていることを感じます。これからの共生社会の中で、地域で必要とされる看護師になれるように、これからも学んでいきたいです。



## 医師【訪問診療】

松本クリニック  
三上 雅美さん



松本クリニックでは、在宅支援診療所として、来院が難しい患者さんの訪問診療を行っています。皆さん家に行くといつも待ってくださっていて、「来てくれると安心する」と言われます。

訪問診療時に血圧を測ったり、顔色や体のむくみなどを確認し、お話をし、診察をします。往診時に在宅で不穏症状が出現している患者さんを診察したのがきっかけで、認知症の方にも在宅で対応できるように研修等を行い、現在そのような方の診療も行っています。

なるべく日々の生活を在宅で続けられるようにと、訪問看護ステーションと協力しながら対応しています。



た、家族の方を精神面でもサポートできるように、お話を聞いたり、アドバイスをするようにしています。家族の支えがないと在宅生活が難しい方もおられるので、日々の診療でも気を付けているところです。

病気を患っていた方が元気な顔を見せてくださった時、認知症の方が以前と同じような生活ができるようになった時や、家族の方の負担が軽くなった時はうれしいです。

今後高齢化が進んでいくので、医師として継続してサポートしていきたいです。

## 作業療法士【訪問リハビリテーション】

伯鳳会  
訪問看護ステーション  
網干 教夫さん



元々一般企業に勤めていたのですが、祖母が脳梗塞になり、作業療法士の方にお世話になりました。その際、作業療法士の方が楽しそうに指導をされていて、初めてそういう仕事があることを知りました。当時、赤穂市に医療の専門学校ができるということもあり、興味があったのと、祖母のことを思い出して、勉強をして資格を取得し、この仕事に就きました。

業務の内容は、利用者宅へ訪問し、聞き取りや体の状態から、その方の能力に応じたプログラムを組みます。そして、家の中で動きやすいように環境を整えた



り、生活に密着したりリハビリなどの機能訓練をしています。個々の希望やおもいを尊重し、その人らしい生活を送ってもらうために、お手伝いさせていただきます。

訪問した帰り際に、利用者の方やご家族に「ありがとう」と笑顔で言われた時は、ほっとしてやりがいを感じます。

これからもずっと地域の方々と関わりながら生きていきたいです。リハビリを通じて日々人間関係の大切さを学ばせていただいていることに感謝をしています。

## 歯科医師【訪問歯科診療】

茶谷歯科医院

茶谷 勝也さん



今までは、歯科医院に通院できなくなれば、歯の治療はできないという時代でしたが、超高齢社会で寝たきりの方が増え、訪問すること、喜んでくれる人がいることが分かり、訪問診療を始めました。今でも、「先生が家に来てくれるとは思わなかった」と言われます。

訪問診療では、歯の治療以外に、歯を磨いたり、口腔内をきれいにする口腔ケアと、舌や頬などをマッサージして唾液を出やすくしたり、飲み込みがしやすくする口腔機能リハビリを主にしています。

患者さんが悩んだり困っていることに対して、工夫次第で楽になることがあると



伝えたいです。例えば、腰が曲がった円背の方には、コップの飲み口を深く切り込むと、鼻が当たらないので、飲みやすくになります。ご家族の中には、会話をするだけで表情が明るくなる方もいます。患者さんが「良くなった」と喜んでくれたり、「また来てね」と言ってもらった時はうれしいです。

この取り組みは、患者さんの要望がある限り続けていきたいと考えています。赤穂市内の歯科医院では、訪問診療を行っている医院がありますので、かかりつけの歯科医院にお気軽に相談してみてください。

## 精神保健福祉士【相談員】

医療法人 千水会

赤穂仁泉病院  
児玉 健次さん



大学で福祉を学び、作業所の指導員として勤めていた際、関わりのあった精神科クリニックの精神保健福祉士が熱心な方が多く、自分もより学びを深めたいと思い、専門学校へ通って、この資格を取得しました。

私は、さまざまな職種の方と連携して、患者さんの周りの環境を整えるお手伝いをしています。例えば、病院では、通院や入院で治療を続ける上での制度や、生活上の手続きのサポートを行います。ご自宅への訪問時には、体調や食生活、活動、整容、安全などの観察や、生活を維持・向上するための援助を行います。また、患者さん



やご家族に、不調の兆しや、調子が悪い時の対処方法を知っていただけるように意見交換を行います。話をする時は、互いに話が伝わっているか、ご本人の言いたいことは何かを、確認しながら話を進めるよう心掛けています。

私が関わる方には、病気と障がいを含ませ持ち、生活のしづらさを抱えている方がおられます。そんな状況でも、前向きな気持ちを患者さんから感じ取られた時には、支援して良かったと実感します。

色々な支援の輪を広げることで、自分らしい暮らしを送ることができるよう一人でも多くなるよう、今後も仕事に取り組んでいきたいと思えます。

## 薬剤師【訪問薬剤管理】

ゴダイ薬局赤穂店  
平松 大樹さん



小さい頃病気がちだった私は、薬を飲むのが苦手でした。そんな自分に、薬の飲み方を丁寧にアドバイスしてくれた方がいました。今思うとそれが薬剤師を志すきっかけだったのかもしれない。

私は、主に個人宅を訪問して、服薬管理や薬の副作用の確認、血圧などのバイタルチェック、栄養など生活面の確認をしています。

利用者さんは、自分から全て話してくれる方ばかりではないので、異変に気付けるよう、関係職種との情報共有を普段から心掛けています。残薬があったり、病院の受診日を間違えていたり、家の匂いや話の内容で気付

くことが多いです。

検査値が良くなり、「ありがとう」と直接言われることは、在宅訪問ならではの喜びだと思います。これからも薬剤師としてできることを皆さんへ発信していきたいです。

薬局は薬のことだけでなく、体調で気になることがあれば相談できる場所です。在宅訪問をはじめ、生活全般や体調のことについて気になることがあれば、かかりつけ薬局へお気軽にご相談ください。



## 社会福祉士【医療ソーシャルワーカー】

医療法人伯鳳会  
赤穂中央病院  
桑原 理恵さん



大学で社会福祉を学び、「病院の相談員が社会福祉士の力を発揮できるので」と思い、この仕事を選びました。

主な業務は、色々な職種と連携しての患者さんの入院の支援です。また、介護保険や社会保障制度などの制度説明を行ったりしています。患者さんが相談に訪れる最初の窓口なので、その方の表情を見ながら話し、何を求めて相談にいられたのかを引き出せるように、気を配っています。また、間違つて伝わらないように確認することも欠かせません。

最近、身寄りのない方

や金銭面で不安のある方の相談もあります。身寄りが見つかったり、制度を使うことで入院でき、元氣になった、など、患者さんの問題が解決した時や、退院後に安定して生活されていると聞いた時は、この仕事をしていて良かったと思います。

今後、病院に相談の窓口があるということも、もっと多くの人に知ってもらえたらと思います。相談に来る方の不安を取り除くために、これからも目の前のことをきちんと頑張りたいです。



# 三世代交流もちつき大会

令和元年12月21日(土)・22日(日)、市内14地区で『三世代交流もちつき大会』が行われました。この事業は歳末たすけあい運動の一環として、子どもから大人・高齢者までの三世代が交流しながら実施されています。

つきあがったお餅は、ひとり暮らし老人・高齢者世帯の対象者に配られました。



赤穂



新町



上飯屋



城南



千鳥



大町



宮前



塩屋



西部



尾崎



御崎



坂越



高雄



有年

し<sup>と</sup>知<sup>と</sup>得<sup>と</sup>あ<sup>と</sup>ん<sup>と</sup>し<sup>と</sup>ん

# みんなの介護保険 Q&A

**Q** 夫婦二人暮らしです。妻が介護保険の認定を受け、週2回ヘルパーさんに食事の調理をお願いすることになりました。介護保険の認定を受けていない、夫である私の分も一緒に作ってもらえますか？

**A** 介護保険では、ご利用者様以外の支援はできないことになっています。今回の場合、ヘルパーは、認定を受けられた奥様の分のみ調理をさせていただくことになります。



詳しくはケアマネジャーにご相談ください。

あなたのやさしさを善意の窓口へ——

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況（12月19日～1月24日受付分）

赤穂市善意銀行  
マスコットキャラクター



ぜんい君 こころちゃん

### ●委任預託

(敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
東京都	株式会社 夢グループ	4,920	コンサートの収益の一部を
	匿名	100,000	福祉のために
木津	赤穂ベアトレ研究会	2,100	しあわせフェスティバル売上一部
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		20,000	福祉のために
朝日町	匿名	1,217	長女(咲和子)誕生記念
中広	総合福社会館	4,950	善意の募金箱
清水町	榎本章	5,000	交通安全対策に賛助
北野中	匿名	3,000	車椅子御礼
加里屋中洲	匿名	10,000	福祉のために
尾崎	匿名	5,000	シャワーキャリー貸出御礼
	匿名	10,000	ベッド借用御礼

## 賛助会費 ありがとうございました

(敬称略)

【個人】 榎本 由香子 匿名 1名

福祉の拠点をみんなで支えてください。

(法人会費：5,000円、個人会費：2,000円、一般会費：500円)

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

## 心配ごと相談所よりお知らせ

相談無料

秘密厳守

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からないという時は、担当者よりご案内させていただきます。お気軽にご相談ください。



## 心配ごと相談所のご案内

(2月12日～3月11日まで)

【一般相談】 2月12日(水) 2月26日(水)  
3月4日(水) 3月11日(水)

【弁護士相談】(要予約)

2月19日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)

2月26日(水) 3月4日(水)

※相談は無料。

※時間はいずれも午後1時～5時までです。

問合せは、下記までご連絡ください。

# 歳末たすけあい運動実績報告

昨年12月の歳末たすけあい運動では、皆さまから温かいお気持ちをたくさんお寄せいただき、目標額を上回る募金が集まりました。

集められた募金は、右記のとおり支援が必要な方々へのたすけあい金として、また住民のふれあい事業などに配分されました。ご協力ありがとうございました。

## 1. 募 金(目標額7,500,000円)

### 募 金 実 績

募金種別	実績額(円)	件数
戸別	7,194,400	15,078戸
職域	108,230	22職域
法人	602,000	108法人
有志	167,996	20件
街頭	99,550	2回
無人	67,313	190件
合計	8,239,489円	達成率109.9%

## 2. 物 品

もち米30kg	高雄小学校
---------	-------

## 配分実績

区 分	金額(円)	件数
在宅重度障がい者(児)たすけあい金	10,000	1人
児童・障がい者・老人福祉施設入所者等(事務費含む)	327,000	43人
要保護・準要保護世帯児童生徒お年玉	878,000	442人
友愛訪問 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯外)	1,430,000	9地区 1,970(人)
赤穂精華園教材費	30,000	
さくらこども学園教材費	30,000	
更生保護女性会助成金	30,000	
三世代交流もちつき大会 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯)	2,429,000	14カ所 1,919(人)
ふれあい・いきいきサロン事業	750,000	
介護特別食サービス助成金	575,000	
三世代交流事業	265,000	
生活困窮者支援事業	50,000	
*ひとり親家庭ランドセル購入助成事業	280,000	
*ひとり親家庭中学生体操服購入助成事業	240,000	
配分金合計	7,324,000円	

(\*印の事業については、配分予定額です。  
募金額と配分額との差額は、次年度に繰り越します。

## 歳末たすけあい配分事業

# ～生活困窮者支援事業～

### (提供している食糧)

米・パン・レトルト食品・缶詰・  
カップラーメンなど

### (その他)

乳児用食糧・乳児用紙おむつ・  
大人用紙おむつ・日用品など



社協では、突然の病気や失業などさまざまな理由で緊急的に生計の維持が困難となった世帯に、生活に必要な食糧(最大1週間分)や日用品などを提供することで、世帯の自立を促し、円滑な社会生活が送れるよう支援しています。

この事業は平成26年度より始まり、昨年度は5世帯6名の方が利用されました。皆さんさまざまな事情を抱えておられ、実際に利用された方は「助かりました」と、当面の食糧があることでホッとされていました。

他にも、この事業を通して生活上の困りごとをお聞きし、必要に応じて他の制度をご案内しています。また、できる限り民生委員さんと一緒にご自宅を訪問することで、経済的問題の解決だけではなく、地域社会とつながり、安心して生活ができることを目指しています。



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

ご協力いただいた企業・個人寄付者名を掲載いたします。(1口5,000円以上抜粋・順不同)

## 赤い羽根共同募金

<b>法人(大口) 募金・個人(大口) 寄付者</b>
法人6口(3件) (医)千水会赤穂仁泉病院、タテホ化学工業(株)、桃井製網(株)
法人5口(1件) 赤穂遊技業組合
法人4口(1件) 住友大阪セメント(株)赤穂工場
法人2口(32件) アーバンハウス(株)、あきた歯科、赤穂市漁業協同組合、赤穂発電所協力会社自治会、赤穂ロープ(株)(医)櫻仁会赤穂記念病院、(医)てんわかかりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、岩谷内科、奥村組砕石生産(株)、(株)赤松工業(株)岡本鉄工所、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)元祖かもめ屋、(株)葛島工務店、(株)デイリーエッグ、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材(株)目木組、関西福祉大学、くぼかわ医院、高周波熱線(株)赤穂工場、正同化学工業(株)赤穂工場、太陽鋳工(株)赤穂工場、寺田産業(株)東洋紙業(資)、富士フィルムと光純薬(株)播磨工場、松本クリニック、(有)こばやし葬祭、(有)三弥、(有)フォーティセブンリカーズ、(有)吉田組
法人2口未満(2件) 石川整形外科、シオヤ外科胃腸科医院
法人1口(112件) 赤井歯科医院、秋山成長クリニック、アグロケミテック(株)、赤穂あらなみ塩(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂交通安全協会あこう典礼館花みずき、赤穂生コン(株)、赤穂ボランティア協会、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院井川木材(株)、入潮産業(株)、岩本鮮魚店、魚正、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、おおしま眼科、大嶋皮膚科医院、奥野鋳金(有)小野高速印刷(株)、(株)赤穂国際カントリークラブ、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業(株)カンベ赤穂、(株)木戸組、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)坂本組、(株)霜野組、(株)主婦の店赤穂店、(株)関工務店、(株)総本家かん川(株)総本家かん川駅前店、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)西原管工設備(株)日産電工、(株)ネオス、(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)森崎組、(株)MORESCO、(株)ヤナギハラ、(株)山本商店、(株)横山サポートテック(株)原外科、木南歯科医院、きむクリニック、神戸新聞赤穂専売所、米谷歯科医院、更科、澤田医院、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会(資)中村鉄工所、シオマテック(株)、吹田鉄工(株)、杉本商店、瀬尾種苗園、せの内科クリニック、たけもとクリニック、田淵医院千種建設(株)、千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、デイスサービスわかば、呑海楼、中川眼科クリニック、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ノア、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店、日生信用金庫赤穂支店兵庫信用金庫赤穂支店、福田産婦人科、藤野内科クリニック、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)、三木内科、御崎タクシー(株)みやざき食塩工業(株)、(有)赤穂サッシ販売、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)鹿久居荘、(有)かねと運輸、(有)koji建設、(有)山陽水産(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)東計装、(有)富士工業所、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院
個人2口(2件) 沖 知道、匿名
個人1口(13件) 栗田典伸、石津谷忠男、石橋洋子、伊多義典、馬場三郎、馬場幸子、児嶋佳文、三宅伸治、宮崎有美子、村上建明、匿名(3名)

## 歳末たすけあい運動

<b>法人募金</b>
法人6口(1件) (医)千水会赤穂仁泉病院
法人2口(9件) 赤穂ロープ(株)、(株)赤松工業、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、(有)フォーティセブンリカーズ
法人1口(95件) アーバンハウス(株)、赤井歯科医院、アグロケミテック(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂生コン(株)赤穂発電所協力会社自治会、赤穂ボランティア協会、赤穂リゾート開発(株)(赤穂パークホテル)、アピック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、(医)てんわかかりつけ医院、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、大嶋皮膚科医院小川機工(株)、奥野鋳金(有)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)岡本鉄工所、(株)亀井産業(株)元祖かもめ屋、(株)木戸組、(株)葛島工務店、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)坂本組、(株)三美、(株)霜野組、(株)ジョイハンモト、(株)関工務店(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)デイリーエッグ、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)日産電工、(株)原鉄工所、(株)三木組(株)目木組、(株)山本木工、(株)横山サポートテック、(株)和田工務店、亀井第二歯科医院、関西福祉大学、くいどうらく(株)、是兼モータース(株)更科、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、太陽鋳工(株)赤穂工場、千種建設(株)千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、寺田産業(株)、東洋紙業(資)、呑海楼、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)、錦メンテナンス(株)日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、兵庫信用金庫赤穂支店、前田石油(株)、御崎タクシー(株)、桃井製網(株)、やの写真館(有)赤穂サッシ販売、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)かねと運輸、(有)近畿調理機、(有)西備建材店、(有)つづれや(有)濱地塗装店、(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)モンヤ自動車、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院

<b>戸別募金</b>		
自治会名	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,098,000	2,472
城西地区自治会	934,800	2,079
塩屋地区自治会	1,347,300	2,753
西部地区自治会	389,300	780
尾崎地区自治会	1,134,500	2,378
御崎地区自治会	845,000	1,690
坂越地区自治会	644,500	1,289
高雄地区自治会	368,000	736
有年地区自治会	433,000	901
合計	7,194,400	15,078

<b>職域・団体・有志寄付者(3,000円以上抜粋)</b>
赤穂幼稚園、尾崎小学校、赤穂中学校、赤穂東中学校、坂越中学校(株)岡本鉄工所、東京製綱労働組合赤穂ロープ支部、グループホーム坂越の家美化センター、(有)フォーティセブンリカーズ、赤穂警察署、社会福祉協議会福祉会館赤穂市仏教会、はくほう会医療専門学校、西部地区民生委員児童委員御崎地区民生委員会、高雄地区民生委員会、赤穂プロパン、MOAひまわり会あじさい、赤穂防災士の会、赤穂笛の会「羽音色」

<b>無人募金(3,000円以上抜粋)</b>
主婦の店尾崎店、イオン赤穂店

# 令和元年度 地域福祉フォーラム 受講者募集!

## ◆第1回◆ 3月3日(火)午後1時30分～4時

「ひきこもりについて考える～周囲は何ができるか～」

ひきこもりは、個人の問題ではなく、社会の問題です。ひきこもり当事者やその家族が孤立することなく、社会とのつながりを作るため、正しく理解していきましょう。

講師：岡山県立大学保健福祉学部 准教授 周防美智子 氏  
報告：赤穂市社会福祉課、赤穂市青少年育成センター ほか

**参加無料**

## ◆第2回◆ 3月28日(土)午後1時30分～3時30分

「地域の居場所と出番づくり～ゆるやかなつながり～」

一人ひとりができることを生かし、地域の中で出番があることによって、自然なかかわりが生まれる“地域の居場所”。みんなが役割を持てる居場所づくりのヒントを見つけましょう!

講師：兵庫大学生涯福祉学部 准教授 小林 茂 氏  
報告：うみ・かふえ(坂越)、おすそわけcafeとて(加里屋)



場 所：赤穂市総合福祉会館 3階集会室

申込方法：下記までご連絡ください。

(締め切り) 第1回：2月25日(火) 第2回：3月19日(木)

※興味・関心のある方なら、どなたでもご参加ください♪

## 傾聴から学ぶ コミュニケーション術 参加者募集!

ボランティアセンター登録グループの「あこう傾聴の会」がセミナーを開催します。

対人関係のトラブルは「聴く」ことがうまくできない状態から起こります。人間関係が楽しくなる「聞き上手」になるためのスキルを一緒に学んでみませんか?

講座内容は毎回変更していますので、過去に受講された方も、初めての方でも大丈夫! 気軽にご参加ください。

- 日 時 2月18日(火)  
午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉会館1階多目的室
- 参加費 無料
- 講 師 NHK文化センター 神戸教室講師  
上級教育カウンセラー  
キャリアコンサルタント  
富岡 澄夫 氏
- 申 込 ☎090-2065-1668(勝原)または  
問合せ ☒goodluckboy@ezweb.ne.jp  
にてご連絡ください。

## 不要な入れ歯、ありませんか? 子どもたちの笑顔に変わります!

『NPO法人日本入れ歯リサイクル協会』では、入れ歯の金属部分に含まれる貴金属をリサイクルし、その収益をユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援や、赤穂市内の地域福祉活動の資金として活用する事業を行っています。

回収箱は、福祉会館ロビーに設置されています。汚れを落とし、熱湯などで消毒をしてお持ちください。

※金属の付いていない総入れ歯は回収できませんので、ご注意ください。





### 車いす寄贈

この度、兵庫県社会福祉協議会を通じて、関西遊技機商業協同組合様より車いす2台が寄贈されました。寄贈された車いすは福祉用具貸出事業の備品として市民の皆さまへ無料で貸し出しを行い、活用させていただきます。



### 今年も手に汗握る熱戦

1月18日(土)、「第3回赤穂STTオープン」が開催され、赤穂市内・外の選手・運営スタッフ合わせて61名が参加しました。この大会は、視覚障がいのある方・ない方ともに楽しめるサウンドテーブルテニス(STT)の大会です。アイマスクを着用する一部と、着用しない二部に分かれ、熱戦が繰り広げられました。



### 地域のコミュニケーションを深めるために

1月23日(木)、御崎公民館で御崎地区福祉推進連絡会の研修会が行われ、社協の事業の説明とレクリエーション用品を使って勉強会を行いました。19名が参加され、社協の事業説明の後、社協で貸し出ししているターゲットゲームと魚釣りとトイファクトリーを使ったゲームの体験会を行い、参加者全員笑顔で楽しめました。



### 合言葉は「お互いさま」

1月10日・17日・24日の3日間に渡り、「生活支援サポーター養成講座」が開催され、7名の方が受講されました。受講者は、支援を必要としている方の理解や対応について、真剣な表情で学んでいました。



### 笑いながらたのしく学ぶ

1月19日(日)赤穂市民会館にて、赤穂市手話サークル「ハンドフレンズ」の公開学習会として、『ぷ〜&み〜企画』さんによる手話漫才などが開催されました。当日は200名を超える参加者があり、お二人の軽快なやりとりに会場は笑いに包まれていました。



◎私は、49歳になる在宅  
重度障がい者です。先日  
の夜、買い物帰りのこと  
です。私は、食事や飲み  
物の入った買い物袋を  
ぶら下げて、二本杖で苦  
しく歩いていました。

そこに、中学生くらい  
の自転車に乗った男の  
子が、「荷物持ちます  
よ」と声を掛けてくれ  
ました。私は一瞬で涙が  
流れました。

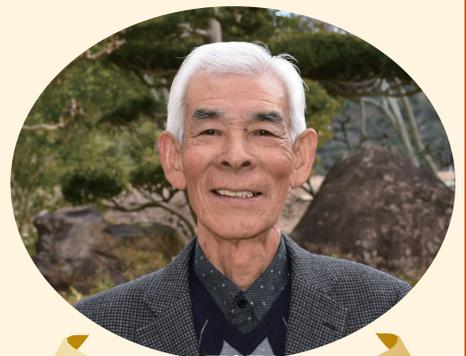
今の時代に、暗い中、  
男に声を掛けられます  
か？この涙、一生の宝に  
なります。(正直)

『ちよっといい話』募集

(応募方法)氏名(ペン  
ネーム)・年齢・性別・電話  
番号を明記し、持参・郵送・  
Eメールのいずれかでご  
応募ください。2000字程  
度にまとめていただく。  
※送付先は、下記をご覧ください。

～あこらの「ホツ」とな人～ No.31

今回は、環境整備や交流活動の手伝いなど、さまざまなボランティ  
ア活動で地域に貢献されている浦池さんにお話を伺いました。



地域に恩返しを！  
浦池 伸朝さん(高雄)



Q. 活動を始めたきっかけは？

A. 就職してからずっと仕事一筋で、地域での付き合いがあまりありませんでした。定年退職したことをきっかけに、今までの恩返しとして地域に貢献したいと思い、お墓の草刈りなどの地域の環境整備や、三世代交流の手伝いなどの活動を始めました。

Q. 活動をしていてうれしかったことは？

A. 自分が活動したことで、皆さんに「ありがとう」と言ってもらえたことがうれしくて、心に残っています。特に環境整備などは自治会の方から感謝されました。

Q. これからの目標は？

A. これからもボランティア活動を含め、色々な活動を自分で思うまま、体が続く限りやっていきたいです。そのためにも、ゆったりする時間を作るなど、“無理しないこと”を心掛けています。

自分の活動で、みんなが明るく楽しく過ごせる、仲の良い地域になっていったらうれしいですね。

■ 編集後記 ■

ページの関係で今回ご紹介できませんでしたが、在宅支援に関わる職種は他にもあります。取材をして色々な人が関わっていることを実感しました。

また、「ちよっといい話」には最近県外からも応募があり、びっくりしています。皆さんの素敵なお話、お待ちしております。(川)



ご意見・問合せは

ホームページもぜひご覧ください！

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会  
〒678-0232 赤穂市中広267番地  
電話 0791-42-1397  
FAX 0791-45-2444  
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



facebookを  
始めました！



赤穂市社協

検索