

2019年11月  
(No.56)

# あこう社協だより



- (特集) 子育てサポート  
～大切な家族を支える～ …… 2P
- やさしい心が笑顔をつなぐ赤い羽根 …… 6P
- 兵庫県社会福祉協議会会長表彰  
災害ボランティア養成講座 参加者募集!  
「令和元年台風第19号災害」義援金募集 …… 8P
- 知っ得あんしん みんなの介護保険Q&A …… 10P
- まち発見!あこう福祉ニュース …… 11P
- 正規職員募集/ともに考える市民のつどい …… 12P

10月23日(水)、「在宅重度心身障がい者(児)激励事業」が行われ、21名の参加者は徳島・鳴門へと日帰りバス旅行に出かけました。

昼食は『鯛丸海月』で新鮮な刺身やてんぷらなど魚料理を堪能しました。

午後からは、『ハレルヤスイーツキッチン』でたぬきのチョコレートケーキ作りを行い、愛嬌のあるたぬきがたくさんできました。

## 『家族の日』、『家族の週間』ってご存じですか？

令和元年度  
**家族の日**  
 11月17日(日)  
**家族の週間**  
 11月10日(日)～23日(土)



内閣府では、「新しい  
 少子化対策について」  
 (平成18年6月20日、少  
 子化社会対策会議決  
 定)などから、平成19年  
 より11月の第3日曜日  
 を、『家族の日』とし  
 ています。  
 さらにその前後1  
 週間を『家族の週間』と  
 決めました。

## 『家族の日』や『家族の週間』には何をするの？

この期間は、生命を育  
 てることの素晴らしさ  
 やその大切さを次の世  
 代に伝えるためにあり  
 ます。そして、子育てを  
 支える家族と地域の大  
 切さなどが再認識され  
 るよう、呼びかけるため  
 の期間です。  
 『家族の日』に合わせ、  
 地方公共団体などが協  
 力し、家族や地域の大切  
 さなどを呼びかける全  
 国大会が、開催されてい  
 ます。(平成30年度は宮崎  
 県で開催)  
 また、平成27年3月20日  
 に閣議決定された「少子  
 化社会対策大綱」では、  
 「結婚、妊娠、子ども・子  
 育てに温かい社会の実  
 現」に向けて、多様な家  
 庭や家族の形態がある  
 ことも踏まえ、この期間  
 に啓発し、家族や地域の  
 大切さへの理解を促し  
 ています。



特集  
 子育てサポート  
 大切な家族を支える

大切な家族を支え、子ど  
 もと子育てを応援する社会  
 環境を整えるには、子ども  
 を大切にし、社会全体で子  
 育てを支えていかなければ  
 なりません。また、個人の希  
 望が叶えられるよう、バラ  
 ンスの取れた総合的な子育  
 て支援が求められます。  
 子育てには時間も体力も  
 思いも必要です。たくさん  
 の人が関わり、支えていく  
 ことが大切です。  
 今回の特集では、子育て  
 中の家族をサポートしてい  
 る団体の活動や子育てを応  
 援する制度について紹介し  
 ます。



# 楽しく遊べて、親同士も繋がれる場所!

## 御崎地区母親クラブ



右から1番目が代表の青木さん

10月18日(金)、御崎地区母親クラブが赤穂東児童館で、ハロウィンパーティーを行いました。会員登録した未就園児の親子が集まり、ハロウィンにまつわるイラスト・英語を使ったリトミックや歌、折り紙などを楽しみました。



御崎地区母親クラブへの問合せは  
赤穂東児童館まで ☎・FAX 45-7115

母親クラブの存在を思い出し、入会。すると、すぐにお子さんに友達ができたり、ママ友もたくさんできました。

活動は月1回ほど役員が集まり、催しを企画しています。

「役員以外の会員のサポートも増えたことで、企画当日に我が子と関われる余裕ができてきました。娘も毎回、楽しみにしているし、頼りになる仲間もできました。母親クラブに入って良かった」と青木さんは話していました。

母親クラブは他地区にもあります!(赤穂・塩屋・西部・尾崎・坂越地区)  
問合せ先 赤穂市役所 子育て健康課まで ☎ 43-6808 FAX45-3396

## ぴよぴよクラブ



主任児童委員の皆さん。後列左から沼田貴代さん、松本十代子さん、松村裕子さん  
前列左から睦谷美恵子さん、山根寿美子さん

主任児童委員の5名が、毎月第2水曜日の午前11時から正午まで児童館にて子育てサポートをしています。(月ごとに開催児童館が異なります。詳しくは下記に問合せください。)

このクラブでは、未就園児までの親子と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせ、創作遊びなどを行っています。出入り自由で登録も必要ないので、ふらっと立ち寄ることがするのも魅力です。



10月9日(水)は、加里屋児童館で行われ、牛乳パックなどで作ったボールのようなヨーヨーに、好きな絵を描いたり、転がしたりして遊んでいました。

早く終わると、子どもたちは好みのおもちやで遊んだり、母親たちは子育てについての情報交換もでき、有意義な時間を過ごしていました。

代表主任児童委員の睦谷美恵子さん(さつき町)は、「楽しんで遊ぶ子どもたちから、いつもパワーをもらっています。ぜひ一度遊びに来てくださ」と話していました。

ぴよぴよクラブについての問合せは各児童館へ  
☎・FAX(同番号) 加里屋 43-2360 塩屋 42-0455  
赤穂東 45-7115 坂越 48-8624

# 子育てに迷ったり、悩んだときには

## 赤穂市子育て世代包括支援センター えるふあルーム



平成30年4月より、妊娠期から子育て期における相談や各種サービスを提供するための総合窓口として、赤穂すこやかセンター内(南野中)に開設されています。

「えるふあ」とは、英語のYe llow(イエロー:応援する)とFamily(ファミリー:家族)の文字を合わせており、家族の子育てを応援する存在でありたいという思いが込められ名付けられました。

ここには、さまざまな悩みを抱えた妊婦や親子が来所しています。



赤穂市保健センター  
保健師 小西 梨愛 さん

妊娠期には、体調や身体の変化に戸惑ったり、出産前後は、無事生まれるか心配になったり、子どもの発育について不安になったりします。子育て期になると、予防接種や授乳、食事についての相談や子育てでイライラしたり、泣いてばかりいる子にどう接していいかわからないなどの相談に助産師、保健師、管理栄養士などが継続的にサポートしています。

「妊娠中から子育て中のお母さんや家族が、安心して子育てできるように寄り添い、家族の子育てを応援し、何でも相談できる存在でありたい」と、小西さんは話していました。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日、年末年始を除く  
問合せ ☎46-8701 FAX46-8705 メール:hoken@city.ako.lg.jp

## 赤穂ペアトレ研究会



右から2番目が代表の望月さん

平成29年7月に結成された赤穂ペアトレ研究会は、今年度赤穂市ポランティアセンターに登録し、現在子育て中の会員9名で活動しています。

「ペアトレ」とは、ペアレントトレーニングの略で、人の性格・特徴ではなく、行動に着目することで子どもとの効果的な関わりを学んでいくプログラムです。子どもの行動を落ち着いて見守っていくことで、家庭内や周りの人間関係も良くなり、子育てが楽しくなります。「ペアトレ」をどこでも、だれでも学べる体制にすることが会の目的です。



問合せ FAX48-7847 メール:akopeatore@gmail.com

主な活動として、子育て中の方を対象にしたペアトレ講座を開催したり、スキルアップのために自主学習会を毎月実施し、普及に努めています。

また、育児について語り合う居場所作りとして、今年度は茶話会を10回開催するほか、パン作り教室を行うなど、楽しく交流の場を広げています。

「子育て中の方はもちろん、子育て未経験の方でも興味ある方はどなたでも参加できますよ」と代表の望月博子さん(木津)は話していました。

# 子育て家族を助けるサービスについて

## 赤穂市病児・病後児保育事業

令和元年6月20日より事業開始！

病気中や回復期にある子どもで、保護者の仕事や傷病、事故などにより家庭において保育できない場合に、一時的に子どもを預けることができます。場所は、市民病院4階の病児・病後児保育室です。対象者の範囲は、市内に住所を有する生後6カ月から小学6年生までの児童で、医師が利用可能と認められた者に限ります。利用するには、市役所子育て健康課または、市民病院で事前登録し、年度ごとに登録が必要が必要です。

### ○利用時間

平日 午前8時～午後6時  
※土・日・祝日、年末年始休業

### ○利用料金

1回ひとり2,000円  
※生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料

### ○利用定員・期間

1日3人まで、1回につき  
連続7日間まで

## 幼児2人同乗用自転車購入費の助成

### ○対象者

購入時の1年以上前から赤穂市内に居住し、助成金申請日に幼児(6歳未満)を2人以上養育している方  
(同一世帯で一度も交付を受けていないこと)

### ○助成金額

購入費の2分の1  
限度額40,000円まで  
※100円未満の端数は切捨

市内を移動するのに便利な自転車ですが、小さな子ども連れで移動するのは大変です。子どもが2人ならなおさらで、幼児2人を前後に乗せる幼児2人同乗用自転車に、条件付きで許可されています。赤穂市では子育て家庭の経済的負担を軽減し、子どもと運転する保護者の安全確保を図ることを目的に、購入費の一部を助成しています。対象となる自転車には、BAAマークが貼付けされていることなど条件があるほか、申請期間、手続きについてなど、詳しくは市役所子育て健康課までご確認ください。



上記の記事に関する問合せは、市役所子育て健康課まで  
☎43-6808 FAX45-3396

## 『家族の日』、『家族の週間』に、家族や地域に感謝しよう！

子育ては人生を豊かにします。子どもの成長に驚いたり、感動したり、子どもと一緒に笑うことで心が安らいだり、幸せな気持ちになれます。

また、子どもと楽しく遊べる場所や子どもの遊び相手になってくれる人がいてくれると非常に助かります。市内には、まだまだたくさんの遊ぶ場があります。そんな耳寄りな情報を教えてくれるステキな友ができると心強いですね！

子育てをしていると、当然悩みもでてきます。しつけについて悩んだり、子ども中心の生活になり、自分の時間がとれずしんどくなったり、病気や発達について悩んだりもします。

市内には相談できるところがあり、育児の手助けをしてくれるところもあります。ひとりだけで頑張ろうとせず、さまざまなサービスを利用したり、また、ボランティアでサポートしてくれる人や地域でともに暮らしている人もあなたの大切な家族を支えてくれます。

# つなぐ 赤い羽根

皆さんをはじめ、多くの方々にご協力いただきました。



原小学校 (JR有年駅)



尾崎小学校 (主婦の店尾崎店)



赤穂小学校 (主婦の店赤穂店)



赤穂中学校 (イオン赤穂店)



御崎小学校 (主婦の店尾崎店)



城西小学校 (ふれあいまつり)



赤穂西中学校 (主婦の店塩屋店)



坂越小学校 (JR坂越駅)



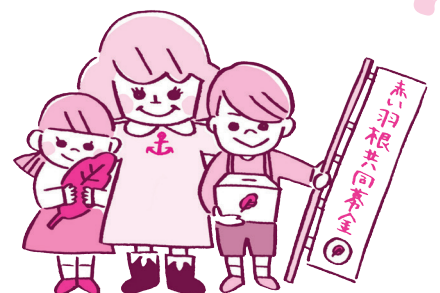
赤穂西小学校 (JR天和駅)



赤穂東中学校 (主婦の店尾崎店)



有年小学校 (田園まつり)



# やさしい心が 笑顔を

10月の共同募金月間中、街頭募金運動に市内の児童・生徒・学生の



てんとうむし (イオン赤穂店)



民生委員児童委員



坂越中学校 (JR坂越駅)



赤穂ボランティア協会  
(イオン赤穂店)



有年中学校 (ファミリーマート赤穂ちくさ川店)  
(ローソン赤穂西有年店)



ボーイスカウト (イオン赤穂店)



赤穂市介護者の会  
(主婦の店赤穂店)



赤穂高等学校 (JR播州赤穂駅)

奉仕者 延べ 452人

総額 427,221円 (R1.10.29 現在)

たくさんのあたたかいご支援をありがとうございました。

※塩屋小学校、高雄小学校の街頭募金は後日実施予定です。



# 受賞おめでとうございます!

10月31日(木)、第68回兵庫県社会福祉大会が丹波篠山市立田園交響ホールで開催されました。その席上で、永年にわたって県内の社会福祉の発展に貢献された方々の表彰が行われました。兵庫県社会福祉協議会会長表彰を受賞された個人・団体を紹介します。

## 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

個人 山田 和子 さん(塩屋)

団体 赤穂市立赤穂西中学校生徒会



社会福祉協議会の役員として、永年にわたり勤続し、社会福祉活動の向上と充実に顕著な功績をあげられました。



長年、福祉ボランティアとして、資源ゴミ回収で得た資金での車いす寄贈や清掃活動を行い、市内福祉施設での楽器演奏など積極的に活動されました。

## 災害ボランティア養成講座 参加者募集!

防災ゲーム  
クロスロードで  
学ぶ

『クロスロード』(Crossroad)とは、「岐路」、「分かれ道」のことで、重要な決断、判断のしどころを意味します。防災についてのカードゲームで、カードに書かれた災害事例を自らの問題に置き換え、「イエス」か「ノー」で二者択一し災害対応や判断力のスキルを磨きます。

- 日時 12月19日(木) 午後7時～8時30分
- 場所 総合福祉会館2階研修室
- 講師 赤穂防災士の会 (写真)
- 対象 災害ボランティア活動に関心のある方15名
- 参加費 無料
- 申込 下記までご連絡ください ※締切12月12日(木)



## 「令和元年台風第19号災害」義援金募集

募金箱も  
設置しています

令和元年台風第19号に伴う災害により、各地で人的被害をはじめ、堤防の決壊による住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っています。

※詳細につきましては、中央共同募金会のホームページをご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp/>

○赤穂市共同募金会では、窓口(社協内)において受付、受領書を発行し、正式な領収書は、後日中央共同募金会から送付されます。



悩み、喜び 前向きに話そう!!

# 卒中家族の会 赤穂

参加者募集!

この会は、脳卒中を経験した人たちが話をする場です。  
普段なかなか話せない、自分の病気の症状や生活などについて、  
お互い気軽に話をしませんか?

- 日時** 毎月第4土曜日 午前10時～正午  
(祝日の場合、翌週土曜日)  
※11月は30日、12月は28日に開催
- 場所** 総合福祉会館1階ロビー
- 参加費** 無料 ※お茶代実費
- 参加対象** リハビリ中の方、その家族 など
- 申込み** 不要。開催時間内にお越しください
- 問合せ** 卒中家族の会 猪谷さん  
☎090-4039-5303



## サンタクロース衣装を貸し出します★

- 貸出期間 11月29日～12月27日の間の  
最長4日間
- 利用料金 無料
- 対象 市内の保育所、幼稚園、福祉施設  
福祉団体、いきいきサロンなどの団体
- 申込方法 社協窓口にて申請書を提出  
(電話での仮予約可)
- 申込・問合せ  
下記までご連絡いただくか、  
総合福祉会館へご来館ください



※貸出セット  
帽子・上着・ズボン  
ベルト・ひげ



東備西播定住自立圏構想推進事業

フルート  
アンサンブル

## 2019 羽音色 ハッピークリスマスコンサート

◇バリアフリーコンサート◇

手話通訳、ループ席用意してます。  
振動で音を感じる抱っこスピーカーあり!  
一度、体験してみてください♪



演奏曲 ジングルベル・海に見える街  
花は咲く・聖夜 ほか

- 日時 12月15日(日) 午後1時30分～  
(ウェルカムコンサートあり)
- 場所 市文化会館小ホール
- 入場料 無料
- 問合せ 赤穂ボランティア協会  
☎42-3211 FAX42-3201  
羽音色ホームページ  
<https://haneiro-ako.amebaownd.com/>

## コミュニケーション麻雀体験会 参加者募集!

今年度のレクリエーションボランティア養成講座で実施し、  
講座に参加したメンバーを中心に体験会を実施しています。  
興味のある方やルールを覚えたい方にぴったりですので、  
一度体験にお越しください。

- 日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午
- 場所 総合福祉会館1階多目的室
- 参加費 無料
- 問合せ 下記までご連絡ください

牌の大きさは  
タワシくらい



コミュニケーション麻雀とは、神戸で誕生した新たなスタイルの  
麻雀で、通常のルールとは異なりますが、初心者でも大丈夫!  
パートナーとコミュニケーションをとりながら対戦します。



◎お買物に出かけた時のことです。

店の入口で、手持ちの小銭を募金箱に入れました。

「ありがとうございますました」と返ってきました。

買物を終え出口でも、おつりの小銭を募金箱に入れたところ、また、「ありがとうございますました」と言われ、すっごく良いことをした気分になりました。

僅かな小銭なのに、中学生の皆さん、こちらこそありがとうございます！

苦労様！  
(へつ)

『ちよつといい話』募集  
(応募方法) 氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。200字程度にまとめてください。  
※送付先は、本紙12ページをご覧ください。

しっ得あんしん

# みんなの介護保険 Q&A

**Q** 入院しました。

入院中の洗濯や買物をヘルパーさんに頼みたいのですが、頼めますか。

**A**

入院中は介護保険サービスは使えないため、ヘルパーの利用はできません。実費負担で、介護保険サービス適用外のサービスを利用することになります。



※まずは担当ケアマネジャーにご相談ください。

## 心配ごと相談所よりお知らせ

相談無料

秘密厳守

市民の皆さまの日常生活のあらゆる不安や悩みごとの相談に応じます。一般相談・弁護士相談・こころの相談について、どれを選べばよいか分からない時は、担当者よりご案内させていただきます。お気軽にご相談ください。



心配ごと相談所のご案内  
(11月20日～12月11日まで)

- 【一般相談】 11月27日(水) 12月4日(水) 12月11日(水)
- 【弁護士相談】 (要予約) 11月20日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】 (要予約) 11月27日(水) 12月4日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。問合せは、下記までご連絡ください。

あなたのやさしさを善意の窓口へ——

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況 (10月1日～10月29日受付分)



●委任預託 (敬称略)			
住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
塩 屋	児 嶋 弘 子	50,000	亡父(勝治) 満中陰志
新 田	榊 キ ミ エ	100,000	福祉のために

## 賛助会費 ありがとうございます (敬称略)

【法人】 赤穂市更生保護女性会  
(有)Koji建設

福祉の拠点をみんなで支えてください。

(法人会費：5,000円、個人会費：2,000円、一般会費：500円)

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。



### いつでも・だれでも・どこでもできる!

10月21日(月)、男性シニア世代を対象にボランティア養成講座を開催し14名が参加しました。

赤穂市教育委員会スポーツ推進課係長の東祐一郎氏を講師に迎え、障がい者スポーツでもあるフライングディスクについて歴史やルール、投げ方などを学びました。今回は「アキュラシー」を体験し、参加者は91.5cmの輪にフライングディスクを投げて、どれだけ輪に通るか競い合いました。



### スポーツの秋だ! 三世代交流!

10月27日(日)、尾崎第3公園において、松原町自治会主催による「ふれあいグラウンドゴルフ大会」が開催されました。

小学生から高齢者までの参加者41名は、10チームに分かれてホールインワンを目指し、プレーしました。

ゲーム後行われた懇親会では、互いのプレーを労いながら交流を深めました。

**まち発見!** 

**あこう福祉ニュース**



### 広げよう! おたがいさま

10月3日(木)、宮原自治会において、組長・班長を対象とした小地域福祉研修会が開催されました。今回は「支えあいをするためには、地域を知ることが大切」というテーマで各組に分かれて、人口や世帯数、高齢者数などを数えました。普段生活していても、「あそこの家は何人家族だったかな」と分からないことがあり、そういった世帯に気付くことができました。



### 秋の味覚を掘り起こす

10月6日(日)、駅東パートナーサービス主催の「いも掘り大会」が開催され、住民34名が参加し、三世代でさつまいも掘りを楽しみました。

参加した子どもたちは、大きないもや畑にいた虫・カエルに大はしゃぎし、大人も子どもも笑顔の絶えない会となりました。

お土産はもちろん皆で掘ったさつまいも!

### 『あこう福祉ニュース』にご協力ください!!

市内の地域や団体で、「こんな行事(取り組み)をするよ」などの情報を、ぜひ社協までご連絡ください。取材に行かせていただきます。

問合せ・ご連絡は  
下記まで



## 正規職員募集

職種	人員	受験資格
専任職員 (事務職)	1名	昭和59年4月2日以降に生まれた人 (令和2年4月1日における満年齢 が35歳までの人)で、社会福祉活 動に熱意を有する人

- ◎採用試験 日 時：令和元年12月17日(火) 午前9時から  
場 所：総合福祉会館 2階研修室  
内 容：教養試験・作文・面接
- ◎受付期間 11月1日(金)～12月13日(金)  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ◎申込方法 当社協指定の履歴書に必要事項を記入のうえ、  
社会福祉協議会まで持参してください。(郵送不可)
- ◎採用予定日 令和2年4月1日(水)
- ◎問合せ・ご連絡は下記まで

## 「ストップ・ザ・無縁社会」全県キャンペーン協賛事業

障がい者週間(12月3日～9日)

# ともに考える市民のつどい

日時 **12月7日(土)** **午後1時30分～4時** **入場無料**

場所 **赤穂市総合福祉会館3階集会室**  
※手話通訳・要約筆記あります

- ◆オープニング
  - ◆記念式典
- まるまるまる&ハンドフレンズ  
表彰 福祉作文入賞者  
発表 福祉作文大賞  
小学生の部・中学生の部・  
高校生以上の部

《記念講演》

「**パラレルライフ**  
～もう一つの人生～」

人権啓発講師 **江口 舞** 氏



《講師プロフィール》

1997年大阪府柏原市生まれ。2014年の高校2年生の通学途中、電車との接触事故で左足の膝から下を切断し、義足での生活を送っている。

高校3年生の時、アーチェリーと出会い、アーチェリーでの大学進学を目指していたが、足の再手術のため1年間入院し大学を断念。退院後、大阪市立内小学校にて事務職員として勤務。

2017年に24時間テレビで槍ヶ岳登山に挑戦し見事、成功した。

2019年現在、小学校を退職し、地元の柏原市役所で勤務をしながら2020年東京パラリンピックを目指し邁進中!

同時開催

赤穂精華園・赤穂特別支援学校・さんぽみち・さくら園・げんぶ・手をつなぐ育成会・ワーキング西播磨作業所・GENKI-KIDS風音による展示、即売会

### 編集後記

先月1日より赤い羽根共同募金が始まり、あたたかいご協力ありがとうございました。今月の特集は、『家族の日』や『家族の週間』にちなんで、子育てサポートをテーマに紹介しました。家族の日や週間があることを私は知らなく、定められてから12年経過していたことに驚きました。11月17日(日)には総合福祉会館でフェスティバルを実施しています。たくさんご家族にも参加して欲しいと思います。(乙)

ご意見・問合せは

ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会  
〒678-0232 赤穂市中広267番地

電話 0791-42-1397  
FAX 0791-45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



facebookを  
始めました!



赤穂市社協

検索