

2019年2月  
(No.47)

# あこう社協だより



- (特集)地域の中で子ども輪(は)育つ<sup>わ</sup>…………… 2P
- 三世代交流もちつき大会…………… 6P
- あこうのホットな人No.25
- まち発見!あこう福祉ニュース…………… 7P
- 歳末たすけあい運動実績報告
- 生活困窮者支援事業…………… 8P
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動に  
ご協力ありがとうございました…………… 9P
- Let'sボランティア第11号…………… 10P
- 知っ得あんしん みんなの介護保険…………… 11P
- 小地域福祉活動リーダー研修会 受講者募集 …… 12P

阪神・淡路大震災から24年。市内の多くの学校などで防災学習が行われました。

赤穂中学校では、1月17日(木)に赤穂防災士の会を講師に招き、『リアル避難所体験』を行いました。

避難所で過ごすことになった場合を想定し、ダンボールを使った簡易ベッドづくりやアルファ化米づくり、簡易トイレづくりなどを行い率先して協力し、支えあう大切さを学びました。

# 地域の中で子どもわ(は)

「住みやすいまち」と聞いてあなたは  
どんなまちを想像しますか？

海・山・川といった自然環境に恵まれて  
いる赤穂市ですが、子育て世帯にとって、  
赤穂市はどんなまちでしょうか？

# 輪

育つ☆



## 進む核家族化

かつての日本は、三世代同居の家  
族構成が多く、祖父母なども親と一  
緒に子育てを行っている世帯が多く  
ありました。

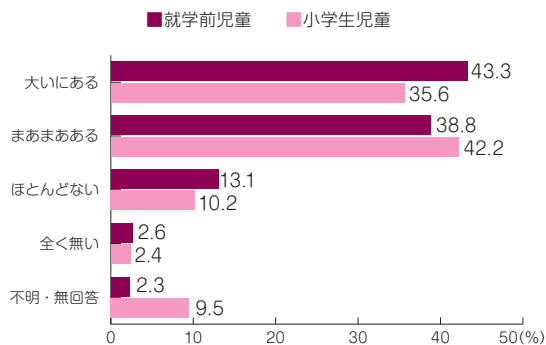
しかし、現代においては、核家族化  
が進み、兵庫県推計人口のデータに  
よると、赤穂市における平成29年の  
世帯人員の平均は、2.5人となってお  
り、毎年少しずつ減少しています。

このことから、祖父母などと一  
緒に子育てをしている親が減ってきて  
いることが考えられます。



## 子育ての 支えはあるか

### 周囲の人に支えてもらって 子育てをしているという実感について



右記は、赤穂市が行った『周囲の人  
に支えてもらって子育てをしている  
という実感（就学前児童・小学生を  
養育する親対象）』についてのアン  
ケートの結果です。7割以上の方が  
「大いにある」「まあまあある」と回答  
した一方で、「ほとんどない」「全くな  
い」と答えた方は1割以上いました。  
この結果から、多くの方が子育て  
において周囲の支えがあると感じて  
いるものの、中には子育てに関する  
支援や助言が受けられず、不安や困  
難を抱える親がいることが想定され  
ます。

参考：赤穂市子ども・子育て支援事業計画  
(平成27年3月)

## 地域の中で 子どもを守る

核家族化の他にも、少子高齢化、  
人口減少社会の中で、地域連帯感の  
希薄化が懸念されています。今や子  
育ては、地域・行政など社会全体で  
取り組むべき課題となっています。  
子育て世帯にとって「住みやすい  
まち」とは、「子どもやその親が周囲  
とつながりながら生活できるまち  
のことではないでしょうか。そう  
いったまちにしていくためには、地  
域の多くの方の支えが必要となり  
ます。

現在地域の中ではどのような取  
り組みがあるのか、次のページから  
さまざまな子育て支援の輪を紹介  
していきます。



# 誰もが集える地域の子育ての場 「児童館」ってどんなところ？



## 児童館のおススメポイント

### ○豊富なおもちゃ

さまざまな年齢の子どもが楽しめる玩具や遊具の他、絵本や学童書も多く備えています。



### ○子育て相談

家庭児童相談員が来館し、子育てに関わる相談に応じています。(月1回)



### ○季節の行事

節分行事、七夕会、クリスマス会など、季節の楽しい行事を開催しています。

児童館とは、18歳未満のすべての子どもを対象に、児童の遊びや生活の援助と地域における子育て支援を行い、子どもの健やかな育成を目的とした施設です。赤穂には、加里屋・塩屋・赤穂東・坂越の4つの児童館があります。

## 利用案内

●開館時間：午前10時～午後5時

●休館日：12月29日～1月3日

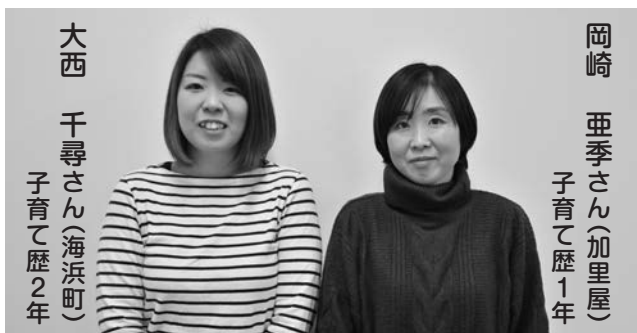
※上記以外に臨時休館することがあります。

●利用対象者：0歳から18歳未満の子ども

※未就学児と小学1～3年生の校区外児童は、保護者同伴



# 子育てアンバサダーもおススメ！児童館の魅力とは ～子育てアンバサダーのお2人にインタビューをしました！～



大西

千尋さん

(海浜町) 子育て歴2年

岡崎

亜季さん

(加里屋) 子育て歴1年

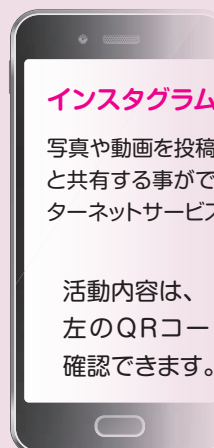
(岡崎さん) 家に娘と2人で閉じこもっているのは苦手なので、よく児童館を利用しています。今は、加里屋児童館と坂越児童館の2つを、その時の気分で選んでいます。

児童館では、自分の子どもが他の子どもと関わっている様子を見ることができ、新たな一面を知ることができます。また、相談ごとなどを先生や他の親に気軽に話すことができ、第2の家のように感じています。

(大西さん) 私がよく通っている赤穂東児童館は、建物が新しく、おもちゃが多くあり、2歳になる娘も大好きです。入口を開けた途端にお目当てのおもちゃに向かって走り出してしまうほどです。児童館に行くことで、娘も私も友達ができました。

他市に住んでいる子育て中の親からも、赤穂の児童館は4つもあり、うらやましいと評判でした。

子育てアンバサダーは、子育て世代の目線で赤穂市で子育てする魅力を市内外にPRするため、お気に入りの施設や風景、イベントなどをInstagramで発信する市民ボランティアです。現在6名で活動中！



## Instagramとは…

写真や動画を投稿し、他人と共有する事ができるインターネットサービスのこと。

活動内容は、左のQRコードから確認できます。



今回紹介した児童館・子育てアンバサダーへのお問合せは、**赤穂市役所 子育て健康課(☎43-6808)**まで



## ○ファミリーサポートセンター（ファミサポ）とは

育児の「手助けをしてほしい人（依頼会員）」と「お手伝いをしたい人（協力会員）」を結び、子育て中の人や仕事を持つ保護者の家庭を支えるための組織です。



### 利用対象者：

0歳～小学6年生までの  
子どもがいる家庭

### 利用料金／30分あたり：

平日（午前7時～午後9時）350円  
上記時間外・土日祝日450円

例えばこんな時にご利用ください

アフタースクール・塾・体操教室  
などへの送迎

保護者のリフレッシュや通院時の  
子どもの預かり

上の子の参観日や行事の際の  
子どもの預かり



など

みんなで育てよう

未来の宝

赤穂市ファミリーサポートセンター

### 依頼会員 田前 操さん（片浜町）

仕事の都合で、アフタースクールのお迎えが間に合わない時に利用しています。その他にも、台風や大雨などの警報が発令された時や、学級閉鎖になった時の急ぎよの対応もお願いしています。

娘が退屈しないようにトランプやDVDなど工夫していただいたり、私が気付かない点をアドバイスしてくださったりと、子育ての先輩ができ、大変心強く感じています。



### 協力会員 東 洋子さん（塩屋）

自分の子どもが巣立ったあと、空いている時間を使って、子育て世帯のお手伝いができればと思い活動を始めました。協力会員に登録してはや10年が経ちます。

活動日はカレンダーにマルをつけて心待ちにするほど、この活動自体が日々の励みになっています。口うるさく言うこともありますが、これからも親子の成長を見守っていきたいです。

## ファミサポ利用者のとある一日



アフタースクールを終えた子どもを協力会員がお迎え



お母さんが迎えにくるまで、協力会員宅で映画を見ながら過ごします



仕事を終えたお母さんが迎えにきてくれました

赤穂市ファミリーサポートセンター（☎42-4011）

〒678-0232 赤穂市中広267（総合福祉会館内）



**時には  
子どもたちと一緒に**  
 木津喜楽会（千種ハイランド）

## サロンに子どもたちがやってきた

閉じこもりの予防や生きがいを深めるために活動しているふれあい・いきいきサロンの木津喜楽会では、昨年の12月、子ども会と合同でクリスマス会を開催しました。子どもたちが主体となった司会や出し物に、会場は一体となって盛り上がりました。これをきっかけに千種ハイランドには多くの子どもたちがいることを知り、サロンを通してお互いが顔見知りになる機会となりました。

千種ハイランドの人々と、楽しくイキイキと過ごせる時間を作っていきたいです。そして、これからも子どもたちとの交流を続けていきたいです。

### 木津喜楽会より



会計 柴 富子さん  
 代表 藪田りつ子さん  
 副代表 足田委子さん

今まで話す機会のなかった人からも、「楽しかったよ」と声をかけてもらえてうれしかったです。次もぜひサロンに参加したいです。

### 司会を務めた子どもたちより



亀川夏希さん 平戸花音さん 本林 聖さん



## 毎朝の子どもたちとのふれあい

代表の藪田さん（写真右）は、毎朝7時に行う日課があります。それは隣近所の小学校児童の登校時の見守りを行うことです。毎朝隣に住む子どもが「おはようございます！」と元気な挨拶をしてくれたことがきっかけでこの活動を始めました。一緒に登校することで、「今日はこんなことがあったんだよ！」と子どもたちの方からも話をしてくれるようになりました。

この記事に関する  
ご意見・お問合せは  
社協 ☎42-1397まで

今回のインタビューを通してさまざまな形で子育てに関わる方の話を聞くことができました。皆さんに共通していたことは「子育てを一人で抱えないで」という思いです。

『児童館を利用する』『ファミサポに子育てをサポートしてもらおう』『地域の方とのふれあいを大切にする』、この他にも子育ての輪は広がっており、地域の中で子どもは育っています。

こうした子育ての輪が広がっていくことが、住みやすいまちにつながるのではないのでしょうか。「自分にも何かできるかも」と思われた方、一歩踏み出してみませんか？

# 三世代交流もちつき大会

平成30年12月1日(土)～23日(日)、市内14地区で『三世代交流もちつき大会』が行われました。この事業は歳末たすけあい運動の一環として、子どもから大人・高齢者までの三世代が交流しながら実施されています。

つきあがった餅は、ひとり暮らし老人・高齢者世帯の対象者に配られました。



赤穂



新町



上飯屋



城南



千鳥



大町



宮前



塩屋



西部



尾崎



御崎



坂越



高雄



有年

今回は、配食サービスや移送サービス、福祉体験学習のボランティア活動などを行っている中村さんにお話を聞きました。

**Q. 活動を始めたきっかけは？**

**A.** 妻が病気になった時に、福祉の制度にたくさんお世話になりました。その恩を、地域や社会にどうにかお返しできないかと思い、赤穂市ボランティアセンターに相談に行きました。そこで出会った多くの先輩方にボランティアの「いろは」を教えていただいたことは、今でも感謝しています。

**Q. 活動をしていてうれしかったことは？**

**A.** 活動では、利用者さんのちょっとした変化にも気に掛けるようにしています。どの活動においても、出会った方の「ありがとうございます」という一言がうれしいです。これは人と関わることでしか味わうことのできない喜びだと思っています。

**Q. これからの目標は？**

**A.** 今後も人と関わる機会を積極的に作り、わずかでも地域のお役に立ちたいです。仕事や趣味の小旅行を楽しみながら健康を保ちつつ、一期一会の出会いを大切に、この活動を続けていきます。



一期一会の出会いを胸に  
中村 宏さん(加里屋南)



配食サービスでは、利用者一人ひとりに笑顔で声掛けをします。



**福をもたらすお手伝い**

1月10日(木)、田町恵比寿神社にて「十日えびす」が行われ、赤穂市ボランティアセンターから3名のボランティアがガラガラ抽選会やおしるこ作りのお手伝いをしました。



**耳で球を追いかける**

1月19日(土)、「第2回 赤穂STTオープン」が開催され、選手・スタッフ総勢55名が参加しました。

(STTとは、視覚障がいのある人でも楽しめるサウンドテーブルテニスの略称です。)

まち発見!  
**あここの福祉ニュース**



**絶対に風化させない!**

1月17日(木)、「1.17ひょうごメモリアルウォーク2019」が開催されました。赤穂市社協・相生市社協の呼びかけに集まった37名は、神戸の町を約5キロ歩き、復興した街並みや震災モニュメントを巡り、防災意識を高めました。

また、東遊園地で開催された「阪神淡路大震災1.17のつどい」では震災犠牲者を追悼し、その後、ゴール会場となるなぎさ公園において震災についての教訓を学びました。



# 歳末たすけあい運動実績報告



昨年12月の歳末たすけあい運動では、皆さんから温かい気持ちをお寄せいただき、目標額を上回る募金が集まりました。

集められた募金は、右記のとおり支援が必要な方々へのたすけあい金として、また住民参加型のふれあい事業などに配分されました。ご協力ありがとうございました。

## 1. 募 金(目標額7,500,000円)

### 募 金 実 績

募金種別	実績額(円)	件 数
戸 別	7,207,600	15,115戸
職 域	118,786	21職域
法 人	564,000	107法人
有 志	175,347	20件
街 頭	109,305	2回
無 人	94,999	
合 計	8,270,037	達成率110.3%

## 2. 物 品

もち米30kg	高雄小学校
---------	-------

## 配 分 実 績

区 分	金 額(円)	件 数
在宅重度障がい者(児)たすけあい金	10,000	1人
児童・障がい者・老人福祉施設入所者等(事務費含)	296,000	42人
要保護・準要保護世帯児童生徒お年玉	920,000	449人
友愛訪問 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯外)	1,503,000	9地区 (1,955人)
赤穂精華園教材費	30,000	
さくらこども学園教材費	30,000	
更生保護女性会助成金	30,000	
三世代交流もちつき大会 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯)	2,380,000	14ヵ所 (1,880人)
ふれあい・いきいきサロン事業	700,000	
介護特別食サービス助成金	509,000	
三世代交流事業	238,000	
生活困窮者支援事業	38,000	
*ひとり親家庭ランドセル購入助成事業	400,000	
*ひとり親家庭中学生体操服購入助成事業	216,000	
配分金合計	7,300,000	

(\*印の事業については、配分予定額です。)

募金額と配分額との差額は、次年度に繰り越します。

## 歳末たすけあい配分事業

# ～生活困窮者支援事業～

### (提供している食糧)

米・パン・レトルト食品・缶詰  
カップラーメンなど

### (その他)

乳児用食糧・乳児用紙おむつ  
大人用紙おむつ・日用品など



社協では、突然の病気や失業などさまざまな理由で緊急的に生計の維持が困難となった世帯に、生活に必要な食糧(最大1週間分)や日用品などを提供することで、世帯の自立を促し、円滑な社会生活が送れるよう支援しています。

平成26年度より始まったこの事業ですが、今までに延べ40世帯61名の方が利用されました。(平成31年1月末時点)

さまざまな事情を抱え、大変な状況で生活しておられる方も、当面の食糧があることで、生きる活力が生まれます。

また、この事業を通して生活上のさまざまな困りごとをお聞きし、必要に応じて他の制度をご案内しています。ほかに、できる限り民生委員さんと一緒にご自宅を訪問することで、経済的問題の解決だけでなく、地域社会とつながり、安心して生活ができることを目指しています。



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました



ご協力いただいた企業・個人寄付者名を掲載いたします。(1口5,000円以上抜粋・順不同)

## 赤い羽根共同募金

法人(大口)募金・個人(大口)寄付者	
法人1口(113件)	赤井歯科医院、秋山成長クリニック、アグロケミテック(株)、赤穂あらなみ塩(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂交通安全協会、赤穂生コン(株)、赤穂パン(株)、赤穂ボランティア協会、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、井川木材(株)、入潮産業(株)、岩本鮮魚店、魚正、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、おおしま眼科、大嶋皮膚科医院、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂国際カントリークラブ、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五美興産、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業(株)カンペ赤穂、(株)木戸組、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)坂本組、(株)霜野組、(株)主婦の店本部、(株)関工務店、(株)総本家かん川、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)西原管工設備、(株)日産電工、(株)ネオス、(株)原鉄工所、(株)備生本店(株)三木組、(株)森崎組、(株)MORESCO、(株)ヤナギハラ、(株)山本商店、(株)横山サポートテック、梶原外科、木南歯科医院、きむクリニック、くぼかわ医院、神戸新聞赤穂専売所、米谷歯科医院、更科、澤田医院、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(資)中村鉄工所、ジオマテック(株)、吹田鉄工(株)杉口整形外科、杉本商店、瀬尾種苗園、せの内科クリニック、たけもとクリニック、田淵医院、千種建設(株)、千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、デイサービスわかば、呑海楼、中川眼科クリニック、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有)、中元鉄工(株)、錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店ノア、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店、日生信用金庫赤穂支店、兵庫信用金庫赤穂支店、福田産婦人科、藤野内科クリニック、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)、三木内科、御崎タクシー(株)、みやざき食塩工業(株)、(有)赤穂サッシ販売(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)鹿久居荘、(有)かねと運輸、(有)koji建設、(有)山陽水産、(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)東計装(有)富士工業所、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院
法人2口未満(3件)	石川整形外科、シオヤ外科胃腸科医院、宮崎クリニック
法人2口(31件)	アーバンハウス(株)、あきた歯科、赤穂市漁業協同組合、赤穂発電所協力会社自治会、赤穂ロープ(株)、(医)櫻仁会赤穂記念病院、(医)てんわがかりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、岩谷内科、奥村組土木興業(株)有年砕石工場、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所(株)おさきかもめ屋城西館、(株)元祖かもめ屋、(株)葛島工務店、(株)デイリーエッグ、(株)パルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)目木組、関西福祉大学、高周波熱錬(株)赤穂工場、正同化学工業(株)赤穂工場、太陽鋳工(株)赤穂工場、寺田産業(株)、東洋紙業(資)、飛岡塾、富士フィルム和光純薬(株)播磨工場、(有)こばやし葬祭、(有)三弥、(有)フォーティセブンリカーズ、(有)吉田組
法人4口(3件)	イオン赤穂店同友店会、住友大阪セメント(株)赤穂工場、三菱電機(株)系統変電システム製作所
法人6口(4件)	赤穂遊技業組合、(医)千水会赤穂仁泉病院、タテホ化学工業(株)、桃井製網(株)
個人1口(11件)	栗田典伸、石津谷忠男、伊多義典、馬場三郎、北川良邦、小寺康雄、三宅伸治、村上建明、匿名(3名)
個人2口(2件)	沖 知道、匿名

## 歳末たすけあい運動

法人募金	
法人1口(95件)	アーバンハウス(株)、赤井歯科医院、アグロケミテック(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂生コン(株)赤穂発電所協力会社自治会、赤穂ボランティア協会、赤穂リゾート開発(株)赤穂パークホテル)、アピック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)てんわがかりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、大嶋皮膚科医院、小川機工(株)、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業、(株)元祖かもめ屋(株)木戸組、(株)木本ガス設備、(株)葛島工務店、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)坂本組、(株)三美、(株)ジョイハンモト、(株)関工務店、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)デイリーエッグ、(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)目木組、(株)山本木工(株)横山サポートテック、(株)和田工務店、亀井第二歯科医院、関西福祉大学、くいどうらく(株)、米谷歯科医院、是兼モータース(株)、更科三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、千種建設(株)千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、寺田産業(株)、東洋紙業(資)、トヨタカラー姫路(株)赤穂店、呑海楼、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(株)錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、兵庫信用金庫赤穂支店、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)御崎タクシー(株)、桃井製網(株)、やの写真館、(有)赤穂サッシ販売、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)かねと運輸、(有)近畿調理機、(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)濱地塗装店、(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院
法人2口(8件)	赤穂ロープ(株)、(株)赤松工業、(株)おさきかもめ屋城西館、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所、くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場、(有)フォーティセブンリカーズ

戸別募金		
自治会名	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,101,300	2,477
城西地区自治会	944,100	2,099
塩屋地区自治会	1,342,100	2,749
西部地区自治会	395,600	792
尾崎地区自治会	1,142,000	2,398
御崎地区自治会	841,500	1,683
坂越地区自治会	644,000	1,288
高雄地区自治会	363,500	727
有年地区自治会	433,500	902
合計	7,207,600	15,115

職域・団体・有志寄付者(3,000円以上抜粋)
赤穂幼稚園、坂越小学校、赤穂中学校、赤穂東中学校、坂越中学校、赤穂特別支援学校、東京製網労働組合赤穂ロープ支部、JA兵庫西坂越支店、(有)フォーティセブンリカーズ、美化センター、社会福祉協議会・福祉会館、赤穂市仏教会、MOAひまわり会、老人講座(フォークダンス)レディースボランティア、高雄地区民生委員会、西部地区民生委員会、御崎地区民生委員会、中村グループ、赤穂防災士の会、赤穂プロパン、日本民謡赤穂華会、赤穂中学校生徒会

無人募金(3,000円以上抜粋)
梶原外科、かんぼの宿赤穂、主婦の店塩屋店、主婦の店尾崎店、福祉会館、赤穂市民病院、赤穂はくほう会病院、プラット赤穂、イオン赤穂店

# Let's ボランティア

第11号  
2019年2月

(お問い合わせ)  
赤穂市ボランティアセンター  
〒678-0232  
赤穂市中広267(総合福祉会館内)  
TEL:0791-42-1397  
FAX:0791-45-2444  
http://ako-shakyo.jp  
Email:ako-vc@ako-shakyo.jp

## ボランティア募集

～自分にできることを生かして～

赤穂市ボランティアセンターでは日頃からさまざまなボランティア活動支援を行っており、今後も多くの活動者と関わっていきたくと思っています。

「自分に何ができるかな?」「何かやってみよう!」という気持ちからボランティアが始まっていき、新しい出会いや発見が素敵な時間を与えてくれます。

### 特技を生かしたボランティア

- 習字(墨・ペン)
- 囲碁または将棋の指導、対戦(実力は問いません)
- おもちゃづくり
- 木製工作
- 歌・楽器演奏・踊り・手品など



### イベントボランティア

- 祭り・スポーツ大会・季節の行事などのお手伝い



### 美化ボランティア

- 施設の清掃
- 草抜き・花植え
- 片付け
- 車いすなどの福祉用具の清掃や手入れ



### 収集ボランティア

- 使用済み切手・アルミ缶のプルタブ集め(集まったものは社協までご持参ください)



## 災害ボランティアセンター 開設訓練のご案内

いざという時に備えて、被災時に円滑なボランティア活動を行うため訓練を実施します!どなたでもご参加ください。

- 日時 2月17日(日) 午前9時～正午
- 場所 総合福祉会館 ○申込 不要

何から始めたらよいか分からないという方も一度ボランティアセンターにご相談ください。

担当の職員がさまざまな活動をご案内します。

- ◎ボランティアの見学・相談など、このページのお問合せは社協(☎42-1397)まで

し 知 っ 得 あ ん し ん

# みんなの介護保険

## 【インフォーマルサービスとは?】

自治体や専門機関などの制度に基づいた支援ではなく、家族や友人、地域住民、ボランティアなどによる支援のことを言います。

例えば...

☆地域の困りごと応援隊  
(詳しくは社協まで)

☆ホームケアサービス  
(介護保険外のヘルパー)



☆配食サービス



☆ふれあい・いきいきサロン



☆いきいき百歳体操

ほかにもさまざまなインフォーマルサービスがありますので、利用する際は、担当のケアマネジャーに相談してみてください。



あなたのやさしさを善意の窓口へ——

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(12月20日~1月31日受付分)

赤穂市善意銀行  
マスコットキャラクター



ぜんい君 こころちゃん

### ●委任預託

(敬称略)

住所	預託者	金額	預託内容
	匿名	3,000	車椅子借用御礼
	匿名	100,000	善意に
	匿名	5,000	車椅子借用御礼
中 広	赤穂市総合福祉会館	2,610	善意の募金箱
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		24,000	福祉のために
有 年	匿名	10,000	車椅子借用御礼
宮 前 町	匿名	5,000	車椅子借用御礼
本水尾町	匿名	5,000	福祉のために

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

## 賛助会費 ありがとうございました

(敬称略)

【個人】 梶本 章

【法人】 あこうばん

福祉の拠点をみんなで支えてください。

(法人会費:5,000円、個人会費:2,000円、一般会費:500円)

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

## おいしいお弁当はいかがですか ~介護特別食のお知らせ~

栄養士指導のもと、減塩・減糖を原則として、ボランティアが調理・配食を行っています。ご希望により、刻み食やトロミ食などにも対応いたします。

- 対象者:在宅生活での食事に特別な調理や配慮が必要な市民の方
- 日時:毎週月曜日・木曜日 午前11時~正午頃に自宅へ配食
- 利用料金:1食 450円(配食時に徴収)
- 申込・問合せ:社協(☎42-1397)



国産の食材をメインに使った、栄養満点のお弁当です。

## 心配ごと相談所のご案内

(2月13日~3月13日まで)

【一般相談】 2月13日(水) 2月27日(水)  
3月6日(水) 3月13日(水)

【弁護士相談】 (要予約) 2月20日(水)

【カウンセラーによるこころの相談】 (要予約)  
2月27日(水) 3月6日(水)

※時間はいずれも午後1時~5時までです。

〈問合せ〉社協 ☎42-1397



◎有料駐車場から車を出そうとした時のことです。車を運転して精算機まで行ったにも関わらず、財布の中には1万円札しかなかったため精算できずにゲートの前で立ち往生してしまいました。私の後ろに列ができてしまい、どうしようかと焦っていると、後ろの車の方が「どうされましたか？」と声をかけてくださり、500円玉を貸してくれたのです。おかげでなんとか駐車場から脱出することができました。ありがとうございました。お金はすぐに返しました。今では駐車場から出るときは財布の中を確認しています。(おひろ)

『ちよつとらい話』募集  
(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。2000字程度にまとめてください。  
※送付先は、下記をご覧ください。  
※応募用紙は社協窓口から社協ホームページからダウンロードできます。

みんなで考えよう! これからの地域生活のこと

## 小地域福祉活動リーダー研修会 受講者募集

### 「ここに住んでよかった」

と思える地域づくりについて、一人ひとりができること、みんなでできること、それぞれの立場から一緒に考えてみませんか?

#### 第1回

3月2日(土) 午後1時30分～3時30分

○実践発表 西北おたのしみサロン(塩屋) 駅北サロン絆(赤穂)

○講演

「住みよい地域づくり  
～ありのままの暮らしを維持する～」

関西福祉大学社会福祉学部 准教授

藤原 慶二 氏



#### 第2回

3月9日(土) 午後1時30分～4時

○実践発表 高雄小学校 有年小学校  
赤穂中学校 赤穂東中学校

○講演

「虐待・いじめ・ネットトラブル  
今、子どもの世界で起きていること  
～地域で育てる子どもの未来～」



ジャーナリスト

石川 結貴 氏

場 所 総合福祉会館 3階集会室

申込締切 第1回 2月22日(金)

第2回 3月2日(土)

※2回シリーズの研修会ですが1回のみ参加も可能

申込・問合せ 社協 ☎42-1397

### ■ 編集後記 ■

私事ではありますが、3月末で退職することとなり、今回のあこう社協だよりが私の担当する最後の回となりました。今までインタビューなどでお世話になった方々にはこの場をお借りして感謝申し上げます。不慣れな私の取材を引き受けてくださった赤穂の方々の優しさを忘れません。引き続きあこう社協だよりは続いていきますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。(ひ)

ご意見・問合せは

ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会 〒678-0232 赤穂市中広267番地  
電話 0791-42-1397 / FAX 0791-45-2444  
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



赤穂市社協

検索