2018年⁹月 (No.42)



8月27日 ボランティアワゴン派遣参加者の皆さん

万全ですか? いざというときの災害への備え・・4P
地域住民が気軽に集う場所
¦ ~ふれあい・いきいきサロン~ ······5P
―9月は敬老月間― 百寿を祝おう! ·····・6P
まち発見!あこう福祉ニュース · · · · · · · · 8P
誰かの支えになりたい
~困ったときはおたがいさま~······9P
あこうのホッとな人 No.23・・・・・・ 10P
知っ得あんしん みんなの介護保険 · · · · 11P
貸衣裳事業 〜新作衣裳のご紹介〜 12P





7月6日に発生した「平成30年7月豪雨災害」 において、岡山県・広島県・愛媛県を中心に大きな被害が出ています。

赤穂市社会福祉協議会では、近畿ブロック市 町社協などと連携しながら、岡山県倉敷市を中 心に災害支援活動を行っています。





これまでに社協が行ってきた 倉敷市への支援活動 (8月末現在)

7月9日

車両1台に救援物資(介護用おむつなど)を積み、真備中央体育館へ搬入。

7月22日

ボランティアバスを運行。ボランティア31名が参加。(相生市社協共催)

7月28日~8月1日

近畿ブロック市町社協職員派遣において、職員1名を災害ボランティアセンター運営支援で派遣。

8月7日

播州赤穂駅前において義援金街頭募金を実施。31名が参加し、43,602 円が集まる。(赤穂ボランティア協会共催)

8月9日~8月14日

近畿ブロック市町社協職員派遣において、職員1名を災害ボランティアセンター運営支援で派遣。

8月27日

ボランティアワゴンを運行。ボランティア10名が参加。

関西福祉大学

撤去や床下の泥だ 汁を流しました。 れた時間の中で床板の に分かれて活動し、 現地では3グループ 限ら





とまりりょうた (左)渡真利 綾汰さん (社会福祉学部3回生) みずた まゆ (右)水田 真結さん(同学部1回生)

注 兵庫県立赤穂高等学校

の生徒が集まり、文化 23名 日制・定時制合わせて3名 町へ向かいました。 も含めて31名で倉敷市真備

援ボランティア活動を行っ宮城県気仙沼市への復興支 ていますが、発災後約一カ月 赤穂高等学校では、年一回

で活動を行いました。 は初めてのことです。 の時期に被災地へ向かうの た漂着物の撤去など、炎天下 現地では、家の前に積まれ

8月10日(金

川本さん)

ればと思っています。 本県への支援活動に参加でき 味がなかったけれど、次は熊た。今までは被災地支援に興 時間がかかるな」と感じまし 被災地を見て、「復興にはまだ善発災から約一カ月が経った

(吉田さん)

考えると、 はならない被災者の気持ちを 使っていた物を処分しなくて ラックに積み込む作業をしま た。物を運びながら、今まで 家の前に出された物を軽 とても辛いと感じ

(水田さん)

8月5日(日)

しでも力になりたいです。 感じました。また現地に行って、 毎日続いているんだと思うと、 変でした。しかし、被災者はこれが でも早く復興してもらいたいと 活動は力仕事が多く、とても大 少

備町へ向かいました。

り、バス2台で倉敷市真

学生有志35名が集

ま

初めて被災地を訪れ

(渡真利さん)

ま現

状を目の当たりに

だけでは分からない

は実際に行かなければ学べなかっ たと思います。 身がいつ被災者側になってもおか れど、今回初めて現地へ行き、私自 ても他人事のように感じていたけ しくないんだと感じました。これ 今までは、どこかで災害があっ





ょしだ (左)吉田 ^{はるな} 遥菜さん(全日制1年) かわもと (右)川本 _{あきら} 晃さん(定時制4年)

被災地では、まだまだ皆さんの力が必要で できることで、復興を応援 ていきましょう。

~まずは、一人ひとりが 取り組む「自助」から~

「平成30年7月豪雨災害」の際、赤穂市でも避難勧告が発令され、避難所へ避難された方もおられます。 今年は例年になく台風が発生しています。いつ発生するか分からない災害から身を守るため、大切なのは日頃からの備えです。



①家具の配置、気にしていますか?

特に大震災が発生した場合、「家具は必ず倒れるもの」と考え、転倒を防止する必要があります。

- ●転倒しないよう、家具は壁に固定する
- ●寝室にはできるだけ家具を置かず、置く場合は倒れたときに出入口をふさがないように配置する
- 窓ガラスが飛散しないよう、飛散防止フィルムを貼る







②災害時備蓄品、準備していますか?

電気や水道などのライフラインが止まった場合に備えて、必要な食料・飲料・生活必需品を準備しておきましょう。

- 最低3日分、大規模災害時には1週間分の備蓄が理想
- ●持ち出すものはあらかじめリュックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるところへ置いておく
- ●1世帯に1つではなく、1人1つ持出袋を準備する

③どこに逃げるのか、決めていますか?

災害はいつ発生するのか分かりません。学校や会社へ行っているとき、夜寝ているときなど、さまざまな時間帯を想定し、避難場所や安否確認方法を家族で話し合っておきましょう。

●家族がそれぞれ別々の場所にいる場合、携帯電話で連絡を取ろうとしても、災害時は回線が混雑するため、連絡が取れない場合があります。



福祉マップづくりなど、 研修会のご相談は社協まで ☎42-1397

るの 、暮らし 備えがどこに・どれだけ げ・助けられる立場に す よた、地域を見渡_5かを確認しましょ ざというときは、誰 自治会などでの共同 ゃ 障 が Ŋ (1 な ŧ 者

目助だけでなく共助の備えも階。ただちに避難完了を。

皆。」ぶぶのこ避難記了を。 害が発生している緊急段危険が迫つている・すでに災危険が迫つている・すでに災はならない段階。 る。高齢者などは早めに避階で、避難準備を開始す人的被害が予測される段高齢者等避難開始

無勧告 た開始する。

報の

地域住民が気軽に集う場所 ~ふれあい・いきいきサロン

なにか特別なことをしなくても、集まってお茶を飲みながら話をする、それが「ふれあい・いきいきサロン」です。赤穂市内にも、少しずつ活動が広がっています。

平成30年度ふれあい・いきいきサロン一覧(自主活動含む)

平成30年8月末現在

地区名	No.	サロン名	開催場所		No.	サロン名	開催場所	
	1	駅東いきいきサロン	駅東自治会集会所		26	いきいきサロン陽だまり	正保橋町集会所	
	2	愛宕会	水源池自治会		27	朝日サロン	朝日町集会所	
	3	さくら会	さくら通り児童遊園 外	御崎	28	ふれあいサロン元塩	元塩集会所	
赤穂	4	寿会いきいきサロン	加里屋駅前町集会場		29	本水尾サロン	本水尾町集会所	
<i>ያ</i> ያላ የአይ	5	いきいきサロン松	松区自治会館		30	いきいきサロン元禄	元沖町集会所	
	6	村民の会	南野中集会所 外		31	汐見なぎさサロン	潮見集会所	
	7	駅北サロン絆	寿町集会所		32	喜楽会	上高谷集会所	
	8	いきいきサロン山手	つつじ公園 外	坂越	33	おたっしゃクラブ	下高谷集会所	
	9	いきいきサロンしらゆり	城南集会所	以咫	34	いきいきサロンさざなみ	大泊集会所	
城西	10	いきいきサロン千鳥	千鳥集会所		35	寄居家和	東之町集会所	
71,00	11	新町サロン	新町集会所 外		36	ふれあい喫茶「よっといで」	上浜市集会所	
	12	わいがやサロン公会堂	上仮屋公会堂	高雄	37	茶屋会	木津第一集会所	
塩屋	13	西北お楽しみサロン	西北集会所 外	同业	38	サロンほほえみ会	真殿林公民館	
	14	いきいきサロン三本松	塩屋東自治会北集会所 外		39	いきいきサロン「みつばち」	原校区コミュニティセンター	
	15	いきいきサロンひまわり	福浦東集会所		40	いきいきサロンにしうね	西有年多目的ホール	
西部	16	さくらサロン	天神山集会所		41	楢原健康サロン	有年隣保館	
	17	いきいきサロン「しおかぜ」	福浦新田集会所	有年	42	いきいきサロン "さんぽみち"	東有年自治会	
	18	いきいきサロン南宮	南宮町集会所		43	サロン「げんき」天国	はりま台集会所	
	19	大橋町幸生会	大橋町集会所 外		44	なごみ	(西有年)原組集会所	
	20	西町なかよし会	西町倶楽部		45	花はなサロン	(西有年)東中野集会所	
尾崎	21	サロン木ノ下	木下町集会所				·	
无吻	22	清水町おちゃのみ会	清水町集会所	あなたの地区でもサロンを始めてみませんか?				

あなたの地区でもサロンを始めてみませんか? 社協では、サロンづくりのお手伝いをしています。 お気軽にご連絡ください。☆社協(42-1397)

いきいきサロン「しおかぜ」(福浦新田)

8月5日(日)、福浦コミュニティセンターにおいて七夕まつりが開催されました。このまつりはサロンが主催し、地区の子どもだけでなく福浦本町に住む子どもたちも参加して行われており、この日は高齢者23名、親子14名が参加しました。

高須集会所

松原町集会所

中浜町集会所

ある参加者は、「みんなの願いが叶ってほしい。私は、この福浦でまだまだ元気に過ごしたいので『百歳を目指す』と書いた」と話し、準備された笹にはたくさんの短冊が結び付けられました。

代表の河上俊之さんは「今は年一回だけしかできていないが、こうして高齢者と子ども、その親が交流する機会があり、みんなに喜んでもらえている」と話します。最後は、みんなで「七夕さま」を歌い、楽しい会は終わりました。

いきいきサロン「しおかぜ」

23 寺小屋高須

25

24 いきいきサロン楽笑

サロン中浜

開催日:毎月第4日曜日

午前 10 時~正午

● 場所:福浦新田集会所





9月は敬老月間

百寿を祝おう!

9月3日(月)、社協では長年にわたり活躍されてきた方を敬い、百歳を迎えられた12名を訪問し、祝金の贈呈を行いました。その方々に長寿の秘訣などのお話をうかがいましたので、ご紹介します。(今年度の対象者は、大正6年9月17日~同7年9月16日生まれの方)

また、市内最高齢男性・女性・夫婦の方々に祝金の贈呈を行ったほか、市内84歳の方416名に橋寿のお祝いとして記念写真を贈呈します。(今年度の対象者は、昭和8年9月17日~同9年9月16日生まれの方)

小倉 つや子 さん (加里屋: 大正7年4月24日生まれ)

呉服店に勤めていた小倉さんは、きれい好きで几帳 面な性格です。「『ありがとう』を大切に、いくつになっ ても感謝の気持ちを持っていたい」と話していました。





尾崎 はつゑ さん (中広: 大正7年7月10日生まれ)

にこにこ笑顔の尾崎さんは、いつも周りを明るくしてくれます。「健康には、朗らかに生活することが大切」と話し、これからも明るく、前向きに生活していきます。

多田 まさゑ さん (寿町: 大正6年12月14日生まれ)

旅行が好きな多田さんは、国内外たくさんの場所を訪れました。「旅先でおいしいものを食べることが楽しみ。好きなことをすることが長生きの秘訣です」と話していました。





松本 花子 さん (大津: 大正7年3月24日生まれ)

「長寿には、イライラしない性格が良かったのかな」と話す松本さん。日頃からバランスの良い食事を心がけていますが、お肉と野菜が食べられるすき焼きが大好物です。

水野 マサ子 さん (鷏和:大正7年6月16日生まれ)

若いころレンガ工場に勤め、汗を流した水野さん。 そのおかげか、家族も認めるほど丈夫な体の持ち主で す。夏の厳しい暑さは、大好きなスイカを食べて乗り 切ります。





粟井 尚一郎 さん (尾崎:大正7年8月24日生まれ)

甘いものが大好きで、おはぎやおまんじゅうには、 つい手が伸びてしまう粟井さん。今年度対象者の中で 唯一の男性であると伝えると、「よく生きたなぁ」と笑 顔で話していました。

片山 シヅヱ さん (尾崎:大正7年2月15日生まれ)

「気がついたら百歳になっていたわ」と話す、うどんが大好きな片山さん。体が不調のときは、特に好きな『どん兵衛』を食べて元気を取り戻します。





中村 とら さん (さつき町: 大正7年7月30日生まれ)

辛いもの以外は好き嫌いのない中村さん。三度の食事が一日の楽しみです。「みんなが支えてくれたおかげで、百歳を迎えられました」と話していました。

中川 富貴子 さん (南野中: 大正7年4月10日生まれ)

市内に二人の娘さんがおり、今は長女と同居している中川さん。「この歳になっても娘と近くで暮らしていることがうれしく、とても心強いです」と話していました。





横田 利子 さん (高雄:大正7年1月5日生まれ)

96歳まで自転車に乗って出かけるなど、元気あふれる横田さん。畑仕事や高齢者大学のカラオケも大好きでした。今は大好物のりんごやみかんを食べるのを楽しみに、毎日笑って過ごしています。

谷内 きよ子 さん (周世: 大正6年11月22日生まれ)

花づくりが趣味の谷内さん。中でもすみれの花がお気に入りです。「家族や周りの皆さんが、日頃から良くしてくれるのがうれしいです」と穏やかに話していました。





釜増 きみ子 さん(真殿:大正6年12月1日生まれ)

以前はゲートボールを楽しんだり、お米や野菜を一生懸命育てていた釜増さん。長寿の秘訣を聞くと「よく動いて、何でも食べること」と話していました。



親子で手話学習

8月4日(土)、小学3年生までの親子を対象に「とにかく楽しい親子手話講座」を開催し、6組18名が参加しました。NPO法人生涯学習サポート兵庫の交遊亭楽笑氏を講師に迎え、すぐに使えるあいさつや食べ物などの手話を、体や表情を使って学びました。



8回目の寄贈

8月8日(水)、兵庫信用金庫様より車いす2台を寄贈していただきました。いただいた車いすは、毎回福祉用具貸与事業の備品として登録し、活用されています。今回もありがとうございました。

まち発見! あるこう福祉ニュース



うちの地区でも取り組める?

8月2日(木)、矢野町まちづくり推進委員会(相生市)実施の「買い物同行サービス」の視察に、市内でパートナーサービスに取り組む2地区ほか、5名が参加しました。

サービス開始の経緯や活動状況について説明を受け、「困っている人を放っておけない」という気持ちが 地域づくりには大切だと学びました。

夏休み!笑顔あふれる三世代交流

- ①**8月4日(土)西有年自治会** 約70名が参加し、フロッカーゲームや輪投げ、そうめん流しで夏を満喫しました。
- ②8月18日(土)天神山自治会(西部) 179名が参加し、グラウンドゴルフやたくさんの出店 が出され、大賑わいでした。
- ③8月19日(日)小島自治会(坂越) 納涼祭りに60名が参加し、バンド演奏や射的、ボールすくいなどを楽しみ、有意義な一日になりました。







するのが、生活支援サポ スでは補うことができま んな方々の暮らしを応援 くれたら助かるのに…」そ 「ちょっと誰か手伝って

りごとは、そうしたサービ

す。ちょっとした困りごと さまざまな困りごとや募 なサービスも整備されて らない状況にいる場合は、 自身が介護を必要として ることができますが、自分 らしにくさを抱えていま いますが、ちょっとした困 り、深刻な問題に発展して ずれ大きな困りごととな そうはいきません。しか たり、自分の思い通りにな いたり、小さな子どもがい つもの暮らしを継続させ であれば自分で解決し、い り、それを放置すれば、い まう可能性もあります。 療や介護などの公的 た ちは日々の生活で



例) 重たい荷物の移動 など 簡単な掃除



動を見つけましょうー 歩踏み出してみたいけれ を通して自分に合った活 いのか分からない方、講座 を有効に使いたい」など、 できるかな」「空いてる時間 ターです 興味はあるけど、 何から手をつけたらよ

誰 〜困ったときはおたがいさま〜

受講者募集

生活支援サポーター養成講座

講座内容~3回シリーズ~

	時	内容	講師
10月 5日(金)	9時30分	これからの地域生活を考える 高齢者や障がい者に関する福祉施策について	社会福祉協議会 市社会福祉課・地域包括支援センター
10月12日(金)	11時30分	高齢者の心と身体について	デイサービス「ふれあいの家わたしんち」 管理者
10月19日(金)		障がいのある方との接し方 自分に合った活動を見つけよう	障がい者基幹相談支援センター 社会福祉協議会 ほか

所:総合福祉会館 2階研修室 ●定 員:20名

切:9月28日(金) 締

象:赤穂市在住で、活動に興味のある方

●参加料:無料

●申込み: ☎42-1397または総合福祉会館へご来館のうえ、お申込み



吉村早百合さん (上仮屋)

長く専業主婦をしており、家で電球を替えるのは私の役目 です。そうい うことでも役に立てるのかと思い、一昨年に軽い気持ちで受講しました。

現在は、「地域の困りごと応援隊」として、できる範囲でお手伝いして います。活動する中で、困っていた方が喜んでくれる姿を見るとうれしく なりますし、こちらが教わることもたくさんあります。そのことが、私の生 活のハリにもなっています。難しい作業はできませんが、やれることを続 けていきたいです。

何よりも活動は、「自分たちが楽しむ」という気持ちが大切です。しんどい、つらい思いをしながらでは活 動が続きませんし、支援される側もつらくなってしまいます。気負いすぎず、楽な気持ちであなたも最初の 一歩を踏み出しませんか?

No. 23

今回は、インターネットラジオで赤穂の情報を発信してい るグループ[赤穂らじお]の皆さんにお話を聞きました。

Q. 活動を始めたきっかけは?

A.メンバーが8年前に隣市の「相生らじお」の活動に参加 し、無料でラジオ番組が作れることを知りました。赤穂に はラジオ局やケーブルテレビがなかったので、是非やって みようと思ったのが始まりでした。

Q. 活動をしていてうれしかったことは?

A. 赤穂市在住のメンバーですが、まだまだ赤穂について 知らないことも多く、新しい発見があったり、何となくし か分からなかったことが理解できたり、少しずつ赤穂に詳 しくなってきました。また、取材から編集までメンバーで 行っているので大変なこともありますが、「聴いたよ~」 とか「面白かった!」と言われるとうれしいです。

Q. これからの目標は?

A. インターネットラジオは時間や場所を問わず、簡単に 聴くことができます。今後はリスナーを増やし、もっとた くさんの情報を得て、自信を持って赤穂の良さを伝えてい きたいです。

■ 赤穂らじおHP https://akoradio.jimdo.com/



赤穂の新たな魅力をお届け! 『赤穂らじお』の皆さん



兵庫県共同募金会会長 《表彰・感謝》

兵庫県共同募金会会長より、共同募金運動に 顕著な功績がある方に表彰状並びに感謝状が贈 呈されました。

運動にご協力いただき、感謝いたします。

(敬称略)

彰》 《表

(推進委員) 沖 知道・水野 亮・河上 俊之 (協力員) 澁谷 守・米野 征也

(協力員) 備生 康之・室井 哲克・籠谷

長瀬 恵一・中野 衛・村阪 産代-

松岡 信哉・田中 一也

山根 英樹・酒井 増二・佐古

心配ごと相談所のご案内

(9月12日~10月10日まで)

【一般相談】 9月12日(水)9月26日(水)

10月3日(水) 10月10日(水)

【弁護士相談】(要予約)

9月19日 (水)

【カウンセラーによるこころの相談】(要予約) 9月26日(水) 10月3日(水)

※時間はいずれも午後1時~5時までです

※相談は無料です

〈問合せ〉社協 ☎42-1397

あなたのやさしさを善意の窓口へ

預託状況 (8月1日~8月31日受付分)



●委任預託

(敬称略)

	住	所	預	託	者	金	額	預	託	内	容	
	御	崎	かんぽの宿赤穂		13,	,496	善意の募金箱					
			蓋		名	2,	,000	善意に				
	新	田	蓋		名	10,	,000	車椅子借	吉用征	巾礼		
•	西有	有年	原	田	勉	100,	,000	亡母(その)	長い間	お世記	になり	ました

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

賛助会費 ありがとうございました (敬称略)

【個 人】 前田 資子 浜野 好正 匿名1名 【法 人】 斎藤写真館 ㈱すみや 大崎瓦工業(株) (株)総本家かん川 日本カルミック(株) 松尾㈱ アース製薬(株)

福祉の拠点をみんなで支えてください。

(法人会費:5,000円、個人会費:2,000円、一般会費:500円) 賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉 事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかい援助が必要で す。ご協力をお願いいたします。

【デイサービスについて】

デイサービスとは、介護が必要な方を対象に、日帰りで入浴や食事などの介護、おしゃべ りを楽しんだり、運動をすることができるサービスです。

施設の車で利用者の自宅まで送迎を行うので、車いすの方でも安心して外出できます。

ごスを見つけるために







食事、リハビリ、入浴など、デイサービ スで何をしたいのか考えましょう

③施設を見学する



「想像していたところと違 い、行ってみたら楽しかっ た」との声をよく聞きます

②ケアマネジャーと一緒に探す



規模や利用時間など、それぞれ の施設によって特徴があります

平成30年8月末現在、 市内には19カ所の デイサービスがあります。 ご本人に合うデイサービスを 選んでください。



移送サービスボランティア実習講座

車いすを利用されている方の通院を支援する活動 (移送サービス事業)を行うボランティアを養成する 講座です。

- 日 時 10月18日(木)
- ◆申込先 社協(ボランティアセンター) **☎**42-1397
- ●場の所 総合福祉会館
- 市民10名 ◆対 象
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 10月11日(木)
- ▶講 師 移送サービスボランティア 「てんとうむし」 会長 戸谷 喜伴 氏



初級朗読講座

正しい発声法から、聞き取りやすい読み方など、朗 読の基礎から学びましょう!

- ◆日時
- 10月9日~平成31年3月 12日、毎月第2.4火曜日 (12月は11日、3月は12 日のみ)
- 午後1時30分~3時30分 ≪全10回≫
- 総合福祉会館 所
- 市民10名
- ▶受講料 無料
- ▶申込締切 10月1日(月)

- ◆講 師
- 赤穂朗読ボランティ アグループ「来夢」
- ◆申込先

社協 (ボランティアセ ンター) ☎42-1397



在宅重度心身障がい者(児)激励事業

オルゴールづくり体験の旅☆

時 10月30日(火) 午前8時出発、午後5時帰着予定

沢の鶴資料館、神戸メリケン食堂 ○行 き 先 六甲オルゴールミュージアム

○募集人数 24名 ※新規申込者優先

○対象者 在宅重度心身障がい者(児)〈要介護者〉と その家族〈介護者〉

※身体障害者手帳1·2級または療育手帳Aの方

日頃外出の機会が少ない在宅重度心身障がい者(児) とその家族(介護者)のリフレッシュと、仲間との交流を 深めることを目的に実施します。リフト付きバスなの で、車いすの方も安心してご参加ください!

○参加費 おひとり 3,000円

○その他

介助ボランティアも同行します。 事前にご相談ください。

10月2日(火)から10月9日(火) 午前9時~午後5時(平日のみ) ☎42-1397または福祉会館へ来館 ていただきお申し込みください。



ネーム)・年齢・性別・電 話番号を明記し、持参・ かでご応募ください。2 00字程度にまとめて ください。 ください。 ください。 ○一カ月に1回の診察 ○一カ月に1回の診察







ちょっとい

い話

方法)氏名(ペ





貸衣裳室では、上記以外にも婚礼衣裳、七五三衣裳、長寿祝着など、数多くの種類を取り揃えています。ぜひ一度お越しいただき、ご覧ください。

- ●貸衣裳受付時間 月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時 第1・第3土曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午
- ●場所 総合福祉会館 2階貸衣裳室

貸衣裳事業の収益金は地域福祉活動 の貴重な財源となっています。

※料金の詳細については、社協ホームページまたは貸衣裳室(☎42-1397)でご確認ください。

■編集後記■

7月28日(土)から8月1日(水)まで、近畿ブロック市町社協職員派遣で倉敷市 災害ボランティアセンターの運営支援に行ってきました。倉敷市真備町の様子は、 報道などでご存じの方が多いかと思いますが、たくさんの方々が復興に向けて支援 されていました。今後も『自分にできること』を続けていくとともに、皆さん自身の災 害対策にも取り組んでもらえればと思います。 (乙)

ご意見・問合せは

♪\<mark>ホー</mark>ムページもぜひご覧ください!

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



赤穂市社協

検索