

2018年2月  
(No.35)

# あこう社協だより



笑顔になれる・出会える まちの居場所……………	2P
まち発見!あこう福祉ニュース……………	6P
歳末たすけあい運動実績報告……………	7P
赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました……………	8P
歳末たすけあい 三世代交流もちつき大会……………	9P
『心配ごと相談所』をご利用ください 小地域福祉活動リーダー研修会 受講者募集……………	10P
Let'sボランティア第7号……………	11P
ちょっといい話 知っ得あんしん みんなの介護保険 No.10……………	12P

2月3日(土)、南野中にある専光寺において、ふれあい・いきいきサロンの「村民の会」(南野中)主催による『節分祭』が行われ、約80名が参加しました。

住職の法話やお経の後、境内に鬼が出没。迫力のある鬼に泣き叫ぶ子もいる中、みんなで鬼に向かって豆をまき、最後は仲良くなりました。

「村民の会」は、3月3日(土)開催の『小地域福祉活動リーダー研修会』において、実践発表をしていただく予定です。(詳細は10P)



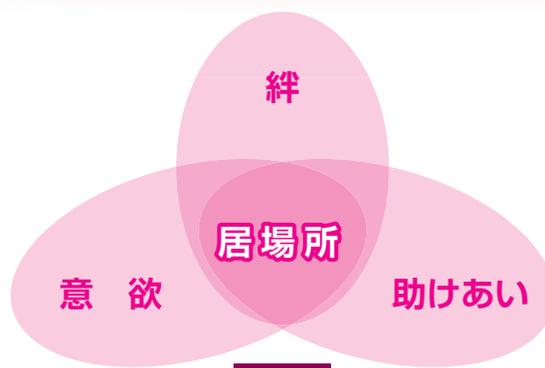
# まちの居場所

笑顔になれる・出会える

『居場所』と聞いて、どこをイメージしますか？また、『居場所』と呼べるところがありますか？  
 少子高齢化が進み、人と人のふれあいや交流の少ない社会になっています。そんな中、温かい人間関係のある地域社会を復活していこうという動きが、各地で出てきています。

## まちの居場所って何だろう？

まちの居場所は、地域に住む多世代の人が自由に参加する場です。その場での人との交流によって生きる意欲が高まり、それぞれの絆を深め、助けあいへと発展していきます。



自由参加

安全・安心な  
まちづくり

精神的自立  
生きがい

仲間としての共感が生まれ  
助けあいが広がる

介護予防  
認知症予防

引きこもり  
孤独死予防

# 知っていますか？ フレイルのこと



## フレイルとは？

高齢になって筋力や体力が衰えた段階のこと。加齢とともに筋力が衰えることは「サルコペニア」と呼ばれ、さらに生活機能が低くなると「フレイル」と呼ばれています。

## ～さまざまなフレイルの原因～

### 社会参加

- 孤立
- うつ傾向
- 社会参加の欠如

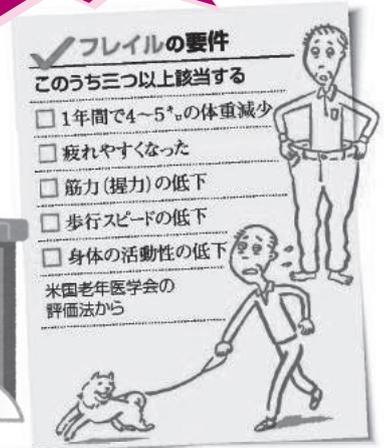
### 栄養面

- 低栄養
- 食欲不振
- 食事の偏り

### 身体面

- 筋力低下
- 腰痛・ひざ痛
- 虫歯・歯周病

## 寝たきり要介護へ



## ～フレイルを予防する～

### ①社会参加

社会とのかかわりが薄れると、日々の活動量や健康維持への意欲が低下してしまうため、何らかの地域活動に参加することが望ましいと言われています。仲間と無理なく運動したり、楽しく会話をするのが大切です。

### ②食 事

筋肉のもととなるたんぱく質の摂取がポイントとなります。また、現代人はストレスが多く、運動不足も重なってビタミン・ミネラルの消耗が激しいと言われています。

### ③運 動

筋肉の維持・増強は、骨への負担を軽くすると同時に、骨そのものの強化につながります。加齢とともに骨はもろくなり、骨折の原因となるので、無理のない運動が大切です。

現在は大学などで研究が行われており、フレイルについて注目が集まっています。

フレイル予防の中でも「社会参加」は、あとの「食事」「運動」に大きく関わりがあります。居場所に出かけたりすることによって社会参加をし、仲間と一緒に食事・運動をすることで、フレイル予防になっていくと考えられます。

心身の活力低下から、要介護状態・寝たきりになるまでの負の連鎖を断ち切るために、早めに気づき、正しく対処していくことが大切です。



## 花はなサロン (西有年東中野)

## みんなと会える それが一番



西有年の東側に位置する、世帯数35軒の集落に、いきいきサロンが誕生しました。  
東中野は昔ながらの集落で、元々顔見知りが多く、地区の状況も分かっています。皆で集まる機会が、なかなかありませんでした。そんな中、家の中にずっといるよりも、月に1回でも2回でも集会所に集まるうーんという声があきつかけとなり、定期的に集まるようになりました。



1月27日(土)に行われたサロンには8名が集い、参加者が点てた抹茶でホッと一息つきながら、お菓子と一緒にしゃべりを楽しみました。「4月になったら花見をしよう」「農繁期は集まりにくいなあ」など、これからのサロン運営についても、みんなで話しました。  
代表の米家邦洋さんは、「普段から顔の見える関係ができていないと、いざ困ったときに助けを求められない。男性や普段家から出にくい人も、来られる場所にしてほしい」と話していました。

(開催情報)  
開催日 毎月第3土曜日  
午前10時～午後2時  
場所 西有年東中野集会所  
参加費 200円

## 自分らしく 自由に過ごせる空間

## おすそわけ Cafe てとて

花岳寺商店街にある「古民家 tunagu」(力食堂前)に、誰でも気軽に立ち寄れるカフェがあります。このカフェでは、飲み物を飲みながら、来た人とおしゃべりを楽しんだり、代表の三木永子さんによるアロマハンドトリートメントを受けたりすることができま。その他にも、習字をしたり、ピアノを弾いたりするなど、来た人がやりたいことをする空間になっています。  
三木さんは、「来た人の手から手へと、お互いが思いやりや温もりをおすそわけできれば」と思い、この名前にしまし



た。一人で家におられる方や、障がいのある方など、どなたでも気軽に来てもらい、自分らしく過ごしてもらいたい」と話していました。

(開催情報)  
開催日 毎週水曜日

(第3を除く)  
午前10時～午後2時  
場所 古民家 tunagu  
参加費 ・飲み物代200円  
(おかわり自由)

・アロマハンドトリートメント  
10分300円

・十肩ほぐし200円  
※4月以降は、開催日が変更となる場合があります。



# あなたの『まちの居場所』はどこですか？

隣近所とのあいさつやお茶飲みは、ゆるやかな見守りにつながっています。また立ち話や趣味のサークル活動、地域行事は情報交換の場でもあります。その場に参与其中は、何より自身の健康増進につながっています。



(連絡先)  
社協電話 42-1397  
FAX 45-2444

これらの活動は、なかなか大切に気付くことができませんが、『地域の宝物』として大切にしていきたいことが、支えあいの地域づくりにつながっていきます。

1月号で紹介した生活支援コーディネーターは、住民の皆さんが集う場を日々探しています。大人数・少人数は問いません。そのような場所があれば、ぜひ教えていただき、行かせてください。

その他にも、「こんなことやってみたい！」など、これから集い場づくりをするときにも、相談してください。一緒に計画していきます。

1月号で紹介した生活支援コーディネーターは、住民の皆さんが集う場を日々探しています。大人数・少人数は問いません。そのような場所があれば、ぜひ教えていただき、行かせてください。



## 地域の困りごと応援隊

### 利用者募集



#### ○利用できる方

赤穂市内にお住まいの方で、高齢者や障がいのある方、子育て中の方など、ちょっとした困りごとを抱えておられる方

#### ○利用方法

支援を必要とする場合、社協へ申し込みください

#### ○支援内容

家事(簡単な掃除、洗濯、ゴミ出し、布団干し、窓拭きなど)  
暮らしのお手伝い  
(電球交換、家電の設置、家具の移動、衣替え、草抜きなど)  
※原則として、依頼者もできる範囲で一緒に活動をお願いします

#### ○利用可能日時

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時～午後5時

#### ○利用対価

10分/100円(依頼者宅までの移動時間は含みません)  
※活動に必要な実費は、別途必要です

#### ○申し込み・問い合わせ

社協 電話：42-1397 FAX：45-2444



## いつだって楽しくレクリエーション

1月10日(水)・15日(月)の2日間、「レクリエーションボランティア養成講座」を開催し、延べ59名が参加しました。1日目は、マンカラやカードゲームの遊び方を学び、2日目は、飛行機や風車を折り紙で作ったりするなど、遊びのネタ満載の講座になりました。参加者は、「初めてするゲームや久しぶりの工作で童心に返れ、楽しかった」と話していました。



## 雨にも負けず、気持ちを一つに

1月17日(水)、「1.17ひょうごメモリアルウォーク2018」が開催され、赤穂市社協と相生市社協の呼びかけに集まった36名が、震災当手を思い出しながら、神戸の町を約5キロ歩きました。



## 脳トレで楽しく、明日への活力を

1月25日(木)、赤穂地区福祉推進連絡会を対象に、レクリエーション用品を使った脳トレ研修会を行いました。当日は40名が参加し、四字熟語カードや巨大麻雀パイを使ったゲームなど、4種類のゲームを楽しみながら、会員同士の親睦を深めました。

レクリエーション用品は、住民交流を行うグループ・団体に無料で貸し出ししています。職員が出向いての講習も可能ですので、気軽にお問い合わせください。

# まち発見! あこう福祉ニュース



## 先進地の地域づくりを学ぶ

1月19日(金)、「ラ・ビスタささえ愛ネット」(宝塚市)への視察研修を行い、市内でパートナーサービスに取り組む17名が参加しました。「ラ・ビスタささえ愛ネット」では、『住み続けたいまちづくり』『誰もが住みたくなるまちづくり』を目指して日々活動されており、開設から現在までの活動状況を聞き、その後情報交換が行われました。



## 音を聞く卓球

1月20日(土)、「第1回赤穂STTオープン」が開催され、赤穂市内・外から50名が参加しました。

この大会は、視覚障がいのある方でも楽しめるサウンドテーブルテニス(STT)の大会で、1部(アイマスク着用)と2部(アイマスクなし)に分かれて行われました。赤穂勢は惜しくも破れ、1部は赤松千鶴さん(明石市)、2部は廣本利文さん(宍粟市)が優勝しました。

毎月第3土曜日の午後1時30分から赤穂地区体育館において、当事者交流会が行われています。STTに興味のある方はご参加ください。(2月は休み)



## ひとりでも多くの力を被災地に

1月27日(土)、「災害ボランティア養成講座」を開催し、18名が参加しました。被災地NGO協働センター代表の頼政良太氏を講師に迎え、「平成28年熊本地震」での活動をもとに、災害ボランティアの重要性、災害時にできること・困ることについて、グループに分かれて考えました。

## 安心・安全をモットーに

1月26日(金)、「移送サービスボランティア実習講座」を開催し、17名が参加しました。この講座は、車いす利用者の通院を支援する移送サービス事業において活動する、ボランティアの養成を目的に開催し、車いすや活動車両の操作方法、事業内容について研修を行いました。

## 歳末たすけあい運動実績報告

昨年12月の歳末たすけあい運動では、皆さんから温かい気持ちをお寄せいただき、目標額を上回る募金が集まりました。

集められた募金は、右記のとおり支援が必要な方々へのたすけあい金として、住民参加型のふれあい事業などに配分されました。ご協力ありがとうございました。

### 1. 募 金(目標額7,500,000円)

#### 募 金 実 績

募金種別	実績額(円)	件 数
戸 別	7,254,100	15,088戸
職 域	111,862	18職域
法 人	539,000	102法人
有 志	173,053	22件
街 頭	80,646	2回
無 人	85,492	
<b>合計</b>	<b>8,244,153</b>	<b>達成率109.9%</b>

### 2. 物 品

もち米30kg	高雄小学校児童会
---------	----------

### 配 分 実 績

区 分	金額(円)	件 数
在宅重度障がい者(児)たすけあい金	10,000	1人
児童・障がい者・老人福祉施設入所者等(事務費含)	296,000	42人
要保護・準要保護世帯児童生徒お年玉	928,000	450人
友愛訪問 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯)	1,419,000	9地区 (1,959人)
赤穂精華園教材費	30,000	
さくらこども学園教材費	30,000	
更生保護女性会助成金	30,000	
三世代交流もちつき大会 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯)	2,360,000	14箇所 (1,863人)
ふれあい・いきいきサロン事業	783,000	
介護特別食サービス助成金	360,000	
三世代交流事業	214,000	
生活困窮者支援事業	50,000	
*ひとり親家庭ランドセル購入助成事業	300,000	
*ひとり親家庭中学生体操服購入助成事業	240,000	
<b>配分金合計</b>	<b>7,050,000</b>	

(\*印の事業については、配分予定額です。) 募金額と配分額との差額は、次年度に繰り越します。

## 歳末たすけあい 配分事業

### (提供している食糧)

米・パン・レトルト食品・缶詰  
カップラーメンなど

### (その他)

乳児用食糧・乳児用紙おむつ  
大人用紙おむつなど



## ～ 生活困窮者支援事業 ～

突然の病気や失業などさまざまな理由で「明日の食べる物に困っている」ということは誰にでも起こり得ることで、個人の力だけでは解決できない場合があります。

社協では、緊急的に生計の維持が困難となった世帯に、生活に必要な食糧等(最大1週間分)を提供することで、世帯の自立を促し、円滑な社会生活が送れるよう支援しています。

平成26年度より始まったこの事業ですが、昨年度は8世帯11人の方が利用されました。

相談当初は、先の見えない状況に気持ちが沈んでいた方も、食糧を受け取ると、「ひとまず安心して」と笑顔になります。

また、この事業を通して生活上のさまざまな困りごとをお聞きし、必要に応じて他の制度をご案内しています。経済的問題の解決だけではなく、地域社会とつながり、安心して生活ができることを、今後目指していきます。

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました



ご協力いただいた企業・個人寄付者名を掲載いたします。(1口5,000円以上抜粋・順不同)

## 赤い羽根共同募金

法人(大口) 募金・個人(大口) 寄付者
<b>法人1口(108件)</b> 赤井歯科医院、秋山成長クリニック、アグロケミテック(株)、赤穂あらなみ塩(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂交通安全協会、赤穂生コン(株)、赤穂パン(株)、赤穂ボランティア協会、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、井川木材(株)入潮産業(株)、岩本鮮魚店、魚正、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表貝店、おおしま眼科、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、赤穂国際カントリークラブ、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業、(株)カンベ赤穂(株)木戸組、(株)クリハラント赤穂工業所、(株)霜野組、(株)関工務店、(株)絵本家かん川、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)東陽環境センター(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)西原管工設備、(株)日産電工、(株)ネオス、(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)森崎組、(株)ヤナギハラ、(株)山本商店(株)横山サポートテック、梶原外科、木南歯科医院、きむクリニック、くぼかわ医院、神戸新聞赤穂専売所、更科、澤田医院、三協電機(株)(社)赤穂観光協会、(資)中村鉄工所、ソコマテック(株)、主婦の店赤穂店、吹田鉄工(株)、杉口整形外科、杉本商店、瀬尾種苗園、せの内科クリニック(たけもとクリニック、田淵医院、千種建設(株)、千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、飛岡塾、呑海楼、中川眼科クリニック、中田第二歯科医院、中谷機工(株)中村印刷(有)、中元鉄工(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ノア、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店、日生信用金庫赤穂支店、兵庫信用金庫赤穂支店、福田産婦人科、藤野内科クリニック、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)、三木内科、御崎タクシー(株)みやざき食塩工業(株)、(有)赤穂サッシ販売、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)鹿久居荘、(有)かねと運輸、(有)koji建設、(有)山陽水産、(有)西備建材店(有)つづれや、(有)東計装、(有)富士工業所、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院
<b>法人2口未満(2件)</b> 石川整形外科、シオヤ外科胃腸科医院
<b>法人2口(33件)</b> アース製薬(株)、アーバンハウス(株)、あきた歯科、赤穂市漁業協同組合、赤穂ローブ(株)、(医)櫻仁会赤穂記念病院(医)てんわかがりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、岩谷内科、奥村組土木興業(株)有年砕石工場、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所(株)おさきかもめ屋、(株)元祖かもめ屋、(株)葛島工務店、(株)デイリーエッグ、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)目木組、関西福祉大学、関西電力(株)赤穂発電所協力会社自治会、高周波熱錬(株)赤穂工場、正同化学工業(株)赤穂工場、太陽鋳工(株)赤穂工場、デイサービスわかば寺田産業(株)、東洋紙業(資)、万代建築、(有)こばやし葬祭、(有)三弥、(有)フォーティセブンリカーズ、(有)吉田組、和光純業工業(株)播磨工場
<b>法人4口(3件)</b> イオン赤穂店同友会、住友大阪セメント(株)赤穂工場、三菱電機(株)系統変電システム製作所
<b>法人6口(4件)</b> 赤穂遊技業組合、(医)千水会赤穂仁泉病院、タテホ化学工業(株)、桃井製網(株)
<b>個人1口(12件)</b> 栗田典伸、石津谷忠男、伊多義典、大道訓敏、小寺康雄、北川良邦、馬場三郎、西 元男、三宅伸治、村上建明、匿名(2名)
<b>個人2口(1件)</b> 匿名
<b>個人3口未満(1件)</b> 匿名

## 歳末たすけあい運動

法人募金
<b>法人1口(90件)</b> アース製薬(株)、アーバンハウス(株)、赤井歯科医院、アグロケミテック(株)、赤穂開発(株)赤穂カンツリー、赤穂化成(株)赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合、赤穂リゾート開発(株)(赤穂パークホテル)、アピック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会(一社)赤穂市医師会、(医)黒田如水会黒田医院、(医)てんわかがりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)大崎表貝店、大嶋皮膚科医院、小川機工(株)、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産(株)ウエスト神姫、(株)エクステリア竹内、(株)岡本鉄工所、(株)木戸組、(株)木本ガス設備、(株)葛島工務店、(株)クリハラント赤穂工業所(株)三美、(株)ジョイハシモト、(株)関工務店、(株)絵本家かん川、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)D・Sあさひ、(株)デイリーエッグ(株)東陽環境センター、(株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)原鉄工所、(株)三木組、(株)目木組、(株)山本木工、(株)和田工務店、柏木鉄工所、亀井第二歯科医院、関西電力(株)赤穂発電所協力会社自治会、くいでうらく(株)、更科、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺、吹田鉄工(株)、杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、千種建設(株)、東洋紙業(資)、飛岡塾、呑海楼、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店、兵庫信用金庫赤穂支店、堀クリニック、前田石油(株)、御崎タクシー(株)桃井製網(株)、やの写真館、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)濱地塗装店(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場、渡辺内科小児科医院
<b>法人2口(8件)</b> 赤穂ローブ(株)、(株)赤松工業、(株)おさきかもめ屋、正同化学工業(株)赤穂工場、(有)フォーティセブンリカーズ、(株)ミチビキ建材(株)吉野工業所、くぼかわ医院

戸別募金		
自治会名	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,103,500	2,392
城西地区自治会	944,100	2,097
塩屋地区自治会	1,357,000	2,782
西部地区自治会	399,500	799
尾崎地区自治会	1,152,000	2,422
御崎地区自治会	857,500	1,715
坂越地区自治会	633,500	1,267
高雄地区自治会	369,000	738
有年地区自治会	438,000	876
計	7,254,100	15,088

職域・団体・有志寄付者(3,000円以上抜粋)
城西幼稚園、赤穂中学校、赤穂東中学校、赤穂特別支援学校、特別養護老人ホーム瀬戸内ホーム、三菱電機労働組合赤穂支部、東京製網労働組合赤穂ローブ支部、(有)フォーティセブンリカーズ、JA兵庫西尾崎支店、JA兵庫西坂越支店、社会福祉協議会・福祉会館、西部地区民生委員会、御崎地区民生委員会、高雄地区民生委員会、赤穂市仏教会、MOAひまわり会、あこう慎願の会、あじさい、中村グループ、赤穂ボランティア協会、赤穂防災士の会、赤穂プロパン、民謡同好会「塩草」

無人募金(3,000円以上抜粋)
ブラット赤穂、JR播州赤穂駅、主婦の店塩屋店、主婦の店尾崎店、イオン赤穂店、パオーネ

# 歳末たすけあい 三世代交流もちつき大会



平成29年12月16日(土)～24日(日)、市内14地区で『三世代交流もちつき大会』が行われました。

この事業は歳末たすけあい運動の一環として、子どもから大人・高齢者までの三世代が交流しながら実施されています。

つきあがった餅は、ひとり暮らし老人・高齢者世帯の対象者に配られました。



赤穂地区



新町



上飯屋



城南



千鳥



大町



宮前町



塩屋地区



西部地区



尾崎地区



御崎地区



坂越地区



高雄地区



有年地区



©fuming

「心配ごと相談所」をご利用ください

心配ごと相談所のご案内  
(2月14日～3月7日まで)

- 【一般相談】 2月14日(水) 2月28日(水)  
3月7日(水)  
【弁護士相談】(要予約) 2月21日(水)  
【カウンセラーによるこころの相談】(要予約)  
2月28日(水) 3月7日(水)  
※時間はいずれも午後1時～5時までです。  
※相談は無料です。

相談事例

- 家族関係がうまくいかない
- 仕事をしたいけど勇気がでない
- 近所づきあいがうまくいかない
- 地域の方で心配な方がいる
- 誰に相談していいのかわからない  
悩みがある

どのような悩みにでも、心配ごと相談員が親身になって話をお聞きします。一般相談・弁護士相談・カウンセリング相談について、どれを選べばいいかわからないという時は、担当者がご案内しますので、気軽にお問い合わせください。

<問い合わせ先>社協 ☎42-1397 まで



みんなで考えよう!  
これからの地域生活のこと

小地域福祉活動リーダー研修会 受講者募集

誰もが近所づきあいや住民同士のつながりの大切さを認識しています。しかし、きっかけがなかったり、上手く相談できずに孤立してしまうことがあります。一人ひとりが役割を持ち、みんなが主役になって進める地域づくりについて考える機会として、研修会を開催します。

- ◎場所:総合福祉会館 3階集会室
- ◎申込締切:第1回 2月23日(金)  
第2回 3月3日(土)  
※2回シリーズの研修会ですが1回のみ参加も可能
- ◎申込・問合せ:社会福祉協議会 (☎42-1397)

- 第1回 3月3日(土)午後1時30分～3時30分
- ふれあい・いきいきサロン実践発表  
いきいきサロン陽だまり(御崎)、村民の会(赤穂)
  - 講演  
受援力のすすめ～地域での助けあいのポイント～  
神奈川県保健福祉局・政策局 技幹  
神奈川県立保健福祉大学 准教授 吉田 穂波氏

- 第2回 3月10日(土)午後1時30分～4時
- 福祉協力校実践発表  
城西小・坂越小・原小・有年中
  - 講演  
地域でとりくむ福祉教育:地域福祉の視点から  
関西大学人間健康学部人間健康学科 教授 所 めぐみ氏

あなたのやさしさを善意の窓口へ

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました  
預託状況(12月22日～1月31日受付分)



●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		25,000	福祉のために
S	M	50,000	福祉のために
K	M	20,000	福祉のために
JA兵庫西女性会西播磨地区助けあいの会		5,000	福祉のために
西 有 年 上 山 保		50,000	亡母あさの満中陰志
折 方 匿 名		5,000	車椅子借用御礼
南 野 中 宮本 近司		100,000	亡父満中陰志
塩 屋 匿 名		50,000	亡夫満中陰志
長 池 町 匿 名		3,000	車椅子借用御礼
南 野 中 匿 名		5,000	車椅子借用御礼

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

新規事業

ひとり親家庭などを対象に  
中学生体操服購入費用の  
一部を助成します

- 対象者  
市内在住で平成30年4月に市内中学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともいない家庭で、助成を希望される方。
- 申込期間 平成30年2月1日(木)～3月20日(火)
- 助成金額 1人当たり 上限12,000円
- 必要書類  
①ひとり親家庭中学生体操服購入助成申請書(様式第1号)  
②児童扶養手当証明書(写し)  
③健康保険証など子どもの生年月日が分かる書類(写し)  
④中学生体操服を購入した時の領収書(写し)  
※保護者または子どもの名前が記入されたもの  
⑤振込先口座が記入されている通帳(写し)
- 申込方法  
上記必要書類を揃え、社会福祉協議会へ提出してください。※助成申請書は、社協窓口かホームページからダウンロードできます。



# Let's ボランティア

第7号  
2018年2月

(お問い合わせ)  
赤穂市ボランティアセンター  
〒678-0232  
赤穂市中広267(総合福祉会館内)  
TEL:0791-42-1397  
FAX:0791-45-2444  
http://ako-shakyo.jp  
Email:ako-vc@ako-shakyo.jp

## ボランティアグループ紹介

### 関西福祉大学 学生ボランティアセンター

平成11年3月に赤穂市ボランティアセンターに登録され、現在3回生1名、2回生1名、1回生10名の計12名で活動しています。

主な活動は、在学生にボランティアを紹介し、多くのボランティアを経験してもらうため、PRを行うことです。また自らも、「し・あ・わ・せフェスティバル」や義士祭といった地域行事へ参加したり、各種街頭募金活動、近隣の小学校を対象にクリスマス会を開催するなど、積極的に活動を行っています。

代表の森上聡さん(3回生)は、「学生主体で取り組み、学生に向けてボランティアを発信できることが、このグループの魅力です。赤穂にある大学として、多くの市民の皆さんとふれあい、赤穂を盛り上げていければと思います」と話していました。



## ボランティア募集

### ● お弁当配達ボランティア ●

市内在住の方を対象に、毎週2回「減塩・減糖」を基本とした介護特別食を配達しています。

- 活動日時:毎週月・木曜日  
午前10時30分～正午
- ※週1回・月1回の活動、運転手・同行のみでも大丈夫です。

車の運転が  
好き!



男性活躍中!

### ＼ ボランティアからの声 /

- ・「ありがとう」「ご苦労様」という利用者さんからの声に、私自身も元気をもらっています。
- ・ボランティア同士でも話す時間があり、それがストレス解消になっています。

### ● おもちゃ修理ボランティア ●

子どもたちに物を大切にすることを育ててもらいたいという思いを込め、おもちゃ病院を開設しています。

- 活動日時:毎月第2木・第3土  
午前11時～正午
- 活動場所:総合福祉会館

細かい作業が  
好き!



### ＼ 利用者さんからの声 /

- ・娘が大切にしていたおもちゃがまた動くようになり、嬉しかったです。
- ・もう動かないと諦めていたおもちゃが、おもちゃ病院の先生のおかげで動き出し、いつも子どもが遊んでいます。

上記以外にもさまざまなボランティアを募集しています。あなたの「好きなこと」「できること」を生かして、ボランティア活動を始めてみませんか?

興味がある方、「ボランティアを始めたいけど、何をすればいいかわからない」と悩んでいる方、赤穂市ボランティアセンター(☎42-1397)までお気軽にお問い合わせください。



◎遠く離れて下宿生活をしている孫娘から、何年振りかの手紙が届いた。小学生の頃までは、よく手紙や絵を描いて送ってくれたものだった。

やはり手紙を受け取るのは良いものだ。封筒を開けるときのドキドキ感、孫娘の癖のある字を懐かしく思い出しながら、何度も読み返し、温かい気持ちにさせてくれた。

最近ではメールやLINEばかりで、手紙を書くことが少なくなりました。忘れていた漢字を思い出し、直筆で気持ちを表すことができる手紙の大切さを改めて知った、一通の手紙だった。

(あーちゃん)

『ちよつといい話』募集  
(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかで応募ください。2000字程度にまとめてください。  
※送付先は、下記をご覧ください。  
※応募用紙は社協窓口か社協ホームページからダウンロードできます。

し 知っ得あんしん

# みんなの介護保険

No.10

【福祉用具について】

介護用ベッドや車いすのような福祉用具を使用する必要がある場合、介護保険を使って「レンタル」するか「購入」することができます。

## ● レンタルできる用具例 ●



車いす



電動ベッド



歩行器



手すり(無工事のもの)

## ● 購入できる用具例 ● ※利用者の肌に直接接触れるもの



腰掛便座



入浴補助具

すべての用具に介護保険が利用できるわけではなく、購入業者も指定されています。また、要介護度によっては介護保険の対象にならない用具もあります。

詳しくは、購入する前に担当ケアマネジャーに相談してください。

今回は、「施設入所について」です。

## ■ 編集後記 ■

寒い日が続いていますが、皆さん体調など崩されていませんか? 昨年同様に、今年もインフルエンザが流行していますね。電車通勤の私は、マスクが手放せません。

6~7Pの「あこう福祉ニュース」では、災害についての記事をいくつか掲載しています。今回私は、家の備蓄用の食糧整理を行いました。他にも家具を固定したり、避難先を確認したりと、いつ起こるか分からない災害に対して、今できることはたくさんあります。皆さんも一度確認してみたいかがでしょうか。(ひ)

ご意見・問い合わせは

ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会 〒678-0232 赤穂市中広267番地

電話 0791-42-1397 / FAX 0791-45-2444

E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp



赤穂市社協

検索