

2017年2月
(No.23)

あこう社協だより



一地域を知る一 最終回

～『住みやすいまち』ってどんなまち?～……………2P

歳末たすけあい運動実績報告

まち発見! あこう福祉ニュース……………6P

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動に

ご協力ありがとうございました……………7P

三世代交流もちつき大会……………8P

～サロン紹介～いきいきサロン「みつばち」…9P

Let's ボランティア 第6号……………10P

ちょっといい話

社協ヘルパーの「ワンポイント介護」No.11……………12P

シリーズ 地域を知る



最終回

『住みやすいまち』 ってどんなまち？

(写真：福浦を走る JR 赤穂線)

JR 赤穂線は相生駅から東岡山駅の間を瀬戸内海沿いに走る電車で、西部地区には天和駅と備前福河駅の2駅があります。市中心部や岡山県へ行くために欠かせない電車です。

(前回より)
現在、家族や社会の変化によって問題となっているのが、ひきこもりや孤立死、虐待、自殺などの深刻な生活課題です。その状況を解決するためには、住民同士の「お互いさま」の助けあいにより、社会から孤立する前に、気軽に助けあえ、気付きあえる関係をつくっていくことが大切になってきます。そのような関係を作るためには、家から一歩踏み出すことが大切です。何かの活動に参加することで、自分らしさを発揮しながら、人とのつながりをつくり、『仲間』をつくっていくことで、今まで以上に力強く生活できると思います。



『住みやすいまち』と聞いて、どんなまちを想像しますか？子育てがしやすいまち。自然が多いまち。近くに商店があるまち。安心・安全なまち。皆さんの住むまちそれぞれに良さがあり、反対に「こうだったらもっと良くなるのに」という課題もあると思います。今回は、市内9地区の中から西部地区の皆さんにご協力いただき、地域での取り組みから、『住みやすいまち』について一緒に考えていきます。まちづくりは、何も難しいことではなく、皆さんが日頃何気なくしていることを集めてつくられていきます。今回の特集を読んだ後、自分の住んでいるまちを見渡してみましよう。

誰もが夢や希望を持てる自然が生きる西部



西部地区は、赤穂市の南西部に位置し、折方・天神山・鷓和・福浦本町・福浦新田の5つの自治会から構成されており、海と山に囲まれ、自然に恵まれた田園地帯からなる地区です。人口は2325人（平成28年11月末現在）で、高齢化率は40パーセントを越えています。地区の中央部を東西に国道250号が通り、並行してJR赤穂線が走っています。地区内に天和駅と備前福河駅の2駅があるなど、交通の便は比較的恵まれています。

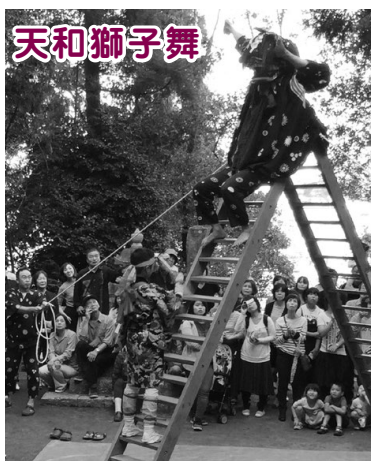
昭和53年4月に赤穂西小学校が開校したことが、西部地区のまちづくりが強化されるきっかけとされています。校区内になる塩屋地区に属していた折方・天神山・鷓和と、福浦地区の本町と新田の5つの自治会が一つにまとまりました。そして、『地域の子どもは地域で育てよう』という思いのもと、平成元年に「西部地区まちづくり連絡協議会」が結成されました。平成5年には、まちづくりの拠点となる赤穂西公民館も建設され、地域内の小学校・幼稚園との連携を大切にした地域活動を進めています。



西部地区まちづくりの目標

- ①若い人が来て、楽しめて、住める、元気な高齢者が集うまち
- ②若い人がいきいきと働き、暮らすことができるまち
- ③みんなが笑顔であいさつできるまち

人との
つながりを育む
～まちづくりの行事から～



恋が浜清掃活動

ふるさとまつり

折方自治会 会長
山下 周治 さん(65歳)



子どもたちに
まちを残したい

折方は谷あいのまちで、春にはヤマザクラの花がきれいに咲きます。とても穏やかな土地柄で、病気をしたりすると普段話したことのない人でも「大丈夫？」と声をかけあったりするよ。うな、みんなが気付き、見守ってくれる、温かさのあるまちだと思います。

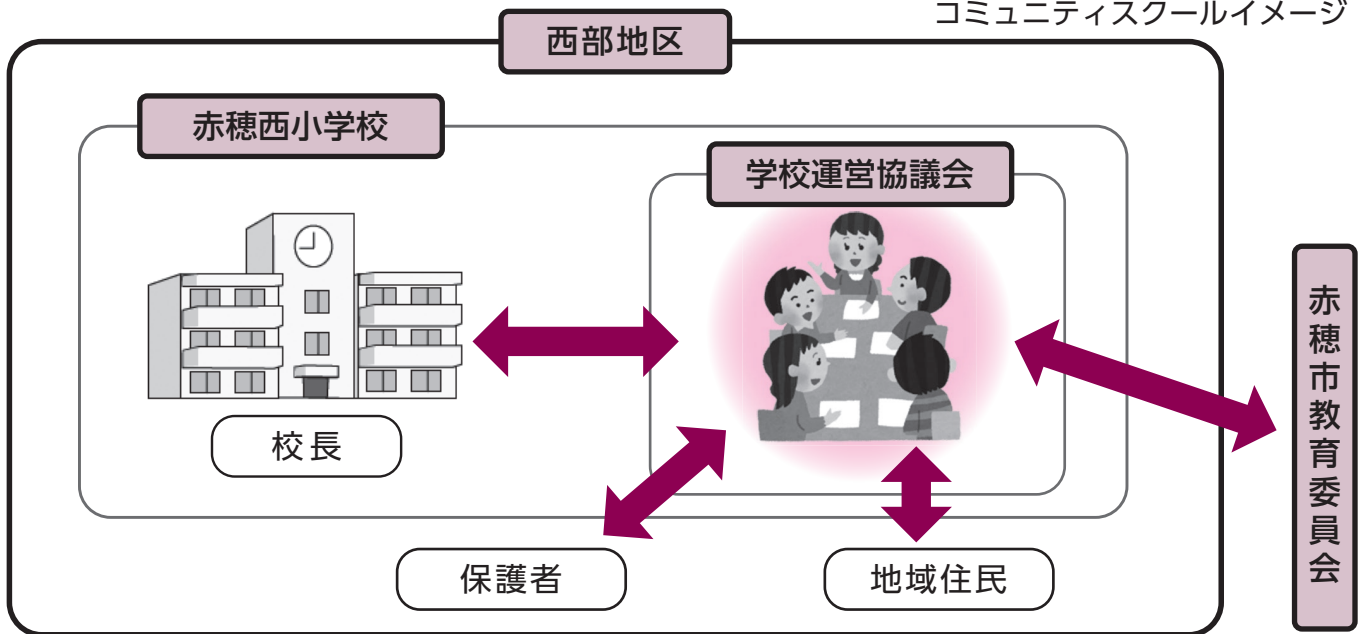
私は御崎で生まれ、折方に住んで22年になります。仕事をしていたときはなかなか地域活動に参加することができなかったのですが、自治会の役員になったことが、「折方の住民」と言う意識を持つきっかけになったように思います。

「住みやすいまち」と聞いて、一番に考えたのは、人とのつながりのあるまちです。まちは住民一人

では成り立ちません。人と会わないことにはつながりもできず、生活しにくいま。折方では、獅子舞や子どもみこしなどの伝統行事を大切にしながら、人が集まれる場所を積極的に作るようにしています。ただ行事をするだけではなかなか人は集まらないので、「子どもを守る会」や「山桜の会（元婦人会）」など、それぞれの組織が協力しあいながら、盆踊りで模擬店を出したり、昔ながらにスクモで焼き芋を試みたりなどの工夫をしています。特に、子どもと関わる機会を増やし、将来この折方に住みたいと思ってもらえる地域にしていきたいと思いま

「子どもは地域の宝」～西小コミュニティスクール～

コミュニティスクールイメージ



【三步・一声運動】実施中

- ☆玄関から三步出て、子どもを見守ります
- ☆おはよう！おかえり！挨拶で確認します
- ☆西小っ子！私たち地域で見守り育てます

赤穂西小学校 PTA・学校運営協議会

赤穂西小学校は、平成25年4月からコミュニティスクールに指定され、学校・保護者・地域住民が一体となり、「学び」「心を育む」「安心安全」の3つのテーマに分け、子どもたちの成長を支えていく学校・地域コミュニティづくりを進めています。

地域で子どもを育てる



(右)赤穂西小学校PTA 会長
高岡 大地 さん(38歳)

(左)赤穂西小学校 校長
目木 達也 さん(57歳)

(高岡さん)

私は13年前に転居してきました。子どもが幼稚園に入るまではそれほど地域とのかかわりは感じていませんでした。そのころから現在まで感じてきていることは、西部地区は、一つにギョッとまとまっているということです。子どもの登下校時には住民の皆さんが見守ってくれ、保護者としてとても安心して生活できています。保護者同士では、『たのうらクラブ』を結成し、現在13名の父親が集まって、夏休みにそうめん流しを企画したりしています。住民同士がまとまっている、この西部地区がまさに「住みやすいまち」だと思います。

(目木さん)

西小学校に赴任してから3年目になります。「子どもは地域の宝」という意識が地域にあり、幼小地域合同運動会や地区懇談会などに多くの住民の方にも参加いただいています。このように、地域・保護者・学校の三者が一体となって、子どもを育てていると強く感じています。皆さんが、子どもの健やかな成長を願っています。「住みやすいまち」とは、気軽に声をかけあい、助けあえるような、心が豊かなまちではないかと思います。西部地区は、学校と住民の方との距離が近いいため、顔の見える関係が自然とできていると思います。



西部地区まちづくり連絡協議会 会長
住所 知之 さん(75歳)

“人とのつながり”まず近隣から

皆さんご存じのように、西部地区は市内で高齢化率が一番高い地区です。子どもも減ってきており、新たな移住者も少ない。まさに少子高齢化のまちになっています。まちづくりを進めていく中で、「人と人とのつながり」をいつも意識しています。つながりを作るためにも、地区で実施している行事の充実を力を入れています。人とのつながりが広がると、安心安全なまちができていくと思います。そういうことを地区としてPRできれば、新しい人ももっと入りやすくなるのではないかと考えています。少子高齢化を完全に克服することは難しいです。高齢者の在宅介護や通院手段の確保など、それぞれが抱えている問題を地区全体の問題として、考えていきたいと思っています。

社協も地域づくりを応援しています！

この他にも、ふれあい・いきいきサロンやパートナーサービスの立ち上げ支援、小地域研修会の実施など、地域に住む皆さんと一緒にあって、住みやすいまちにしていくお手伝いをしています。お気軽にご相談ください！一緒に地域を知っていきましょう！

社協 (☎42-1397)



買物支援モデル事業

月一回、概ね65歳以上で買物に困っている人を対象に、車に乗り合わせて商店までの送迎を行う事業です。
※現在は西部地区のみでモデル実施しています。



三世代交流事業への助成

市内で活動している団体が、三世代交流を推進する目的で自主・自発的に新たな行事を行う際に3万円を上限に助成金を交付します。

歳末たすけあい運動実績報告

昨年12月の歳末たすけあい運動では、皆さんから温かい気持ちをお寄せいただき、目標額を上回る募金が集まりました。寄せられた募金は、右記のとおり支援が必要な方々へのたすけあい金や、住民参加型のふれあい事業などに配分されました。ご協力ありがとうございました。

募金実績

(単位:円)

1. 募金

募金種別	目標額	実績額	件数
戸別	7,500,000	7,293,300	15,034戸
職域		148,921	20職域
法人		514,000	97法人
有志		161,325	21件
街頭		95,203	2回
無人		86,592	
合計	7,500,000	8,299,341	達成率110.7%

2. 物品

もち米30kg	高雄小学校児童会
---------	----------



「災害ボランティア養成講座」を開催し、10名が参加しました。NPO法人さくらネットの河田のどか氏を講師に迎え、阪神淡路大震災での被災経験や被災地支援の内容、非常持出袋の中身を考えるワークショップなどから、防災の大切さを学びました。(1/14)

「1.17ひょうごメモリアルウォーク2017」が開催され、赤穂市社協と相生市社協の募集に応じて集まった41名が参加しました。神戸市立中央体育館からHAT神戸までの約5キロを歩き、復興への思いを繋ぎました。(1/17)

配分実績

(単位:円)

区分	件数	金額
在宅重度障がい者(児)たすけあい金	1人	10,000
児童・障がい者・老人福祉施設入所者等(事務費含)	41人	305,000
要保護・準要保護世帯児童生徒お年玉	447人	940,000
ひとり暮らし老人・高齢者世帯へ 友愛訪問	9地区 (2,098人)	1,497,000
赤穂精華園教材費		30,000
さくらこども学園教材費		30,000
更生保護女性会助成金		30,000
三世代交流もちつき大会 (ひとり暮らし老人・高齢者世帯)	14箇所 (1,985人)	2,506,000
ふれあい・いきいきサロン事業		550,000
介護特別食サービス助成金		270,000
三世代交流事業		309,000
生活困窮者支援事業		68,000
ひとり親家庭ランドセル購入助成事業		355,000
配分金合計		6,900,000

※募金額と配分額との差額は、次年度に繰り越します。

まち発見!



あこう福祉ニュース



小地域福祉活動リーダー研修会 受講者募集

さまざまな実践活動報告などを通して、一人ひとりが役割を持ち、みんなが主役になって進める地域づくりについて考える機会として、研修会を開催します。

◎場 所:総合福祉会館 3階集会室

◎申込締切:第1回 2月17日(金)

第2回 3月3日(金)

※2回シリーズの講座ですが、1回のみ参加も可能です。

◎申込・問合せ:

社会福祉協議会(☎42-1397)

○第1回 2月25日(土)午後1時30分~4時

「福祉協力校実践発表と小地域福祉活動」

~学校から家庭・地域へつながる福祉教育~

・福祉協力校実践発表(赤穂小・御崎小・赤穂西中・坂越中)

講師 鳥取短期大学幼児教育保育学科准教授 國本 真吾 氏

○第2回 3月10日(金)午後1時30分~3時30分

「小地域福祉活動とたすけあい活動」

~ご近所ネットワークー見張りにならない見守り活動のすすめ方~

・ふれあい・いきいきサロン実践発表

[駅東いきいきサロン(赤穂)、いきいきサロン「みつばち」(有年)]

講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました



ご協力いただいた企業・個人寄付者名を掲載いたします。(1口5,000円以上抜粋・順不同)

赤い羽根共同募金

法人(大口)募金・個人(大口)寄付者	
法人1口(114件)	赤井歯科医院、秋山成長クリニック、アグロケミテック(株)、赤穂あらなみ塩(株)、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株) 赤穂交通安全協会、赤穂生コン(株)、赤穂パン(株)、赤穂ボランティア協会、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会 (医)黒田如水会黒田医院、井川木材(株)、入潮産業(株)、岩本鮮魚店、魚正、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、渡辺内科小児科医院 おおしま眼科、奥野鋳金(有)、小野高速印刷(株)、(株)赤穂国際カントリークラブ、(株)あこうにしき、(株)赤穂ブルドーザー (株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)ウエスト神姫、(株)魚稚、(株)エクステリア竹内、(株)亀井産業、(株)カンペ赤穂、(株)木戸組 (株)クリハラント赤穂工業所、(株)三美、(株)霜野組、(株)関工務店、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)東陽環境センター (株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)西原管工設備、(株)日産電工、(株)ネオス、(株)原鉄工所、(株)備生本店、(株)三木組、(株)森崎組、(株)MORESCO (株)ヤナギハラ、(株)山本商店、(株)横山サポートテック、柏木鉄工所、梶原外科、木南歯科医院、きむクリニック、くぼかわ医院 クマモト食品工業(株)、神戸新聞赤穂専売所、更科、澤田医院、三協電機(株)、(社)赤穂観光協会、(資)中村鉄工所、ジオマテック(株) 主婦の店赤穂店、吹田鉄工(株)、杉口整形外科、杉本商店、瀬尾種苗園、せの内科クリニック、たけもとクリニック、田淵医院 千種建設(株)、千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、飛岡塾、吞海楼、中川眼科クリニック、中田第二歯科医院、中谷機工(株)、中村印刷(有) 中元鉄工(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ノア、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、播州信用金庫赤穂支店、日生信用金庫赤穂支店 兵庫信用金庫赤穂支店、福田産婦人科、藤野内科クリニック、ヘルシーガーデン、堀クリニック、前田石油(株)、三木内科、御崎タクシー(株) みやざき食塩工業(株)、(有)赤穂サッシ販売、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)鹿久居荘、(有)かねと運輸、(有)Koji建設、(有)山陽水産 (有)宇遊舎、(有)西備建材店、(有)つづれや、(有)富士工業所、(有)山本冷機、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場
個人1口(8件)	粟田典伸、村上建明、小寺康雄、伊多義典、馬場三郎、北川良邦、西 元男、匿名
法人2口未満(2件)	石川整形外科、シオヤ外科胃腸科医院
法人2口(32件)	アース製薬(株)、アーバンハウス(株)、あきた歯科、赤穂市漁業協同組合、赤穂ローブ(株)、(医)櫻仁会赤穂記念病院 (医)てんわかかりつけ医院、(医)伯鳳会赤穂中央病院、岩谷内科、奥村組土木興業(株)有年砕石工場、(株)赤松工業、(株)岡本鉄工所 (株)おさきかもめ屋、(株)元祖かもめ屋、(株)葛島工務店、(株)デリーエッグ、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)目木組、関西福祉大学 関西電力(株)赤穂発電所協力会自治会、高周波熱錬(株)赤穂工場、正同化学工業(株)赤穂工場、太陽鋳工(株)赤穂工場、デイサービスわかば 寺田産業(株)、東洋紙業(資)、(有)こばやし葬祭、(有)三弥、(有)フォーティセブンリカーズ、ユニチカ(株)坂越事業所、和光純薬工業(株)播磨工場
個人2口(2件)	木村音彦、匿名
法人4口(3件)	イオン赤穂店専門店会、住友大阪セメント(株)赤穂工場、三菱電機(株)系統変電システム製作所
法人6口(4件)	赤穂遊技業組合、(医)千水会赤穂仁泉病院、タテホ化学工業(株)、桃井製網(株)

歳末たすけあい運動

法人寄付者	
法人1口(85件)	アース製薬(株)、赤井歯科医院、アグロケミテック(株)、赤穂開発(株)赤穂カンツリー、赤穂化成(株)、赤穂共栄住宅(株)、赤穂市漁業協同組合 赤穂生コン(株)、赤穂リゾート開発(株)(赤穂パークホテル)、アピック赤穂店、(一社)相生・赤穂市郡歯科医師会、(一社)赤穂市医師会 (医)黒田如水会黒田医院、(医)てんわかかりつけ医院、エスオーシーマリン(株)、大木産業(株)、大崎表具店、大嶋皮膚科医院、奥野鋳金(有) 小野高速印刷(株)、(株)赤穂ブルドーザー、(株)赤穂ユニテックサービス、(株)五実興産、(株)エクステリア竹内、(株)岡本鉄工所、(株)木戸組 (株)クリハラント赤穂工業所、(株)三美、(株)霜野組、(株)関工務店、(株)田原文具センター、(株)中国銀行赤穂支店、(株)デリーエッグ、(株)東陽環境センター (株)中田鉄工所、(株)中野建設、(株)原鉄工所、(株)三木組、(株)目木組、(株)ヤマノデンキ、(株)山本木工、(株)和田工務店、片上運輸(株)、亀井第二歯科医院 関西電力(株)赤穂発電所協力会自治会、くいだうらく(株)、是兼モータース(株)、更科、シオヤ外科胃腸科医院、(社)赤穂観光協会、(宗)花岳寺 杉本商店、西播通運(株)赤穂営業所、千種建設(株)、千鳥ヶ浜開拓農業協同組合、寺田産業(株)、東洋紙業(資)、吞海楼、中田第二歯科医院、中谷機工(株) 中村印刷(有)、錦メンテナンス(株)、日本塩回送(株)赤穂支店、ハヤシアグロサイエンス(株)、播磨屋、兵庫信用金庫赤穂支店、堀クリニック、前田石油(株) 御崎タクシー(株)、桃井製網(株)、やの写真館、(有)赤穂書房、(有)井筒書店、(有)エム・エス・ティー、(有)小國商店、(有)近畿調理機、(有)西備建材店、(有)つづれや (有)濱地塗装店、(有)富士工業所、(有)みなと保険企画、(有)山本冷機、ユニチカ(株)坂越事業所、菱彩テクニカ(株)赤穂工場、ロザイ工業(株)赤穂工場
法人2口(8件)	赤穂ローブ(株)、(株)赤松工業、(株)バルシーズン、(株)ミチビキ建材、(株)吉野工業所、くぼかわ医院、正同化学工業(株)赤穂工場 (有)フォーティセブンリカーズ

戸別募金		
自治会名	募金額(円)	戸数(戸)
赤穂地区自治会	1,110,500	2,341
城西地区自治会	970,300	2,150
塩屋地区自治会	1,345,500	2,691
西部地区自治会	407,500	815
尾崎地区自治会	1,153,000	2,424
御崎地区自治会	862,000	1,724
坂越地区自治会	630,500	1,261
高雄地区自治会	370,000	740
有年地区自治会	444,000	888
計	7,293,300	15,034

職域・団体・有志寄付者(3000円以上抜粋)
赤穂幼稚園、城西幼稚園、赤穂中学校、赤穂東中学校、赤穂特別支援学校 あけぼの幼稚園、特別養護老人ホーム瀬戸内ホーム、デイサービスえがお 伯鳳会プラザ、三菱電機労働組合赤穂支部、ユニチカ労働組合坂越支部 (有)フォーティセブンリカーズ、社会福祉協議会・福祉会館、赤穂市仏教会 西播磨地域県職員歳末愛の預託運動、御崎地区民生委員協議会 高雄地区民生委員協議会、MOAひまわり会、老人講座(ちぎり絵) あこう傾聴の会、手作り文化伝承の会、赤穂プロパン、あじさい 中村グループ、赤穂民謡同好会「塩華」

無人募金(3000円以上抜粋)
とね歯科クリニック、パオーネ、主婦の店尾崎店、JR播州赤穂駅 イオンリテールイオン赤穂店、総合福祉会館

歳末たすけあい

三世代交流もちつき大会

平成28年12月17日(土)～25日(日)、市内14地区で『三世代交流もちつき大会』が行われました。

この事業は歳末たすけあい運動の一環として、子どもから大人・高齢者までの三世代が交流しながら実施されています。

つきあがった餅は、ひとり暮らし老人・高齢者世帯の対象者に配られました。



赤穂地区



新町



上飯屋



城南



千鳥



大町



宮前町



塩屋地区



西部地区



尾崎地区



御崎地区



坂越地区



高雄地区



有年地区



～サロン紹介～ いきいきサロン「みつばち」

1月21日(土)に行われたサロンには27名が集まり、スタッフ手作りの昼食を味わい、脳トレや誕生日会、カルタとりで盛り上がりました。

いきいきサロン「みつばち」は、高齢になっても集まって楽しめる場を作りたいという思いから、畑の野菜や釣った魚を持ち寄って食事会をしたのが始まりです。平成15年のサロン開設当初から参加している松田きよえさんが「ここに来るのが何よりも楽しみ」と話すように、幅広い世代の参加者が、みんなでテーブルを囲み、食事をしたり遊んだり何気ない時間を過ごしなが、お互いの顔を見て会話を楽します。

「新しいメンバーが入ることで活気が出るし、アイデアを出しながらみんなで作る食事は、より一層美味しい。」と代表の山下康子さん。調理や会場準備など、それぞれが役割を持ち、活躍できるサロンづくりをこれからも続けていきます。



いきいきサロン「みつばち」(有年横尾)

- 開催日：毎月第2土曜日 午前10時～午後2時
- 場 所：原校区コミュニティセンター

おもちゃライブラリー

～物語の世界へお連れします～

- 日 時 2月25日(土)午後1時30分～3時
- 場 所 総合福祉会館1階教養娯楽室
- 定 員 50名
※小学3年生以下の人は保護者の方と参加してください
- 参加費 無 料
- 内 容 わらべうた、手遊び、絵本、紙芝居など
- 講 師 『上郡この本だいすきの会』
三島 澄子 氏、外川 公子 氏
- 申込受付 2月13日(月)～2月17日(金)
- 問合せ・申込先 社会福祉協議会(☎42-1397)



赤穂観光マスコットキャラクター
『陣たくん』も来てくれるよ♪

心配ごと相談所のご案内 (平成29年2月15日～3月8日まで)

- 【一般相談】 2月22日(水) 3月1日(水)
3月8日(水)
- 【弁護士相談】 (要予約) 2月15日(水)
- 【カウンセラーによるこころの相談】 (要予約)
2月22日(水) 3月1日(水)

※時間はいずれも午後1時～5時までです。

賛助会費ありがとうございました

(敬称略)

【個人】西側 禎男 横関登志子 匿名2名

福祉の拠点をみんなで支えてください。
(法人会費：5,000円、個人会費：2,000円、一般会費：500円)

賛助会費は、社会福祉協議会の貴重な財源です。安定した地域福祉事業の充実や発展を図るためにも、皆様のあたたかいご援助が必要です。ご協力をお願いいたします。

あなたのやさしさを善意の窓口へ——

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(12月21日～1月31日受付分)



●委任預託 (敬称略)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
中 広	神吉 利幸士	5,000	車椅子借用御礼
尾 崎	匿 名	50,000	亡夫満中陰志
御 崎	阿武 正 童	5,000	車椅子借用御礼
	匿 名	100,000	感謝
上 郡 町	三上 芳 範	20,000	福祉のために
新 田	匿 名	100,000	亡母一周忌
東 有 年	西山 稔 郎	100,000	亡父(忠夫)満中陰志
	匿 名	30,000	福祉のために
有年橋原	匿 名	5,000	車椅子借用御礼
58年卒赤穂東中学校同窓会		24,228	同窓会参加費残金を
有 年 原	佐藤 富子	100,000	亡夫満中陰志
中 広	頭金 孝仁	100,000	亡父(鐵夫)満中陰志

Let's ボランティア

第6号
2017年2月

(お問い合わせ)
赤穂市ボランティアセンター
〒678-0232
赤穂市中広267(総合福祉会館内)
TEL:0791-42-1397
FAX:0791-45-2444
http://ako-shakyo.jp
Email:ako-vc@ako-shakyo.jp

～今、会いたいボランティア～ (No.5)



「みんなを笑顔にしたい」

演芸サークル東友会 代表

亀井 紀代子さん(さつき町)

事務局：ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか。

亀井：母が施設訪問をボランティアでしていたことで、とても身近にボランティアを感じていました。母が亡くなった後、東友会のメンバーが誘ってくれたことがきっかけで、活動を始めました。それまで、社交ダンスやバレエなどをしていたので、多くの人の前で芸を見てもらうことには慣れていました。

事務局：ボランティア活動でやりがいに感じることは何ですか。

亀井：みんなに笑ってもらったり、拍手をしてもらくと、とても嬉しいです。また、訪問先の職員が色々手伝ってくれます。「来てくれた」という利用者の気持ち、職員の「呼んでよかった」という気持ち、「行かせてもらってよかった」という私たちの気持ち、それぞれの気持ちを大切にしたいと思っています。

事務局：ボランティア活動を長く続けてこられた秘訣は何ですか。

亀井：仲間とコミュニケーションをとりながら、お互いを称えあって、失敗するときもあるけれど、「次がんばろう！ドンマイドンマイ！」と励ましあうことだと思います。今の仲間とは何でも言いあえるので、安心して活動できます。

事務局：これからの目標を教えてください。

亀井：健康に生活していないとボランティアをすることができないので、健康第一に考えていきたいと思っています。

個人ボランティア募集中!!

その他にもさまざまな活動がありますので、あなたにぴったりの活動を探すお手伝いをします！

介護特別食の調理・配食

栄養士作成のレシピを使い、「減塩・減糖」の介護特別食の調理を行います。

- 日時…毎週月曜・木曜(どちらかでも可)
午前9時～午後1時(調理)
午前11時～正午(配食)
- 場所…総合福祉会館

母子・父子家庭向けお弁当の調理

「ひとり親家庭サポート事業」として、毎月第3土曜日に、母子・父子家庭、ひとり暮らし視覚障がい者を対象にお弁当の調理を行います。

- 日時…毎月第3土曜日(8月・1月は休み)
午前9時～午後1時
- 場所…総合福祉会館

福祉施設等での特技披露

演芸や手話、腹話術、折り紙などの特技をお持ちの方!その特技をボランティアに生かしてみませんか?

- 時期…福祉施設などからの依頼があれば随時

ボランティアグループ紹介

～ あやめ ～

平成6年4月にボランティアセンターに登録され、現在11名の会員で活動しています。

主な活動は、福祉施設における行事のお手伝いで、週2回（偶数週のみ）榎の家を訪問しています。体操の時間になると、部屋から会場までの車いす利用者の介助を行い、「体操行かんかー」「久しぶりだけど元気？」と声をかけます。

「榎の家には開設当初から訪問しているので、利用者だけでなく、職員とも顔見知りになりました。車いすを介助していると、『ありがとう』『また今度ね』といった言葉をかけてもらえます。それが嬉しくて、次の活動につながっていると思います。」と代表の半田繁子さんは話します。

「無理せず、できることをやっぴいこう」と会員で声をかけあいながら、これからも活動していきます。



～ 志ぶ羅の里 E.G ～

平成17年3月にボランティアセンターに登録され、現在6名の会員で活動しています。

福祉施設などを訪問し、演芸やマジックなど、バラエティーに富んだ内容を披露して、利用者の皆さんと交流を図る人気のグループです。年間の訪問回数は30回を越える忙しさで、「訪問日に向けて、自分の体調管理に気を付けています。」と代表の宮本辰男さんは話します。

この日は、デイサービスセンターしおさいセンターに訪問。ハーモニカ演奏に合わせて「ふるさと」「荒城の月」を会場みんなで歌いました。

「思いやりの気持ちを大切にして施設を訪問することで、人と話し、絆を深めることができます。施設に行くと毎回元気をもらって帰ります。」と会員の皆さんは話します。『しぶら（ヒガンバナの別名）の里』と呼ばれる有年地区から、今日も元気を届けに行きます。



ちよつと はな はな 話

◎ある生ゴミ出しの朝。腰をかがめてゴミを運んでいた私に、お隣の奥様から「運びましょうか」との声。畑仕事をしていた男性も声をかけてくださいました。お二人のお言葉に「どうも有難うございます。私の運動です」と、お礼を述べました。常々、周りの方々の暖かいお気遣いを賜り、感謝しております。小さなことですが、私も気付くと同時に行動しています。「有難う」と言って頂いた時のなんと清々しいこと。元気で生きています。実行したいと思えます。(E.N.K.)

「ちよつとらしい話」募集
(応募方法)氏名(ペンネーム)・年齢・性別・電話番号を明記し、持参・郵送・Eメールのいずれかでご応募ください。2000字程度にまとめてください。
※送付先は、下記をご覧ください。
※応募用紙は社協窓口から社協ホームページからダウンロードできます。

社協ヘルパーの ワンポイント介護 No.11

～お家での介護、
困っていませんか？～

※今回のテーマ※

“ 口腔ケア ”

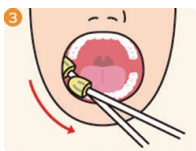
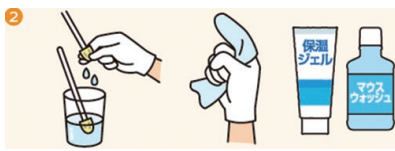
「食事の後は歯磨き」は当たり前前の習慣でも、病気で寝込むとつい怠りがちではないですか。体が弱っているときや寝たきりのときほど、口の中を清潔にすることが必要です。特に胃ろうなどで口から食べることが少なくなると、「食べない」＝「歯磨き(口腔ケア)はしなくてもよい」と考えがちですが、健康な人より口の中を清潔にする必要があります。

口腔ケアの目的

- ・ 歯や口の疾患を予防する
- ・ 誤えん性肺炎を予防する
- ・ コミュニケーションの改善を図る
- ・ 唾液の分泌を促進する
- ・ 生活リズムを整える
- ・ 味覚の改善を図る

など、口腔ケアは自立や生活の質を向上させる出発点になっています。

口腔ケアの一例 ～頬のケア～



- ①保湿剤を塗る。(口の中が乾燥している場合)
- ②スポンジブラシを水につけ、水気をしぼる。口腔ケアウエッティーを指に巻く。
- ③頬と歯ぐきの間に器具や指を入れ、汚れをかきだすように奥から手前へ数回動かす。
- ④頬の内側から口の外側に向かって広げようにし、優しく汚れを拭き取る。
- ⑤上下左右すべての頬に行う。

新潟県糸魚川市における 大規模火災義援金募集

受付期間 平成29年
3月31日(金)まで

受付方法

- ① 支部受付
兵庫県共同募金会赤穂市支部窓口(社協内)において受付。
※赤穂市支部では受領書を発行し、正式な領収書は、後日新潟県共同募金会から送付されます。また、福祉会館コピーに募金箱を設置しています。
- ② 口座振込
口座振込をご希望の方は、「新潟県共同募金会」ホームページをご覧ください。

■ 編集後記 ■

冬の厳しい寒さを感じるようになると、阪神淡路大震災や東日本大震災を思い起こします。1月は災害ボランティア養成講座や1.17ひょうごメモリアルウォーク2017、2月には災害ボランティアセンター開設訓練と、社協でも災害に関する行事が多くありました。いざという時、自分に何ができるか、何に困るのか、何を備えておかなければならないか、身近な人たちと過ごす時間に、そういったことを話すのも大切ではないでしょうか。(阿)



赤穂市社協

検索

ご意見・問い合わせは

ホームページもぜひご覧ください!

社会福祉法人 赤穂市社会福祉協議会 〒678-0232 赤穂市中広267番地
電話 0791-42-1397 / FAX 0791-45-2444
E-mail ako-shakyo@ako-shakyo.jp