



# きずな 絆

3月11日に発生した東日本大震災。

わたしたちは何をしたらいい？何が出来る？何をしよう？

それぞれがそれぞれの立場で出来る何かをしよう。

被災地に行くことは出来なくても、わたしたちが、笑顔で  
明るく、やさしい気持ちで日々過ごせたら・・・

日本はもっと元気に！！



## 認知症のBPSD

認知症  
に伴う  
すべての  
の  
症状

日にちがわからない  
ご飯を食べたことを忘れる  
名前がわからない など

認知機能障害

徘徊・攻撃・暴力・興奮・幻  
覚・妄想・収集・不安感・う  
つ・不眠  
など

BPSD 行動と心理の症状

神経症状・自律神経障害など

身体症状

### ～BPSDへの対応～

**BPSDは認知の初期から中期にかけて増悪し、それ以降は次第に減少すると言われています。薬物療法も必要ですが、介護の対応次第でBPSDが軽減できることが分かってきました。**

- ・「そうね」などの肯定的な表現をする。
- ・痛み、失禁、空腹、便秘などが発生原因になることもある。
- ・本人の中にある不安や恐怖
- ・本人は能力低下により様々な事態に対処できなくなったことを自覚していることが少なくない。介護者が本人の苛立ちや怒りを感じていることを理解することも大切。
- ・介護者のこころの状態は介護に反映されやすい。
- ・うつ症状への対応（ガーデニング・ペットの世話などは抑うつ症状の改善に役立つ）



お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽に

社協介護支援センター（45-3073）までご連絡ください。

ケアマネが迅速に対応させていただきます。

