



きずな  
**絆**

**松平康雄さん59歳。  
頸椎損傷・身体障害手帳1級**

# 100歳まで生きる!

松平さんの人生が一転したのは岡山大学医学部3回生の時だった。柔道部主将。練習試合の最中相手選手を投げ飛ばそうとした時お互いがもつれ、松平さんも頭から落ちた。瞬間、首に激痛。意識はシッカリしているものの手足が完全に動かなくなった。この瞬間が頸椎損傷者として生きる始まりだった。

現在は岡山市にある訪問介護事業所・所長。

松平さんの夢は社会福祉学修士。とは言うもののハードルは高い。大学院に入学したものの6年目の今年も卒業は無理だった。

来年も頑張る。介護は奥が深い。社会福祉援助議論を極めることが職員の質の向上に必須だから。「ボクは100歳まで生きる。お年寄りの人たちに『この人に出会えてよかった、生きててよかった』と感じてもらえるヘルパーをたくさん育てたいから。」

～月刊ケアマネジメント2010.11より～



～99歳の処女詩集～ 『くじけないで』 柴田トヨ



### 貯金

私ね 人から  
やさしさを貰ったら  
心に貯金をしておくの  
さびしくなった時  
それを引き出して  
元気になる  
あなたも 今から  
積んでおきなさい  
年金より  
いいわよ



### 生きる力

九十を超えた今  
一日一日が  
とてもいとあしい  
頬をなでる風  
友からの電話  
訪れてくれる人たち  
それぞれが  
私に  
生きる力を  
与えてくれる

90歳を過ぎて詩を書き始めた柴田トヨさんのベストセラー  
『くじけないで』がカレンダーで登場です。



お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽に  
社協介護支援センター（45-3073）までご連絡ください。  
ケアマネが迅速に対応させていただきます。

