

きずな



絆

じめじめしとしと、うっとおしい梅雨がやってきます。曇り空を見あげ、つい顔も曇りがちになりませんが、うっとおしい時こそ気分をリフレッシュして明るく過ごしましょう。



芸術療法で右脳イキイキ

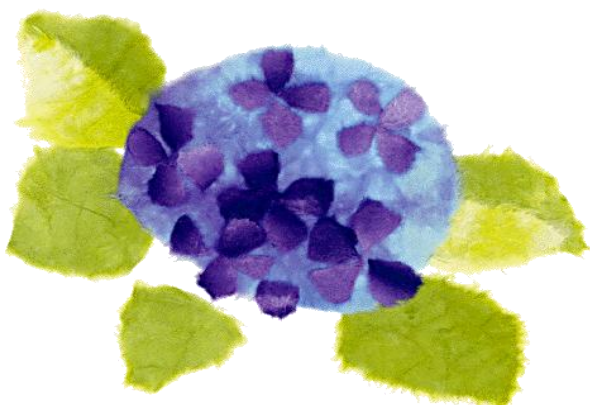
長野県諏訪市で「芸術療法による脳イキイキ教室」が開催されました。「春の空気」「思い出の空」などの抽象的な課題を、絵手紙やオブジェで表現します。五感を使って自然を感じ、右脳を活性化させることは認知症予防や改善につながるようです。

道ばたの名もない草花や夕焼け空に目をむけてみませんか？

地球の声が聞こえてくるかもしれませんね。

介護は『感動』『健康』『工夫』の3K！

介護の“介”は媒介の介です。介護とは自分を相手の手すりにすること。相手の出来ないところを助けるのが介護。



温かい心が頭をがかかとさせることはない。
(by ジグ・ジグラー)

自分を信じてください。
あなたは自分が考えるより、
はるかに多くのことを知っているのです。
(by ベンジャミン・スボック)

お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽に社協介護支援センター(45-3073)までご連絡ください。



ケアマネが迅速に対応させていただきます。