



き す な

# 絆

桜、菜の花、たんぽぽ。色あざやかな明るい季節到来です！

いよいよ4月から介護保険の報酬改定がスタートしました。ケアマネージャーの方から説明があったと思いますが、利用されているみなさまの正直なお気持ちは「介護保険ってなんや！」ではないでしょうか。ご不明な点がありましたら遠慮なく担当ケアマネージャーまでご連絡ください。



## 言葉のパワー

日本に古くからある「言霊」という言葉。声に出した言葉に力が宿り、良い言葉を発すると良いことが起こり、悪い言葉を発すると悪いことが起こる、そう信じられてきました。

「言葉のパワー」信じてみませんか？



疲れた→ いい仕事をした よく働いた  
忙しい→ 充実している 頼りにされている  
面倒くさい→ じっくり取り組んでみる  
難しい→ 成長のチャンス  
悩み→ やりがい 夢



だから→ 自己弁護 後だしジャンケン  
だって→ 幼児性 未熟さ  
だめ→ 独善性 相手の可能性の否定  
でも→ 不信感  
できない→ 自分の可能性の否定  
どうして→ 自己正当化 自信過剰  
どうせ→ 女々しさ（男々しさ）

きく

**掬**る動作は両手で丁寧<sup>きく</sup>にすくいあげる動作です。

**相手の言葉を「きく」ことは、言葉を掬**ること。

お困りの方がいらっしゃいましたらお気軽に社協介護支援センター（45-3073）までご連絡ください。

ケアマネが迅速に対応させていただきます。

